



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Perancangan buku menu diet ini diharapkan dapat membuat para anak yang lahir dengan autisme mendapatkan gizi yang tepat sama seperti anak lainnya dan diharapkan kepada orangtua untuk lebih memperhatikan apa saja yang tepat untuk anaknya, karena baik belum tentu tepat. Buku yang memuat informasi dasar tentang makanan anak autisme ini berharap untuk setiap para pembaca dapat lebih memperhatikan gizi tepat, bukan hanya baik. Penulis berharap semoga kedepannya semua anak mendapatkan gizi yang mereka butuhkan dengan cara yang menyenangkan.

Buku yang penulis buat ini mementingkan fungsi maka baik bentuk dan cara membacanya sedikit berbeda dengan buku lainnya. Karena penulis ingin buku ini dapat digunakan dengan baik ketika pembaca sedang membutuhkannya, dengan kata lain penulis ingin buku ini mudah dibaca ketika pembaca sedang mencoba memasak resep yang ada di buku ini.

#### **5.2. Saran**

Selama penulisan kendala terbesar yang dimiliki penulis adalah management waktu. Menurut penulis, pengaturan waktu sangatlah penting. Karena Universitas memberikan waktu yang tidak banyak, disanalah penulis harus pandai-pandai mengatur waktu untuk dapat menghasilkan karya yang maksimal.

Dalam pembuatan sebuah buku, diperlukan banyak waktu untuk melakukan observasi baik secara konten maupun proses. Observasi teori, observasi data, dan sejenisnya kemudian observasi *printing*, observasi jenis kertas, observasi *finishing* dan lainnya. Dibutuhkan juga modal yang lumayan banyak untuk mencoba banyak opsi dalam *printing*. Janganlah takut untuk mencoba karena hasil *printing* hanya dapat dilihat bagus dan tidaknya dari pengalaman, jika tidak memiliki pengalaman dalam produksi maka baiknya menyiapkan modal yang jumlahnya lumayan untuk mencoba banyak hal dari mulai jenis kertas, ukuran disain, tebal kertas, dan lainnya.

