



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan apa yang telah peneliti katakan pada bab sebelumnya, permasalahan yang ingin diketahui dalam penelitian ini adalah “Seberapa besar Pengaruh *Self Disclosure* Ibu dan Anak Terhadap Sikap Positif Remaja Dalam Pergaulan dengan Teman Sebaya”. Dari hasil analisis dan pembahasan, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ternyata ada pengaruh yang signifikan antara variabel *Self Disclosure* Ibu dan Anak Terhadap Sikap Positif Remaja dalam Pergaulan dengan Teman Sebaya. Nilai signifikan yang didapat yaitu sebesar 0,014 yang berarti lebih kecil dari 0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa *Self Disclosure* Ibu dan Anak Terhadap Sikap Positif Remaja SMAK PENABUR Gading Serpong memiliki korelasi sebesar 0,282.
- 2) Dari hasil nilai uji regresi informasi bahwa pengaruh *Self Disclosure* Ibu dan Anak Terhadap Sikap Positif Remaja dalam Pergaulan dengan Teman Sebaya adalah sebesar 19,7%. Hal ini berarti Sikap Positif Remaja dalam Pergaulan dengan Teman Sebaya dipengaruhi sebesar 19,7% oleh *self disclosure*. Sedangkan sisanya sebesar 80,3% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian ini dan memiliki hubungan yang positif

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil pengamatan dan penelitian tentang Pengaruh *Self Disclosure* Ibu dan Anak Terhadap Sikap Positif Remaja dalam Pergaulan dengan Teman Sebaya peneliti memiliki saran, sebagai berikut:

### 5.2.1 Saran Akademik

Penulis merasa penelitian ini belum sempurna. Masih perlu dilakukan peneliti lanjutan untuk mengetahui secara tepat faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi sikap positif remaja dalam pergaulan dengan teman sebaya terhadap keterbukaan antara ibu dan anak. Selain itu peneliti juga berharap kepada para peneliti yang akan mengambil topik serupa dengan penelitian ini, diharapkan dapat menggunakan jumlah responden yang lebih banyak dengan karakteristik yang lebih bervariasi guna meningkatkan tingkat generalisasi serta keragaman pada hasil penelitian. Selain itu juga, penelitian selanjutnya dapat menggunakan teori dan konsep lain untuk mengembangkan dan memperdalam pengamatan tentang pengaruh dari *self disclosure*.

### 5.2.2 Saran Praktis

Penelitian ini menghasilkan kesimpulan bahwa pengaruh *self disclosure* ibu dan anak memberikan pengaruh yang signifikan pada sikap positif remaja meskipun pengaruh yang diberikan tidak terlalu besar. Berikut saran yang diberikan oleh peneliti terhadap hasil kuisioner responden.

- Sebaiknya para remaja tidak perlu merasa ragu-ragu untuk menceritakan informasi tentang pergaulannya kepada ibunya

- Seorang remaja sebaiknya menceritakan informasi yang bersifat negatif serta positif kepada ibunya, sehingga seorang ibu pun tau bagaimana peran anak remajanya dalam pergaulan antar teman sebaya
- Seringkali remaja menutupi hal negatif yang terjadi kepada ibunya karena takut dimarahi atau diberikan hukuman oleh ibunya, sebaiknya informasi negatif tersebut disampaikan kepada ibunya agar ibunya sendiri dapat membantu remaja tersebut dari hal-hal negatif di sekitar remaja tersebut.
- Hal paling pribadi adalah informasi yang paling ditutup-tutupi oleh seorang remaja. Informasi paling pribadi juga adalah informasi yang cukup penting dalam perkembangan seorang remaja, sebaiknya setiap informasi yang bersifat pribadi disampaikan kepada ibunya dan jangan malu untuk bertanya dan meminta masukan kepada ibunya.
- Sebaiknya para remaja mengenal betul apa yang dinamakan dengan norma pergaulan, sebab tanpa pemahaman yang mendalam seorang remaja tidak akan mengerti bagaimana suatu sifat menghargai orang lain itu penting,ama

U M N