

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil wawancara serta hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada ketiga partisipan yang memberikan data yang beragam karena masing-masing partisipan memiliki latar belakang dan juga pegalaman yang berbeda satu dengan yang lainnya. Terdapat beberapa kesimpulan untuk menjawab pertanyaan penelitian, yaitu

- 1) Komunikasi antarpribadi, dalam hubungan romantis sesama jenis memiliki peran penting, karena melalui komunikasi tersebutlah pasangan dapat melakukan pertukaran makna dan pesan yang bisa dilakukan melalui dua acara yaitu verbal dan nonverbal guna menghubungkan pesan dari satu sama lain.
- 2) Keterbukaan diri (*self-disclosure*) individu gay dan lesbian yaitu ketiga partisipan (PS, DM, RS) dilakukan melalui penyampaian perasaan dan permasalahan yang dialami oleh masing-masing individu. Hal tersebut merupakan elemen penting di dalam sebuah hubungan. Melalui penyampaian perasaan dan permasalahan yang ada, membuat individu dan pasangan lebih mengenal satu sama lain. Bentuk keterbukaan diri (*self-disclosure*) dilakukan melalui pembahasan baik itu kepribadian, sifat, sikap, kebiasaan, perbedaan dalam menyelesaikan konflik, mengkomunikasikan hal yang tidak disukai oleh partisipan kepada pasangan dan begitu juga sebaliknya.
- 3) Tahap perkembangan hubungan romantis, adanya enam tahap di dalam hubungan homoseksual gen z yang dimulai pada tahapan kontak, keterlibatan, keintiman, kemerosotan, dan pembubaran. Ketiga partisipan mengalami keenam tahap perkembangan hubungan romantis namun dengan cara yang berbeda-beda diingat masing-masing partisipan memiliki latar belakang dan juga pegalaman yang berbeda satu dengan

yang lainnya. Ketiga partisipan memiliki persamaan, di mana pertemuan mereka dibantu dengan adanya kemajuan teknologi seperti media sosial Instagram dan aplikasi kencan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta kesimpulan yang telah dipaparkan, peneliti memiliki beberapa saran yang dapat menjadi pengembangan wawasan dan pemahaman penelitian selanjutnya, berkaitan dengan keterbukaan (*self-disclosure*) dan perkembangan hubungan romantis gay dan lesbian gen z, saran akademis dan saran praaktis penelitian ini sebagai berikut.

5.2.1 Saran Akademis

Penelitian terhadap *self-disclosure* dalam tahapan perkembangan hubungan dan hubungan romantis gay dan lesbian gen z dapat melakukan penelitian kembali dengan unit analisis individu agar dapat menghasilkan penelitian yang lebih mendalam serta komprehensif.

5.2.2 Saran Praktis

Pasangan homoseksual (gay dan lesbian) khususnya gen z dapat mempertahankan serta meningkatkan komunikasi antarpribadi dan keterbukaan satu sama lain, mengenai perasaan dan permasalahan yang sedang dialami dalam hubungan romantis.