



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

PERANCANGAN BUKU PANDUAN KESEHATAN MATERNAL DAN NEONATAL PASCA BENCANA

Laporan Tugas Akhir

Ditulis sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Desain (S.Ds.)



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

Nama : Laras Zita Tedjokusumo
NIM : 00000009850
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Seni & Desain

UNIVERSITAS
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
MULTIMEDIA
TANGERANG
NUSANTARA

2019

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laras Zita Tedjokusumo

NIM : 00000009850

Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Fakultas : Seni & Desain

Universitas Multimedia Nusantara

Judul Tugas Akhir:

PERANCANGAN BUKU PANDUAN KESEHATAN MATERNAL DAN NEONATAL PASCA BENCANA

dengan ini menyatakan bahwa, laporan dan karya tugas akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Multimedia Nusantara maupun di perguruan tinggi lainnya.

Karya tulis ini bukan saduran/terjemahan, murni gagasan, rumusan dan pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber.

Demikian surat Pernyataan Originalitas ini saya buat dengan sebenarnya, apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan serta ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan

gelar (S.Ds.) yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Multimedia Nusantara.

Tangerang, 10 Januari 2019



Laras Zita Tedjokusumo



UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

**PERANCANGAN BUKU PANDUAN KESEHATAN
MATERNAL DAN NEONATAL PASCA BENCANA**

Oleh

Nama : Laras Zita Tedjokusumo
NIM : 00000009850
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Seni & Desain

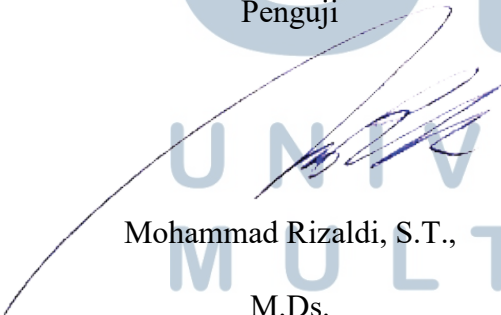
Tangerang, 9 Januari 2019


Pembimbing


Joni Nur Budi Kawulur, S.Sn., M.Ds.

Penguji

Ketua Sidang


Mohammad Rizaldi, S.T.,
M.Ds.


Erwin Alfian, S.Sn., M.Ds.

Ketua Program Studi


Mohammad Rizaldi, S.T., M.Ds.

iv

KATA PENGANTAR

Kematian ibu hamil adalah salah satu masalah kesehatan terbesar di Indonesia, salah satu penyebabnya adalah kurangnya pelayanan serta edukasi terkait. Pada situasi krisis kesehatan ternyata pelayanan terhadap korban ibu hamil, menyusui serta bayi masih kurang diprioritaskan. Sedangkan menurut data Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) dari letak geografis Indonesianya hampir seluruh daerah Indonesia rawan bencana.

Dalam pembuatan tugas akhir ini penulis banyak belajar terkait penanggulangan bencana serta kondisi pelayanan kesehatan maternal dan neo-natal di Indonesia. Penulis berharap dapat membagikan ilmu yang telah dipelajari selama masa kuliah dengan baik serta berharap tugas akhir penulis yang berjudul “Perancangan Buku Panduan Kesehatan Maternal dan Neo-Natal Pasca Bencana” dapat membantu penanganan kesehatan korban bencana bagi para ibu yang sedang hamil, menyusui, serta bayi dan menjadi referensi dalam penanganan pasca bencana di masa mendatang.

Dalam perancangan tugas akhir ini tentu melewati proses yang panjang dan penulis tidak mungkin dapat menyelesaikannya dengan lancar tanpa bantuan dari berbagai pihak sebagai berikut:

1. Mohammad Rizaldi, S.T., M. Ds., selaku Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual di Universitas Multimedia Nusantara
2. Joni Nur Budi Kawulur, S. Sn., M. Ds. yang telah membimbing penulis dalam proses perancangan tugas akhir ini.

3. Dra Leya Cattleya. MA selaku *Senior Gender Advisor pada Trade dan Private Sector and Assistant Project (TPSA), The Conference Board of Canada; Senior Adviser on Reproductive Health in Lombok's post disaster (Probono)* untuk Gema Alam NTB atas kesediaannya meluangkan waktu untuk diwawancarai, membimbing, serta menjadi narasumber yang berperan penting dalam perumusan perancangan tugas akhir ini.
4. Retty Nur Achadah, A. Md. Keb. Bidan yang telah meluangkan waktu untuk menjadi narasumber terkait kesehatan maternal paska bencana.
5. Agus G.P. Pihak Palang Merah Indonesia Cabang Tangerang yang telah memberi masukan serta mendukung penulis dalam pembuatan tugas akhir ini.
6. Wanda Latif selaku *Public Relation Rotary Disaster Relief* yang telah memberi masukan terkait penanganan organisasi relawan terkait kesehatan maternal dan neonatal.
7. Tim Gema Alam, Lombok yang telah membantu dan membimbing penulis dalam proses observasi di Sembalun, Lombok Timur.
8. Ayah, Bunda, dan Manda serta seluruh keluarga yang terus memberi dukungan bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir.

Tangerang, 10 Januari 2019


Laras Zita Tedjokusumo

ABSTRAKSI

Letak geografis Indonesia yang berada di cincin api (*ring of fire*) menjadikan hampir seluruh wilayah Indonesia rawan bencana. Dampak dari bencana selain banyaknya korban meninggal atau hilang juga kerusakan fisik seperti rumah dan fasilitas umum. Bencana di Indonesia bisa terjadi sewaktu-waktu, dan dibutuhkan adanya upaya penanggulangan bencana baik pada tahap pra-krisis kesehatan, tanggap darurat, serta pasca-krisis. Pada tahap pra-krisis kesehatan perlu adanya perencanaan penanggulangan krisis kesehatan, seperti pelatihan dan pendidikan sumberdaya manusia (relawan dan ahli) agar siap dan siaga menangani situasi darurat krisis kesehatan.

Dalam situasi bencana berskala besar, salah satu masalah yang timbul adalah hilangnya / ketidaksediaan pelayanan kesehatan, sedangkan kesehatan adalah hak asasi manusia yang harus terpenuhi walaupun dalam situasi bencana, termasuk hak kesehatan reproduksi. Ilustrasi diataslah yang menjadikan penulis memilih topik “Perancangan Buku Panduan Kesehatan Maternal dan Neonatal Pasca Bencana”, yang diharapkan kedepan akan dapat menjadi sumber informasi dan pedoman kesehatan maternal dan neo-natal yang seringkali tidak diprioritaskan pada masa bencana.

Dalam Perancangan Buku panduan Kesehatan Maternal dan Neo-natal, Penulis menggunakan teori metodologi pengumpulan data Kothari dan perancangan desain grafis yang ditulis oleh Landa, berisi media primer berupa buku saku berilustrasi yang diharapkan dapat menjadi sumber edukasi para relawan.

Kata kunci: (Maternal, Neonatal, Pasca-Bencana, Buku Panduan, Relawan)

UMMN

UNIVERSITAS

MULTIMEDIA

NUSANTARA

ABSTRACT

Indonesia's geographical location in the ring of fire makes almost all of Indonesia vulnerable to disasters. The impact of the disaster in addition to the many deaths or loss are physical damage such as houses and public facilities. Disasters in Indonesia can occur at any time, and disaster management are needed both at the pre-health crisis, emergency response and post-crisis stages. In the pre-health crisis phase, it is necessary to have a health crisis management plan, such as training and education on human resources (volunteers and experts) so that they are ready and alert to handle emergency health crisis situations.

In a large-scale disaster, one of the problems that arises is the loss/unavailability of health services, while health is a human right that must be fulfilled even in disaster situations, including reproductive health rights. The illustration above makes the writer choose the topic "Designing a Post-Disaster Maternal and Neonatal Health Handbook", which is expected to be a source of information and guidelines for maternal and neo-natal health that are often not prioritized during the disaster.

In designing the Handbook, the author uses the methodology research theory from Kothari and creative process theory by Landa, containing primary media in the form of illustrated handbooks that are expected to be a source of education for volunteers.

Keywords: (Maternal, Neonatal, Post-disaster, Guidebook, Volunteer)

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	II
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	IV
KATA PENGANTAR.....	V
ABSTRAKSI.....	VII
<i>ABSTRACT</i>	VIII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR GAMBAR.....	XII
DAFTAR TABEL	XVII
DAFTAR LAMPIRAN	XVIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Batasan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Tugas Akhir	6
1.5. Manfaat Tugas Akhir	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Buku Panduan	7
2.1.1. Definisi dan Anatomi Buku	7
2.2. Desain Grafis.....	10

2.2.1.	Elemen Desain	11
2.2.2.	Prinsip Desain	18
2.2.3.	Komposisi	23
2.3.	Desain Informasi	27
2.4.	Visualisasi	29
2.4.1.	Tanda dan Simbol (<i>Signs and Symbols</i>).....	30
2.4.2.	Ilustrasi.....	30
2.5.	Kesehatan Maternal dan Neonatal pasca Bencana.....	30
2.5.1.	Kehamilan	36
2.5.2.	Komplikasi yang dapat terjadi pada masa kehamilan	38
2.5.3.	Nutrisi Ibu Hamil	40
2.5.4.	Neonatal	40
2.6.	Bencana.....	41
2.6.1.	Bencana Alam	41
2.6.2.	Potensi dan Ancaman Bencana di Indonesia	44
2.7.	Relawan Bencana Alam	45
BAB III	METODOLOGI	46
3.1.	Metodologi Pengumpulan Data	46
3.1.2.	Observasi.....	62
3.1.3.	Studi Eksisting	70
3.2.	Metodologi Perancangan.....	78
BAB IV	STRATEGI DAN ANALISIS PERANCANGAN	80

4.1.	Strategi Perancangan.....	80
4.1.1.	Pengumpulan Data.....	80
4.1.2.	Analisis Data.....	80
4.1.3.	Konseptualisasi Visual.....	81
4.1.4.	Pengembangan Desain.....	86
4.2.	Analisis Perancangan.....	110
4.3.	<i>Budgeting</i>	129
4.3.1.	Media Utama.....	129
BAB V PENUTUP.....		132
5.1.	Kesimpulan.....	132
5.2.	Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....		XIV

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Komponen Buku	7
Gambar 2. 2. Garis dibuat dengan berbagai media dan alat.....	11
Gambar 2. 3. Bentuk	13
Gambar 2. 4. Munsell Color Wheel	14
Gambar 2. 5. Hue	15
Gambar 2. 6 Faktor Keseimbangan Elemen	19
Gambar 2. 7. <i>Reflection Symmetry</i>	20
Gambar 2. 8. <i>Approximate Symmetry</i>	20
Gambar 2. 9. Bagian Grid	24
Gambar 2. 10. Manuscript Grid	25
Gambar 2. 11. Column Grid.....	25
Gambar 2. 12. Modular Grid.....	26
Gambar 2. 13. Hierarchical Grid.....	27
Gambar 2. 14. Contoh Desain Informasi	27
Gambar 2. 15. Klasifikasi Gambar.....	29
Gambar 2. 16. Contoh Hyperrealism	31
Gambar 2. 17. Contoh Stylised Realism 1	32
Gambar 2. 18. Contoh Stylised Realism 2	32
Gambar 2. 19. Contoh Diagram	34
Gambar 2. 20. Peta Indeks Rawan Bencana Indonesia.....	44
Gambar 3. 1. Dokumentasi wawancara Dra.Leya Cattleya,MA.....	48
Gambar 3. 2. Peta Sembalun, Lombok Timur	63

Gambar 3. 3. Foto penulis dengan tim relawan Gema Alam.....	63
Gambar 3. 4. Foto pemeriksaan Ibu hamil.....	64
Gambar 3. 5. Pemeriksaan kesehatan Ibu dan anak hamil.....	65
Gambar 3. 6. Foto Ibu dengan anaknya (yang habis sesak nafas).....	67
Gambar 3. 7. Foto Puskesmas Sembalun rusak.....	69
Gambar 3. 8. <i>Cover</i> Buku PPAM KesPro.....	71
Gambar 3. 9. Isi Buku PPAM KesPro.....	73
Gambar 3. 10. <i>Cover</i> Buku KIA edisi 2016.....	74
Gambar 3. 11. Isi Buku KIA edisi 2016.....	75
Gambar 3. 12. Tokyo Bosai.....	76
Gambar 3. 13. Isi buku Tokyo Bosai.....	77
Gambar 4. 1. Mind Mapping.....	81
Gambar 4. 2. Referensi Ilustrasi Karakter.....	86
Gambar 4. 3. Sketsa Pertama.....	87
Gambar 4. 4. Sketsa Kedua dan Ketiga.....	87
Gambar 4. 5. Ninja Hatori dan Chibi Maruko-chan.....	88
Gambar 4. 6. Ilustrasi Ryo Kaneyasu dan Okamura Yuta.....	89
Gambar 4. 7. Ilustrasi Hari Prast.....	89
Gambar 4. 8. Ilustrasi Sketsa ke Digital.....	90
Gambar 4. 9. Proses Digitalisasi.....	90
Gambar 4. 10. Karakter Utama Buku Panduan.....	91
Gambar 4. 11. Karakter Utama Buku Panduan.....	92
Gambar 4. 12. Katern Kedua dan Sketsa Layout.....	94

Gambar 4. 13. Tosca	95
Gambar 4. 14. Referensi wanita + ibu hamil	95
Gambar 4. 15. Color Palette Pink.....	96
Gambar 4. 16. Color Palette Perancangan	96
Gambar 4. 17. Warna dalam pembagian bab	97
Gambar 4. 18. Pengelompokan fungsi berdasarkan warna	98
Gambar 4. 19. Contoh pengelompokan fungsi berdasarkan warna	98
Gambar 4. 20. Contoh 2 pengelompokan fungsi berdasarkan warna	99
Gambar 4. 21. Contoh 2 pengelompokan fungsi berdasarkan warna	99
Gambar 4. 22. Alternatif <i>Typeface</i> 1	100
Gambar 4. 23. Alternatif <i>Typeface</i> 2	100
Gambar 4. 24. Gotham Rounded untuk <i>headline</i> dan <i>sub-headline</i>	100
Gambar 4. 25. Karla Bold untuk <i>body text</i>	101
Gambar 4. 26. Modular Grid.....	101
Gambar 4. 27. Eksplorasi Layout 1.....	102
Gambar 4. 28. Eksplorasi Layout 2.....	103
Gambar 4. 29. Eksplorasi Layout 3.....	103
Gambar 4. 30. Proses Digitalisasi	104
Gambar 4. 31. Alur Buku Panduan halaman 65 - 66	105
Gambar 4. 32. Keseimbangan pada Buku Panduan halaman 21-22	105
Gambar 4. 33. Keseimbangan pada Buku Panduan halaman 23-24	106
Gambar 4. 34 Pengelompokan Informasi pada halaman 67-68	106
Gambar 4. 35. Pengelompokan Informasi dan alur.....	107

Gambar 4. 36. Contoh Ilustrasi Literal <i>stylised realism</i>	107
Gambar 4. 37. Ilustrasi Diagram pada perancangan	108
Gambar 4. 38. Proses Digitalisasi ilustrasi.....	108
Gambar 4. 39. Icon Big Idea	109
Gambar 4. 40. Icon To do	110
Gambar 4. 41. Cover depan dan Belakang.....	110
Gambar 4. 42. Alur cover depan	111
Gambar 4. 43. Halaman pembukaan	112
Gambar 4. 44. Halaman daftar isi	112
Gambar 4. 45. Sekat per Bab	113
Gambar 4. 46. Isi bab relawan	114
Gambar 4. 47. Halaman 7-8	114
Gambar 4. 48. Halaman 11-12	115
Gambar 4. 49. Yang perlu dibawa oleh relawan	115
Gambar 4. 50. Katern Bab kesehatan Ibu Hamil	116
Gambar 4. 51. Halaman pengukuran.....	117
Gambar 4. 52. Halaman Istirahat dan aktivitas fisik.....	117
Gambar 4. 53. Katern bab Ibu Bersalin	118
Gambar 4. 54. Halaman Kala dan IMD	118
Gambar 4. 55. Katern bab Ibu Nifas	119
Gambar 4. 56. Katern bab Ibu Nifas	119
Gambar 4. 57. Katern bab kesehatan neonatal.....	120
Gambar 4. 58. Pengecekan tali pusar.....	120

Gambar 4. 59. Katern Form	121
Gambar 4. 60. Pouch Kit Ibu Hamil	122
Gambar 4. 61. Tablet Tambah Darah.....	122
Gambar 4. 62. Kit Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir	123
Gambar 4. 63. Popok Bayi	123
Gambar 4. 64. Pembalut Bersalin	124
Gambar 4. 65. Salep Mata.....	124
Gambar 4. 66. Tas Relawan	125
Gambar 4. 67. Seragam Relawan	125
Gambar 4. 68. Sticker untuk Tenda	126
Gambar 4. 69. Identitas Bayi.....	126
Gambar 4. 70. Identitas Ibu hamil & nifas.....	127
Gambar 4. 71. Buku Saku Suami Siaga	128

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Hasil Survey Gema Alam	51
Tabel 4. 1. <i>Keywords</i>	82
Tabel 4. 2. <i>Brainstorming</i>	83
Tabel 4. 3. <i>Budget Media Utama</i>	129

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: LEMBAR BIMBINGAN DOSEN PEMBIMBING xvii

LAMPIRAN B: LEMBAR BIMBINGAN DOSEN SPESIALIS..... xix

LAMPIRAN C: DESAIN BOOTH..... xx

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA