**Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

**Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

Team project ©2017
Dony Pratidana S. Hum | Bima Agus Setyawan S. IIP

# BAB V

# PENUTUP

## 5.1. Kesimpulan

Asam urat yang dikenal masyarakat sebagai kondisi yang dapat menyebabkan nyeri, peradangan, hingga pembengkakan ini sudah dapat ditemukan di kalangan dewasa muda zaman sekarang. Pola makan yang tidak teratur dan tidak acuh terhadap makanan yang dikonsumsi menjadi salah satu faktor terbesarnya terjadinya asam urat tinggi. Asam urat yang normal sebaiknya tetap dipertahankan, karena jika berlebih akan membahayakan tubuh sendiri. Dewasa muda yang terkena asam urat pun masih kurang memahami kondisi yang diderita tersebut, dimulai dari pengertian hingga pantangan makanan yang sebenarnya untuk mereka. Hasil pencarian melalui internet yang masih meyediakan informasi yang simpang siur dan tidak sepenuhnya benar juga menjadi salah satu faktor mengapa dewasa muda saat kini tidak terlalu peduli dengan pola makannya.

Melihat permasalahan ini, Penulis mengumpulkan data melalui observasi, wawancara dengan ahli gizi dan penderita asam urat, dan studi literatur untuk merancang sebuah buku yang menyampaikan informasi dengan ilustrasi. Perancangan buku ilustrasi ini mengenai daftar makanan, selain untuk memberi informasi yang konkrit tidak seperti artikel-artikel yang masih pro dan kontra, tapi juga untuk membantu para penderita maupun yang bukan penderita untuk menurunkan dan mencegah asam urat.



Perancangan Buku Ilustrasi..., Tirza Nurraufika, FSD UMN, 2018

Gaya visual yang dieksekusikan adalah ilustrasi dengan gaya realis yang menggunakan teknik cat air. gaya realis dipilih agar mendekati wujud aslinya. Pewarnanaan yang digunakan pun juga realis, dengan campuran warna natural dan warna terang. Tipografi yang digunakan merupakan jenis script yang mendekati kehidupan nyata dan konsep buku yaitu sederhana dan 'enteng' saat menyampaikan informasi yang berat. Layout yang digunakan merupakan gabungan antara *two column grid* dan *modular grid* agar ilustrasi dan teks terlihat konsisten dan rapi. Konten merupakan hasil wawancara dengan ahli gizi, yang sudah melewati perubahan dan revisi.

## 5.2. Saran

Mengetahui pantangan makanan secara luas dan mengontrol pola makan adalah hal yang sangat wajib untuk diketahui para penderita asam urat. Begitu banyak bahan makanan yang perlu diperhatikan. Selain untuk menurunkan dan mencegah asam urat tapi juga untuk menghindari dari penyakit-penyakit resiko yang tidak diinginkan. Untuk para dewasa muda, diharapkan untuk lebih memerhatikan makanan yang di konsumsi setiap harinya, menjaga tubuh dengan berolahraga, berpikir positif setiap harinya.

Buku ini dapat dikembangkan lagi menjadi beberapa edisi yang memiliki pembahasan sejenis seperti buku ini, contohnya seperti;

a. Cegah Diabetes

b. Cegah Hipertensi



Perancangan Buku Ilustrasi..., Tirza Nurraufika, FSD UMN, 2018