

DAFTAR PUSTAKA

Buku

Arntson. (1988). *Graphic design basics*. Boston: Cengage Learning.

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional, Badan Pusat Statistik, Kementerian Kesehatan. (2018). *Survei demografi dan kesehatan Indonesia 2017: Kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta.

Haslam, A. (2006). *Book design*. London: Laurence King Publishing.

Laila, N. N. (2011). *Buku pintar menstruasi*. Yogyakarta: Bukubiru.

Landa, R. (2013). *Graphic design solutions 5th edition*. Boston: Cengage Learning.

Lupton, E. (2017). *Design is storytelling*. New York: Cooper Hewitt.

Male, A. (2007). *Illustration: A theoretical and contextual perspective*. London: Bloomsbury Publishing.

McCloud, S. (1994). *Understanding comics: The invisible art*. Massachusetts: Tundra Publishing.

Sadiman, A. (1993). *Media pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Saribanon, N., Thahir. M., Salamah. U., Prabowo, H., Parouq, F., Huda, M. (2016). *Haid dan kesehatan menurut ajaran Islam*. Jakarta: Sekolah Pascasarjana Universitas Nasional.

Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

The Burnet Institute. (2015). *Menstrual Hygiene Management in Indonesia: Understanding practices, determinants, and impacts amongst adolescent school girls*. Melbourne.

Zeegen, L. (2009). *What is illustration?* Massachusetts: Rockport Publisher.

Jurnal

Ilmiawati, H., & Kuntoro. (2016). Pengetahuan *personal hygiene* remaja putri pada kasus keputihan. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 5(1). 45. Diakses dari <http://dx.doi.org/10.20473/jbk.v5i1.2016.43-51>

Mirraturofi'ah, M. (2020). Kejadian gangguan menstruasi berdasarkan status gizi pada remaja. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 5(2). 32. Diakses dari <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.191>

Palupi, T.D., Pristya, T. Y. R., & Novirsa, R. (2020). *Myths about menstrual personal hygiene among female adolescents*. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 15(2). 80. Diakses dari <http://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v15i2.2719>

Pandelaki, L. G., Rompas, S., & Bidjuni, H. (2020). Hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 8(1). 69.

Purnasari, E. B. (2018). Hubungan antara perilaku *hygiene genitalia* dengan kejadian keputihan patologis. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 7(1). 22. Diakses dari <http://dx.doi.org/10.20473/jbk.v7i1.2018.20-28>

Ramadani, Mery. (2012). *Premenstrual syndrome (PMS)*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1). 23. Diakses dari <https://doi.org/10.24893/jkma.v7i1.103>

Wulandari, A. (2014). Karakteristik pertumbuhan perkembangan remaja dan implikasinya terhadap masalah kesehatan dan keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1). 40-41.

Internet

Asmoro, Reisa Broto. [Reisa Broto Asmoro]. (13 Agustus 2019). *MINUM AIR ES KETIKA MENSTRUASI BAHAYA?! MITOS KESEHATAN ATAU FAKTA? Ini kata dr. Reisa Broto Asmoro* [Berkas video]. Diakses dari https://www.youtube.com/watch?v=9P0kX_QFfM0

Anggraeni, S. P., Widiastuti, V. (2019). *Ganti pembalut dengan menstrual cup saat menstruasi? Ini 6 risikonya!* Diakses pada 15 Februari 2021, dari <https://www.suara.com/health/2019/08/01/165000/ganti-pembalut-dengan-menstrual-cup-saat-menstruasi-ini-6-risikonya>

- Bradford, Alina. (2017). *Ovaries: Facts, function, and disease*. Diakses pada 23 Juni 2021, dari <https://www.livescience.com/58862-ovary-facts.html>
- CNN Indonesia. (2021). *Sistem reproduksi wanita: Pengertian, organ, dan fungsinya*. Diakses pada 26 Juni 2021, dari <https://www.cnnindonesia.com/teknologi/20210610162242-204-652769/sistem-reproduksi-wanita-pengertian-organ-dan-fungsinya>
- Halodoc. (2019). *Gangguan menstruasi*. Diakses pada 26 November 2020, dari <https://www.halodoc.com/kesehatan/gangguan-menstruasi>
- Halodoc. (2019). *Ini 7 alasan wanita lebih rentan mengidap infeksi seksual*. Diakses pada 2 Juli 2021 dari <https://www.halodoc.com/artikel/7-alasan-wanita-lebih-rentan-mengidap-infeksi-seksual>
- Halodoc. (2018). *Renang saat menstruasi harus dihindari?* Diakses pada 23 Februari 2021, dari <https://www.halodoc.com/artikel/renang-saat-menstruasi-harus-dihindari->
- Jabar Ekspres. (2017). *Jembatani informasi orang tua-anak*. Diakses pada 21 Februari 2021, dari <https://jabarekspres.com/berita/2017/06/08/jembatani-informasi-orang-tua-anak/>
- Jejaring AMPL. (2019). *Kampanyekan pentingnya Manajemen Kebersihan Menstruasi, Jejaring AMPL ajak semua pihak peduli menstruasi*. Diakses pada 26 November 2020 dari <http://www.jejaringampl.org/kampanyekan->

pentingnya-manajemen-kebersihan-menstruasi-jejaring-ampl-ajak-semua-pihak-peduli-menstruasi/

Joseph, Novita. (2019). *Pembalut vs tampon, apa bedanya? Mana yang lebih baik?* Diakses pada 15 Februari 2021, dari <https://hellosehat.com/wanita/menstruasi/bedanya-pembalut-atau-tampon/#gref>

Johnson, Samantha. (2020). *Ameliorating period poverty in Indonesia*. Diakses pada 26 April 2021, dari <https://borgenproject.org/period-poverty-in-indonesia/>

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017). *Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi bagi guru dan orang tua*. Diakses pada 26 November 2020, dari <https://www.unicef.org/indonesia/sites/unicef.org/indonesia/files/2019-05/MHM%20Guidance%20for%20Teacher%20and%20Parents-PMRC-Recommendation.pdf>

Marianti. (2018). *Menstruasi*. Diakses pada 26 November 2020, dari <https://www.alodokter.com/menstruasi>

Nurdiana, Titis. (2021). *Bukan PSBB, pemerintah istilah baru PPKM dalam pembatasan kegiatan, ini bedanya*. Diakses pada 2 Maret 2021, dari <https://nasional.kontan.co.id/news/bukan-psbb-pemerintah-pakai-istilah-baru-ppkm-dalam-pembatasan-kegiatan-ini-bedanya>

- Olivia, W. (2016). *Vagina dan keputihan*. Diakses pada <https://www.guesehat.com/vagina-dan-keputihan>
- Qolbi, Nur. (2018). *KAO Indonesia kuasai 45% pasar pembalut di Indonesia*. Diakses pada 15 Februari 2021, dari <https://industri.kontan.co.id/news/kao-indonesia-kuasai-45-pasar-pembalut-di-indonesia>
- Rizal, Fatur. (2017). *16 kata motivasi kesehatan untuk hidup lebih sehat*. Diakses pada 3 Desember 2020, dari <https://kumparan.com/fatur-rizal/16-kata-motivasi-kesehatan-untuk-hidup-lebih-sehat>
- Sahara, Wahyuni. (2019). *Panduan menjelaskan menstruasi pada anak perempuan*. Diakses pada 5 Februari 2021, dari <https://kumparan.com/kumparanmom/panduan-menjelaskan-menstruasi-pada-anak-perempuan-1s8uneMnEhb/full>
- Savitri, Sarah. (2020). *Dua remaja Indonesia berdiskusi tentang mengapa Indonesia butuh pendidikan kesehatan menstruasi yang lebih baik*. Diakses pada 26 April 2021, dari <https://assembly.malala.org/stories/menstrual-health-education-in-indonesia-bahasa-indonesia>
- Shea, Alex. (2020). *Vulvovaginal 101: Understanding your vagina and vulva in a new way*. Diakses pada 23 Juni 2021, dari <https://modernfertility.com/blog/vulva-vagina-anatomy-vaginal-health/>

Susilawati, Desy. (2018). *Ini dampaknya bila kebersihan menstruasi tidak terjaga*. Diakses pada 26 November 2020, dari <https://gayahidup.republika.co.id/berita/gaya-hidup/info-sehat/p9tr61328/ini-dampaknya-bila-kebersihan-menstruasi-tidak-terjaga>

Thabroni, Gamal. (2019). *Pengertian desain grafis dilengkapi pendapat para ahli*. Diakses pada 17 Februari 2021, dari <https://serupa.id/pengertian-desain-grafis/>

Thabroni, Gamal. (2019). *Desain komunikasi visual (DKV): Penjelasan lengkap*. Diakses pada 17 Februari 2021, dari <https://serupa.id/desain-komunikasi-visual-dkv-penjelasan-lengkap/>

Untari, Giovani. (2020). *7 mitos kesehatan terpopuler soal menstruasi yang sering kamu dengar*. Diakses pada 23 Februari 2021, dari <https://www.cosmopolitan.co.id/article/read/7/2020/21229/7-mitos-kesehatan-terpopuler-soal-menstruasi-yang-sering-kamu-dengar>

Vice Indonesia. (10 April 2020). *Busting myths and getting to know everything going on down there* [Berkas video]. Diakses dari <https://www.youtube.com/watch?v=qmX1op9fKCK>

Zalzburg, S.(2018). *Illustrations! When, where, and why? (part 1)*. Diakses pada 26 Juni 2021, dari <https://blog.prototypr.io/why-you-should-use-illustrations-part-1-b843b5b7469a>

.