



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

LAMPIRAN A

KARTU KONSULTASI BIMBINGAN

KARTU KONSULTASI BIMBINGAN TUGAS AKHIR/SKRIPSI
PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA



NAMA : Calvin Zefanya Pohn
NIM : 10120210137
DOSEN PEMBIMBING : Janti Nur Budhi K, S.Sn, M.Des.
SEMESTER : 9
TAHUN AKADEMIK : 2014-2015

NO	TANGGAL	KETERANGAN	TANDA TANGAN	
			MAHASISWA	PEMBIMBING TA/SKRIPSI
1	10/09	Proposal tugas Akhir		
2	17/9	Ganti judul, dampak kampanye, target kampanye		
3	18/9	Persiapan target kampanye, laras belakang		
4	22/9	Bahasan masalah, bab 2		
5	24/9	Bahasan masalah, revisi		
6	15/10	lembaga pendukung, Analisa, Bab 3		
7	27/10	Bab 3		
8	28/10	Bab 3, lembaga, wisenera		

KARTU KONSULTASI BIMBINGAN TUGAS AKHIR/SKRIPSI
 PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
 UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA



NAMA : Calvin Zefanya Pion
 NIM : 10120210137
 DOSEN PEMBIMBING : Joni Nur Budi Lc
 SEMESTER : 3
 TAHUN AKADEMIK : 2014 - 2015

NO	TANGGAL	KETERANGAN	TANDA TANGAN	
			MAHASISWA	PEMBIMBING TA/SKRIPSI
1	6/11	Hasil wawancara & media		
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

LAMPIRAN B

LEMBAR KUISONER

2/4/2015

Kuisoner Pengaruh Posisi Duduk Bagi Kesehatan - Google Forms

Kuisoner Pengaruh Posisi Duduk Bagi Kesehatan

* Required

1. Berapa usia anda? *

Mark only one oval.

- 17 tahun
- 18 tahun
- 19 tahun
- 20 tahun
- 21 tahun
- 22 tahun keatas

2. Jenis kelamin anda *

Mark only one oval.

- Laki-laki
- Perempuan

3. Apa pekerjaan anda saat ini? *

Mark only one oval.

- pelajar/mahasiswa
- karyawan
- Other:

4. Berapa lamakah anda duduk dalam sehari? *

Mark only one oval.

- 1 - 4 jam
- 5 - 8 jam
- lebih dari 8 jam

5. Seringkah anda merasa mudah lelah dan mudah sakit akibat duduk terlalu lama? *

Mark only one oval.

- iya
- tidak

6. Tahukah anda bahwa posisi duduk anda dapat mempengaruhi kesehatan anda? *

Mark only one oval.

- tahu
 tidak tahu

7. Tahukah anda bahwa posisi duduk dapat memberikan penyakit tidak menular yang berbahaya seperti sakit jantung, obesitas, dsb? *

Mark only one oval.

- tahu
 tidak tahu

8. Tahukah anda bahwa posisi duduk dapat mempengaruhi kesehatan dan struktur tulang? *

Mark only one oval.

- tahu
 tidak tahu

9. Tahukah anda bagaimana posisi duduk yang baik? *

Mark only one oval.

- tahu
 tidak tahu

10. Bila anda tahu, darimanakah anda tahu?

Bila anda tidak tahu lewati pertanyaan ini.

Mark only one oval.

- Teman, keluarga atau rekan kerja
 Majalah, Koran atau media cetak
 Dokter atau para ahli
 Situs kesehatan, artikel, blog atau browsing dari internet.
 Other:

11. Bila anda tahu posisi duduk yang baik, jelaskan secara singkat bagaimana posisi duduk yang baik

.....

12. Media apa yang sering anda gunakan untuk mencari informasi kesehatan? *

Mark only one oval.

- Media cetak (poster, majalah, Koran, buku)
 Internet (media social, situs kesehatan, dsb)
 Other:

Stop filling out this form.