



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dengan penulisan skripsi menyelesaikan sebuah sistem pusat kebugaran ASD berbasis web dengan menggunakan program Netbeans dengan fitur project on remote server sehingga perubahan pada saat koding bisa dilihat langsung pada website nya. Pembuatan sistem penjualan program diet yang terdiri dari 4 kategori yaitu: kategori pertama program penurunan berat badan, yang kedua program penambahan berat badan, ketiga program pembentukan badan dan yang terakhir adalah program penjagaan badan. Sistem penjualan program diet sendiri dirancang sesuai dengan kebutuhan yang dibutuhkan oleh penggunannya. Pada bagian program penurunan berat badan dan program penambahan berat badan dilakukan perumusan penghitungan berat badan ideal. Pembuatan perumusan ini dilakukan agar para pengguna dapat mengetahui berapa berat badan ideal mereka dalam melakukan penurunan dan penambahan berat badan. Sedangkan dibagian pembentukan dan penjagaan tidak dimasukkan rumus penghitungan dikarenakan pada bagian tersebut hanya berfokus pada penjagaan pola olahraga dan pola makan bagi para penggunannya.

Pada bagian penjualan suplemen sistem pusat kebugaran ASD dibagi menjadi beberapa bagian yang dimana terdapat 6 kategori didalamnya yaitu Amino, Creatine, Fatburner, Gainer, Preworkout, dan Whey Protein. Setiap kategori memiliki fungsinya masing – masing sesuai dengan kebutuhan yang diperlukan. Seperti amino sendiri berfungsi sebagai penunjang masa otot agar otot tidak menyusut. Creatine yang berfungsi sebagai pertumbuhan otot dan pemeliharaan otot secara maksimal. Fatburner untuk pembakaran lemak dengan cepat dan meningkatkan kekuatan selama latihan sehingga tubuh lebih cepat berkeringat. Gainer berfungsi untuk meningkatkan massa otot hingga tahap maksimal serta menambah berat badan tanpa meningkatkan lemak, menjaga stabilitas tubuh dan meningkatkan power selama berlatih. Preworkout berguna untuk Meningkatkan

power, stamina dan fokus selama latihan berlangsung, selain itu mampu memberikan dampak positif terhadap pengembangan otot tubuh serta mempercepat penyerapan nutrisi secara keseluruhan dan yang terakhir adalah whey protein berfungsi Membentuk otot kering, meningkatkan power selama latihan serta menjaga penyusutan otot dalam durasi yang cukup lama. Semua suplemen memiliki fungsi dan kategori yang berbeda-beda sesuai dengan kebutuhan yang diperlukan dalam pencapaian berat badan ideal. Terdapat juga field search dimana field search berfungsi untuk mencari suplemen yang dibutuhkan oleh pengguna sistem pusat kebugaran ASD.

Program sistem kebugaran ASD dibuat menggunakan MVC (Model View Controller) dimana penggunaan dilakukan agar koding pada bagian interface(view), query(model) dan ajax (controller) dapat terlihat rapih dan mudah dibaca pada saat pengerjaan program. Dalam pembuatan program juga menggunakan bahasa pemograman PHP, javascript, dan database mysql untuk melengkapi kebutuhan program sistem pusat kebugaran ASD. Dalam melakukan pengiriman data, client mengirim data ke server dengan menggunakan AJAX.

5.2 Saran

Pada bagian sistem pusat kebugaran ASD masih memiliki kekurangan diantara mengenai tampilan atau user interface yang kurang menarik dikarenakan warna yang kurang hidup dan kurang menarik. Pada bagian saldo seharusnya tidak hanya melalu media transfer saja melainkan dapat melalui media lain yang terintegrasi agar dapat mempermudah proses pengisian saldo dari segi user. Kurangnya histori pembelian yang dilakukan oleh user agar user dapat melihat program dan suplemen apa saja yang sudah dibeli. Kurangnya versi mobile pada sistem pusat kebugaran ASD.

Diharapkan bagi para penuru atau pengembang dapat menyediakan sistem pembayaran yang lebih beragam lagi, seperti misalkan dapat menyediakan sistem pembayaran yang terintegrasi seperti BCA klikPay, Mandiri KlikPay dan sistem pembayaran lainnya, sistem pusat kebugaran ASD dapat menyediakan sistem pembayaran yang fleksibel untuk para pelanggannya atau penggunaannya.

Melakukan pengembangan User Interface dari sistem pusat kebugaran ASD dengan menggunakan HTML5 dan CSS3 agar tampilan lebih menarik dan responsive. Membuat versi mobile pada sistem pusat kebugaran ASD agar user lebih mudah menggunakan program sehingga tidak perlu repot-repot menggunakan browser.

