



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Simpulan

Penyakit asam lambung GERD dapat mengganggu sistem pencernaan dan kesehatan penderitanya, dan angka penderitanya pun semakin tinggi. Berdasarkan hasil penelitian dan hasil FGD yang dilakukan, penulis mendapatkan data bahwa para peserta FGD laki-laki dan perempuan usia 30-40 tahun rentan mengalami penyakit asam lambung GERD akibat kesibukan pekerjaan dan kehidupan sehari-hari. Biasanya akibat dari kesibukan tersebut, seringkali mereka tidak sempat meluangkan waktu khusus untuk memiliki jadwal makan teratur, bahkan kadang lupa untuk makan. Maka dari itu, penulis merancang aplikasi yang memiliki fungsi sebagai pengingat dan pencatat jadwal makanan para penderita penyakit asam lambung GERD yang bisa diakses melalui *smartphone*. Media *smartphone* dipilih karena penggunaannya yang krusial pada kehidupan sehari-hari oleh para target audiens, terutama untuk berkomunikasi dan urusan pekerjaan. Aplikasi yang dirancang ini dapat digunakan untuk membuat pengingat makanan sesuai jarak waktu yang diinginkan, mencatat konsumsi makanan, simptom, makanan pemicu GERD, dan mengakses bantuan layanan kesehatan. Aplikasi tersebut berfungsi untuk membantu para penderita penyakit asam lambung GERD untuk menjaga kesehatan dan pola hidup yang seimbang, dengan melakukan pencatatan per hari sehingga pengguna aplikasi tersebut dapat melihat rekam jejak dalam 1 minggu efek dari penyakit asam lambung GERD tersebut melalui hasil pencatatan konsumsi makanan, simptom-simptom apa saja yang dialami, dan pemicu makanan dan minuman apa saja yang telah dikonsumsi. Selain itu, aplikasi juga menawarkan akses kepada pengguna untuk mendapatkan layanan kesehatan baik melalui *chat* dengan tenaga medis dan membeli obat di apotek. Maka dengan perancangan aplikasi ini, diharapkan target audiens dapat mulai memperhatikan dan menyusun jadwal makan yang teratur agar penyakit asam lambung GERD nya tidak kambuh berangsur-angsur.

## 5.2 Saran

Setelah melakukan proses pengerjaan perancangan tugas akhir ini hingga sidang akhir, dewan penguji memberikan saran-saran mengenai perancangan aplikasi untuk penderita penyakit asam lambung GERD. Jika ingin merancang suatu aplikasi, maka gunakan alur aksesibilitas yang jelas dan jangan terlalu panjang. Akan lebih baik jika sistem *rewarding* atau dan pemberian *warning* ditambahkan untuk menarik loyalitas pengguna aplikasi dan memberikan efek jera. Selain itu, konten aplikasi yang ditujukan kepada penderita penyakit asam lambung GERD akan lebih baik jika menyediakan konten-konten yang ditujukan khusus untuk penderita penyakit asam lambung GERD, seperti resep makanan sehat dan rekomendasi makanan untuk penderita penyakit GERD, fungsi untuk memesan makanan yang disesuaikan dengan penyakit GERD, dan cara mengatasi penyakit asam lambung GERD. Lalu gunakanlah studi pustaka dan studi eksisting dari aplikasi yang sudah ada untuk menjadi dasar landasan perancangan aplikasi tersebut.

Maka dari itu, dari proses penelitian dan penulisan mengenai topik ini, saran yang dapat dibagikan oleh penulis adalah:

1. Melakukan riset mengenai topik permasalahan yang dipilih secara menyeluruh, serta bagaimana korelasi target audiens yang ditentukan dengan perancangan media sebagai solusi yang ingin dibuat.
2. Melakukan observasi terhadap perilaku penggunaan media yang dipilih untuk perancangan pada target audiens yang ditentukan.
3. Mempertimbangkan perancangan konsep dan konten aplikasi agar dapat memenuhi tujuan perancangan dan kebutuhan target audiens.