



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh terpaan berita tentang penembakan massal sebagai variabel bebas terhadap tingkat kecemasan para mahasiswa Indonesia yang sedang melakukan studi di Amerika Serikat sebagai variabel terikat. Selain itu penelitian ini juga bertujuan untuk melihat seberapa besar pengaruh tersebut terhadap tingkat kecemasannya.

Setelah menyebarkan kuesioner kepada 382 mahasiswa Indonesia yang sedang melakukan studi di Amerika Serikat yang didapat dari rumus Slovin dan diolah menggunakan *Software IBM SPSS Versi 25*, maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Terdapat pengaruh terpaan berita penembakan massal di Amerika Serikat terhadap tingkat kecemasan mahasiswa Indonesia yang sedang melakukan studi di Amerika Serikat. Sehingga dapat dikatakan hipotesis dalam penelitian ini adalah  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.
2. Hubungan terpaan berita penembakan massal dan tingkat kecemasan mahasiswa Indonesia yang sedang melakukan studi di Amerika Serikat sebesar 0,502 dan signifikansi 0,000, artinya terdapat hubungan yang positif dan keeratan hubungannya tergolong sedang.

3. Tingkat pengaruh terpaan berita penembakan massal terhadap kecemasan mahasiswa Indonesia yang sedang melakukan studi di Amerika Serikat memiliki kontribusi sebesar 0,252 atau sama dengan 25,2 %, sisanya yaitu sebesar 74,8 % dipengaruhi faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Sehingga bisa dikatakan bahwa terpaan berita penembakan massal memiliki pengaruh yang tergolong rendah terhadap tingkat kecemasan mahasiswa Indonesia yang sedang melakukan studi di Amerika Serikat.
4. Peranan mahasiswa Indonesia sebagai *social control* ternyata tidak menuntut adanya *gun control* di Amerika Serikat, namun mereka lebih tertarik mengikuti program simulasi penembakan massal yang diadakan oleh pemerintah.
5. Selain itu terdapat dua dimensi dalam terpaan berita yaitu frekuensi dan durasi. Setelah diolah didapatkan bahwa dimensi yang paling berkontribusi dalam memberikan pengaruh terhadap tingkat kecemasan mahasiswa Indonesia adalah dimensi durasi.
6. Terdapat penemuan unik juga dalam penelitian ini yaitu lamanya tinggal di Amerika Serikat tidak mempengaruhi terpaan berita menjadi semakin besar. Begitu pula dengan jenis kelamin bila dihubungkan dengan tingkat kecemasan. Hasilnya tidak ada perbedaan yang signifikan antara perempuan dan laki-laki terhadap kecemasan akibat berita penembakan massal.

Melalui hasil penelitian ini maka didapatkan jawaban bahwa terdapat pengaruh positif dari terpaan berita penembakan massal terhadap tingkat kecemasan mahasiswa Indonesia walaupun kontribusinya bisa dikatakan rendah.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Akademis**

Dengan penelitian ini, penulis berharap penelitian ini dapat menjadi referensi bagi penelitian lain di masa yang akan datang terkait penembakan massal di Amerika Serikat, terlebih lagi penelitian terkait hal ini masih sangat sedikit. Para peneliti yang ingin meneliti terkait tingkat kecemasan mahasiswa Indonesia terhadap penembakan massal juga bisa mencoba mengganti variabel bebasnya yaitu terpaan berita dengan faktor lain seperti faktor ekonomi atau regulasi di tiap negara yang bisa jadi kontribusinya lebih besar. Penelitian kualitatif seperti wawancara juga bisa dilakukan terlebih penelitian kuantitatif tidak bisa menjelaskan secara mendalam bagaimana persepsi mahasiswa Indonesia terkait penembakan massal di Amerika Serikat. Selain itu dengan adanya penelitian ini juga bisa membuka peluang kepada peneliti lain yang ingin melakukan penelitian yang sampelnya merupakan mahasiswa Indonesia namun sedang melakukan studi di Amerika Serikat.

U N I V E R S I T A S  
M U L T I M E D I A  
N U S A N T A R A

### 5.2.2 Saran Praktis

Penulis berharap bahwa penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dan evaluasi terhadap pemerintah Amerika Serikat salah satunya yaitu membuat program simulasi penembakan massal secara berkala agar para masyarakat di Amerika Serikat bisa mengetahui apa yang harus mereka lakukan bila sewaktu-waktu mereka menjadi salah satu korbannya. Selain itu baik dari pemerintah maupun masyarakat juga harus terus memberikan dukungan kepada para korban penembakan massal secara berkelanjutan agar tidak mengalami gangguan stress pasca trauma atau PTSD berat, dan juga meningkatkan perhatian kepada orang-orang sekitarnya yang sedang mengalami masalah atau stres terutama di Institusi Pendidikan. Penulis juga berharap penelitian ini bisa menjadi masukan kepada pemerintah Indonesia terkait kemudahan masyarakat dalam mengakses senjata api, dimana walaupun senjata api bermanfaat untuk melindungi diri sendiri tetapi hal itu juga menimbulkan konsekuensi terhadap hal lain, salah satunya adalah terjadinya penembakan massal.

Selain itu menyarankan kepada PERMIAS Nasional maupun PERMIAS di tiap kota untuk selalu menanggapi secara cepat siapapun yang telah menghubunginya baik lewat surat elektronik maupun media sosialnya.

U N I V E R S I T A S  
M U L T I M E D I A  
N U S A N T A R A