



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan proses penelitian dan perancangan buku teks berilustrasi tentang *social anxiety* ini, penulis menyimpulkan bahwa *social anxiety* umumnya dimulai pada saat anak-anak di usia remaja awal. Hal ini bisa terjadi karena berbagai faktor, salah satunya faktor lingkungan atau pola asuh. Pola asuh yang terlalu mengekang atau bahkan membebaskan membuat mental anak sedikit terganggu. Namun, orang tua seringkali tidak menyadarinya dan hanya menganggap *social anxiety* sebagai rasa malu biasa yang umum dialami oleh anak-anak.

Selama proses penelitian dan perancangan buku teks berilustrasi ini, penulis baru memahami bahwa peran orang tua sangatlah penting bagi tumbuh kembang anak karena merekalah yang menjadi panutan. Untuk itu, penulis tertarik merancang sebuah buku teks berilustrasi yang ditujukan khusus untuk orang tua yang memiliki *social anxiety*.

Pesan yang hendak disampaikan tentunya melalui media buku yang berisi tentang *step-step* mengatasi *social anxiety*, beserta *tips-tips* nya. Sebelum memasuki cara-cara mengatasinya, orang tua diajak untuk memahami apa itu *social anxiety* terlebih dahulu, sehingga pemahaman tentang *social anxiety* akan lebih luas.

Media buku dipilih sebagai media utama dari perancangan ini karena dapat memuat informasi secara mendetil dan jelas. Selain itu di Indonesia, buku-buku mengenai *social anxiety* masih sangat jarang ditemukan, apalagi buku *parenting*. Selain itu, penulis juga membuat media pendukung seperti poster dan x-banner.

5.2. Saran

Setelah melalui proses penelitian dan perancangan buku teks berilustrasi tentang *social anxiety* ini, penulis menyarankan kepada mahasiswa yang berminat merancang buku teks berilustrasi sebagai tugas akhir agar memilih fenomena yang penting untuk diangkat menjadi topik tugas akhir. Dalam merancang buku teks berilustrasi, selain proses pengumpulan data, dan penelitian, pengamatan terhadap target audiens juga merupakan hal yang penting. Untuk itu, penulis menyarankan agar proses pengumpulan data, penelitian, dan pengamatan dilakukan dengan sebaik-baiknya untuk memperoleh data yang akurat. Sehingga, buku teks berilustrasi yang dirancang akan efektif dan tepat sasaran.

UMMN