



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan, maka dapat disimpulkan proses keterbukaan diri pengguna narkoba berbeda kepada temannya yang sesama pengguna narkoba dan bukan pengguna narkoba. Proses keterbukaan diri pengguna narkoba dengan sesama pengguna narkoba cenderung lebih cepat dibandingkan dengan proses keterbukaan diri pengguna narkoba dengan teman yang bukan pengguna narkoba. Sesama pengguna narkoba akan memiliki perasaan yang sama sehingga mereka merasa memiliki ikatan yang membuat mereka lebih mudah dekat dan lebih terbuka. Dalam memahami seorang pengguna narkoba, dibutuhkan rasa percaya, empati, mau mendengarkan, dan kesetaraan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rasa kesamaan ini terbentuk karena tidak sedikit pengguna narkoba yang mendapatkan penolakan dari masyarakat umum dan dianggap sebagai seseorang yang harus dijauhi. Kesamaan karakteristik personal, tekanan emosional, dan isolasi sosial ini yang kemudian mendorong pengguna narkoba untuk lebih terbuka kepada sesama pengguna narkoba.

. Proses keterbukaan diri pengguna narkoba ini dibentuk oleh latar belakang keluarganya. Dukungan dari keluarga, konsultasi dengan ahli dapat

membantu pengguna narkoba dalam membentuk karakter dari pengguna narkoba itu sendiri. Karakter inilah yang kemudian mengkonstruksi setiap tindakan pengguna narkoba dalam melakukan komunikasi interpersonal, salah satunya keterbukaan diri mereka kepada temannya..

## **5.2 Saran**

Berikut beberapa saran yang dapat disampaikan dari penelitian ini:

### **5.2.1 Saran akademis:**

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini hanya sebatas membahas tentang keterbukaan diri, komunikasi interpersonal, dan konsep pertemanan. Untuk itu penelitian selanjutnya dapat lebih memperdalam dengan gambaran konsep diri dan teori pertukaran sosial. Penelitian selanjutnya juga dapat membahas topik ini dari segi hukum yang berlaku di Indonesia. Penelitian ini juga dapat dilakukan dengan metode kuantitatif untuk menambah data penelitian.

### **5.2.2 Saran praktis:**

Komunikasi interpersonal yang berlangsung dua arah dalam pertemanan pengguna narkoba dengan sesama pengguna narkoba dan bukan pengguna narkoba sangatlah penting untuk keberlangsungan hubungan pertemanan tersebut. Dengan hasil penelitian ini, peneliti berharap pertemanan dapat digunakan untuk menekan atau mengurangi pengaruh buruk dan negatif dari penggunaan narkoba. Peneliti juga berharap permasalahan salah persepsi yang terjadi antara masyarakat awam terhadap

pengguna narkoba dapat dikurangi, bahwa pengguna narkoba tidak harus diasingkan namun dirangkul dan diberikan bimbingan. Serta diharapkan dapat berguna untuk diaplikasikan kepada kelompok masyarakat lainnya.

