



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

DAFTAR PUSTAKA

Buku

Amborse, G & Harris, P. (2005). *Basics design: Layout*. London: Ava Publishing.

Balaskas, J. (1994). *Preparing for birth with yoga*. London: Element Books Limited.

Brewer, S., Bhattacharya, S., Davies, J., Meredith, S., & Preston, P. (2011). *The Pregnant Body Book*. United States: DK Publishing.

Coates, K & Ellison, A. (2014). *An introduction to information design*. London: Laurance King Published Ltd.

Cullen, K. (2012). *Design elements typography fundamentals*. Beverly: Rockport Publishers.

Edwards, B. (2004). *Color: A course in mastering the art of mixing colors*. New York: Penguin Group.

Gorell, C. (2016). *A complete guide to yoga at home*. Colorado: Yoga Journal.

Haslam, A. (2006). *Book design*. United Kingdom: Laurence King Publishing Ltd.

Iyengar, B. K. S & Menuhin, Y. (1995). *Light on yoga Yoga dipka*. United States: Schocken Books.

Jahja, Y. (2011). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Prenadamedia Group.

Jeremy, G (Ed.). (2013). *Finding the future of digital publishing*. New York City: Digital Book World

Kurmashev, Almat. (2012). *Digital imaging with photoshop*. Istanbul: Zambak Yayincilik ve Egitim Gerecleri A.S.

Landa, R. (2014). *Graphic design solutions (5th edition)*. USA: Clark Baxter.

- Male, A. (2007). *Illustration: A theoretical & Contextual Perspective*.
Switzerland: AVA Publishing SA.
- Neufeld, S. (2018). *Awake at 3 a.m: Yoga therapy for anxiety and depression in pregnancy and early motherhood*. California: Parallax Press.
- Opara, E & Cantwell, J. (2013). *Best practices for graphic designers: Color works an essential guide to understanding and applying color design principles*.
Beverly: Rockport Publishers.
- Pratigny, T. (2014). *Yoga ibu hamil*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Saefullah, I. (2017). *Membuat buku digital mandiri*. Indramayu: Kainoe Books.
- Samara, T. (2017). *Making and breaking the grid: A graphic design layout workshop*. Beverly: Rockport Publisher.
- Sindhu, P. (2011). *Yoga untuk kehamilan: Sehat, bahagia & penuh makna*.
Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Somvir. (2006). *Sehat dengan yoga dan ayur weda*. Surabaya: Paramita.
- Suananda, Y. (2018). *Prenatal postnatal yoga*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.
- Swanson, A. (2019). *Science of understand the anatomy and physiology to perfect your practice yoga*. United States: DK Publishing.
- Tondreau, B. (2019). *Layout essential: 100 design principles for using grid*. USA: Quarto Publishing Group.
- Yulizawati, Bustami, L. E., Insani, A. A., & Andriani, F. (2017). *Buku ajar asuhankebidanan pada kehamilan*. Padang: Penerbit Erka.
- Yusuf, A. M. (2014). *Metode penelitian: Kuantitatif, kualitatif, dan penelitian gabungan*. Jakarta: Kencana.

Jurnal Online

Devi, T. E. R., Sulastriningsih, K., & Tiawaningrum, E. (2018). Pengaruh yoga prenatal dan hypnobirthing terhadap proses persalinan kala I pada ibu bersalin di BPM restu depok periode januari-juni tahun 2017. *Jurnal bidan "midwife journal"*, 5(1), 28-30. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/234020-pengaruh-yoga-prenatal-dan-hypnobirthing-ca921800.pdf>

Karya Ilmiah Online

Hayati, N. (2021). *Pengetahuan ibu hamil tentang prenatal yoga di puskesmas sukatenang kabupaten Bekasi jawa barat* (Skripsi). Diakses dari http://repository2.unw.ac.id/1394/1/Artikel_Nurul%20Hayati%20-%20Nurul%20Hayati.pdf

Video

Pregnancy and PostpartumTV. (10 September 2021). *Prenatal yoga and pregnancy workouts* (Berkas video). Diakses dari https://www.youtube.com/watch?v=D75CIMK09TA&list=PLRuFBUMIEg8AKiJt_o3uk7234iif1TI8

Website

Adobe.com. (2021). What is vector art?. Diakses 19 Oktober 2021 dari <https://www.adobe.com/sea/creativecloud/illustration/discover/vector-art.html#:~:text=Vector%20artwork%20is%20a%20term,is%20created%20with%20colorised%20pixels.>

Adrian, K. (2019). Ketahui manfaat yoga ibu hamil. Diakses pada 4 Maret 2021. Dari <https://www.alodokter.com/jangan-malas-bergerak-yoga-ibu-hamil-menyehatkan>

- Awwaabiin, S. (2021). Pengertian buku digital, fungsi, manfaat, kelebihan, dan kekurangannya. Diakses 5 September 2021. Dari <https://www.duniadosen.com/buku-digital/>
- Awwaabiin, S. (2021). Cara penulisan judul buku yang benar dan menarik –kupas agar laris. Diakses 24 Oktober 2021. Dari <https://penerbitdeepublish.com/cara-penulisan-judul-buku/>
- Deloitte.com. (2021). A call for accountability and action: The deloitte global 2021 millennial and gen z survey. Diakses 30 September 2021. Dari <https://www2.deloitte.com/content/dam/Deloitte/global/Documents/2021-deloitte-global-millennial-survey-report.pdf>
- Doktersehat.com. (2019). Prenatal yoga: Manfaat, gerakan,tips aman (panduan lengkap). Diakses tanggal 27 Agustus 2021. Dari <https://doktersehat.com/prenatal-yoga/>
- Handayani, F, P. (2019). Menjelang persalinan, tasya kamila latihan yoga ditemani randi bachtiar. Diakses tanggal 20 Agustus 2021. Dari <https://id.theasianparent.com/randi-bachtiar>
- IDNTimes.com. (2020). Indonesia millennial report 2020. Diakses tanggal 30 September 2021. Dari <https://cdn.idntimes.com/content-documents/Indonesia-millennial-report-2020-by-IDN-Research-Institute.pdf>
- Kusumoastuti, A, W. (2020). Manfaat bergabung dengan kelas prenatal yoga. Diakses tanggal 20 Agustus 2021. Dari <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3624836/manfaat-bergabung-dengan-kelas-prenatal-yoga>
- Prambadi, G, A. (2021). Ratusan ibu hamil ikuti virtual maternity yoga secara daring. Diakses tanggal 15 September 2021 dari <https://www.republika.co.id/berita/qy6s5t456/ratusan-ibu-hamil-ikuti-virtual-maternity-yoga-secara-daring>

- Robley, C. (2012). Ebook formatting: What page size should i use?. Diakses 3 Oktober 2021. Dari <https://blog.bookbaby.com/2012/07/ebook-formatting-what-page-size-should-i-use/>
- Rumah Sakit Mitra Family Rumah Keluarga. (2019). Apa sih perbedaan senam hamil dan prenatal yoga?. Diakses 4 Januari 2022. Dari <https://www.kasih-group.com/id/rsmitrafamily/berita/7557/apasih-perbedaan-senam-hamil-dan-prenatal-yoga>
- Sewaka, A. (2017). Cerita para bunda tentang manfaat yoga saat hamil. Diakses 20 Agustus 2021. Dari <https://www.haibunda.com/kehamilan/20171101135546-49-10862/cerita-para-bunda-tentang-manfaat-yoga-saat-hamil>
- T, H. (2019). Jadi perdebatan, shandy aulia & 6 artis ini tetap olahraga saat hamil. Diakses tanggal 15 September 2021. Dari <https://www.idntimes.com/hype/entertainment/hilda-t/daftar-artis-yang-tetap-olahraga-saat-hamil-c1c2/7>
- Wahi.J. (2018). Five ebook formats and how to find the best style for you. Diakses tanggal 21 Oktober 2021. Dari <https://learn.g2.com/ebook-formats>
- Wijayanti, S. (2020). 10 ciri dasar generasi millennial, kamu termasuk gak nih?. Diakses tanggal 30 September 2021. Dari <https://www.idntimes.com/life/inspiration/sinta-wijayanti-d/10-ciri-dasar-generasi-millennial-c1c2/10>

U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A