



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari perancangan ini adalah penderita *Generalized Anxiety Disorder* pada nyatanya dapat menangani sendiri GAD yang ia alami jika masih terbilang GAD awal atau GAD ringan. Akan tetapi, banyak yang tidak mengetahui cara untuk melakukan penanganan tersebut. Penulis merancang media informasi berupa buku berilustrasi yang memberikan informasi mengenai penanganan GAD ringan pada wanita dengan target usia 20-29 tahun yang sudah bekerja. Konsep dari perancangan buku ini sudah disesuaikan dengan target audiens yang ingin dituju sehingga pemberian informasi dan ilustrasi juga dapat dimengerti oleh target. Melalui konsep tersebut, maka dikembangkan menjadi sebuah buku yang dapat membantu penderita GAD untuk menangani GAD awalnya, sehingga penderita mendapatkan cara yang mudah, ekonomis, dan efektif dalam menangani GAD yang diidapnya.

5.2. Saran

Dalam perancangan tugas akhir ini, penulis menyarankan baik kepada mahasiswa maupun mahasiswi:

1. Melakukan penelitian dengan rinci agar mendapat data yang jelas mengenai desain yang tepat untuk topik dan target yang dituju.

2. Mengatur waktu pengerjaan dengan baik agar semua perencanaan dapat terselesaikan dengan baik.
3. Meningkatkan kemampuan berkomunikasi dan presentasi agar dapat menyampaikan pesan yang dimaksud dengan lebih baik.



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA