

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil penelitian adalah *self disclosure* yang terdapat dalam Confession Room Komunitas Rahasia Gadis sangat beragam meskipun terdapat hal-hal tertentu yang menjadi mayoritas bentuk *self disclosure* dalam komunitas. Mayoritas anggota yang melakukan *self disclosure* memiliki karakteristik yaitu berusia 21-25 tahun, berpendidikan terakhir SMA dan S1, dan beretnis Jawa. Sedangkan mayoritas topik yang diungkap dan dibaca adalah topik mengenai *mental health*.

5.1 Saran

Menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. Terdapat beberapa saran yang dapat direkomendasikan sebagai pembelajaran untuk peneliti lain yang akan melakukan penelitian sejenis kedepannya.

Saran akademis yang dapat direkomendasikan, diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan variabel luas. Selain itu, penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan analisis dan metode yang berbeda untuk melihat hasil yang lebih baru dan beragam. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan penelitian eksploratif atau fenomenologi untuk melihat pengaruh budaya digital pada *self disclosure* dengan meneliti pengalaman dari seseorang yang pernah melakukan *self disclosure* secara *online*.

Saran praktis yang dapat direkomendasikan adalah diharapkan komunitas dapat terus berkembang, komunitas juga dapat lebih menjangkau semua kalangan untuk memberikan kesempatan yang sama dan mendorong setiap individu untuk dapat lebih membuka diri mereka. Diharapkan dengan melakukan *self disclosure*, individu dapat lebih bijaksana dan dapat meningkatkan kepercayaan diri, serta belajar untuk dapat memahami cara masing-masing individu melakukan komunikasi secara tidak langsung untuk menumbuhkan simpati dan empati dalam melakukan komunikasi *online*.