



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Ketidak tahuan banyak orang mengenai istilah *Panic attack* yang merupakan bentuk serangan panik yang dapat mengganggu aktivitas dan bahkan menyebabkan bentuk gangguan mental jika terjadi secara berulang menjadi salah satu penyebab yang mendasari salahnya penafsiran terhadap apa yang sedang dialami. Minimnya informasi yang dapat diakses juga menjadi salah satu faktor dimana istilah dari *Panic attack* kurang familiar. Selain itu bentuk kepedulian terhadap kesehatan mental dimata masyarakat masih kurang baik yang membuat istilah dari beberapa bentuk penyakit mental sejenis seperti *panic attack*, *anxiety disorder* dan lainnya menjadi sulit dideteksi.

Oleh karena itu penulis merancang media informasi digital berupa website yang memungkinkan untuk mewadahi banyak informasi secara lengkap. Penulis juga membuat media cetak lainnya yang dapat membantu proses penyebaran informasi agar jauh lebih luas. Pada proses perancangan ini penulis memiliki *big idea* “*Make a peaceful keep struggling in fear felling*” yang berdasarkan kalimat tersebut juga diimplementasikan dalam perancangan media agar penyampaian informasi yang disampaikan menjadi menarik, *supportive*, dan berkorelasi dengan perasaan seseorang yang sedang mengalami panik.

5.2 Saran

Penulis menyampaikan saran dalam perancangan yang membahas topik mengenai bentuk kesehatan mental dan berhubungan dengan topik kejiwaan diperlukan verifikasi data yang valid dan sumber yang terpercaya agar tidak adanya kesalahpahaman dalam pembahasan topik yang dimaksud. Topik penelitian mengenai *panic attack* dapat dikembangkan lebih luas lagi mengingat bentuk gangguan mental atau penyakit mental yang berkaitan dengan serangan panik

sangatlah banyak sebagai contoh dalam bentuk kampanye. Penyebaran informasi mengenai kesehatan mental juga dapat mendukung kepedulian dan kesadaran seseorang. Dalam penelitian keterlibatan orang lain yang ahli dalam bidangnya juga diperlukan agar sebagai perancang kita mendapat sudut pandang yang beragam untuk dijadikan sebuah solusi yang efektif.

