

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Banga, C., & Weinhold, J. (2014). *Essential mobile interaction design: perfecting interface design in mobile apps*. Pearson Education.
- Beaird, J., & George, J. (2014). *The principles of beautiful web design*. SitePoint.
- Birkhaeuser, M., & Genazzani, A. R. (Eds.). (2018). *Pre-Menopause, Menopause and Beyond: Volume 5: Frontiers in Gynecological Endocrinology*. Springer.
- Cano, A. (Ed.). (2017). *Menopause: A Comprehensive Approach*. Springer.
- Hartson, R., & Pyla, P. S. (2012). *The UX Book: Process and guidelines for ensuring a quality user experience*. Elsevier.
- Landa, R. (2014). *Graphic design solutions*. Cengage Learning.
- Preece, J., Sharp, H., & Rogers, Y. (2019). *Interaction design: beyond human-computer interaction*. John Wiley & Sons.
- Samara, T. (2017). *Making and Breaking the Grid, Updated and Expanded: A Graphic Design Layout Workshop*. Quarry Books Editions.
- Shneiderman, B., Plaisant, C., Cohen, M., Jacobs, S., Elmquist, N., & Diakopoulos, N. (2016). *Designing the user interface: strategies for effective human-computer interaction*. Pearson.

Jurnal

- Bangor, A., Kortum, P., & Miller, J. (2009). Determining what individual SUS scores mean: Adding an adjective rating scale. *Journal of usability studies*, 4(3), 114-123.
- Pelosi, E., Simonsick, E., Forabosco, A., Garcia-Ortiz, J. E., & Schlessinger, D. (2015). Dynamics of the ovarian reserve and impact of genetic and epidemiological factors on age of menopause. *Biology of reproduction*, 92(5), 130-1.
- Monteleone, P., Mascagni, G., Giannini, A. et al. Symptoms of menopause — global prevalence, physiology and implications. *Nat Rev Endocrinol* 14, 199–215 (2018). <https://doi.org/10.1038/nrendo.2017.180>

- Matjino, S. H. (2019). Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Kelurahan Tboleu Kecamatan Kota Ternate Utara. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), 203-216.
- Elliana, D., & Murniwati, A. (2017). Hubungan tingkat status gizi wanita menopause dengan perubahan fisik pada masa menopause Kota Semarang. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 96-102.

Internet

- Cleveland Clinic Medical Professional. (2019). Menopause, Perimenopause and Postmenopause. Diunduh 23 September 2020, dari <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15224-menopause-perimenopause-andpostmenopause#:~:text=Postmenopause%3A%20This%20is%20the%20name,many%20ease%20for%20many%20women>.
- Kementrian Kesehatan RI. (2015). Infodatin: Data dan Kondisi Penyakit Osteoporosis di Indonesia. Diunduh 15 Desember 2020, dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/16010400003/data-dan-kondisi-penyakit-osteoporosis-di-indonesia.html>
- Puji, A. (2018). Apakah Operasi Angkat Rahim Bisa Sebabkan Menopause Dini?. Diunduh pada 22 September 2020, dari <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/operasi-angkat-rahim-dan-menopasue-dini/#gref>
- Pranita, E. (2019). Menopause Timbulkan Banyak Efek pada Tubuh Wanita, Apa Saja?. Diunduh pada 15 Desember 2020, dari <https://sains.kompas.com/read/2019/10/19/183500723/menopause-timbulkan-banyak-efek-pada-tubuh-wanita-apa-saja-?page=all>
- Ratnasari, E. (2017). Pentingnya Mempersiapkan Diri Sebelum Menopause. Diunduh pada 15 Desember 2020, dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20170426220944-255-210422/pentingnya-mempersiapkan-diri-sebelum-menopause>
- Santi, D. (2017). Sebab Risiko Sakit Jantung Meningkat Setelah Menopause. Diunduh pada 15 Desember 2020, dari <https://cantik.tempo.co/read/1036043/sebab-risiko-sakit-jantung-meningkat-setelah-menopause/full&view=ok>
- Trihendrawan, N. (2020). Hayandra Gelar Webinar Menjaga Kesehatan Wanita di Masa Menopause. Diunduh 11 Januari 2021, dari <https://daerah.sindonews.com/read/200148/701/hayandra-gelar-webinar-menjaga-kesehatan-wanita-di-masa-menopause-1603012212?showpage=all>

Willy, T. (2020). Menopause. Diunduh 30 September 2020, dari
<https://www.alodokter.com/menopause>.

Willy, T. (2019). Perimenopause. Diunduh 7 Mei 2020, dari
<https://www.alodokter.com/perimenopause>