



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## BAB V

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari rumusan masalah dalam perancangan buku resep *Microwave Mug Meals* yang telah ditemukan berdasarkan dari data yang diperoleh dibuatlah buku resep berjudul *a Cup of Goodness*. Metode pengumpulan data yang dilakukan adalah kualitatif dan kuantitatif. Metode kualitatif dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan studi dokumen. Metode kuantitatif adalah menyebarkan kuesioner mengenai pengetahuan masyarakat tentang *Microwave Mug Meals*. Teknik yang digunakan dalam buku adalah dengan menggunakan teknik fotografi karena memberikan gambaran hasil jadi makanan yang lebih jelas. Konsep perancangan buku resep *Microwave Mug Meals* ini adalah *simple* dan *clear*. *Simple* diterapkan pada *layout* dan ilustrasi yang sederhana. *Clear* diterapkan pada informasi yang jelas dengan memberikan langkah-langkah yang menggunakan foto pengambilan tampak atas. Teknik pengambilan fotografi makanan menggunakan *angle* 60 – 90 derajat karena sama posisinya seperti saat makan dengan properti utama yaitu meja kayu yang dapat memberikan nuansa *homemade*/masakan rumah.

Warna yang digunakan untuk judul adalah *orange* dan hijau, warna kuning untuk bab telur, *oatmeal*, & roti, hijau untuk bab nasi dan sup, merah untuk bab mie dan pasta, dan coklat untuk varian kue. Buku dibuat dengan ukuran 19 x 23 cm dengan bahan *art paper* 150 gsm, dan *art carton* 260 gsm untuk *cover*. Dalam proses pembuatan buku ini, resep didapatkan dari seorang *chef* dan telah dicobakan

ke 6 masyarakat yang memiliki *microwave* di kantor. Harapan untuk buku ini adalah dapat beredar di pasaran sehingga masyarakat dapat membuat makanan/cemilan sehat secara cepat dan mudah di sela-sela aktivitas untuk menambah kembali energi.

## **6.2. Saran**

Penulis berharap buku ini dapat dijadikan referensi dan dalam penyebaran buku ini banyak yang akhirnya dapat membuat makanan/cemilan sehat. Harapan kedepannya adalah masih banyak informasi mengenai resep-resep yang ada sebagai pembuatan buku berikutnya.

Saran untuk peneliti selanjutnya adalah memperbanyak observasi yang dilakukan secara langsung, pencarian data, dan eksplorasi yang diperlukan untuk mencapai hasil karya yang maksimal. Melakukan studi *existing* terhadap buku resep yang mirip agar dapat dijadikan sebagai referensi dalam mendesain.

U  
M  
M  
N