



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

# **KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR**

**(Studi Fenomenologi Terhadap Orang yang Menderita Bipolar)**

**SKRIPSI**



Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi  
(S.I.Kom.)

Novita Sari  
11140110075

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
KONSENTRASI MULTIMEDIA PUBLIC RELATIONS  
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA  
TANGERANG  
2015**

# **SELF-CONCEPT OF BIPOLAR DISORDER PATIENTS**

**(Phenomenological Study People Are Suffering of Bipolar )**

**SKRIPSI**



Proposal In Order To Meet The Requirement To Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi  
(S.I.Kom)

Novita Sari  
11140110075

**COMMUNICATION SCIENCE  
PUBLIC RELATIONS MAJOR  
FACULTY OF COMMUNICATIONS  
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA  
TANGERANG  
2015**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya ilmiah saya sendiri, bukan plagiat dan karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain atau lembaga lain, dan semua karya ilmiah orang lain yang dirujuk dalam skripsi ini telah disebutkan sumber kutipannya serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan skripsi, saya bersedia yang telah saya tempuh dan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh siap DICABUT. menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk mata kuliah skripsi

Tangerang, 22 Juni 2015

(Novita Sari)

UMMN

HALAMAN PERSEMBAHAN



*“God will help you, deal with whatever things come up when the time comes.”*

**Matt 6:34**

U M N N

**Skripsi ini kupersembahkan untuk :**

*Jesus Christ*

*Papi, Mami, Cece Dian*

*Glen Ayrton*

*Chiki*

*My best Friend*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat anugerahnya, skripsi yang berjudul “KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR (STUDI FENOMENOLOGI TERHADAP ORANG YANG MENDERITA BIPOLAR).” ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program sarjana ( S-1 ). Pada fakultas Ilmu Komunikasi Program Studi Public Relations di Universitas Multimedia Nusantara.

Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada sejumlah pihak yang turut membantu dan menyelesaikan skripsi ini, pihak-pihak tersebut antara lain :

1. Dr. Bertha Sri Eko M., M.Si, selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi dan pembimbing yang telah sabar dalam membimbing dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis.
2. Selaku Penguji pembimbing
3. Selaku Ketua Sidang
4. Daniel, Samir, dan Tommy yang telah bersedia meluangkan waktu serta berbagi cerita dan menjadi narasumber penulis
5. Eddy Tandra dan Dewi Selvia selaku orang tua, Anastasia Dian selaku saudara kandung yang memberikan dukungan dan semangat
6. Sahabat-sahabat penulis Ribka Rianawati, Rizky Lestari, Norita, Sherly Destriana, Samir Bahanan dan Glen Ayrton yang selalu memberikan semangat, dukungan dan menemani disaat penulis mulai putus asa
7. Rekan-rekan Mahasiswa UMN serta rekan-rekan penulis lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan semangat dan penghiburan bagi penulis
8. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari masih ada kekurangan. Sehingga kritik dan saran yang diberikan dapat membangun dan bermanfaat bagi penulis untuk menyempurnakan skripsi ini. Demikian skripsi ini penulis susun dengan harapan bermanfaat bagi penulis maupun pembaca

Tangerang, 22 Juli 2015

Novita Sari



UMMN

KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR  
(STUDI FENOMENOLOGI TERHADAP ORANG YANG MENDERITA  
BIPOLAR)

ABSTRAK

Oleh : Novita Sari (11140110075)

Depresi adalah masalah kesehatan urutan ke-4 terbesar di dunia yang mengakibatkan beban sosial. Depresi yang berat dapat mengakibatkan berbagai gangguan jiwa, salah satunya adalah gangguan Bipolar. Penelitian ini membahas tentang bagaimana konsep diri seorang penderita Bipolar. Konsep diri penderita Bipolar akan berbeda dengan konsep diri masyarakat pada umumnya. Banyak masyarakat yang beranggapan bahwa penyakit bipolar adalah penyakit jiwa dan hal itu akan mempengaruhi si penderita. Bagaimana labelling yang diberikan dan perilaku masyarakat terhadap penderita Bipolar juga turut mempengaruhi konsep diri penderita Bipolar.

Dalam proses pembentukan konsep diri penderita Bipolar, banyak faktor yang mempengaruhi dan membentuk konsep diri seseorang. Faktor-faktor tersebut antara lain keluarga, masyarakat, juga lingkungan pertemanan. Perlakuan orang lain kepada seseorang yang nantinya akan mempengaruhi konsep diri seseorang. Jika perlakuan positif maka konsep diri yang terbentuk akan positif. Begitu sebaliknya jika perlakuan negatif maka konsep diri yang terbentuk juga akan positif.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif. Paradigma yang digunakan adalah paradigma konstruktivis. Teori yang digunakan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah teori Interaksi Simbolik dan teori Fenomenologi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Fenomenologi. Informan dalam penelitian ini adalah orang yang menderita penyakit bipolar. Data yang dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan studi kepustakaan.

Dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, diperoleh hasil bahwa penderita bipolar memiliki konsep diri bersifat positif dan negatif sekaligus. Suasana hati akan mempengaruhi konsep diri mereka, ketika dirinya merasa riang yang berlebihan maka konsep diri yang terbentuk adalah positif, begitu sebaliknya ketika dirinya merasa depresi maka konsep diri yang terbentuk adalah negatif.

*Kata kunci : Bipolar, Konsep diri, Fenomenologi*



## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1.2 PERUMUSAN MASALAH.....	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	6
1.4.1 MANFAAT AKADEMIS.....	6
1.4.2 MANFAAT PRAKTIS.....	6
BAB II KERANGKA PEMIKIRAN	
2.1 PENELITIAN TERDAHULU.....	8
2.2 TEORI INTERAKSI SIMBOLIK.....	11
2.3 KONSEP DIRI.....	17

2.4 FENOMENOLOGI.....	28
2.5 BIPOLAR.....	31
2.6 KERANGKA PEMIKIRIAN.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 JENIS DAN SIFAT PENELITIAN.....	35
3.2 METODE PENELITIAN.....	37
3.3 INFORMAN PENELITIAN.....	39
3.4 TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	40
3.5 TEKNIK ANALISIS DATA.....	41
3.6 METODE KEABSAHAN DATA.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 GAMBARAN UMUM SUBJEK PENELITIAN.....	44
4.1.1 KARAKTERISTIK KEY INFORMAN 1.....	45
4.1.2 KARAKTERISTIK KEY INFORMAN 2.....	46
4.1.3 KARAKTERISTIK KEY INFORMAN 3.....	47
4.2 HASIL TEMUAN PENELITIAN.....	48
4.2.1 DESKRIPSI TEKSTURAL INFORMAN 1.....	48
4.2.1.1 PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	48
4.2.1.2 KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	52
4.2.2 DESKRIPSI TEKSTURAL INFORMAN 2.....	55

4.2.2.1	PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI	
	PENDERITA BIPOLAR.....	55
4.2.2.2	KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	59
4.2.3	DESKRIPSI TEKSTURAL INFORMAN 3.....	63
4.2.3.1	PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI	
	PENDERITA BIPOLAR.....	63
4.2.3.2	KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	65
4.2.4	DESKRIPSI STRUKTURAL INFORMAN 1.....	67
4.2.4.1	PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI	
	PENDERITA BIPOLAR.....	67
4.2.4.2	KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	68
4.2.5	DEKSRIPI SI STRUKTURAL INFORMAN 2.....	70
4.2.5.1	PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI	
	PENDERITA BIPOLAR.....	70
4.2.5.2	KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	72
4.2.6	DEKSRIPI SI STRUKTURAL INFORMAN 3.....	73
4.2.6.1	PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI	
	PENDERITA BIPOLAR.....	73
4.2.6.2	KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	74
4.2.7	PENGGABUNGAN TEKSTURAL DAN STRUKTURAL	
4.2.7.1	PENGGABUNGAN TEKSTURAL DAN	
	STRUKTURAL INFORMAN PERTAMA.....	75

4.2.7.1.1	PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	75
4.2.7.1.2	KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	77
4.2.7.2	PENGGABUNGAN TEKSTURAL DAN STRUKTURAL INFORMAN KEDUA.....	77
4.2.7.2.1	PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	78
4.2.7.2.2	KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	79
4.2.7.3	PENGGABUNGAN TEKSTURAL DAN STRUKTURAL INFORMAN KETIGA.....	80
4.2.7.3.1	PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	80
4.2.7.3.2	KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	80
4.3	PEMBAHASAN.....	81
4.3.1	PROSES PEMBENTUKAN KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	82
4.3.2	KONSEP DIRI PENDERITA BIPOLAR.....	87
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	SIMPULAN.....	96
5.2	SARAN.....	97
5.2.1	SARAN AKADEMIS.....	97
5.2.2	SARAN PRAKTIS.....	97



## DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 MATRIKS PENELITIAN TERDAHULU .....	9
TABEL 3.1 TABEL INFORMAN. ....	38
TABEL 4.1 TABEL SOSIO-CULTURAL PENDERITA BIPOLAR.....	93
TABEL 4.2 MODEL KONSEP DIRI BIPOLAR.....	95



UMMN

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 THE SOURCES OF SELF CONCEPT.....18

GAMBAR 2.2 THE JOHARI WINDOW.....23

UMMN

SELF-CONCEPT OF BIPOLAR DISORDER PATIENTS  
(Phenomenological Study People Are Suffering of Bipolar )  
By: Novita Sari (11140110075)

Depression is a health issue No. 4 in the world resulting social burden. Severe depression can lead to a variety of mental disorders, one of which is a bipolar disorder. This study discusses how the concept of self a bipolar sufferer. self-concept of Bipolar sufferers will be different from the self-concept of society in umumya. Many people assume that bipolar disorder is a mental illness and it would affect the patient. How labeling granted and behavior towards people with bipolar also affect self-concept of Bipolar sufferers.

In the process of the formation self-concept of Bipolar sufferers, many factors that influence and shape the concept of a person. These factors, among others, the family, the community, the environment also friendship. Treatment of another person to someone that would affect a person's self concept. If the positive treatment of the concept of self is formed to be positive. conversely if it is negative then the concept of self treatment is formed will be positive

This study used a qualitative descriptive approach. The paradigm used is the constructivist paradigm. The theory used by the researchers in this study was Symbolic Interaction theory and the theory of phenomenology. The method used in this research is phenomenology. Informants in this study are the people who suffer from bipolar disorder. The data were collected through interviews and literature study

From the research that has been conducted by researchers, showed that people with bipolar disorder have a concept of self is positive and negative at the same time. Mood affects their self-concept, when he felt exuberant excess, the concept of self is formed is positive, and vice versa when he feels depressed, the concept of self is formed is negative.

*Keywords: Bipolar, self concept, Phenomenology*