



Hak cipta dan penggunaan kembali:

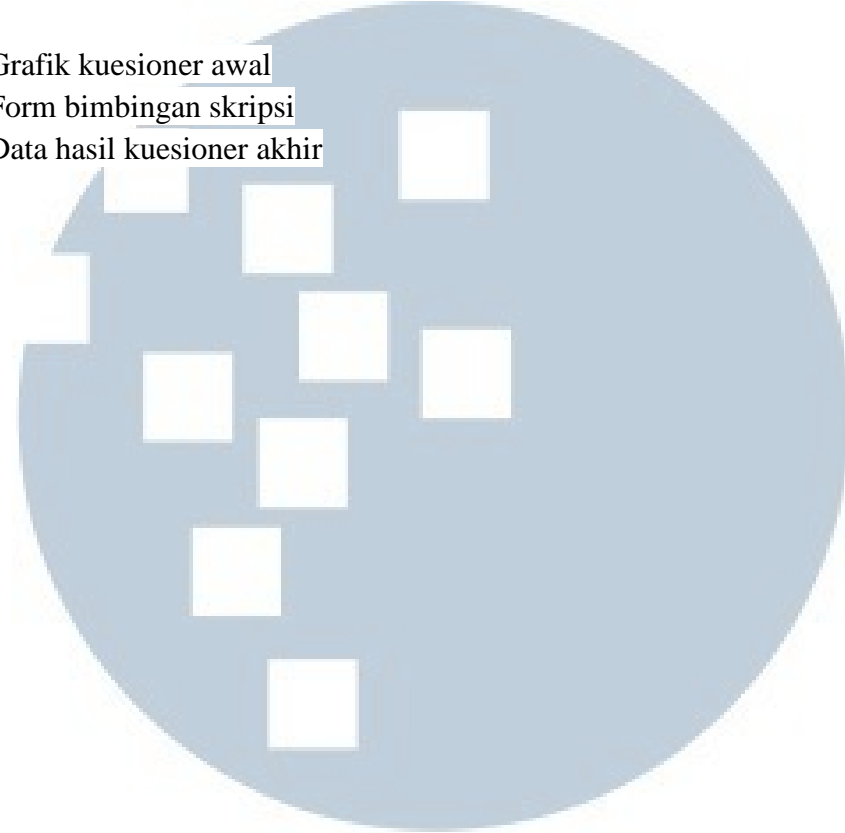
Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

LAMPIRAN

3. Grafik kuesioner awal
4. Form bimbingan skripsi
5. Data hasil kuesioner akhir



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

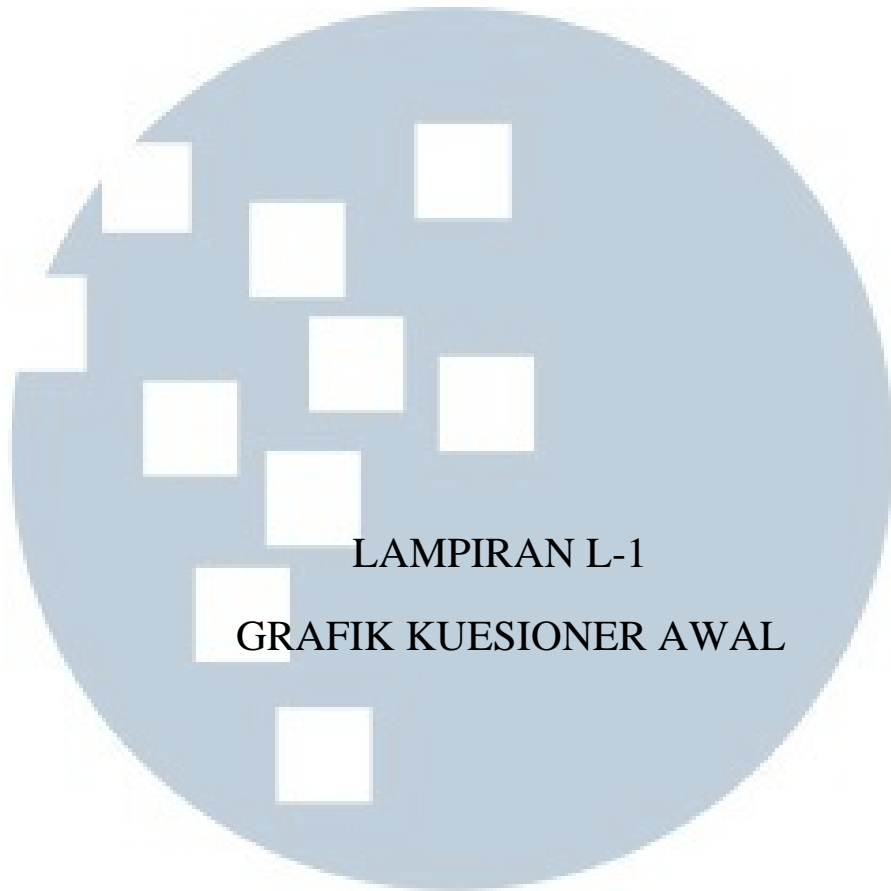
RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

1. Nama lengkap : Rizka Hayuning Santoso Putri
2. Tempat, tanggal lahir : Surakarta, 1 Juni 1990
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Status : Belum menikah
5. Agama : Kristen
6. Alamat sekarang : Jalan Asirot no 10, Kebayoran Lama. Jakarta Selatan.
7. Alamat asal : Jalan Adi Sumarmo Gedongan Indah 1, Surakarta
8. Telepon : 087736347016
9. E-mail : hinata.kaka@gmail.com

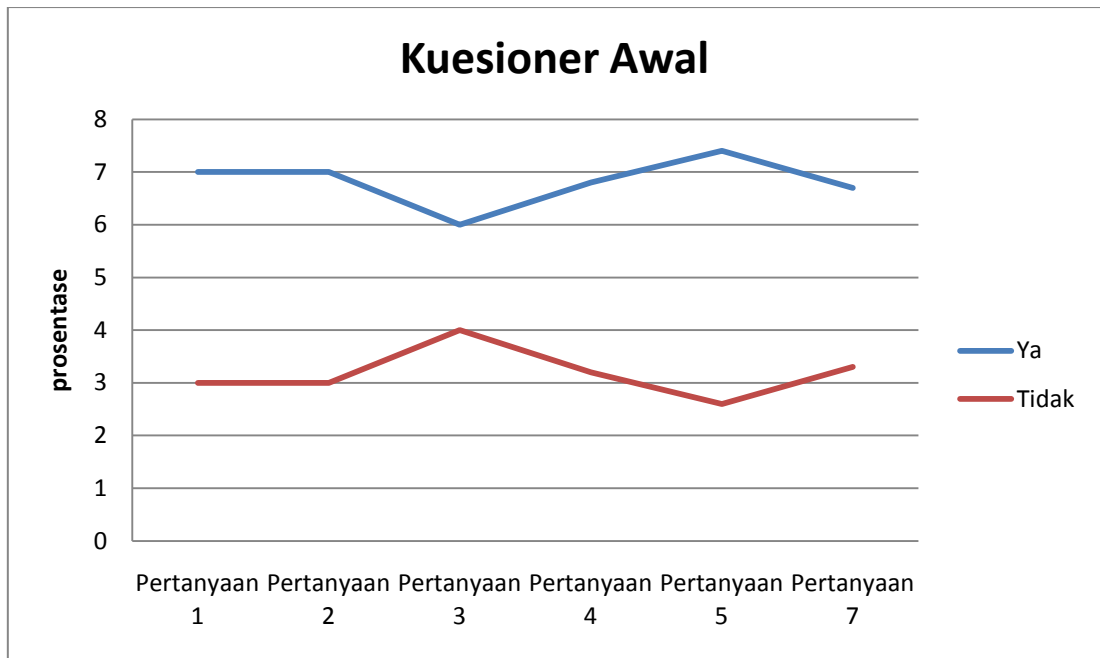
PENDIDIKAN

1. 2008 – sekarang Universitas Multimedia Nusantara, Tangerang
2. 2005 – 2008 SMA Pangudi Luhur Santo Yosef, Surakarta
3. 2002 – 2005 SMP Pangudi Luhur Santo Yosef, Surakarta
4. 1996 – 2002 SD Marsudirini, Surakarta
5. 1994 – 1996 TK Marsudirini, Surakarta



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA



Keterangan :

- Pertanyaan 1 : Apakah anda mengetahui apa itu *food combining*?

Berdasarkan hasil survey sebanyak 70% menjawab ya, 30% menjawab tidak.

- Pertanyaan 2 : Apakah anda mengetahui apa itu *kalori*?

Berdasarkan hasil survey sebanyak 70% menjawab ya, 30% menjawab tidak.

- Pertanyaan 3 : Apakah anda pernah melakukan diet dengan metode *food combining*?

Berdasarkan hasil survey sebanyak 70% menjawab ya, 30% menjawab tidak.

- Pertanyaan 4 : Di bawah ini makanan manakah yang mengandung kolesterol paling tinggi?

putih telur ayam,keju keju,sosis daging belut,keju

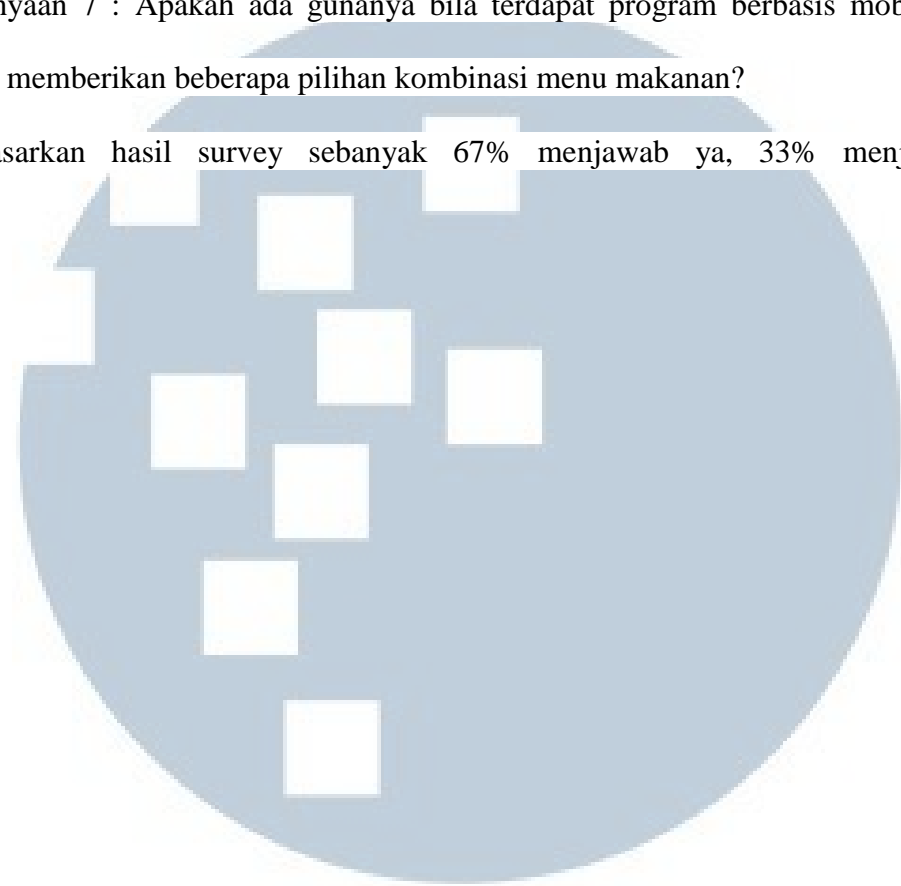
Berdasarkan hasil survey 68% menjawab benar, 32% menjawab salah

- Pertanyaan 5 : Apakah anda mengalami kesulitan dalam mengombinasikan menu makanan yang sehat untuk dikonsumsi untuk mengatur kalori?

Berdasarkan hasil survey sebanyak 74% menjawab ya, 26% menjawab tidak

6. Pertanyaan 7 : Apakah ada gunanya bila terdapat program berbasis mobile (android) untuk memberikan beberapa pilihan kombinasi menu makanan?

Berdasarkan hasil survey sebanyak 67% menjawab ya, 33% menjawab tidak.



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA



UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA