



Hak cipta dan penggunaan kembali:

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk mengubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

Copyright and reuse:

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

**PERANCANGAN BUKU BERILUSTRASI TENTANG CARA
MENURUNKAN BERAT BADAN YANG IDEAL**

Laporan Tugas Akhir

Ditulis sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Desain (S.Ds)



Nama : Michele Yurike Tanzil
NIM : 11120210247
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Seni & Desain

**UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2015**

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Michele Yurike Tanzil

NIM : 11120210247

Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Fakultas : Seni & Desain

Universitas Multimedia Nusantara

Judul Tugas Akhir :

PERANCANGAN BUKU BERILUSTRASI TENTANG CARA

MENURUNKAN BERAT BADAN YANG IDEAL

dengan ini menyatakan bahwa, laporan dan karya tugas akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Multimedia Nusantara maupun di perguruan tinggi lainnya.

Karya tulis ini bukan saduran/terjemahan, murni gagasan, rumusan dan pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan nara sumber.

Demikian surat Pernyataan Originalitas ini saya buat dengan sebenarnya, apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan serta ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan

gelar (S.Ds.) yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Multimedia Nusantara.

Tangerang, 12 Januari 2015

Michele Yurike Tanzil



HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

PERANCANGAN BUKU BERILUSTRASI TENTANG CARA MENURUNKAN BERAT BADAN YANG IDEAL

Oleh

Nama : Michele Yurike Tanzil

NIM : 11120210247

Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Fakultas : Seni & Desain

Tangerang, 4 Februari 2015

Pembimbing I



Jeni Nur Budi Kawulur, S.Sn., M.Ds.

Pengaji



Iqbal Maimun Umar, S.Sn., M.Ds.

Ketua Sidang



Erwin Alfian, S.Sn., M.Ds.

Ketua Program Studi



Desi Dwi Kristianto, M.Ds.

KATA PENGANTAR

Setiap perempuan sangat memperhatikan penampilan mereka. Maka dari itu, tentunya mereka sangat menjaga bentuk tubuh mereka dan berusaha agar tubuh mereka langsing. Akan tetapi, seringkali penulis melihat banyak perempuan menggunakan cara tidak sehat untuk melangsingkan tubuh mereka. Beberapa diantara mereka tidak mau makan dan akhirnya menjadi lemas dan sakit. Hal tersebut tentunya tidak boleh dilakukan terus menerus.

Maka dari itu, setiap perempuan yang ingin menurunkan berat badan harus mengetahui cara yang tepat dalam berdiet. Dengan membaca buku rancangan penulis, diharapkan para wanita, khususnya perempuan berusia 21 sampai 25 tahun dengan kelas sosial menengah dapat mengetahui cara yang tepat dalam menurunkan berat badan. Hal tersebut dikarenakan banyak sekali teman dari penulis yang mengalami masalah tersebut.

Dengan membuat Tugas Akhir bertamakan diet, penulis sendiri jadi lebih memahami bagaimana pola hidup yang sehat. Selain itu, penulis juga lebih menghargai waktu dan belajar mengatur waktu dengan lebih baik lagi dalam mengerjakan berbagai macam pekerjaan. Penulis berharap Tugas Akhir dari penulis dapat bermanfaat bagi banyak orang, khususnya orang yang sedang ingin menurunkan berat badan mereka.

Tugas Akhir ini tentunya tidak akan terjadinya tanpa adanya bantuan dari orang-orang sekitar penulis. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Desi Dwi Kristanto, M.Ds., selaku ketua program studi Desain Komunikasi Visual
2. Bapak Joni Nur Budi Kawulur, S.sn., M.Ds., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak sekali masukan dan saran selama proses pembuatan karya
3. Kepada Dr. Grant selaku narasumber yang telah membantu penulis dalam memilih info dalam buku pilihan penulis.
4. Kepada teman-teman yang selama ini saling membantu dalam pembuatan Tugas Akhir
5. Kepada papa, mama, kakak, dan nenek yang selalu mendukung penulis selama penggeraan Tugas Akhir baik dalam materi, doa dan *support* dalam berbagai hal lainnya

Tangerang, 12 Januari 2015

Michele Yurike Tanzil

ABSTRAKSI

Memiliki tubuh ideal merupakan idaman bagi setiap perempuan. Di berbagai media sosial banyak *public figure* memiliki tubuh proporsional, sehingga banyak perempuan berlomba-lomba mengurangi berat badan mereka supaya mempunyai tubuh seerti idola mereka. Akan tetapi, tidak semua perempuan melakukan hal yang benar dalam mengurangi berat badan mereka. Berbagai cara cepat dilakukan agar dapat memperoleh tubuh yang ideal. Kenyataannya, hal tersebut sangat tidak baik untuk tubuh. Banyak perempuan yang mengalami penurunan dalam kesehatannya karena salah dalam berdiet. Penulis merancang buku ilustrasi dengan tema cara menurunkan berat badan yang baik dan benar agar perempuan dapat mencapai berat badan yang ideal namun dengan cara yang benar dan menyehatkan. Media buku ilustrasi dipilih diharapkan tidak akan membuat pembaca menjadi cepat bosan.

Kata kunci : perempuan, tubuh ideal, kesehatan, buku, ilustrasi,



ABSTRACT

Having an ideal body is a dream for every women. Nowadays, every social media shows a lot of public figures with their perfect tall and slim body. It makes every woman wants to be just like them and try as hard as they could to slim up their body. But some of them don't use the right methods which are unhealthy. The writer creates a book with illustration about how to lose weight with healthy methods. The reason why the writer choose to make a book with illustration is because it would not make the readers feel bored.

Key words : woman, ideal body, health, book, illustration

UMN

DAFTAR ISI

PERANCANGAN BUKU BERILUSTRASI TENTANG CARA MENURUNKAN BERAT BADAN YANG IDEAL.....	I
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	IV
KATA PENGANTAR.....	V
ABSTRAKSI.....	VII
ABSTRACT	VIII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR GAMBAR.....	XII
DAFTAR TABEL.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Batasan Masalah.....	3
1.4. Tujuan	4
1.5. Manfaat Tugas Akhir	4
1.6. Metode Pengumpulan Data.....	4
1.6.1. Data Primer	4
1.6.2. Data sekunder.....	5
1.7. Metode Perancangan	6

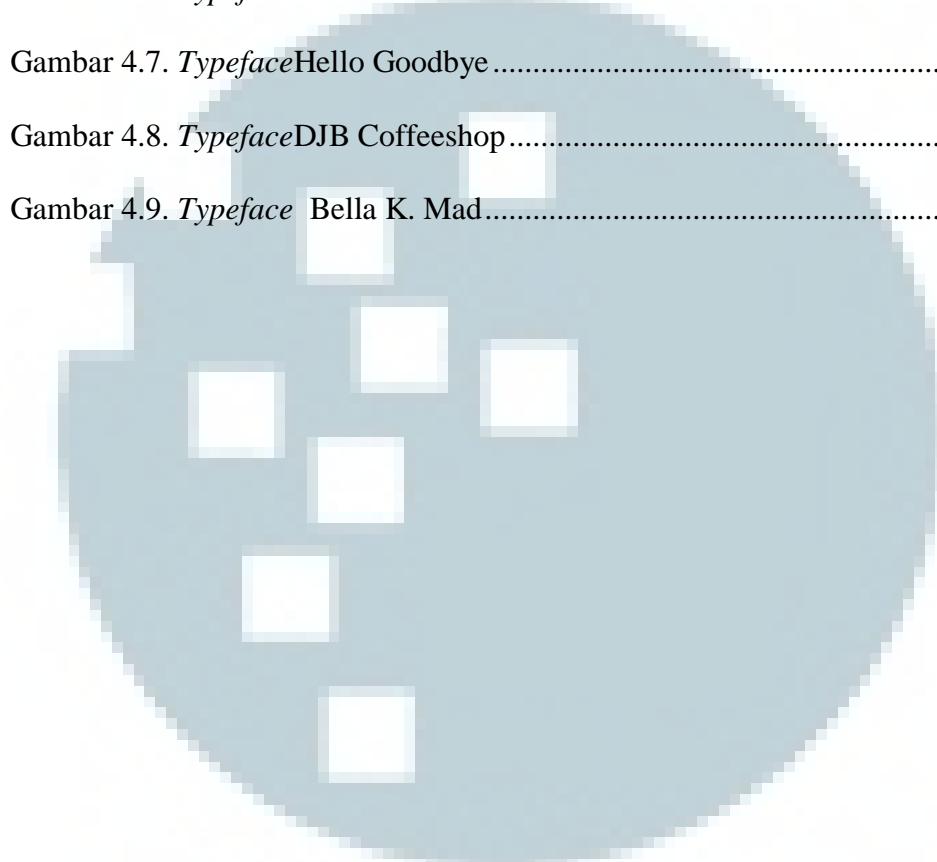
1.8. Sistematika Perancangan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Teori Buku	8
2.1.1. Teori Anatomi Buku	9
2.1.2. Teori Percetakan.....	10
2.1.3. Teori Kertas.....	11
2.1.4. Teori Finishing.....	12
2.2. Teori Design.....	13
2.2.1. Teori Irama.....	13
2.2.2. Teori Penekanan.....	14
2.2.3. Teori Keseimbangan	14
2.2.4. Teori Kesederhanaan.....	14
2.2.5. Teori Kejelasan	14
2.2.6. Teori Warna	15
2.2.7. Teori Tipografi	16
2.2.8. Teori Layout.....	17
2.3. Teori Ilustrasi	19
2.4. Teori Kesehatan	20
2.3.1. Teori Menurunkan Berat Badan.....	20
2.3.2. Teori Psikologi	22
2.5. Kesimpulan	23

BAB III METODOLOGI	25
3.1. Data Penelitian	25
3.1.1. Observasi.....	25
3.1.2. Buku Sumber.....	26
3.1.3. Data Hasil Wawancara.....	27
3.1.4. Data Hasil Kuisioner	31
3.1.5. Kesimpulan	38
3.2. Mind Mapping.....	39
3.3. Konsep Kreatif	39
BAB IV ANALISA	41
4.1. Pengembangan Konsep	41
4.1.1. Brainstorming.....	41
4.1.2. Sketsa perancangan	42
4.2. Aplikasi Kreatif.....	43
4.2.1. Hasil Akhir.....	45
4.2.2. Typeface.....	54
4.2.3. Media plan.....	55
4.2.4. Budgeting keperluan <i>project</i>	56
BAB V PENUTUP	58
2.1. Kesimpulan	58
2.2. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	XXI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1.Skematika Perancangan.....	7
Gambar 2.1.Skema Tinjauan Pustaka	8
Gambar 2.2.Teknik Pewarnaan <i>watercolor</i>	16
Gambar 2.3.Referensi Ilustrasi.....	20
Gambar 2.4.Rumus Perhitungan IMT Manusia Dewasa	21
Gambar 3.1. Buku Kunci Tepat Diet Sehat.....	26
Gambar 3.2. Proses Wawancara.....	30
Gambar 3.3. Diagram Tentang Diet.....	31
Gambar 3.4. DiagramBuku Diet	32
Gambar 3.5. Diagram Tentang Tampilan Buku Kesehatan	32
Gambar 3.6. Diagram Alasan Tidak Suka Dengan Tampilan Buku	33
Gambar 3.7. Diagram Tampilan Buku Yang Disukai.....	34
Gambar 3.8. Kuisioner Tentang Ilustrasi	35
Gambar 3.9. Diagram Pilihan Tipe Gambar	35
Gambar 3.10. Diagram Pilihan Tipe Pewarnaan.....	36
Gambar 3.11. Diagram Pilihan <i>Typeface</i>	37
Gambar 3.12. Diagram Pilihan kisaran Harga	37
Gambar 3.13. Proses Pengisian Kuisioner	38
Gambar 3.14. <i>Mind Mapping</i>	39
Gambar 4.1. <i>Brainstorming</i>	42
Gambar 4.2. Sketsa gambar	43
Gambar 4.3. Sketsa <i>cover</i>	44

Gambar 4.4. Hasil Akhir <i>Cover</i> depan dan belakang.....	44
Gambar 4.5. Layout Tiap Halaman.....	45
Gambar 4.6. <i>Typeface</i> Delias	54
Gambar 4.7. <i>Typeface</i> Hello Goodbye	54
Gambar 4.8. <i>Typeface</i> DJB Coffeeshop	55
Gambar 4.9. <i>Typeface</i> Bella K. Mad.....	55



UMN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.Tabel Golongan IMT ManusiaDewasa	22
Tabel 4.1Media Plan	55
Tabel 4.2Tabel <i>Budgeting</i>	56

UMN

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I : KUISIONER BUKU DIET	XX
LAMPIRAN II : KUISIONER ILUSTRASI	XXIII
LAMPIRAN III : KUISIONER PEWARNAAN	XXVI
LAMPIRAN IV : WAWANCARA	XXIX
LAMPIRAN V : DISPLAY	XXXI
LAMPIRAN VI : ABSENSI.....	XXXII

UMN