



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## DAFTAR PUSTAKA

- InfodatinMakanan. (2018). Pusat Data dan Informasi. Diakses dari <http://www.pusdatin.kemkes.go.id/article/view/18071000002/infodatin-makanan-2018.html>
- Nboi, N. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. Diakses dari <http://kesmas.kemkes.go.id/perpu/konten/permenkes/pmk-no.-41-ttg-pedoman-gizi-seimbang>
- Beritaanaksurabaya. (2019). Konsumsi Sayur dan Buah di Indonesia Baru 180 Gram Per Hari. Diakses dari <https://kumparan.com/beritaanaksurabaya/konsumsi-sayur-dan-buah-di-indonesia-baru-180-gram-per-hari-1553910935742626956>
- Deny, S. (2018). Konsumsi Sayuran dan Buah Masyarakat RI Masih di Bawah Standar FAO. Diakses dari <https://www.liputan6.com/bisnis/read/3483541/konsumsi-sayuran-dan-buah-masyarakat-ri-masih-di-bawah-standar-fao>
- Buletin Pemantauan Ketahanan Pangan Indonesia. (2017). Fokus Khusus: Tren konsumsi dan produksi buah dan sayur. Vol. 8, November 2017. diakses dari <https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000024091/download/>
- Kumparanfood. (2018). Ini 5 Alasan Mengapa Fast Food Sangat Digemari. Diakses dari <https://kumparan.com/@kumparanfood/ini-5-alasan-mengapa-fast-food-sangat-digemari-1535025951813895673>
- Dewi, M. (2020). Buah. Diakses dari <https://www.academia.edu/8493772/Buah>
- Deswika, F. (2018). Vitamin Adalah Zat Gizi Penting, Tapi Apa Saja Jenis dan Fungsinya?. Diakses dari <https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/jenis-vitamin-adalah/>
- Verizarie, R. (2019). Apa Fungsi Mineral Bagi Tubuh?. Diakses dari <https://doktersehat.com/fungsi-mineral/>
- Andre. (2019). Pengertian dan Fungsi PHP dalam Pemrograman Web. Diakses dari <https://www.duniailkom.com/pengertian-dan-fungsi-php-dalam-pemrograman-web/>.
- Sanjaya, I. (2014). *Pengembangan Aplikasi Rekomendasi Diet Berbasis Android* (Doctoral dissertation, UAJY).

- Android Developers. (2019). Speech Recognizer. Diakses dari <https://developer.android.com/reference/android/speech/SpeechRecognizer>
- Giannakopoulos, T. (2015). pyAudioAnalysis: An Open-Source Python Library for Audio Signal Analysis. Diakses dari <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0144610>
- Santoso, B. A. (2017). Mengenal Format JSON. Diakses dari <https://www.codepolitan.com/mengenal-format-json-59e8152dd0e51>.
- Android Developers. (2019). Mengenal Android Studio. Diakses dari <https://developer.android.com/studio/intro?hl=ID>
- Termasmedia. (2019). Mengenal phpMyAdmin Dan Kegunaannya. Diakses dari <https://www.termasmedia.com/database/phpmyadmin/131-mengenal-phpmyadmin-dan-kegunaannya.html>.
- MedicalNewsToday. (2019). *What are the healthiest fruits? Nutrition and benefits*. Diakses dari <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324431.php>
- Affandi, M. (2018). 12 Manfaat Nangka yang Bisa Anda Dapatkan. Diakses dari <https://doktersehat.com/manfaat-nangka/>.
- Adrian, K. (2018). Manfaat Pepaya Bagi Kesehatan. Diakses dari <https://www.alodokter.com/manfaat-pepaya-bagi-kesehatan>
- Kusumaningrum, F. D. (2014). 10 Manfaat kesehatan menakjubkan yang dimiliki jambu biji. Diakses dari <https://www.merdeka.com/sehat/10-manfaat-kesehatan-menakjubkan-yang-dimiliki-jambu-biji.html>
- Susanto, D. B. (2019). *Jus Dahsyat Tumpas Penyakit, Sehat, & Awet Muda*. Yogyakarta: Cemerlang Gumilang.
- Dalimartha, S., Adrian, F. (2011). *Khasiat Buah dan Sayur*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- codeIgniter. (2019). Welcome to CodeIgniter. Diakses dari [https://codeigniter.com/user\\_guide/general/welcome.html](https://codeigniter.com/user_guide/general/welcome.html)
- Joseph, N. (2019, January 9). *7 Manfaat Kesehatan yang Bisa Anda Dapat dari Buah Mangga*. Diambil kembali dari hellosehat: <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/manfaat-makan-buah-mangga/>

- Alodokter. (2019, May 21). *Manfaat Buah Melon untuk Kesehatan Tubuh*. Diambil kembali dari alodokter.com: <https://www.alodokter.com/manfaat-buah-melon-untuk-kesehatan-tubuh>
- Iswandiari, Y. (2017, September 6). *10 Manfaat Buah Persik: Dari Obat Kanker Sampai Tabir Surya Alami*. Diambil kembali dari hellosehat.com: <https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/manfaat-buah-persik-untuk-kesehatan/>
- DokterSehat. (2019, November 14). *11 Manfaat Blackcurrant bagi Kesehatan dan Nutrisinya*. Diambil kembali dari doktersehat.com: <https://doktersehat.com/manfaat-blackcurrant/>
- DokterSehat. (2018, December 7). *10 Manfaat Semangka bagi Kesehatan, Bisa Menjadi Viagra Alami Pria!* Diambil kembali dari doktersehat: <https://doktersehat.com/manfaat-semangka-untuk-kesehatan/>
- Alodokter. (2019, October 13). *Manfaat Buah Aprikot Tak Perlu Diragukan Lagi*. Diambil kembali dari alodokter.com: <https://www.alodokter.com/manfaat-buah-aprikot-tak-perlu-diragukan-lagi>
- Swari, R. C. (2018, April 18). *Apa itu cranberry?* Diambil kembali dari hellosehat.com: <https://hellosehat.com/herbal/buah-cranberry/>
- Joseph, N. (2019, March 27). *Berbagai Kebaikan Kurma yang Mujarab untuk Kesehatan Tubuh*. Diambil kembali dari hellosehat.com: <https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/manfaat-kurma-untuk-kesehatan/>
- Muhlisin, A. (2019, November 17). *23 Manfaat Buah Naga Merah Yang Terbukti Ilmiah*. Diambil kembali dari honestdocs.id: <https://www.honestdocs.id/manfaat-buah-naga-merah-ilmiah>
- Brillio.net. (2019, February 21). *12 Manfaat durian bagi tubuh, bikin tambah semangat makannya*. Diambil kembali dari brillicious.brillio.net: <https://brillicious.brillio.net/kuliner-kesehatan/12-manfaat-durian-bagi-tubuh-bikin-tambah-semangat-makannya-1902212.html>.
- Honestdocs. (2019, November 17). *18 Manfaat Buah Tin Si "Buah Surga" Yang Luar Biasa (Terbukti)*. Diambil kembali dari honestdocs.com: <https://www.honestdocs.id/manfaat-buah-tin>
- Honestdocs. (2019, November 17). *Elderberry: Manfaat, Dosis, & Efek Samping*. Diambil kembali dari honestdocs.com: <https://www.honestdocs.id/elderberry>
- Alodokter. (2019, March 27). *Fakta di Balik Manfaat Goji Berry dan Cara Mengonsumsinya*. Diambil kembali dari alodokter.com:

<https://www.alodokter.com/fakta-di-balik-manfaat-goji-berry-dan-cara-mengonsumsinya>

Wakhidah, S. N. (2019, July 26). *6 Khasiat Buah Malaka, Buah Kaya Nama Berjuta Manfaat*. Diambil kembali dari dream.co.id: <https://www.dream.co.id/fresh/6-manfaat-buah-malaka-buah-sejuta-nama-sejuta-manfaat-190725i.html>

detikFood. (2012, March 6). *Kumquat, Si Mungil Manis Segar*. Diambil kembali dari [food.detik.com: https://food.detik.com/info-kuliner/d-1859332/kumquat-si-mungil-manis-segar](https://food.detik.com/info-kuliner/d-1859332/kumquat-si-mungil-manis-segar)

Puji, A. (2019, April 23). *Catat Baik-Baik, Ini Manfaat Jeruk Nipis Bagi Kesehatan Tubuh Anda*. Diambil kembali dari [hellosehat.com: https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/8-manfaat-air-jeruk-nipis-bagi-kesehatan/](https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/8-manfaat-air-jeruk-nipis-bagi-kesehatan/)

Puji, A. (2019, April 30). *Mengulik Nutrisi dan Manfaat Leci Bagi Kesehatan Tubuh*. Diambil kembali dari [hellosehat.com: https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/manfaat-buah-leci/](https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/manfaat-buah-leci/)

Quamila, A. (2017, September 6). *11 Manfaat Makan Buah Plum (Psst... Bisa Menurunkan Berat Badan!)*. Diambil kembali dari [hellosehat.com: https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/11-manfaat-buah-plum-untuk-kesehatan/](https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/11-manfaat-buah-plum-untuk-kesehatan/)

Swari, R. C. (2017, September 6). *8 Manfaat Buah Kelengkeng yang Luar Biasa Bagi Kesehatan Tubuh*. Diambil kembali dari [hellosehat.com: https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/manfaat-buah-kelengkeng-kesehatan/](https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/manfaat-buah-kelengkeng-kesehatan/)

DokterSehat. (2019, July 24). *11 Manfaat Raspberry, Si 'Permen Alami' yang Sehat*. Diambil kembali dari [doktersehat.com: https://doktersehat.com/manfaat-raspberry/](https://doktersehat.com/manfaat-raspberry/)

kumparanstyle. (2017, July 26). *Cucamelon Mentimun Mini dengan Segudang Nutrisi*. Diakses dari [kumparan website: https://kumparan.com/kumparanstyle/cucamelon-mentimun-mini-dengan-segodang-nutrisi](https://kumparan.com/kumparanstyle/cucamelon-mentimun-mini-dengan-segodang-nutrisi)

Andini, W. C. (2018, October). *10 Manfaat Kakao (Biji Coklat) Bagi Kesehatan Tubuh*. Diakses December 15, 2019, dari Hello Sehat website: <https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/manfaat-bubuk-kakao-biji-coklat/>

- Alodokter. (2016, November 19). Manfaat Zaitun dan Cara Mengolahnya. Diakses December 15, 2019, dari Alodokter website: <https://www.alodokter.com/manfaat-zaitun-dan-resep-lezat-olahannya>
- Puji, A. (2019, April 27). Manfaat Buah Duku untuk Kesehatan Tubuh Anda. Diakses December 15, 2019, dari Hello Sehat website: <https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/nutrisi-manfaat-buah-duku/>
- Pranoto, B. K. (2019, June 17). 10 Manfaat Buah Kecapi Bagi Kesehatan yang Jarang Diketahui. Diakses December 15, 2019, dari IDN Times website: <https://www.idntimes.com/health/fitness/bima-kristian-pranoto/10-manfaat-buah-kecapi-bagi-kesehatan-yang-jarang-diketahui-exp-c1c2/full>
- Krisdiani, V. (2019, May 25). 5 Manfaat Menakjubkan Buah Kedondong, Si Kecut yang Segar. Diakses December 15, 2019, dari IDN Times website: <https://www.idntimes.com/health/fitness/vini-krisdiani/5-manfaat-menakjubkan-buah-kedondong-si-kecut-yang-segar-c1c2/full>
- Alodokter. (2019, September 10). Kandungan dan Manfaat Buah Sukun bagi Kesehatan. Diakses December 15, 2019, dari Alodokter website: <https://www.alodokter.com/kandungan-dan-manfaat-buah-sukun-bagi-kesehatan>
- 13 Manfaat Buah Srikaya (Terapi Berbagai Penyakit). (2019, April 8). Retrieved from <https://doktersehat.com/manfaat-buah-srikaya/>
- 9 Manfaat Pinang untuk Kesehatan & Cara Konsumsi. (2019, August 12). Retrieved from <https://doktersehat.com/manfaat-buah-pinang/>
- Shabrina, A. (2018, March 18). Yuk Kenalan dengan Manfaat Buah Pala dan Kandungan Nutrisinya! Retrieved from <https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/nutrisi-manfaat-buah-pala/>
- Swari, C. (2019, May 22). Mahkota Dewa, Herbal Asli Papua Dengan Segudang Manfaat • Hello Sehat. Retrieved from <https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/manfaat-mahkota-dewa/>
- Veratamala, A. (2019, November 18). Manfaat Buah Merah dari Papua yang Menakjubkan • Hello Sehat. Retrieved from <https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/manfaat-buah-merah-dari-papua/>
- Nursetiawati, I. (2020, January 23). 5 Manfaat Kemiri untuk Kesehatan, Si Bulat Putih Penyedap Masakan. Retrieved from <https://www.idntimes.com/health/fitness/ineu-nursetiawati/manfaat-kemiri-exp-c1c2/full>

- Setiyawati, R. (2019, November 23). 20 Manfaat Buah Carica Untuk Kesehatan Dan Kecantikan. Retrieved from <https://www.playon.co.id/manfaat-buah-carica/518/>
- Nancy, Y., & Koesno, D. A. S. (2019, November 26). Manfaat Matoa Bagi Kesehatan: Cegah Kanker Hingga Meremajakan Kulit. Retrieved from <https://tirto.id/manfaat-matoa-bagi-kesehatan-cegah-kanker-hingga-meremajakan-kulit-eh1y>
- Iqbal, R. (2020, January 23). 10 Manfaat Buah Zuriat yang Bagus Tuk Kesuburan dan Kesehatan. Retrieved from <https://www.idntimes.com/food/dining-guide/reza-iqbal/manfaat-buah-zuriat-untuk-kesuburan-dan-kesehatan/full>