

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Anggraini, L., & Nathalia, K. (2014). *Desain komunikasi visual dasar-dasar panduan untuk pemula*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Atwari, B., & Widjajanto, K. (2013). *Perencanaan komunikasi konsep dan aplikasi*. Bandung: Ultimus.
- Danton, S. (2001). *Tipografi dalam desain grafis*. Jakarta: Gramedia.
- Haslam, A. (2006). *Book design*. London: Laurence King Publishing.
- Landa, R. (2011). *Graphic design solution*. United States of America: Wadsworth.
- Larson, C. (2009). *Persuasion: exception and responsibility*. Boston: Wadsworth Cengage Learning.
- Rustan, S. (2009). *Layout dasar dan penerapannya*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ruslan, R. (2008). *Kiat dan strategi kampanye public relation*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Supriyono, R. (2010). *Desain komunikasi visual teori dan aplikasi*. Yogyakarta: Andi.
- Venus, A. (2004). *Manajemen Kampanye: Panduan teoretis dan praktis dalam mengefektifkan kampanye komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Vivian, J. (2008). *Teori komunikasi masa*. Jakarta: Prenanda Media Grup.

Jurnal

Santhi. M., & Mukunthan. A. (2013). A detailed study of different stages of sleep and its disorders – medical physics. *International Journal of Innovative Research in Science, Engineering and Technology*, 2(10), 1-9.

Siswanto., Budisetyawati., Ernawati F.(2013). Peran beberapa zat gizi dalam sistem imunitas. *Peran beberapa zat gizi mikro*, 36(1), 57-64.

Internet

Saputra, A. (2020). Tak Perlu Keluar Rumah, Jaga Daya Tahan Tubuh Saat Pandemi dengan Lakukan 5 Kebiasaan Ini. Diunduh dari <https://health.grid.id/read/352263786/tak-perlu-keluar-rumah-jaga-daya-tahan-tubuh-saat-pandemi-dengan-lakukan-5-kebiasaan-ini?page=all>

Adhi, I. (2020). 7 Kebiasaan yang Bisa Turunkan Daya Tahan Tubuh. Diunduh dari <https://health.kompas.com/read/2020/04/20/180100568/7-kebiasaan-yang-bisa-turunkan-daya-tahan-tubuh?page=all>.

Mboi, N. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Diunduh dari <https://kesmas.kemkes.go.id/perpu/konten/permekes/pmk-no.-41-ttg-pedoman-gizi-seimbang>.