



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Memutuskan untuk melanjutkan hubungan pacaran ke jenjang yang lebih serius memang bukanlah perkara mudah. Banyak pertunangan yang batal dilanjutkan ke jenjang pernikahan akibat masih merasakan keraguan terhadap pasangan. Keraguan ini lazim terjadi pada pasangan yang sedang menjalani hubungan pacaran, dan nyatanya kepribadian pasangan merupakan salah satu faktor utama yang mempengaruhi keraguan tersebut.

Dari hasil penelitian penulis, pasangan yang menjalani hubungan pacaran, baik akan melanjutkan hubungan ke jenjang yang lebih serius ataupun tidak, perlu mengenal kepribadian satu sama lain. Karenanya, diperlukan sebuah media yang memuat informasi terkait hal-hal yang perlu diperhatikan dalam mengenali kepribadian satu sama lain dalam hubungan.

Buku panduan mengenal kepribadian pasangan berjudul *Our Journey Journal* ini hadir untuk menyederhanakan beberapa permasalahan yang terjadi dalam masa pacaran dari sudut pandang mengenal kepribadian satu sama lain. Buku dilengkapi dengan fitur aktivitas berupa kuis dan lembar evaluasi sebagai kegiatan yang bisa dilakukan bersama pasangan sebagai cara yang menarik dalam mengulas kembali pembahasan dan informasi dalam buku. Dengan konsep buku jurnal, penulis berharap buku ini dapat membantu pasangan saling mengenal lebih dalam dan menumbuhkan keintiman dan rasa saling menerima. Perlu diingat bahwa buku

ini cenderung dimaksudkan bagi pasangan untuk menggali kepribadian satu sama lain dan bagaimana pasangan menyikapinya, bukan untuk memberi acuan bagaimana membangun hubungan yang lebih baik.

## **5.2. Saran**

Bagi mahasiswa/i atau pihak lainnya yang berniat merancang tugas akhir yang mengangkat tema terkait hubungan pacaran atau kepribadian pasangan, jika tidak memiliki pengetahuan yang cukup berkenaan materi tersebut, sebaiknya melakukan penelitian yang mendetail dalam mempelajari hubungan antar manusia, dalam hal ini khususnya hubungan pacaran. Penelitian dapat berupa studi literatur, melakukan wawancara dengan ahli, hingga observasi. Penulis pun akan lebih diuntungkan jika memiliki pengalaman pribadi yang dapat didiskusikan dengan ahli. Selain itu, akan lebih baik jika penelitian yang dilakukan meliputi apa saja pendekatan yang cocok terhadap target usia.