

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan Penelitian & Perancangan

Berangkat dari isu peningkatan jumlah lansia dalam beberapa tahun mendatang, populasi lansia memiliki risiko tinggi untuk mengidap demensia. Namun, fasilitas bagi Orang Dengan Demensia (ODD) masih jarang ditemui terutama di area perkotaan. Sedangkan dalam menangani ODD diperlukan pendekatan dan lingkungan khusus karena banyak kondisi dari ODD yang menurun. Salah satu cara untuk menangani ODD adalah dengan cara menghadirkan ruang terbuka hijau atau yang biasa disebut dengan konsep *Biophillic Design*. Konsep ini juga memiliki dampak positif terhadap ODD dan bangunan itu sendiri (Tabel 5.1)

Dampak Terhadap Bangunan	Dampak Terhadap Penghuni			
	Pattern	Mengurangi Stress	Performa Kognitif	Emosi & Mood
Penurunan suhu rata-rata Penurunan polusi udara Pengurangan penggunaan energi dalam gedung	Koneksi visual dengan Alam	Menurunkan tekanan darah dan detak jantung	Meningkatkan keterkaitan mental	Memengaruhi tingkah laku secara positif
	Sirkulasi Udara Alami	Memengaruhi kenyamanan, kesejahteraan dan produktivitas	Memengaruhi tingkat konsentrasi	Meningkatkan persepsi terhadap ruang
	Kehadiran Area Air	Menurunkan level stress, detak jantung, dan tekanan darah	Meningkatkan konsentrasi Meningkatkan memori Meningkatkan respon secara fisik	Meningkatkan respon yang positif

Sumber : Terrapin Bright LLC

Tabel 5.1 Pengaruh Konsep *Biophillic Design*
 Sumber: *Jakarta Green Building & Terrapin Bright LLC*

. Konsep *Biophillic Design* dapat diwujudkan dengan 3 kategori utama berikut:

1. *Nature in Space*

Mengacu kepada kehadiran alam secara langsung dalam suatu ruangan.

2. *Natural Analogues*

Menjelaskan penggambaran secara tidak langsung atau metafora terhadap alam dalam suatu ruangan.

3. *Nature of the Space*

Mengacu kepada konfigurasi ruang yang diatur sesuai keinginan manusia di alam.

Rancangan dengan menggunakan pendekatan *Biophillic Design* yang tepat untuk merancang fasilitas *assisted living* telah dibuktikan dalam rancangan fasilitas khusus ODD. Hal ini dikarenakan rancangan menghadirkan sirkulasi pengguna yang memiliki akses secara langsung ataupun visual dengan alam. Kemudian, perancang juga menggunakan material yang mampu mewakili penggambaran alam ke dalam ruangan. Dari segi kondisi demensia, perancang membedakan kebutuhan ODD berdasarkan kondisi dan tahapan demensia setiap ODD sehingga kebutuhan setiap ODD lebih tepat dan terarah. Dengan demikian, berdasarkan hasil analisis data dan hasil rancangan dapat disimpulkan bahwa perancang berhasil menerapkan konsep *Biophillic Design* pada *assisted living* untuk Orang Dengan Demensia (ODD).

5.2 Saran

Jumlah lansia dan ODD yang meningkat setiap tahunnya mendorong pemerintah untuk membangun dan memfasilitasi lansia dan ODD untuk mendapatkan fasilitas yang dibutuhkan. Tidak hanya berupa panti wreda, namun memberikan fasilitas yang berbeda sesuai dengan kondisi yang dialami. Jumlah fasilitas untuk ODD dan lansia sebaiknya diperbanyak karena jumlah lansia dan ODD dengan jumlah fasilitas yang tersedia tidak mencukupi. Di sisi lain, masyarakat juga harus ikut aktif belajar untuk mengenali gejala-gejala demensia serta tindakan yang harus dilakukan.