

## **BAB V**

### **SIMPULAN**

#### **5.1 Simpulan**

Perasaan *insecurity* dialami hampir oleh semua orang di dunia. Penyakit mental yang terjadi di tengah masyarakat selama ini merupakan dasar dari perasaan *insecurity* yang telah bertumpuk, sehingga mengakibatkan stress dan depresi, berakhir pada percobaan bunuh diri. Dengan penyebaran Kuesioner oleh mahasiswa, diikuti oleh 59 responden. Perasaan *insecure* dialami oleh remaja hingga dewasa. Faktor penyebab perasaan *insecure* yang dialami oleh remaja sebagian besar adalah fisik. Sedangkan faktor penyebab perasaan *insecure* pada orang dewasa sebagian besar adalah karir dan ekonomi. Anak-anak dengan rentang umur 10-15 tahun tidak mengetahui hal apa yang membuat mereka merasa *insecure*.

Melalui video *campaign* sosial eksperimen topik *insecurity*, bekerjasama dengan salah satu media sosial yang *concern* dengan permasalahan kesehatan mental di Indonesia. Konsep video *campaign* di publikasi dengan format video vertikal dan di publikasi pada media sosial Instagram Psylution dengan fitur IGTV.

Video *campaign* di publikasi pada tanggal 28 Mei 2021, mendapat antusiasme dari *followers* Psylution sebanyak 1.229 penonton dan 187 menyukai. Dari jumlah penonton video *campaign*, Psylution berhasil mendapatkan impresi sebanyak 1.728.