



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Pacaran merupakan suatu hubungan yang perlu dipersiapkan secara matang karena salah satu proses yang dilalui sebelum memutuskan masuk ke tahap yang lebih serius yakni pernikahan. Namun di umur remaja sampai dewasa muda yang masih ingin mengeksplor banyak hal tentu saja tak sedikit hal yang seringkali harus dikorbankan seperti hubunga berpacaran itu sendiri. Dilatarbelakangi berbagai faktor banyak pasangan yang harus menjalani hubungan jarak jauh.

Tak sedikit pula orang-orang menilai bahwa hubungan jarak jauh adalah hubungan yang hanya akan berakhir dengan perpisahan. Pada kenyataannya, menurut sisi psikologi hubungan jarak jauh sebenarnya dapat memperkuat hubungan itu sendiri. Oleh karenanya sebuah hubungan jarak jauh layak untuk dipertahankan. Meski begitu banyak pasangan yang tidak mengetahui bahwa hubungan LDR itu harus dipersiapkan secara matang demi menjaga keharmonisan dalam hubungan.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, pasangan yang akan menjalain LDR membutuhkan sebuah media sebagai sumber informasi akan hal-hal apa saja yang harus dipersiapkan sebelum menjalani LDR. Dengan mengusung konsep jurnal buku ini diharapkan dapat membantu para pasangan yang akan menghadapi LDR. Dengan adanya berbagai aktivitas dan pertanyaan menarik diharapkan juga pasangan akan lebih merasa *fun* menyambut hadirnya hubungan LDR mereka.

Menggunakan pendekatan yang sesuai dengan kebiasaan dari remaja itu sendiri, buku ini hadir untuk membantu mempersiapkan hubungan mereka.

## **5.2. Saran**

Saran yang diberikan bagi pihak yang akan mengambil tema mengenai hubungan jarak jauh atau hubungan percintaan, sebaiknya penulis memiliki pengetahuan yang mendalam mengenai hubungan manusia itu sendiri. Hal ini dapat dimulai dengan mengetahui dan mempelajari sisi psikologis dari perempuan dan laki-laki yang tentunya sangat berpengaruh besar dalam hubungan antar lawan jenis. Informasi tersebut dapat didapatkan dengan melakukan studi pustaka, riset dan observasi. Pengalaman pribadi juga dapat menjadi salah satu bahan pertimbangan dalam menambah informasi, meski tetap harus di dukung dengan berbagai teori dari penelitian yang sudah ada.

