

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil dari analisis penelitian yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Sistem rekomendasi latihan fitness menggunakan metode Weighted Product berbasis web berhasil dibuat. Sistem menampilkan daftar rekomendasi berdasarkan perhitungan bobot kriteria yang dipilih oleh user pada saat menggunakan aplikasi. Kriteria yang digunakan adalah alat, gender, waktu, dan weight.
2. Evaluasi sistem dilakukan dengan menyebar kuesioner kepada mahasiswa Universitas Multimedia Nusantara dan teman-teman sekolah menggunakan *Technology Acceptance Model* (TAM) dan mendapatkan nilai akhir sebesar 83.89% sehingga masuk dalam kategori Sangat Setuju.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat dilakukan untuk mengembangkan sistem yaitu sebagai berikut.

1. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan kriteria lainnya yang dapat digunakan untuk rekomendasi. Penambahan ini dimaksudkan agar hasil rekomendasi sistem dapat lebih bervariasi.

2. Sebagai bahan penelitian perbandingan selanjutnya, dapat dikembangkan dengan cara menggunakan atau menggabungkan metode *Multi Criteria Decision Making* (MCDM) lainnya seperti metode *Technique for Order Preference by Similarity to Ideal Solution* (TOPSIS), atau metode *Simple Additive Weighting* (SAW) sehingga dapat menemukan metode yang terbaik untuk diimplementasikan pada sistem rekomendasi latihan fitness.