



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dan wawancara, diperoleh kesimpulan antara lain sebagai berikut :

1. Konflik pada pasangan hubungan romantis jarak jauh sebagian besar disebabkan oleh rasa ketidakpercayaan terhadap pasangan (*distrust issues*), konflik karena nilai-nilai yang dianut (*social issues*), dan karena kesibukan individu yang menyebabkan terhambatnya komunikasi sehingga individu menjadi merasa kurang diperhatikan (*personal distance issues*).
2. Dalam menghadapi konflik, setiap informan sama-sama melewati tahapan utama dalam manajemen konflik yakni *set the stage*, diikuti oleh lima tahapan manajemen konflik yaitu tahapan *define the conflict*, *examine problem solution*, *test the solution*, *evaluate the solution*, dan *accept or reject the solution* dan tahapan akhir dalam manajemen konflik yakni *wrap it up*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademis

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat lebih mengembangkan topik penelitian terkait agar memperkaya kajian mengenai komunikasi antarpribadi serta dapat mengusahakan penyempurnaan penelitian agar hasil penelitian lebih optimal, misalnya homogenisasi jenis kelamin subjek penelitian. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah subjek penelitian agar hasil penelitian dapat lebih bervariasi.

5.2.2 Saran Praktis

Saran praktis ditujukan untuk individu yang menjadi subjek penelitian, antara lain sebagai berikut :

1. Pasangan dalam hubungan romantis jarak jauh harus memiliki keterampilan yang lebih khususnya dalam hal kepercayaan, kesabaran, dan komunikasi yang efektif
2. Komunikasi antarpribadi hendaknya memberikan fungsi yang baik bagi setiap subjek baik untuk diri sendiri maupun dalam hubungan dengan pasangan. Proses komunikasi antarpribadi yang berjalan dengan baik akan membentuk suatu hubungan antarpribadi yang baik.