

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5<sup>th</sup> ed.). London: American Psychiatric Publishing.
- Arnett, J. J. (2015). *Emerging adulthood* (2<sup>nd</sup> ed.). USA: Oxford University Press.
- Bourne, E. J. (2015). *Anxiety & phobia workbook* (6<sup>th</sup> ed.). Oakland: New Harbinger Publications.
- Coates, K., & Ellison, A. (2014). *An introduction to information design*. London: Laurence King Publishing Ltd.
- Ghufron, N. (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Greenberg, G., Reinhart, N., & Rubess, B. (1999). *The pop-up book of phobias*. USA: Rob Weisbach Books.
- Guan, A., & Biernert, R. (2012). *Book design*. China: Liaoning Science & Technology Pub. House.
- Haslam, A. (2006). *Book design*. London: Laurence King Publishing Ltd.
- Kemdikbud. (2019). *Petunjuk teknis penyusunan ensiklopedia*. Indonesia: Badan Pengembangan Bahasa dan Perbukuan.
- Knaus, W. J. (2014). *The cognitive behavioral workbook for anxiety*. Canada: New Harbinger Publications, Inc.
- Landa, R. (2011). *Graphic design solutions*. USA: Clark Baxter.
- Landa, R. (2014). *Graphic design solutions*. USA: Clark Baxter.
- Laurer, D. A., & Pentak, S. (2012). *Design basics*. USA: Clark Baxter.

- Male, A. (2017). *Illustration: A theoretical & contextual perspective*. Switzerland: AVA Publishing.
- Manual, R., & Kahn, A. P. (2008). *The encyclopedia of phobias, fears, and anxieties*. New York: Infobase Publishing.
- NHS. (2018). *Phobias*. United Kingdom. Diakses dari <https://www.nhs.uk/conditions/phobias/causes/>
- North, R. (2013). *To be or not to be*. USA: Breadpig.
- Riliv. (2020). *Ensiklophobia*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Samara, T. (2007). *Design elements-a graphic style manual*. USA: Rockport.
- Zeegen, L., & Crush. (2005). *The fundamentals of illustration*. Switzerland: AVA Publishing.

### **Karya Ilmiah Online**

- Andranita, M. (2008). *Perbedaan fokus karir antara pekerja dewasa muda yang pindah kerja dan tidak pindah kerja di jakarta* (Skripsi). Diakses dari <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/126729-331.702%20AND%20p%20-%20Perbedaan%20Fokus%20-%20Literatur.pdf>
- Asri, D.S. (2013). *Tingkat kepercayaan diri atlet pertandingan kyorugi (sparing) cabang olahraga taekwondo*. (Skripsi). Diakses dari [http://repository.upi.edu/3550/6/S\\_KOR\\_0800077\\_CHAPTER3.pdf](http://repository.upi.edu/3550/6/S_KOR_0800077_CHAPTER3.pdf)
- Binti, M. (2013). *Hubungan self-efficacy dengan intensi mencontek pada saat ujian akhir semester (uas) pada mahasiswa jurusan biologi fakultas saintek*

- uin malang tahun ajaran 2012/2013*. (Skripsi). Diakses dari [http://etheses.uin-malang.ac.id/1748/5/09410110\\_Bab\\_2.pdf](http://etheses.uin-malang.ac.id/1748/5/09410110_Bab_2.pdf)
- Hidayat, K. (2012). *Perilaku pencarian informasi guru dalam memanfaatkan internet untuk memenuhi kebutuhan informasi di sma negeri 2 lubuk palam* (Skripsi). Diakses dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/34481/Chapter%20II.pdf;jsessionid=86FB94D40C4B7724918509FB6BAEE97A?sequence=4>
- Melfianora. (2019). *Penulisan karya tulis ilmiah dengan studi literatur*. (Tesis). Diakses dari <https://osf.io/gfe9w/>
- Melliana, C. R. (2013). *Perancangan media informasi mengenai pola asuh kreatif* (Skripsi). Diakses dari [https://elib.unikom.ac.id/files/disk1/633/jbptunikompp-gdl-christiner-31614-10-unikom\\_c-i.pdf](https://elib.unikom.ac.id/files/disk1/633/jbptunikompp-gdl-christiner-31614-10-unikom_c-i.pdf)
- Nuristi, D. (2014). *Takut akan kegagalan mencari kerja pada mahasiswa fakultas ushuludin dan pemikiran islam uin sunan ampel surabaya*. (Skripsi). Diakses dari <http://digilib.uinsby.ac.id/407/5/Bab%202.pdf>
- Pratiwi, R. D. (2014). *Pengembangan ensiklopedia bangun datar untuk meningkatkan hasil belajar siswa kelas v mi irsyadut tholibin tugu tulungagung* (Skripsi). Diakses dari <http://etheses.uin-malang.ac.id/2894/1/09140105.pdf>
- Shohifatul, I. (2012). *Perbedaan tingkat self-efficacy antara mahasiswa fakultas psikologi dan sains dan teknologi universitas islam negeri maulana malik ibrahim malang* (Skripsi). Diakses dari [http://etheses.uin-malang.ac.id/2231/5/08410092\\_Bab\\_2.pdf](http://etheses.uin-malang.ac.id/2231/5/08410092_Bab_2.pdf)

### **Jurnal Online**

- Adiloglu, F. (2011). Visual communication design studio education through working the process. *Procedia*, 28, 983. Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/82537581.pdf>
- Arfian, M. Y., & Sriningsih, S. (2015). Efikasi diri remaja putri dengan fobia spesifik. *Insight*, 17(2), 142. Diakses dari <https://ejournal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/psikologi/article/download/692/469>
- Libakova, N. M., & Sertakova, E. A. (2015). The method of expert interview as an effective research procedure of studying the indigenous peoples of the north. *Journal of Siberian Federal University*, 8, 114-129. Diakses dari [http://elib.sfu-kras.ru/bitstream/handle/2311/16620/09%20\\_Libakova.pdf;jsessionid=987D585711C79A0E7FFF3C0002AE4137?sequence=1](http://elib.sfu-kras.ru/bitstream/handle/2311/16620/09%20_Libakova.pdf;jsessionid=987D585711C79A0E7FFF3C0002AE4137?sequence=1)
- Nurudin, N. (2013). Media sosial baru dan munculnya revolusi baru proses komunikasi. *Komunikator*, 5(2), 89. Diakses dari <https://journal.umy.ac.id/index.php/jkm/article/view/207>
- Putrianti, F. G. (2014). Hubungan antara kepercayaan diri dengan citra diri pada remaja akhir. *Spirits*, 4(2), 25. Diakses dari <https://jurnal.ustjogja.ac.id/index.php/spirit/article/view/1117>
- Putro, K. Z. (2017). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia*, 17(1), 25. Diakses dari <http://ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/aplikasia/article/download/1362/1180>

- Rahmat, W. (2014). Pengaruh tipe kepribadian dan kualitas persahabatan dengan kepercayaan pada remaja akhir. *Ejournal*, 2(2), 207. Diakses dari [http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/10/Pengaruh%20Tipe%20Kepribadian%20dan%20Kualitas%20Persahabatan%20dengan%20Kepercayaan%20pada%20Remaja%20Akhir%20\(Wahyu%20Rahmat\)%20\(10-29-14-06-04-27\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/10/Pengaruh%20Tipe%20Kepribadian%20dan%20Kualitas%20Persahabatan%20dengan%20Kepercayaan%20pada%20Remaja%20Akhir%20(Wahyu%20Rahmat)%20(10-29-14-06-04-27).pdf)
- Triyadi, S. (2015). Efektivitas penggunaan media audio-visual untuk meningkatkan keterampilan menyimak siswa pada mata pelajaran pendidikan bahasa indonesia. *Judika*, 3(2), 232. Diakses dari <https://journal.unsika.ac.id/index.php/judika/article/view/215/210>

### **Artikel Online**

- Azmi, N. (Juli 2019). Sering dikira sama, ini perbedaan antara fobia dan rasa takut. Dr. Y. Firdaus (Ed.). *HelloSehat*. Diakses dari <https://helohealth.com/hidup-sehat/psikologi/perbedaan-fobia-dan-takut/>
- Citra dkk. (Januari 2017). Media informasi. *Widuri*. Diakses dari [https://widuri.raharja.info/index.php?title=Media\\_Informasi](https://widuri.raharja.info/index.php?title=Media_Informasi)
- Dombeck, M. (n.d.). Diagnosis vs self-diagnosis. *Gracepoint*. Diakses dari <https://www.gracepointwellness.org/353-self-help-book/article/9661-diagnosis-vs-self-diagnosis>
- Fritscher, L. (April 2020). 5 effects of phobias on your emotions and personality. *VeryWellMind*. Diakses dari <https://www.verywellmind.com/psychological-and-emotional-effects-of-phobias-2671693>

- Istiqomah, S. F., & Maya. (November 2019). Mengenal lebih dalam mengenai fobia. *PijarPsikologi*. Diakses dari <https://pijarpsikologi.org/mengenal-lebih-dalam-mengenai-fobia/>
- Lestari, R. (Januari 2020) Perbedaan fobia dan takut. *MedcomId*. Diakses dari <https://www.medcom.id/rona/kesehatan/yNL7jMaK-perbedaan-fobia-dan-takut>
- Makarim, F. R. (Oktober 2019). Jangan salah, ini cara bedakan ketakutan biasa dan fobia. *Halodoc*. Diakses dari <https://www.halodoc.com/jangan-salah-ini-cara-bedakan-ketakutan-biasa-dan-fobia>
- Marees, B. (Mei 2018). 6 konsep psikologi remaja akhir. *DosenPsikologi*. Diakses dari <https://dosenpsikologi.com/konsep-psikologi-perkembangan-remaja-akhir>
- Nugraheni, M. (Maret 2017). Menguak pemicu fobia pada anak. *Dream*. Diakses dari <https://parenting.dream.co.id/ibu-dan-anak/menguak-pemicu-fobia-pada-anak-170317q.html>
- Osborn, C. O. K. (Februari 2019). Can i be afraid of phobias? Common or unique fears explained. *Healthline*. Diakses dari <https://www.healthline.com/health/list-of-phobias#treatment>
- Pane, M. D. C. (Maret 2020) Fobia. *Alodokter*. Diakses dari <https://www.alodokter.com/fobia>
- Putra, A. (Oktober 2019). Awas ini bahaya self-diagnosis terhadap gangguan mental yang belum tentu diderita. *SehatQ*. Diakses dari

<https://www.sehatq.com/artikel/bahaya-self-diagnosis-terhadap-gangguan-mental-yang-belum-tentu-diderita>

Putri, K.A.Z. (Maret 2018). Self-diagnose tidak akan menyembuhkan kekhawatiranmu. *PijarPsikologi*. Diakses dari <https://pijarpsikologi.org/self-diagnose-tidak-akan-menyembuhkan-kekhawatiranmu/>

Putri, R. (Maret 2017). 5 jenis phobia paling aneh yang diderita manusia! ada phobia mantan gak yaa? *LineToday*. Diakses dari [https://today.line.me/id/pc/article/5 Jenis Phobia Paling Aneh yang Diderita Manusia Ada Phobia Mantan Gak Yaa-VM23DL](https://today.line.me/id/pc/article/5-Jenis-Phobia-Paling-Aneh-yang-Diderita-Manusia-Ada-Phobia-Mantan-Gak-Yaa-VM23DL)

Thomas, L. (Agustus 2018). Phobias in children. *News*. Diakses dari <https://www.news-medical.net/health/Phobias-in-Children.aspx>

### **Website**

Latifah, A. (2015). *Modul strategi media*. Diakses dari <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pendidikan/arsianti-latifah-spd-msn/modul-strategi-media-arsianti.pdf>

Murtagh, J. (n.d.). *Phobias*. Diakses dari [http://api.ning.com/files/bTtl6BBgmYsN5LMajCB1a3\\*-7cQUvFBFgkWvwfGojdL7nEBX-MxAzS30hwUFnrWdoSql59IqXYsKH8PI5KZORFkTXQGWb0BN/Phobias.pdf](http://api.ning.com/files/bTtl6BBgmYsN5LMajCB1a3*-7cQUvFBFgkWvwfGojdL7nEBX-MxAzS30hwUFnrWdoSql59IqXYsKH8PI5KZORFkTXQGWb0BN/Phobias.pdf)

Ubay, U. (2019). *Pengertian media informasi menurut para ahli*. Diakses pada 07 April 2020, dari <https://www.masterpendidikan.com/2019/08/pengertian-media-informasi-menurut-para-ahli.html>