



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Hipertensi adalah penyakit yang di sebabkan karena beberapa faktor, beberapa faktor yang krusial adalah usia dan gaya hidup. Banyak dari masyarakat terutama remaja yang masih menyepelekan hal tersebut, dengan pola hidup santai mungkin tidak terlalu memikirkan kesehatan untuk jangka panjang mereka. Kemudian pola makan yang seiring berkembangnya waktu dan teknologi sudah memudahkan remaja atau masyarakat untuk terus mengkonsumsi *fast food* atau makanan yang berminyak serta tinggi kadar garam. Dikarenakan hipertensi adalah penyakit yang tumbuh secara perlahan dan tidak memiliki gejala, maka hal ini akan sangat fatal dan berbahaya pada saat dewasa nanti.

Dari data yang penulis kumpulkan sesuai dengan target yang sudah di tentukan, masih banyak masyarakat terutama remaja yang masih kurang paham mengenai hipertensi. Bahkan pengidap hipertensi dari keturunan pun masih terbilang kurang pemahamannya mengenai hipertensi. Hal ini akan membahayakan orang tersebut dikarenakan resiko hipertensi nantinya pada usia 40 tahun dan 60 tahun akan meningkat pesat. Oleh karena ini penulis ingin menyampaikan bahwa, jangan menganggap remeh hipertensi, dan mulai lah untuk mengenal kondisi kesehatan tubuh kita masing masing karena dampaknya tidak akan terlihat sekarang namun di masa mendatang nanti.

Penulis membuat perancangan media informasi dengan media utama *website*, untuk meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai hipertensi. Dengan menggunakan media pendukung lainnya seperti Instagram, Flyer, Merchandise, dan Poster.

5.2 Saran

Menurut penulis bagi yang ingin merancang sebuah media informasi atau melakukan penelitian serupa, saran dari penulis adalah mulai dari hal kecil yang ada di sekitar yang mungkin tidak akan terlihat dampaknya sekarang, namun akan krusial di masa mendatang. Lalu kumpulkanlah data yang akurat untuk memperlihatkan bahwa masalah tersebut benar benar *urgent*, agar dapat menyampaikan informasi secara akurat dan tepat.

Dari hasil Sidang Akhir beberapa saran untuk penulis dari ketua sidang dan dosen penguji adalah beberapa kekurangan terhadap media yang telah di buat. Pada media website penulis terlalu banyak menggunakan dokter yang akhirnya memberikan kesan dingin dan kurang simpatik terhadap desain website. Dalam perancangan website pada bagian gejala hipertensi, dengan menggunakan konsep 404 error akan memberikan kesan bahwa terjadi kesalahan pada sistem website itu sendiri dan tidak terlihat seperti bagian dari konten. Pada visual poster terlihat berbeda dari key visual media lainnya, membuat poster terlihat seperti bagian dari berbeda atau topik yang berbeda dari media lainnya.

