



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## DAFTAR PUSTAKA

- Haslam, A. (2006). *Book Design*. London: Laurence King
- Enikmawati, A. (2012). Nutrisi yang Baik Untuk Dikonsumsi Sebelum dan Selama Menstruasi. Profesi (Profesional Islam): *Media Publikasi Penelitian*, 9.
- Nani, D. (2018). *Fisiologi Manusia Siklus Reproduksi Wanita*. Jakarta: Penebar PLUS+.
- Purnamasari, D. U. (2016). *Buku 9 Secret of Women: Rahasia Gizi yang Penting Diketahui oleh Wanita*. Jakarta: Rapha Publishing
- Male, A. (2017). *Illustration: A Theoretical and Contextual Perspective*. New York: Bloomsbury Publishing
- Devi, N. (2013). *Gizi Saat Sindrom Menstruasi*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer
- Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 12, No.2 Juli 2017
- Anggraini, L & Nathalia, K. (2014). *Desain Komunikasi Visual: Dasar-dasar. Panduan Untuk Pemula*, Nuansa Cendikia: Bandung.
- Hanan, A. (2015). Dark chocolate dan nyeri dismenorhea. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 1, 1st ser. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Jurnal Kesehatan Masyarakat, September 2012-Maret 2013, Vol. 7, No. 1

Rustam, Erlina. 2014. *Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya.*

Jurnal Kesehatan Andalas 3(1).

Witabora, J. (2012). Peran dan Perkembangan Ilustrasi. *Humaniora*, 3(2), 659-667.

Kusrianto, A. (2014). *Microsoft Word Untuk Buku Ajar*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo

Kusrianto, Adi. 2009. *Pengantar Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: CV. Andi Offset

Zeegen, L. (2012). *The Fundamentals of Illustrations*. UK: AVA Publishing

Wijayanti, E. (2017). *Minum Obat Pereda Nyeri Haid Sembarangan, Waspada Efek Sampingnya*. Retrieved from [www.vemale.com](http://www.vemale.com): <https://www.vemale.com/kesehatan/105667-minum-obat-pereda-nyeri-haid-sembarangan-waspada-efek-sampingnya.html>

Bachrens, I. T. (2018). *Panduan Mudah Eating Clean (Vol. IV)*. Jakarta: PT. KAWAHmedia.

Pudiastuti. (2014). *Cara dan Tip Produktif Menulis Buku*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo