



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan pembuatan aplikasi pada BAB I, maka dapat disimpulkan bahwa :

- Aplikasi sistem pakar program latihan *fitness* telah berhasil dibuat serta Algoritma *Forward Chaining* telah berhasil diimplementasikan ke dalam aplikasi sistem pakar program latihan *fitness*, sehingga aplikasi sistem pakar dapat menghasilkan *output* yang sesuai dengan *input* pengguna. Pada uji coba dan uji validasi, aplikasi memberikan *output* yang sesuai dengan *output* pakar.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini terdapat beberapa saran untuk pengembangan lebih lanjut, yaitu:

1. Dapat dilakukan penelitian dengan metode atau algoritma lain selain algoritma *Forward Chaining*.
2. Dapat ditambahkan grafik *progress* latihan dari masing-masing *core exercise*.
3. Dapat ditambahkan visualisasi berupa gambar maupun video bentuk gerakan dari *core exercise* maupun *acesory exercise*.
4. Dapat ditambahkan lagi macam-macam latihan *acesory exercise*.