Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis dapat menyimpulkan beberapa hal, yakni:

1. Sumber-sumber konflik yang biasa terjadi dalam rumah tangga berupa keintiman, kekuasaan, kelemahan personal, jarak, sosial, dan rasa tidak percaya.
2. Strategi manajemen konflik yang digunakan saat terjadi konflik dalam hubungan suami istri adalah berbicara. Pasangan berusaha menyelesaikan konflik dengan berbicara atau berdiskusi bersama.
3. Dengan diskusi bersama dan komunikasi yang berimbang, mereka bergantian mendengarkan penjelasan pasangan tanpa menginterupsi. Dengan begitu pasangan dapat mengerti pendapat, perasaan, dan perspektif satu sama lain, sehingga mereka akan mendapatkan cara terbaik untuk menyelesaikan konflik yang sedang terjadi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademis

Diharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan dan dikembangkan dengan menggunakan paradigma kritis untuk menyempurkan penelitian mengenai

Strategi Manajemen..., Intan Aplia, FIKOM UMN, 2015

manajemen konflik suami istri. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan objek penelitian berbeda yang masih bersinggungan dengan perbedaan gender.

5.2.2 Saran Praktis

Hasil penelitian ini dapat membantu pasangan suami istri untuk mengetahui bagaimana cara terbaik dalam menghadapi konflik berdasarkan perbedaan gender. Jika suami istri tahu strategi-strategi untuk menghadapi konflik, diharapkan mereka dapat menyelesaikan masalah dengan baik dan damai.

Penulis juga menyarankan bagi pasangan suami istri untuk memilih strategi penyelesaian konflik yang memiliki dampak positif pada hubungan. Bila pasangan menghadapi konflik dengan kekerasan,baik verbal maupun non-verbal, hal itu tidak akan memecahkan masalah, namun malah merusak hubungan. Komunikasi yang baik juga akan membantu pasangan untuk memecahkan masalah dan mengurangi kesalahpahaman.

Strategi Manajemen..., Intan Aplia, FIKOM UMN, 2015

DAFTAR PUSTAKA

"Fungsi Keluarga Tak Berjalan". *Kompas*. 004, Juli 2015, 13.

Bird, Gloria & Keith Melville. 1994. *Families and Intimate Relationship*. New York: McGraw-Hill Inc.

Dainton, Marianne dan Elaine D. Zelley. 2015. *Applying Communication Theory for Professional Life: A Practical Introduction*. California: SAGE Publications, Inc.

Daymon, Christine dan Immy Holloway. 2008. *Metode-metode Riset Kualitatif dalam Public Relations dan Marketing Communications*. Yogyakarta: Bentang Pustaka.

DeVito, Joseph A. 2009. *Human Communication: The Basic Course*. Boston: Pearson Education, Inc.

DeVito, Joseph A. 2009. *The Interpersonal Communication Book*. Boston: Pearson Education, Inc.

Doughty, Steve. 2010. "Forget The Seven-Year Itch, The Real Test Comes at Twelve Years". Daily Mail. Juli 2010. http://www.dailymail.co.uk/femail/article-1295146/Forget-seven-year-itch-real-test-comes-TWELVE-years.html. 02/07/2015.

Endah P, Chatarina. "Memahami Studi Kasus sebagai Metode Penelitian". Dalam 2011. *Mix Methodology dalam Penelitian Komunikasi*. Yogyakarta: Asosiasi Pendidikan Tinggi Ilmu Komunikasi (ASPIKOM).