



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Omega 3 merupakan salah satu asam lemak tak jenuh atau asam lemak esensial yang penting serta memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Manfaat utama dari omega-3 ini adalah untuk perkembangan otak maupun saraf pada anak. Untuk itu omega-3 ini menjadi salah satu nutrisi penting dalam pertumbuhan serta perkembangan anak. Namun omega-3 ini tidak dapat dihasilkan sendiri oleh tubuh melainkan harus dipenuhi melalui sumber makanan yang dikonsumsi. Kekurangan asupan nutrisi omega 3 pada anak dapat menimbulkan dampak bagi kesehatan anak. Sayangnya pada tahun 2016 terdapat sebuah penelitian yang mengatakan bahwa 8 dari 10 anak Indonesia masih kekurangan asupan nutrisi omega 3. Kurangnya pengetahuan yang dimiliki masyarakat terutama orang tua di Indonesia menjadi penyebab rendahnya konsumsi nutrisi omega 3 pada anak. Hal ini diperkuat melalui survei yang dilakukan penulis. Di mana hasil dari survei tersebut menunjukkan bahwa mayoritas orang tua khususnya orang tua yang baru memiliki anak atau akan memiliki anak masih minim pengetahuan tentang asupan omega-3 yang dibutuhkan anak.

Oleh sebab itu penulis merancang sebuah media informasi berupa buku digital yang memuat informasi-informasi mengenai omega-3 mulai dari manfaat sumber hingga dampak yang dapat ditimbulkan jika seorang anak kekurangan Omega 3. Penulis berharap dengan adanya buku digital mengenai omega 3 ini dapat membantu para orang tua dalam memiliki informasi mengenai asupan omega 3 untuk perkembangan anak. Sehingga dapat mengurangi atau meminimalisir permasalahan mengenai gizi khususnya asupan nutrisi omega 3. Perancangan ini memiliki maksud untuk memberikan informasi kepada para orangtua khususnya orang tua baru terkait kebutuhan asupan nutrisi omega 3 yang dibutuhkan anak dalam masa tumbuh kembangnya.

Pada perancangan ini penulis menggunakan teori tahapan perancangan dari Robin Landa (2014) sebagai metode perancangan. Penulis mengumpulkan dan mencari data serta informasi - informasi akurat melalui media sekunder yang kredibel untuk digunakan sebagai acuan dasar dalam merancang konten perancangan yang sesuai dan tepat. Pada perancangan ini metodologi pengumpulan data menggunakan *mixed method* melalui penyebaran kuesioner *online*, melakukan wawancara ahli, dan studi literatur.

Perancangan diawali pada tahap konsepsi Panda yang dimulai dengan pembuatan tabel creative brief serta mind mapping dan menemukan tiga *keywords* yaitu happy, child, dan learning/ education. Kemudian *keywords* diolah menjadi *big idea* yaitu “ *Small Steps To Create A Happy And Wonderful Life For Your Child*”, atau “ Langkah Kecil Untuk Menciptakan Kehidupan yang Bahagia dan Indah Untuk Anak Anda”. Dari *big idea* tersebut kemudian mendapatkan *keywords* konsep visual yang akan digunakan sebagai acuan dasar perancangan yaitu *playful* dan *simple*. Kemudian penulis melakukan perancangan dengan acuan dasar dari kedua *keywords* tersebut terhadap keseluruhan langkah dalam perancangan. Penggunaan konsep tersebut pada perancangan dapat membantu mewujudkan tujuan dari perancangan buku digital ini. Perancangan buku digital diwujudkan dengan tujuan untuk memberikan informasi serta edukasi kepada orang tua tentang pentingnya omega 3 bagi anak. Sehingga orang tua dapat memberikan serta memenuhi kebutuhan asupan omega 3 yang dibutuhkan dalam pertumbuhan anak.

5.2 Saran

Setelah melakukan seluruh proses perancangan, berikut merupakan saran dari penulis bagi pembaca terutama mahasiswa/i yang ingin melakukan perancangan serupa yaitu :

1. Setiap topik yang dipilih ataupun diangkat baik topik mengenai kesehatan, gizi, maupun topik lainnya perlu dipahami, diteliti, ataupun dikuasai terlebih dahulu. Sehingga solusi akan dirancang dapat

diwujudkan dengan baik serta maksimal dan dapat mengatasi permasalahan yang ada.

2. Dalam proses pengerjaan tugas akhir, penting untuk memiliki manajemen waktu yang baik serta rasa tanggung jawab. Hal ini agar proses pengerjaan dapat berjalan sesuai dengan tujuan dan rencana. Sehingga dapat selesai tepat pada waktunya dan mendapatkan hasil yang maksimal.
3. Untuk merancang sebuah media informasi terutama yang menggunakan ilustrasi, penting untuk benar - benar memahami konten. Hal ini dilakukan agar penggunaan ilustrasi tidak hanya untuk memperindah namun juga dapat menjadi alat atau cara mengkomunikasikan dan menyampaikan informasi agar lebih mudah dipahami.

Setelah penulis melakukan proses sidang akhir, penulis mendapatkan saran atau masukan terkait hasil perancangan. Saran atau masukan yang penulis dapatkan terkait karya terletak pada penggunaan foto sumber nabati dari omega 3 yaitu kacang kenari dan tahu. Beliau memberikan saran akan lebih baik jika menggunakan foto sumber makanan tersebut yang mudah untuk ditemui, didapatkan, dan juga dijangkau oleh target sasaran. Sehingga informasi tersebut dapat lebih mudah dimengerti dan sesuai dengan target dari perancangan ini. Masukan tersebut sangat baik dan penulis jadikan sebuah ilmu pembelajaran agar kedepannya dapat memberikan hasil yang lebih baik lagi.

U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A