



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengembangan sistem aplikasi diet alkaline melalui *software* Android Studio, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Dari data tabel hasil ph point menunjukkan bahwa aplikasi yang sudah dibuat dapat membantu memberikan pengertian makanan yang mempengaruhi ph level pada tubuh.
2. Aplikasi sudah dapat memberikan pengertian lebih tentang diet pada makanan untuk mengurangi penyakit cancer dengan meningkatkan ph point dan ph point kalkulator pada aplikasi.
3. Dengan memberikan ph point makanan, Aplikasi sudah dapat membantu memberikan diet untuk menghitung diet dan memperbaiki pola makan.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka penulis merekomendasikan berupa saran-saran sebagai berikut:

1. Faktor utama dalam penilaian pH level bergantung pada makanan yang mereka konsumsi setiap hari. Sebaiknya setiap orang lebih fokus untuk mengonsumsi *whole food* dibanding *supplement*
2. Air putih merupakan kebutuhan paling utama pada manusia. Selain makanan air adalah asupan yang penting juga untuk meningkatkan pH level. Sebaiknya dapat mengonsumsi air yang memiliki pH diatas 8.
3. Dibutuhkan pendetailan jenis makanan untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat
4. Di tambahkan jenis olah raga simple untuk membantu gaya hidup manusia.
5. Menambah fitur login pada aplikasi.