

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Sebagai seorang Mahasiswa pasti menginginkan Pendidikan terbaik walaupun harus meninggalkan negara asal atau daerah asal dan merantau ke luar daerah atau luar negara. Banyak mahasiswa memilih luar negeri sebagai tujuan belajar dan salah satu negara tersebut adalah Perancis.

Mahasiswa Indonesia yang belajar di Perancis tidak akan terhindarkan dari gegar budaya karena perbedaan budaya, Bahasa, waktu dan cuaca dengan negara asal. Maka dari itu Mahasiswa Indonesia harus memiliki proses adaptasi antarbudaya untuk mengatasi hal tersebut. Beberapa fase pun akan dilalui oleh mahasiswa sebelum mencapai asimilasi budaya.

Berdasarkan uraian hasil penelitian yang telah dibahas pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa proses adaptasi antarbudaya mahasiswa Indonesia yang belajar di Perancis adalah enkulturasi dimana partisipan baru datang dan baru mulai mengenali budaya di Perancis. Dekulturasi dan akulturasi dimana partisipan harus dapat menyesuaikan diri dengan budaya baru dan meninggalkan budaya yang lama secara simultan atau bersamaan. Asimilasi dimana Partisipan sudah memiliki 2 kebudayaan dalam dirinya dan dapat menyesuaikan diri dengan tempat Dia berada pada saat tersebut, Fase

Asimilasi dapat dilihat jika Partisipan sudah tidak memperlakukan perbedaan budaya dan sudah memikirkan bagaimana bersaing dengan mahasiswa lokal. Peneliti menganalisis tahapan proses adaptasi antarbudaya tersebut berdasarkan teori proses adaptasi antarbudaya oleh Young Yun Kim (2001).

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah di jelaskan, terdapat saran dalam penelitian ini, yaitu:

### **5.2.1. Saran Akademis**

Saran akademis dalam penelitian ini yaitu diharapkan penelitian ini memberikan kegunaan secara akademis sebagai bahan referensi dalam penelitian selanjutnya khususnya mengenai proses adaptasi antarbudaya. Namun, penelitian selanjutnya diharapkan dapat menganalisis lebih dalam mengenai pengalaman-pengalaman tidak menyenangkan yang dialami individu yang berkaitan dengan proses adaptasi dan proses adaptasi antarbudaya yang perlu dibangun.

### **5.2.2. Saran Praktis**

Secara praktis, proses adaptasi antarbudaya yang dilakukan oleh mahasiswa Indonesia di Perancis sudah tepat karena dilakukan berdasarkan permasalahan yang dihadapi. Namun, terdapat beberapa

saran bagi mahasiswa Indonesia yang akan melanjutkan pendidikannya di Perancis yaitu:

- a. Seluruh mahasiswa Indonesia yang memiliki rencana melanjutkan pendidikan di negara lain, harus mempersiapkan mental yang matang agar tidak mudah menyerah dan memutuskan untuk kembali lagi ke Indonesia.
- b. Mahasiswa Indonesia yang memiliki rencana melanjutkan pendidikan di negara lain, dipastikan untuk mencari informasi sedalam-dalam nya mengenai negara yang dituju. Proses pencarian informasi tersebut bertujuan untuk memberikan gambaran dan tidak membuat terkejut saat pertama kali datang, sehingga dapat meminimalisir terjadinya gegar budaya.
- c. Perlu dibangunnya relasi yang baik dengan komunitas mahasiswa Indonesia yang berada di negara tujuan agar dapat membantu proses adaptasi mahasiswa Indonesia yang baru memulai pendidikannya di luar negeri.