

## BAB III

### PELAKSANAAN KERJA MAGANG

#### 3.1 Kedudukan dan Koordinasi

Penulis menjalani kerja magang di *Medcom.id* selama 63 hari sebagai *video editor*. *Video editor* masuk ke dalam divisi *Digital Creative Content*. Sebagai *video editor*, penulis bertugas menyunting video berita singkat yang nantinya dipublikasikan ke situs *Medcom.id* dan platform lainnya. Jenis video utama yang penulis sunting adalah video berita singkat dengan bahasan mengenai gaya hidup dan masuk ke dalam kanal “*Medcom Lifestyle*”. Materi pembuatan video diambil dari artikel yang telah dipublikasikan di kanal “*Lifestyle*”. Namun, terkadang penulis juga diberikan tugas untuk menyunting potongan program *live* Instagram yang berjudul “*Medcom Hari Ini*”.

Dikarenakan kondisi pandemi Covid-19, penulis menjalani kerja magang dari rumah atau *work from home* (WFH). Sebelum WFH, penulis sempat menjalani kerja dari kantor selama tiga hari untuk diberikan pelatihan. Waktu kerja penulis adalah mulai pukul 10.00 WIB hingga selesai. Dalam artian, jam selesai kerja penulis adalah saat semua jatah video harian telah rampung dikerjakan.

Selama menjalani kerja magang, penulis berada di bawah bimbingan Deni Fauzan Saputra dan Arvi Ristiani. Namun, seiring berjalannya waktu, penulis lebih sering berkoordinasi dengan Mbak Arvi selaku *Creative Content*. Setiap harinya, penulis akan berkomunikasi dengan Mbak Arvi untuk mengajukan beberapa artikel yang berpotensi untuk dibuat menjadi video, hingga peninjauan hasil suntingan sebelum dipublikasikan. Secara keseluruhan, koordinasi antara penulis dan pembimbing lapangan berjalan dengan lancar, sehingga tidak ada kendala dalam proses komunikasi.

#### 3.2 Tugas yang Dilakukan

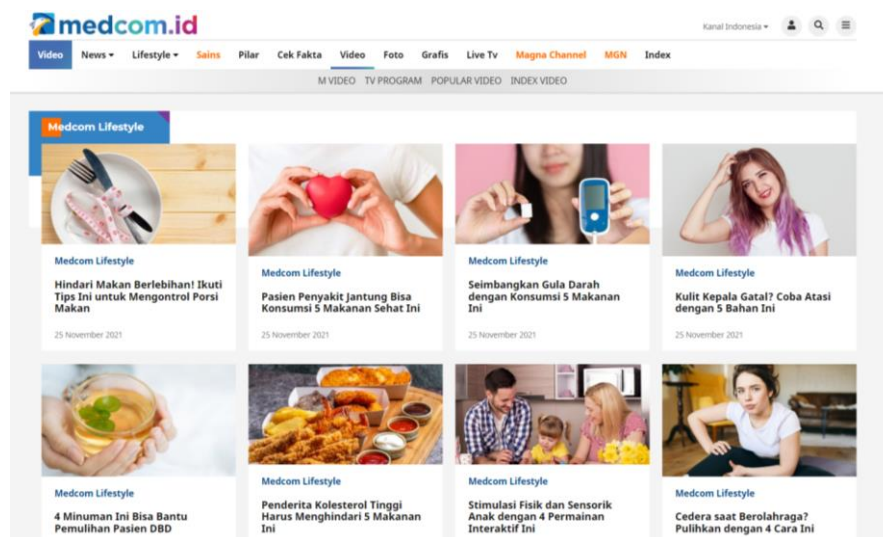
Tugas utama yang penulis lakukan sebagai *video editor* adalah menyunting video berita. Dalam sehari, penulis bisa menyunting sebanyak empat hingga 7

video. Materi video tersebut berasal dari artikel *lifestyle* yang dipublikasikan di situs *Medcom.id*. Selain itu, biasanya penulis juga menggarap potongan video program “Medcom Hari Ini” yang tayang melalui fitur *live* Instagram. Berikut ini adalah penjelasan mengenai tugas yang penulis lakukan selama melakukan kerja magang di *Medcom.id*:

### 3.2.1 Video Medcom Lifestyle

*Medcom Lifestyle* adalah salah satu sub-kanal pada kanal “Video” di situs *Medcom.id*. Sesuai namanya, kanal ini memuat video berita singkat dengan bahasan mengenai gaya hidup, seperti kesehatan, kecantikan, keluarga, hubungan, tips & trik, dan lainnya. Sebelum menggarap video, penulis akan melakukan riset dengan menjelajahi kanal berita “*Lifestyle*” di situs *Medcom.id* dan memilih beberapa artikel yang menarik untuk dijadikan video. Pada umumnya, artikel yang penulis pilih adalah tulisan yang memiliki poin-poin, misalnya tips & trik.

Gambar 3.1 Kanal Video Medcom Lifestyle



Sumber: *Medcom.id*

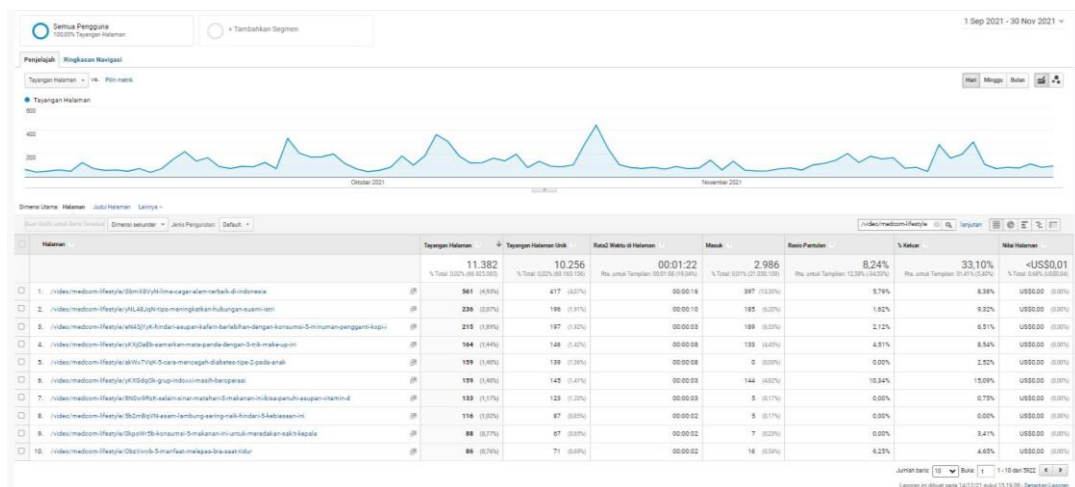
Setelah beberapa artikel dipilih, penulis akan mengajukan daftar artikel tersebut dengan pembimbing lapangan untuk diseleksi artikel mana saja yang bisa digarap pada hari tersebut. Kemudian, penulis akan meringkas poin-poin utama dari

tulisan artikel untuk dijadikan *caption* pada video. Hal ini bertujuan agar teks pada video lebih mudah dimengerti oleh audiens dan video juga tidak terlalu panjang durasinya. Setelah membuat naskah dari ringkasan artikel, penulis harus mencari materi foto yang sesuai dengan topik bahasan untuk dijadikan *slideshow* pada video yang akan disunting. Biasanya, penulis akan mencari materi foto pada platform Freepik dan Pixabay. Dalam beberapa kesempatan, penulis juga mencari materi foto dari arsip dokumentasi Media Indonesia. Tentu saja, penulis menyertakan *credits* di setiap *summary* video sebagai bukti sumber pengambilan foto.

Kemudian, semua elemen seperti foto dan teks disunting menjadi sebuah video. Penulis juga perlu merancang kembali naskah atau teks untuk *caption* yang sebelumnya digunakan menjadi sebuah *summary*. Biasanya, penulis akan menambahkan beberapa informasi yang didapatkan dari artikel tersebut dengan cara memparafrasa. Terkadang penulis juga mencari informasi dari sumber lain sebagai tambahan atau sebagai bentuk verifikasi bila ada istilah-istilah yang tidak familiar, misalnya istilah-istilah di dunia kesehatan.

Berdasarkan data yang dihimpun dari *Google Analytics* terhadap situs *Medcom.id*, penulis mendapatkan data bahwa jumlah tayangan halaman di kanal *Medcom Lifestyle* selama penulis menjalani kerja magang (1 September 2021 – 30 November 2021) adalah sebanyak 11.382 kali. Dari 10 video dengan jumlah tayang terbanyak selama periode tersebut, terdapat 7 video yang penulis garap, salah satunya video berjudul “Hindari Asupan Kafein Berlebihan dengan Konsumsi 5 Minuman Pengganti Kopi Ini” dengan jumlah tayangan halaman sebanyak 215 kali.

**Gambar 3.2** Data *Google Analytics* terhadap Kanal *Medcom Lifestyle*



Sumber: Google Analytics

### 3.2.2 Potongan Program “Medcom Hari Ini”

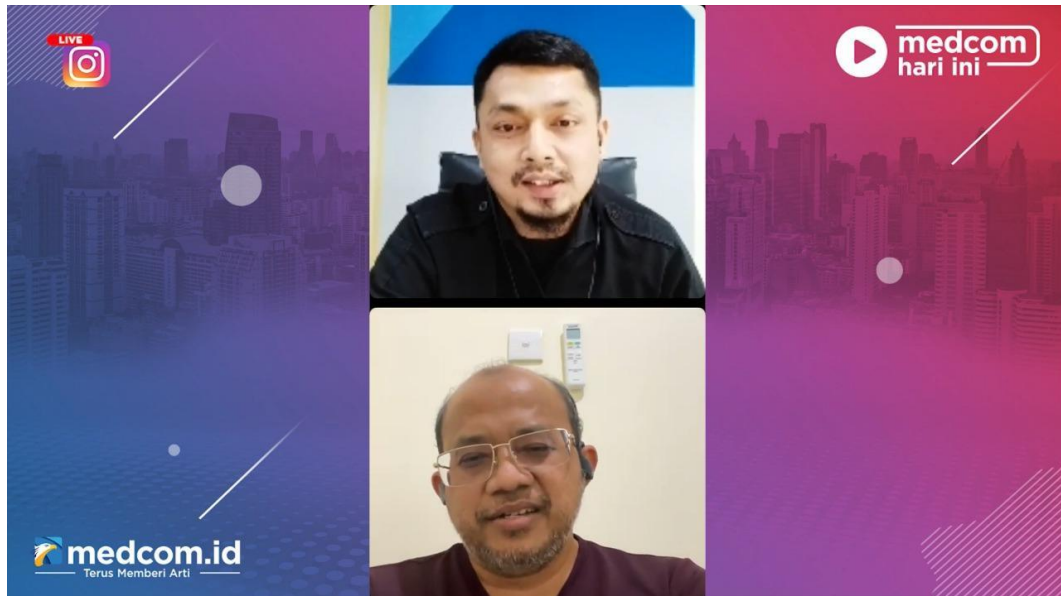
“Medcom Hari Ini” merupakan program yang membahas isu-isu terkini dengan narasumber berkualitas. Program ini dijalankan setiap Senin-Kamis, mulai pukul 16.00 WIB melalui fitur Instagram Live di akun resmi @Medcom.id. Sesuai dengan penjelasan tersebut, program “Medcom Hari Ini” memiliki bahasan yang berbeda-beda setiap harinya mengikuti perkembangan isu yang terjadi pada hari tersebut. Tugas yang dilakukan penulis adalah menyunting video hasil Instagram Live menjadi beberapa potongan sebagai *highlight* dari program tersebut.

Setelah program tersebut selesai dilaksanakan melalui Instagram Live, penulis akan mengunduh materi video hasil Instagram Live melalui Google Drive. Sebelum memotongnya menjadi beberapa video singkat, penulis perlu menonton video tersebut terlebih dahulu untuk menentukan beberapa *soundbite* yang penting dan menarik. Kemudian, beberapa *soundbite* yang telah penulis pilih akan diajukan ke Mbak Arvi selaku *creative content* sebagai persetujuan dan akan dipilih dua *soundbite* yang bisa digarap.

Lalu, penulis akan memotong bagian *soundbite* dari program tersebut dan memasukkannya ke dalam *template* yang sudah disediakan. Maksimal durasi potongan *soundbite* adalah 3 menit. Namun, ada beberapa kesempatan yang membuat penulis harus memanjangkan durasinya hingga 4-5 menit karena bahasan yang cukup kompleks. Setelah potongan video selesai disunting, penulis perlu

membuat judul dan *summary* dari bahasan yang ada dalam video tersebut ke dalam 2-5 kalimat. Biasanya, potongan program “Medcom Hari Ini” yang penulis garap akan dipublikasikan ke kanal “Medcom Nasional” atau “Medcom Sport”.

**Gambar 3.3** Tampilan Potongan Program “Medcom Hari ini”



Sumber: Dokumentasi Penulis

**Gambar 3.4** Judul dan *Summary* dari Potongan Program “Medcom Hari Ini”

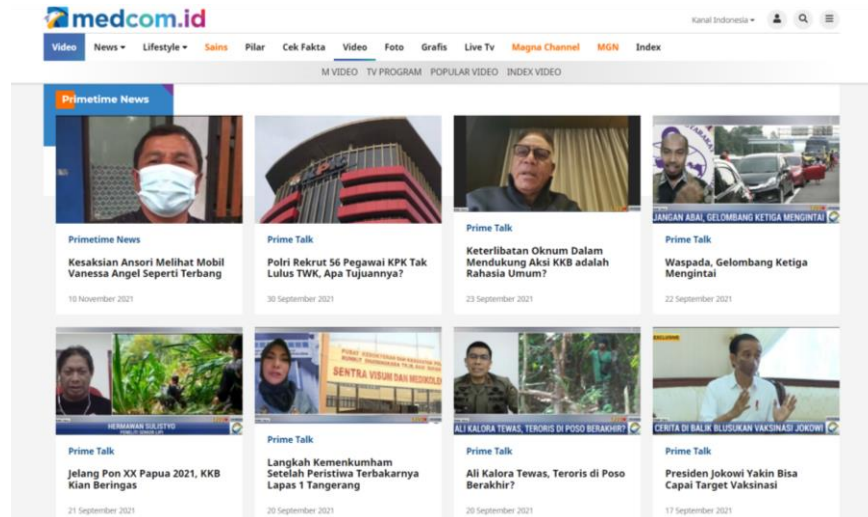


Sumber: *Medcom.id*

### 3.2.3 Potongan Program “Prime Talk”

“Prime Talk” merupakan program dialog yang mengulas isu peristiwa secara mendalam bersama narasumber yang kompeten. Program ini tayang setiap Senin-Jumat pukul 19.05 WIB di Metro TV. Serupa dengan potongan program “Medcom Hari Ini”, penulis akan menyunting potongan bahasan yang menarik dari program tersebut. Namun, selama menjalani kerja magang, penulis hanya menggarap potongan program “Prime Talk” sebanyak satu kali. Hasil video yang penulis garap berjudul “PPKM Dilonggarkan, Warga Diimbau Komitmen Disiplin Prokes” pada 13 September 2021. Potongan video tersebut berisi pernyataan Kabid Penanganan Kesehatan Satgas Covid-19 Alexander K. Ginting yang menyampaikan bahwa komitmen warga dalam menerapkan protokol kesehatan harus tetap dijaga agar tidak menimbulkan lonjakan kasus Covid-19. Selain itu, warga juga diimbau untuk memanfaatkan dan memahami kode warna dalam aplikasi PeduliLindungi dengan baik. Video potongan program ini dipublikasikan ke dalam kanal “Prime Talk”.

Gambar 3.5 Kanal Program “Prime Talk”



Sumber: Medcom.id

Berikut adalah rincian tugas yang dilakukan penulis selama kerja magang di Medcom.id setiap pekannya:

Tabel 3.1 Rincian Tugas Per Pekan

Minggu ke-	Kegiatan yang Dilakukan
1 (1-3 September 2021)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Perkenalan <i>jobdesc</i></li> <li>● Percobaan menyunting video</li> <li>● Menyunting 9 video Medcom <i>Lifestyle</i>:               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 3 Cara Mengatasi Kulit Kemerahan Akibat Jerawat</li> <li>2. Ingin Turunkan Berat Badan? Yuk! Rutin Minum Air Putih</li> <li>3. Ingin Kuku Berkilau Alami? Ikuti Empat Cara Ini!</li> <li>4. Lakukan Ini Agar Anak Tak Cemas saat PTM</li> <li>5. Buat Pasangan Merasa Nyaman dengan 5 Sikap Ini</li> <li>6. Kenali 5 Tanda Toxic Person</li> <li>7. Rambut Kering? Coba Atasi dengan 5 Bahan Alami Ini</li> <li>8. Jangan Sering Membentak Anak! Ini</li> </ol> </li> </ul>

	<p>Empat Efeknya</p> <p>9. 4 Makanan Ini Bisa Mencegah Timbulnya Jerawat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 2 video potongan Medcom Hari Ini: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Karena Ini MUI Haramkan Pinjol</li> <li>2. Jangan Pakai Pinjol! MUI Paparkan Cara Pinjam Uang Sesuai Syariat</li> </ol> </li> </ul>
<p>2 (5-9 September 2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 15 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kurang Baik Bagi Tubuh, Bahan-bahan Ini Sebaiknya Tak Ditambahkan pada Kopi</li> <li>2. Lakukan 5 Hal Ini Agar Pikiran dan Energi Tetap Positif di Tengah Pandemi</li> <li>3. Rumah Sering Dimasuki Tikus? Atasi dengan 5 Tanaman Ini</li> <li>4. Kontrol Berat Badan hingga Bikin Kulit Glowing, Ini Manfaat Konsumsi Kacang Tanah</li> <li>5. Tak Hanya Bersihkan Wajah, Toner Miliki 3 Manfaat Lain</li> <li>6. 5 Keju Ini Bisa Temani Diet Sehatmu</li> <li>7. Hindari 5 Kesalahan Ini saat Berkebun</li> <li>8. Lakukan 6 Tips Diet Ini Agar Tidur Lebih Nyenyak</li> <li>9. Atasi Luka Bakar Ringan dengan Bahan-bahan Ini</li> <li>10. Lakukan 7 Langkah Ini untuk Mencegah Kebakaran Gedung</li> <li>11. Perhatikan 12 Hal Ini untuk Hindari Terjadinya Kebakaran di Rumah</li> <li>12. Rambut Rontok saat Musim Panas? Ikuti 3 Tips Ini</li> <li>13. Ikuti 5 Tips Ini Agar Gorengan Lebih Sehat</li> <li>14. Hindari 4 Kesalahan Ini Agar Pakaian Tidak Rusak saat Dicuci</li> <li>15. Jangan Sering Self Diagnosed! Ini Bahayanya</li> </ol> </li> <li>● Menyunting 8 video potongan Medcom Hari Ini <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Euforia Masyarakat Meningkatkan Meski Pandemi Belum Usai, Kenapa?</li> <li>2. Beberapa Negara Sudah Capai Herd Immunity, Bagaimana dengan Indonesia?</li> </ol> </li> </ul>



	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Sukses Ukir Sejarah, Begini Persiapan Kontingen Indonesia dalam Mengikuti Paralimpiade</li> <li>4. Cerita Perjuangan Hary Susanto hingga Sukses Raih Emas Paralimpiade 2020</li> <li>5. Hary Susanto Ajak Atlet Difabel untuk Tidak Menyerah</li> <li>6. Di Luar Sepakbola, Ini 14 Cabor Prioritas dalam DBON Kemenpora</li> <li>7. Kemenpora Jamin Keamanan PON Papua</li> <li>8. Lewat DBON, Indonesia Bisa Memiliki Bibit-Bibit Atlet seperti Egy Maulana Vikri</li> </ol>
<p>3 (12-16 September 2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 22 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 5 Makanan Ini Bisa Gantikan Susu untuk Penuhi Asupan Kalsium</li> <li>2. 3 Dampak Positif Memelihara Hewan bagi Kesehatan Mental Anak</li> <li>3. Sulit Fokus? Coba Konsumsi 6 Makanan Ini</li> <li>4. Lakukan 4 Hal Ini untuk Mengatasi Kelelahan Akibat WFH</li> <li>5. 5 Tanaman Ini Dipercaya Membawa Fengsui Baik dan Bisa Bersihkan Udara</li> <li>6. Konsumsi 5 Makanan Ini untuk Meredakan Sakit Kepala</li> <li>7. Hati-hati! Ini 5 Tanda Kamu Kecanduan Kafein</li> <li>8. Bosan Minum Air Putih saat Diet Keto? Coba 5 Minuman Ini</li> <li>9. 5 Olahraga Ini Mudah Dilakukan di Rumah selama Pandemi</li> <li>10. Jangan Pakai Headphone Terlalu Lama! Ini Dampaknya</li> <li>11. Ikuti 5 Tips Ini untuk Merawat Sepatu Kesayanganmu</li> <li>12. Kenali 5 Tanda Trauma Kompleks yang Berdampak pada Hubungan</li> <li>13. Sebabkan Batuk hingga Sakit Kepala, Ini 3 Mitos Kesehatan Terkait Kehujanan</li> <li>14. Jangan Konsumsi Berlebihan! 5 Makanan Ini Bisa Sebabkan Kulit Berminyak</li> <li>15. Anak Susah Makan? Coba Terapkan 3 Tips Ini</li> <li>16. Hati-hati! Berkeringat saat Tidur Bisa</li> </ol> </li> </ul>

	<p>Menjadi Pertanda Penyakit Ini</p> <p>17. 5 Olahraga Ini Bisa Menambah Tinggi Badan</p> <p>18. 3 Tips Perawatan Kulit untuk Pria</p> <p>19. 5 Kebiasaan Ini Bisa Membuat Kulit Awet Muda</p> <p>20. Ikuti 4 Cara Ini untuk Pulihkan Indra Perasa Pascamenderita Covid-19</p> <p>21. Bisa Tingkatkan Daya Ingat, Ini Manfaat dari Tidur Siang</p> <p>22. Kaya Antioksidan, Ini 5 Manfaat Daun Kelor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 4 potongan video Medcom Hari Ini: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Medali Emas Menjadi Titik Balik Indonesia di Ajang Paralimpiade</li> <li>2. Bonus Peraih Medali Paralimpiade Sama dengan Olimpiade?</li> <li>3. Bioskop Kembali Dibuka, Hanya Pengunjung Kategori Hijau yang Diizinkan Masuk</li> <li>4. Pusat Perbelanjaan Tak Berwenang Tangani Pengunjung Kategori Hitam</li> </ol> </li> <li>● Menyunting 1 potongan video Prime Talk: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. PPKM Dilonggarkan, Warga Diimbau Komitmen Disiplin Prokes</li> </ol> </li> </ul>
4 (19-23 September 2021)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 23 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perut Kembang saat Menstruasi? Ikuti 5 Tips Ini</li> <li>2. Cegah Siklus Toxic Parenting dengan Lakukan 4 Hal Ini</li> <li>3. Ikuti 5 Tips Ini untuk Membuatmu Merasa Lebih Bahagia</li> <li>4. Tips Turunkan Berat Badan untuk Usia di Atas 40 Tahun</li> <li>5. Olahraga saat Hujan Bisa Kurangi Risiko Dehidrasi</li> <li>6. Pola Makan Ini Bisa Membuatmu Lebih Rentan Terkena Varian Delta</li> <li>7. Hindari Konsumsi Berlebihan! Makanan dan Minuman Ini Bisa Picu Sakit Kepala</li> <li>8. Hindari 3 Kebiasaan Ini Agar Kulitmu Tak Dehidrasi</li> <li>9. Sering Beraktivitas di Luar Ruangan? Ikuti</li> </ol> </li> </ul>

	<p>Tips Ini Agar Kulit Tetap Terawat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10. Samarkan Mata Panda dengan 3 Trik Make Up Ini</li> <li>11. Ikuti 4 Tips Ini untuk Rawat Rambut Keritingmu</li> <li>12. Kulit Terbakar Matahari? Atasi dengan 5 Bahan Ini</li> <li>13. Bisa Turunkan Berat Badan, Ini Manfaat Konsumsi Air Mentimun</li> <li>14. Takkan Berubah Warna hingga Bisa Meletup, Ini Fakta di Balik 4 Mitos Keaslian Madu</li> <li>15. Mudah Mengantuk saat Hujan? Ini Penyebabnya</li> <li>16. Sulit Mengendalikan Amarah? Coba Lakukan 4 Cara Ini</li> <li>17. Lakukan 5 Hal Ini Agar Hubunganmu Tetap Romantis</li> <li>18. Bisa Tingkatkan Imun, Ini 3 Manfaat Santan Kelapa bagi Kesehatan</li> <li>19. Sudah Minum Kopi Tapi Tetap Mengantuk? Ini Alasannya</li> <li>20. Ingin Kulit Glowing Alami? Coba Konsumsi 5 Makanan Ini</li> <li>21. Atasi Rambut Rontok Pascamelahirkan dengan 5 Cara Ini</li> <li>22. Jangan Sering Beri Makanan Ini Pada Anak</li> <li>23. Bisa Tingkatkan Kebugaran Tubuh, Ini Perbedaan Olahraga Jalan dan Lari</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 4 potongan video Medcom Hari Ini: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ini Pertimbangan terkait Kebijakan Anak di Bawah 12 Tahun Boleh Masuk Mal</li> <li>2. Anak Diperbolehkan Masuk Mal, Orang Tua Perlu Perhatikan Hal Ini</li> <li>3. Muhammad Kece Sebaiknya Ditempatkan di Sel Khusus</li> <li>4. Irjen Napoleon Masih Perwira Aktif, Pengawasan Petugas Rutan Lebih Longgar?</li> </ol> </li> </ul>
5 (26-30 September 2021)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 24 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perhatikan Kandungan Pembersih Wajah Ini Agar Cocok dengan Jenis Kulitmu</li> </ol> </li> </ul>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Punya Masalah Kulit? Coba Atasi dengan Kombinasi Skincare Ini</li> <li>3. Masalah Tulang hingga Kabut Otak, Ini Tanda Tubuhmu Kekurangan Vitamin D</li> <li>4. Kenali 6 Tanda Penyakit Rosacea yang Sering Dianggap Jerawat</li> <li>5. Cegah Risiko Pendarahan Otak dengan Menghindari 5 Makanan Ini</li> <li>6. 3 Ciri ASI Perah yang Sudah Basi</li> <li>7. Noda Kopi dan Teh Membekas di Cangkir? Hilangkan dengan 3 Cara Ini</li> <li>8. Ini 3 Dampak Kesehatan dari Konsumsi Makanan Berminyak</li> <li>9. Perhatikan Pola Makan hingga Tidur Cukup, Ini 4 Cara Cegah Serangan Diabetes</li> <li>10. Sukses Jalin Hubungan dengan 4 Rahasia Ini</li> <li>11. Cegah Pendarahan Otak dengan Terapkan 3 Hal Ini</li> <li>12. Baik untuk Jantung hingga Tulang, Ini 5 Manfaat Kesehatan Bawang Merah</li> <li>13. Bisa Kurangi Risiko Kanker, Ini 3 Manfaat Kesehatan dari Arugula</li> <li>14. Selain Sinar Matahari, 5 Makanan Ini Bisa Penuhi Asupan Vitamin D</li> <li>15. 4 Trik Make Up Mata Ini Bisa Tonjalkan Kecantikanmu saat Pakai Masker</li> <li>16. Cemas Anak Kembali PTM? Orang Tua Bisa Lakukan Ini</li> <li>17. Ingin Naikkan Berat Badan dengan Aman? Ikuti 5 Tips Ini</li> <li>18. Ini 5 Ciri Orang dengan Kepribadian Psikopat</li> <li>19. Ini Cara Turunkan Berat dengan Berjalan Kaki</li> <li>20. Bisa Mencerahkan Kulit, Ini 4 Manfaat Konsumsi Kolagen</li> <li>21. Ingin Hancurkan Lemak Tubuh? Coba Konsumsi Buah Ini</li> <li>22. 4 Peralatan Rumah Tangga Ini Bisa Dukung Gaya Hidup Sehatmu</li> <li>23. 5 Gejala Ini Bisa Menjadi Pertanda Penyakit Jantung</li> <li>24. Jaga Tubuh Tetap Fit saat Cuaca Ekstrem</li> </ol>
--	--

	<p>dengan 4 Tips Ini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 2 potongan video Medcom Hari Ini: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dugaan Motif di Balik Isu Kebangkitan PKI</li> <li>2. Isu PKI Kembali Diangkat, Ini Dampaknya pada Citra Gatot Nurmantyo</li> </ol> </li> </ul>
<p>6 (3-7 Oktober 2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 28 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sering Tidur dengan Lampu Menyala? Ini Efek Sampingnya</li> <li>2. Samarkan Jerawatmu dengan Trik Ini</li> <li>3. Tubuh Tetap Fit saat Musim Pancaroba dengan 4 Tips Ini</li> <li>4. 5 Manfaat Menjomlo dalam Membentukmu Jadi Calon Pasangan yang Baik</li> <li>5. Bantu Hidrasi Kulit, Mentimun Punya 4 Manfaat Kecantikan Ini</li> <li>6. Ubi Manis hingga Popcorn, Ini Makanan yang Bisa Penuhi Asupan Karbohidrat</li> <li>7. Ingin Bakar Lemak Tubuh? Coba Minum 5 Jenis Teh Ini</li> <li>8. Merasa Hubunganmu Sudah Tidak Sehat? Kenali 5 Tanda Ini</li> <li>9. Ingin Membeli Vitamin dan Suplemen secara Daring? Perhatikan Hal Ini</li> <li>10. Tumit Pecah-pecah? Obati dengan 5 Bahan Ini</li> <li>11. Atasi Gigi Kuning secara Alami dengan 5 Cara Ini</li> <li>12. Perhatikan! Ini Plus Minus Berbagai Posisi Tidur</li> <li>13. Butuh Perhatian Ekstra, Ini Tips Merawat Tanaman saat Musim Hujan</li> <li>14. Bisa Meremajakan Kulit, Ini Manfaat dari Lulur Gula</li> <li>15. Melembapkan hingga Mencerahkan Kulit, Ini Manfaat Madu untuk Kecantikan</li> <li>16. Bisa Lawan Radikal Bebas, Ini 5 Manfaat Merawat Kulit dengan Kopi</li> <li>17. Memperkuat Rasa, Ini 6 Fungsi Menambahkan MSG pada Makanan</li> <li>18. Perhatikan 5 Langkah Ini untuk Pemakaian Concealer yang Sempurna</li> </ol> </li> </ul>

	<p>19. Hati-hati saat Mengonsumsi 3 Buah Ini</p> <p>20. Ingin Makan Malam saat Diet? Pilih 4 Makanan Ini</p> <p>21. 4 Tips Mencegah Bakteri Menempel di Sikat Gigi</p> <p>22. 5 Tanda Kucing Nyaman di Dekatmu</p> <p>23. Ikuti 5 Tips Ini agar Perayaan Ulang Tahun di Tengah Pandemi Tetap Bermakna</p> <p>24. Asam Lambung Naik? Atasi dengan 4 Cara Ini</p> <p>25. Ingin Berhenti Merokok? Ikuti 3 Tips Ini</p> <p>26. Penderita Hipertensi Sebaiknya Hindari 4 Makanan Ini</p> <p>27. 5 Manfaat Melepas Bra saat Tidur</p> <p>28. Belanja sebagai Bentuk Self-care dengan 3 Tips Ini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 2 potongan video Medcom Hari Ini: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Disebut Partai Keluarga, Ini Jawaban Demokrat Kubu AHY</li> <li>2. Pesan Kubu AHY ke Yusril: Kalau Membela Demokrasi, Benarkan Dulu AD/ART Partai Beliau</li> </ol> </li> </ul>
<p>7 (10-14 Oktober 2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 18 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 3 Tips Mempertahankan Berat Badan</li> <li>2. Pilihan Olahraga Terbaik untuk Turunkan Berat Badan</li> <li>3. Redakan Jerawat dalam Semalam dengan Cara Ini</li> <li>4. Perhatikan 5 Hal Berikut agar Rumah Aman saat Ditinggal Berlibur</li> <li>5. Gunakan 5 Bahan Alami Ini untuk Atasi Masalah Jerawat</li> <li>6. Lindungi Kulitmu dari Polusi dengan 4 Cara Ini</li> <li>7. Usir Nyamuk secara Alami dengan 5 Tanaman Ini</li> <li>8. Kondisi Ibu Hamil yang Tidak Disarankan Berolahraga</li> <li>9. Ini 5 Penyakit Akibat Kekurangan Vitamin C</li> <li>10. Ingin Rambut Tumbuh Sehat? Ikuti 3 Tips Ini</li> <li>11. 5 Bahan Alami Ini Bisa Mengatasi</li> </ol> </li> </ul>

	<p>Komedo</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>12. Hewan Peliharaan Stres Akibat Suara Keras? Atasi dengan 4 Cara Ini</li> <li>13. Ikuti 5 Tips Ini untuk Menjaga Kesehatan Mental</li> <li>14. Kacang Mete hingga Walnut, Ini 5 Kacang Paling Sehat</li> <li>15. Anak Suka Pilih-Pilih Makanan? Ini Penyebabnya</li> <li>16. Asam Lambung Sering Naik? Hindari 5 Kebiasaan Ini</li> <li>17. Jangan Konsumsi Vitamin D Berlebihan! Ini Efek Sampingnya</li> <li>18. Ini 5 Langkah Mencuci Tangan dengan Sabun yang Benar</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 4 potongan video Medcom Hari Ini: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pola Komunikasi Mensos Risma Tegas, Ini Pandangan dari Komunikolog</li> <li>2. Komunikolog Menilai Pola Komunikasi Mensos Risma Bukan Pencitraan</li> <li>3. Pemilu 2024 Disebut Lebih Kompleks, Begini Strategi Timsel KPU-Bawaslu Mencari Figur yang Tepat</li> <li>4. Ketua Tim Seleksi KPU-Bawaslu Tegaskan akan Bekerja Secara Independen</li> </ol> </li> </ul>
8 (17-21 Oktober 2021)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 24 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ini Langkah Mendisinfeksi Sikat Gigi dengan Benar</li> <li>2. Mencuci Tangan dengan Sabun Bisa Cegah 5 Penyakit Ini</li> <li>3. 4 Bahan Alami untuk Kecantikan yang Sesuai Sunnah</li> <li>4. Ini 5 Manfaat Kesehatan dari Sauna</li> <li>5. Bisa Lawan Jerawat, Ini 3 Manfaat Asam Glikolat untuk Kulit</li> <li>6. Ikuti Tips Ini untuk Memelihara Kesehatan Mata</li> <li>7. Luka akibat Pisau Cukur? Atasi dengan 4 Bahan Ini</li> <li>8. Ini 3 Peran Mainan bagi Perkembangan Otak Anak</li> <li>9. Kulit Wajahmu Berminyak? Atasi dengan 5 Bahan Ini</li> </ol> </li> </ul>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. Tanamkan Kebiasaan Makan yang Baik pada Anak dengan Cara Ini</li> <li>11. 5 Cara Aman Mengatasi Komedo</li> <li>12. 5 Tips Memakai Parfum agar Wangi Tahan Lama</li> <li>13. Atasi Komedo dengan Kombinasi dari Bahan-Bahan Alami Ini</li> <li>14. 6 Manfaat Ekstrak Kale untuk Perawatan Rambut</li> <li>15. Bumil Wajib Penuhi 3 Nutrisi Ini selama Trimester Pertama</li> <li>16. Kerutan di Area Bibir? Atasi dengan 5 Perawatan Ini</li> <li>17. 6 Coping Mechanism untuk Meminimalkan Stres</li> <li>18. Kenali 5 Penyebab Vertigo</li> <li>19. Bisa Digunakan sebagai Antiseptik, Ini 3 Manfaat Minyak Pohon Teh</li> <li>20. 6 Tips Menjaga Kulit Wajah tetap Sehat</li> <li>21. Ingin Rambut Cepat Panjang? Ikuti 5 Tips Ini</li> <li>22. Tips Membangkitkan Motivasi untuk Berolahraga</li> <li>23. 5 Tips agar Anak Mudah Beradaptasi saat PTM</li> <li>24. 5 Tanaman Ini Bisa Membawa Feng Shui Baik untuk Rumah</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 2 potongan video Medcom Hari Ini: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ini Jawaban LADI terkait Kronologi Sanksi yang Diberikan WADA terhadap Indonesia</li> <li>2. Pemeriksaan Doping Harus Rutin Dilakukan, Ini Penjelasan LADI terkait Mekanismenya</li> </ol> </li> </ul>
9 (24-28 Oktober 2021)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 16 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Redakan Hidung Tersumbat hingga Kurangi Stres, Ini 5 Manfaat Kesehatan Minum Air Hangat</li> <li>2. Tanpa Berolahraga, 5 Kegiatan Ini Bantu Membakar Kalori</li> <li>3. Ingin Memutihkan Gigi secara Alami? Ikuti 6 Tips Ini</li> <li>4. Alpukat hingga Kacang Brasil, Ini 5 Makanan yang Baik Dikonsumsi saat</li> </ol> </li> </ul>



	<p>Memasuki Usia 50-an</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. 5 Tips Merawat Skin Barrier dengan Tepat</li> <li>6. Punya Kulit yang Sensitif? Rawat dengan 5 Cara Ini</li> <li>7. Jalani Bisnis Kuliner saat Pandemi? Perhatikan 4 Elemen Penting Ini</li> <li>8. Ini 4 Rahasia Meracik Teh yang Nikmat</li> <li>9. Mencegah Rambut Lepek, Ini Khasiat Kemiri untuk Perawatan Rambut</li> <li>10. Kenali 4 Jenis Sakit Kepala Berdasarkan Penyebabnya</li> <li>11. Bisa Merusak Rambut Asli, Ini 5 Efek Samping dari Hair Extension</li> <li>12. 6 Manfaat Peregangan bagi Kesehatan Tubuh</li> <li>13. Perkuat Otot Perut, Ini 3 Manfaat Lakukan Plank secara Rutin</li> <li>14. Ingin Turunkan Berat Badan? 5 Olahraga Ini Bisa Jadi Pilihanmu</li> <li>15. Ikuti 4 Tips Ini untuk Memilih Alas Kaki yang Nyaman</li> <li>16. Bantu Atasi Rasa Cemas pada Remaja dengan 5 Cara Ini</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 8 potongan video Medcom Hari Ini:       <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kepolisian Diimbau Tak Tunggangi Kasus Kapolres Nunukan untuk Pencitraan</li> <li>2. Viral Kapolres Pukul Anak Buah, Kepolisian Dinilai Perlu Tingkatkan Sistem Pengawasan</li> <li>3. Selain Penghapusan Cuti Bersama, Epidemiolog Sebut Pemerintah Perlu Kebijakan Lanjutan</li> <li>4. Biaya Tes PCR Turun Drastis, Benarkah Ada Permainan Bisnis?</li> <li>5. Situs BSSN Diretas, Pakar Sebut Kesadaran Keamanan Informasi di Indonesia Rendah</li> <li>6. Pakar: Bukan Peretas yang Jago, melainkan Sistem Keamanan yang Lemah</li> <li>7. YLKI Menduga Adanya Bisnis di Balik Aturan PCR untuk Penumpang Pesawat</li> <li>8. YLKI Sarankan Pemerintah Tinjau Ulang Biaya Tes PCR</li> </ol> </li> </ul>
--	--

<p>10 (31 Oktober – 4 November 2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 25 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bisa Gantikan Susu Sapi, Ini 3 Manfaat Kesehatan dari Susu Kedelai</li> <li>2. Ini Manfaat dari Vitamin ADEK yang Larut dalam Lemak</li> <li>3. Ini 4 Kandungan Bahan Pelembap yang Disarankan</li> <li>4. Cegah Osteoporosis dengan Konsumsi 5 Makanan Ini</li> <li>5. Ingin Tinggikan Badan secara Alami? Ikuti 5 Cara Ini</li> <li>6. Rambut Mengembang Setiap Kali Bangun Tidur? Atasi dengan Perawatan Ini</li> <li>7. 4 Tips Pemakaian Sheet Mask agar Hasil Maksimal</li> <li>8. Bisa Melatih Kemandirian, Ini 5 Manfaat Anak Tidur Sendiri</li> <li>9. 5 Tips Mendapatkan Tidur yang Nyenyak</li> <li>10. Rawat Rambut Keritingmu dengan 5 Minyak Esensial Ini</li> <li>11. Lakukan 3 Kebiasaan Sederhana Ini agar Selalu Bahagia</li> <li>12. 3 Tips Memakai Lipstik Cair agar Rapi dan Merata</li> <li>13. Cerahkan Kulit Leher yang Menggelap dengan 5 Cara Ini</li> <li>14. Cegah Kolesterol Tinggi dengan Hindari 6 Kebiasaan Ini</li> <li>15. Rawat Skin Barrier pada Bayi dengan 5 Tips Ini</li> <li>16. Protein hingga Vitamin D, Ini 3 Nutrisi Penting yang Membantu Kecantikan Rambut</li> <li>17. Rawat Tanaman Hiasmu dengan 4 Bahan Alami Ini</li> <li>18. 4 Tips Mengatasi Anak yang Sedang Tantrum</li> <li>19. Perhatikan 3 Tips Ini agar Siap Kembali WFO</li> <li>20. Jalani Hidup Terbaikmu dengan Ikuti 5 Tips Ini</li> <li>21. Produk Skincare Aman bagi Ibu Hamil dan Menyusui</li> <li>22. Ini 3 Jenis Sleep Apnea Berdasarkan Penyebabnya</li> </ol> </li> </ul>
--	--

	<p>23. Bisa Membuat Tidur Lebih Nyenyak, Ini 6 Tanaman yang Baik untuk Kamar Tidur</p> <p>24. Kacangan-kacangan hingga Oat, Ini 5 Makanan yang Bisa Turunkan Kolesterol</p> <p>25. Cegah Kanker Prostat dengan Rutin Konsumsi 6 Makanan Ini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 2 potongan video Medcom Hari Ini:       <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Terbitkan Fatwa Haram, MUI Sulsel Sebut ada Eksploitasi di Balik Pengemis</li> <li>2. MUI Sulsel: Jangan Salah Pahami Fatwa Ini, Umat Muslim Tetap Dianjurkan Bersedekah</li> </ol> </li> </ul>
<p>11 (7-11 November 2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 25 video Medcom <i>Lifestyle</i>:       <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rawat Kulit saat Musim Hujan dengan Cara Ini</li> <li>2. Jenis Olahraga yang Bermanfaat untuk Mengatur Tekanan Darah</li> <li>3. Lemahkan Sistem Imun hingga Menjadi Pelupa, Ini 5 Efek dari Kurang Tidur</li> <li>4. Menstruasi hingga Pola Tidur, Ini 5 Hal yang Bisa Memicu Migrain</li> <li>5. 6 Tanaman Ini Bisa Bertahan Hidup dengan Minim Cahaya</li> <li>6. 3 Cara Mudah Atasi Ketombe dan Kulit Kepala Kering</li> <li>7. Ingin Warna Rambut Tahan Lama? Ikuti 3 Tips Ini saat Mewarnai Rambut</li> <li>8. Bisa Bantu Penyembuhan Kanker, Ini 5 Manfaat Kesehatan dari Daun Salam</li> <li>9. Ikuti 5 Tips Ini agar Kamu Bisa Melepaskan Seseorang</li> <li>10. Rambut Rentan Lepek, Ini 5 Cara Merawat Rambut saat Musim Hujan</li> <li>11. Bantu Regenerasi Sel Kulit, Ini Manfaat Rutin Pakai Krim Malam Sebelum Tidur</li> <li>12. Tips Berhemat ala Anak Kos untuk Mengatur Alokasi Pengeluaran</li> <li>13. Ini 5 Kesalahan Umum dalam Mengelola Diabetes</li> <li>14. Perhatikan 7 Trik Ini untuk Mencegah Nyeri Punggung</li> <li>15. Alpukat hingga Pepaya, 5 Buah Ini Bagus untuk Turunkan Kolesterol</li> </ol> </li> </ul>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>16. Kuatkan Otot Inti, Ini 4 Manfaat Kesehatan dari Hatha Yoga</li> <li>17. Ingin Mengencangkan Kulit Wajah? Ikuti 3 Cara Mudah Ini</li> <li>18. Tips Sesuaikan Warna Lipstik dengan Tipe Bibir</li> <li>19. Pisang hingga Bayam, 5 Makanan Ini Baik untuk Mencegah Stroke</li> <li>20. Hindari Asupan Kafein Berlebihan dengan Konsumsi 5 Minuman Pengganti Kopi Ini</li> <li>21. Kulit Mudah Iritasi karena Pakaian? Ikuti Tips Ini untuk Mencegahnya</li> <li>22. Kenali 4 Gejala dari Gagal Jantung</li> <li>23. Kompres Es hingga Gunakan Salep, Ini 4 Cara Mudah Mengatasi Nyeri pada Lutut</li> <li>24. Kamu Belum Bisa Move On? Ini 4 Tandanya</li> <li>25. Sakit Perut hingga Demam, Ini 5 Gejala dari Penyakit Batu Empedu</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 4 potongan video Medcom Hari Ini: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penyaluran Insentif Nakes Sempat Terlambat, Ini Kata IDI</li> <li>2. Varian Delta Plus Ditemukan di Negara Tetangga, IDI Sebut Perbatasan Harus Diperketat</li> <li>3. Singgung Soal Mental Inlander, Jokowi Ajak Seluruh Pihak Bangun Rasa Percaya Diri</li> <li>4. Ini Upaya NasDem untuk Melepas Mental Inlander</li> </ol> </li> </ul>
<p>12 (14-18 November 2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 26 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ikuti Tips Ini untuk Mencegah Kucing Mencakar Jok Motor</li> <li>2. Ikuti Tips 3J untuk Pola Makan yang Sehat bagi Penderita Diabetes</li> <li>3. Cegah Inflamasi di Tubuh dengan Konsumsi 6 Makanan Ini</li> <li>4. Nyeri Haid? Coba Redakan dengan Konsumsi 5 Minuman Ini</li> <li>5. 4 Manfaat Konsumsi Jahe bagi Tubuh</li> <li>6. Tips Pemakaian Krim Anti Aging yang Tepat</li> <li>7. Jeruk hingga Sup Ayam, Ini 5 Makanan yang Bisa Tingkatkan Imunitas</li> </ol> </li> </ul>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. Masalah Jerawat dan Komedo? Rawat Kulitmu dengan 5 Masker Alami Ini</li> <li>9. Selain Dikonsumsi, Ini 5 Manfaat Jeruk untuk Keseharian</li> <li>10. Rawat Rambut Tetap Sehat dengan Minyak Esensial Ini</li> <li>11. 5 Gaya Rambut dan Kepribadian yang Dicerminkan</li> <li>12. 4 Langkah Mudah Mewarnai Rambut di Rumah</li> <li>13. Setelah Berusia 50 Tahun, Hindari 5 Kebiasaan Minum Ini</li> <li>14. Bisa Hilangkan Komedo, Ini 4 Manfaat Bawang Putih untuk Kecantikan Kulit</li> <li>15. Kuku Menguning? Kenali Sejumlah Penyebabnya</li> <li>16. Luapkan Emosi dengan 3 Cara Sederhana Ini</li> <li>17. Ini 3 Alasan untuk Stop Beli Buku Bajakan</li> <li>18. Merasa Cemas dan Khawatir saat Mengasuh Anak? Coba Atasi dengan 5 Cara Ini</li> <li>19. 5 Cara Mencegah Diabetes Tipe 2 pada Anak</li> <li>20. Cegah Sakit Gusi dengan Hindari Konsumsi 4 Makanan dan Minuman Ini</li> <li>21. Ingin Sembuhkan Luka setelah Putus? Ikuti 4 Cara Ini</li> <li>22. Bisa Mengencangkan Kulit, Ini 5 Manfaat Es Batu untuk Perawatan Wajah</li> <li>23. Ikuti 5 Tips Ini agar Terhindar dari Penyakit Musim Hujan</li> <li>24. Telur hingga Kacang, Ini 5 Makanan Tinggi Lemak yang Baik untuk Kesehatan</li> <li>25. 5 Manfaat Kesehatan dari Mengonsumsi Ginseng Jawa</li> <li>26. 5 Manfaat Pemakaian Day Cream secara Rutin</li> </ol>
<p>13 (21-25 November 2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 26 video Medcom <i>Lifestyle</i>: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Punya Kulit Berwarna Gelap? Ikuti Tips Ini dalam Memilih Lipstik Warna Nude</li> <li>2. Ini 4 Alasan Mengapa Lebih Baik Berbelanja Kebutuhan Dapur secara</li> </ol> </li> </ul>

	<p>Daring</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Mau Turunkan Berat Badan? Terapkan 4 Kebiasaan Sehat Ini saat Sarapan</li> <li>4. Tangan Sering Kesemutan? Ketahui 4 Penyebabnya</li> <li>5. Tak Hanya Percantik Rumah, Ini Manfaat Lain Pelihara Tanaman Hias</li> <li>6. Terapkan 5 Teknik Dasar Contouring Ini untuk Tampilan Sempurna</li> <li>7. 5 Buah Ini Baik Dikonsumsi oleh Penderita Diabetes</li> <li>8. Menanam Pohon Hadirkan 5 Manfaat Ini bagi Lingkungan dan Kesehatan</li> <li>9. 5 Makanan yang Baik Dikonsumsi Wanita di Atas Usia 50 Tahun</li> <li>10. Hati-hati! Penderita Diabetes Berisiko Alami Masalah pada Kaki</li> <li>11. Ini Khasiat Tea Tree Oil untuk Kesehatan Rambut dan Kulit Kepala</li> <li>12. Hindari 5 Kebiasaan Minum Kopi yang Buruk bagi Kesehatan</li> <li>13. Hindari 5 Kebiasaan Ini setelah Berusia 50 Tahun</li> <li>14. Lakukan Pencegahan Terbentuknya Batu Ginjal dengan 4 Cara Ini</li> <li>15. 3 Jenis Makanan yang Harus Dihindari untuk Mencegah Bengkaknya Kelenjar Getah Bening</li> <li>16. Perawatan Rambut Mudah dengan 3 Bahan Alami</li> <li>17. Perhatikan 5 Ciri Mata Sehat Ini untuk Pastikan Kesehatan Matamu</li> <li>18. Hati-Hati! Ini Bahaya dari Pemakaian Lipstik Kedaluwarsa</li> <li>19. Cedera saat Berolahraga? Pulihkan dengan 4 Cara Ini</li> <li>20. Stimulasi Fisik dan Sensorik Anak dengan 4 Permainan Interaktif Ini</li> <li>21. Penderita Kolesterol Tinggi Harus Menghindari 5 Makanan Ini</li> <li>22. 4 Minuman Ini Bisa Bantu Pemulihan Pasien DBD</li> <li>23. Kulit Kepala Gatal? Coba Atasi dengan 5 Bahan Ini</li> <li>24. Pasien Penyakit Jantung Bisa Konsumsi 5</li> </ol>
--	--

	<p>Makanan Sehat Ini</p> <p>25. Seimbangkan Gula Darah dengan Konsumsi 5 Makanan Ini</p> <p>26. Hindari Makan Berlebihan! Ikuti Tips Ini untuk Mengontrol Porsi Makan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyunting 4 potongan video Medcom Hari Ini: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cekcok Membawa-bawa Pangkat dan Jabatan Kerap Terjadi, Ini Alasannya</li> <li>2. Arteria Dahlan Dinilai Memanfaatkan Momentum, Ini Pendapat Psikolog Forensik</li> <li>3. MUI DKI Tegaskan Cyber Army Dibentuk untuk Melawan Hoaks</li> <li>4. Pembentukan Cyber Army Dinilai Berkaitan dengan Dana Hibah, Ini Tanggapan MUI DKI</li> </ol> </li> </ul>
<p>14 (28-30 November 2021)</p>	<p><b>a.</b> Menyunting 13 video Medcom <i>Lifestyle</i>:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 4 Manfaat Tidur Berkualitas bagi Kesehatan Kulit</li> <li>2. Hindari Kesalahan Mencuci Ini agar Handuk Tidak Bau Apek</li> <li>3. Cegah Penuaan pada Tubuh dengan Konsumsi 5 Makanan Ini</li> <li>4. Rekomendasi Produk Kecantikan yang Perlu Digunakan pada Usia 30-an</li> <li>5. Tips Mengatasi Mata Bengkak dengan Bahan yang Ada di Rumah</li> <li>6. Tips Menurunkan Tekanan Darah Secara Alami</li> <li>7. Nyeri Haid Lebih Sakit saat Musim Dingin? Ini 4 Penyebabnya</li> <li>8. Perhatikan 4 Hal Ini sebelum Konsumsi Kacang Hijau</li> <li>9. Keringat Berlebih hingga Mood Memburuk, Ini 5 Tanda Kekurangan Vitamin D</li> <li>10. Ini 5 Langkah Tepat untuk Menyamakan Bekas Jerawat</li> <li>11. 5 Rekomendasi Masker Kopi untuk Tingkatkan Kesehatan Kulit</li> <li>12. 3 Tips Mengatasi Gerakan Tutup Mulut pada Si Kecil</li> <li>13. Rawat Kulitmu saat Musim Dingin dengan</li> </ol>

	Produk Skincare Ini
--	---------------------

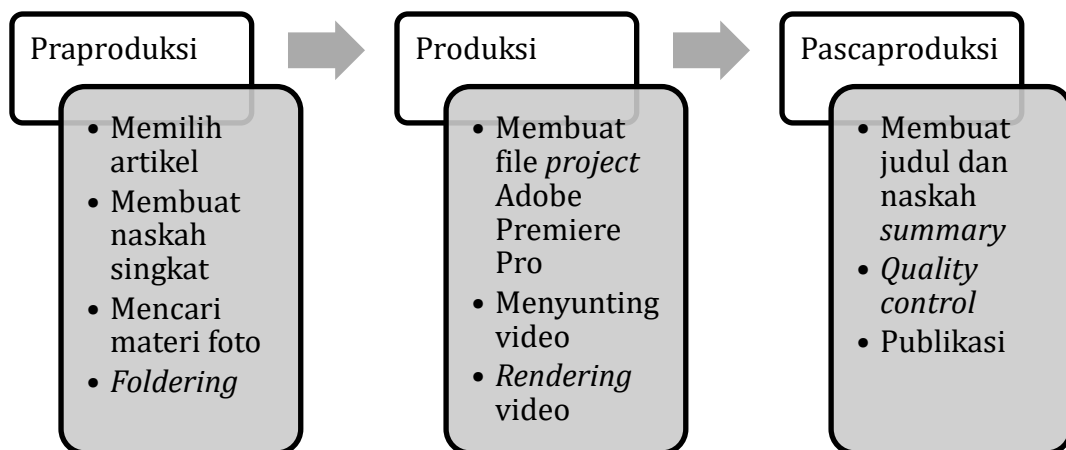
Sumber: Diolah Penulis

### 3.3 Uraian Pelaksanaan Kerja Magang

Dalam melakukan tugas sebagai *video editor*, penulis menyunting beberapa jenis video, antara lain video Medcom *Lifestyle*, video potongan program Medcom Hari Ini, dan video potongan program Prime Talks. Saat menggarap video-video tersebut, penulis melalui tiga tahapan produksi, yaitu praproduksi, produksi, dan pascaproduksi.

#### 3.3.1 Produksi Video Medcom *Lifestyle*

**Bagan 3.1** Alur Kerja Pembuatan Video Medcom *Lifestyle*



Sumber: Diolah penulis

#### a. Praproduksi



Pada tahap persiapan ini, setiap harinya penulis akan mencari 8-10 artikel dari kanal *Lifestyle* untuk menjadi materi video. Kemudian, penulis mengajukan artikel-artikel tersebut kepada *creative content* melalui pesan WhatsApp untuk diseleksi menjadi 4-6 artikel yang bisa digarap menjadi video. Biasanya, artikel yang dijadikan sebagai materi video baru dipublikasikan pada hari yang sama atau beberapa hari sebelumnya.

Dalam memilih artikel, penulis menerapkan konsep *news judgement*. Menurut Morissan (2008, p. 18), *news judgement* merupakan kemampuan dalam menentukan berita apa yang akan disiarkan atau dipublikasikan dari sejumlah berita yang tersedia. Terdapat enam indikator dalam *news judgement*, antara lain dampak, aktualitas, popularitas, kedekatan, konflik, dan kesederhanaan (Morissan, 2008, p. 19). Selama menjalani kerja magang, penulis memilih sejumlah artikel gaya hidup dengan mempertimbangkan indikator aktualitas, popularitas, kedekatan, serta kesederhanaan.

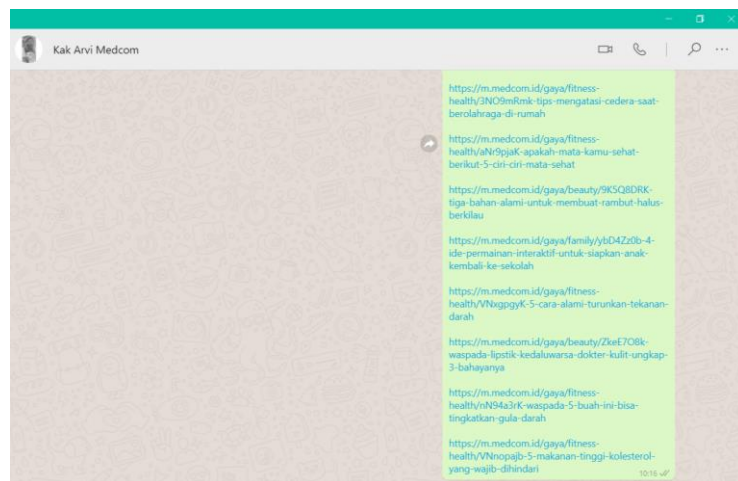
Aktualitas merupakan prinsip untuk mempublikasikan peristiwa dengan nilai berita saat peristiwa tersebut masih hangat (Morissan, 2008, p. 21). Misalnya, pada 8 September 2021, terjadi kebakaran di Lapas Kelas I Tangerang yang menewaskan puluhan orang. Pada hari yang sama, penulis memilih artikel gaya hidup yang berhubungan dengan pencegahan kebakaran dan penanganan luka bakar untuk digarap sebagai video. Terdapat tiga video yang dipublikasikan sebagai hasil akhir, dengan judul antara lain “Atasi Luka Bakar Ringan dengan Bahan-bahan Ini”, “Lakukan 7 Langkah Ini untuk Mencegah Kebakaran Gedung”, dan “Perhatikan 12 Hal Ini untuk Hindari Terjadinya Kebakaran di Rumah”.

Lalu, indikator popularitas berkaitan dengan cerita mengenai orang yang dikenal masyarakat secara luas, seperti pejabat, artis, tokoh masyarakat, dan sebagainya (Morissan, 2008, p. 22). Pada 23 September 2021, terdapat kabar bahwa komedian Tukul Arwana dilarikan ke rumah sakit akibat pendarahan otak. Berkaitan dengan peristiwa tersebut, penulis menggarap video dari artikel kesehatan mengenai pencegahan pendarahan

otak. Terdapat dua video yang dipublikasikan, yaitu “Cegah Risiko Pendarahan Otak dengan Menghindari 5 Makanan Ini” pada 26 September 2021 dan “Cegah Pendarahan Otak dengan Terapkan 3 Hal Ini” pada 28 September 2021.

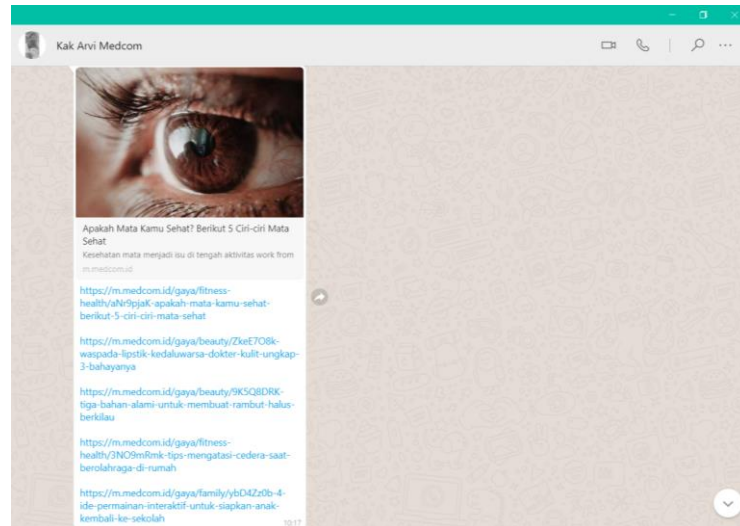
Kemudian, dua indikator lain yang paling sering dipertimbangkan dalam memilih artikel adalah kedekatan dan kesederhanaan. Dalam praktik ini, indikator kedekatan yang sering digunakan adalah kedekatan psikologis. Sementara itu, menurut Morissan (2008, p. 23), media penyiaran lebih suka mempublikasikan berita yang sederhana daripada berita yang sulit dimengerti. Maka dari itu, penulis kerap memilih sejumlah artikel yang memiliki kedekatan terhadap kehidupan sehari-hari, serta sederhana untuk dipahami oleh audiens. Beberapa contohnya adalah ketiga judul video berikut, antara lain “Lakukan Ini Agar Anak Tak Cemas saat PTM”, “Lakukan 4 Hal Ini untuk Mengatasi Kelelahan Akibat WFH”, dan “5 Olahraga Ini Mudah Dilakukan di Rumah selama Pandemi”. Ketiga judul video tersebut memiliki tema besar yang sama, yaitu pandemi Covid-19 yang masih berlangsung dan mengubah gaya hidup masyarakat. Penulis sebagai *video editor* mempublikasikan ketiga judul video tersebut dengan tujuan untuk memberikan solusi kepada masyarakat terkait permasalahan sehari-hari di tengah pandemi.

**Gambar 3.6** Penulis Mengajukan Pilihan Artikel



Sumber: Dokumentasi Penulis

**Gambar 3.7** *Creative Content* Memberikan Persetujuan mengenai Artikel yang Menarik untuk Digarap



Sumber: Dokumentasi Penulis

Setelah diberikan pilihan artikel yang disetujui untuk digarap, penulis perlu meringkas poin-poin penting dalam artikel menjadi naskah singkat. Umumnya, naskah singkat tersebut disesuaikan dengan batas durasi yang disarankan, yaitu 1 menit atau 12 *slideshow* foto. Naskah singkat tersebut nantinya akan digunakan sebagai *caption* atau teks pada video. Berikut ini adalah isi lengkap dari salah satu artikel yang penulis garap menjadi video.

## **4 Ide Permainan Interaktif untuk Siapkan Anak Kembali ke Sekolah**

**Yuni Yuli Yanti**

**Jakarta:** Seperti diketahui, Pembelajaran Tatap Muka (PTM) Terbatas akan masuk dalam beberapa tahapan, di mana artinya anak akan tetap banyak berada

di rumah dan belajar dari rumah. Untuk mengimbangi proses belajar di sekolah dan juga di rumah, alangkah baiknya apabila orang tua tetap mendampingi dan menstimulasi fisik dan sensorik anak dengan bermain.

Jadi, ketika tiba saatnya mereka kembali belajar di sekolah mereka tidak memiliki kesulitan untuk mengikuti pelajaran yang berlangsung ataupun terdampak learning loss secara signifikan.

Grace Melia, Therapeutic Play Practitioner dan Montessori Diploma in Training menjelaskan yang perlu diingat, bermain adalah sarana belajar sehingga untuk anak-anak bermain adalah sebuah kebutuhan dan bukan saja bersifat rekreasi.

Materi pendidikan anak usia dini memang diarahkan untuk bermain sambil belajar. Melalui berbagai metode belajar dengan metode bermain, diharapkan dapat mendukung anak untuk tumbuh serta mandiri dan memiliki kontrol akan lingkungannya.

"Melalui bermain pula, anak dapat menemukan hal baru. Mereka bisa bereksplorasi, meniru, dan mempraktekkan kehidupan sehari-hari sebagai sebuah langkah dalam membangun keterampilan untuk menolong dirinya sendiri," jelas Grace dalam rangkaian acara Cussons Bintang Kecil 2021 yang bertajuk "Sesi Inspirasi Bunda" melalui platform IG Live.

Grace juga memberikan beberapa tips dan ide untuk kreatif mengajak anak bermain dengan menstimulasi memori maupun fisik dan ruang gerak mereka. Beberapa contoh permainan yang dapat dilakukan adalah :

### **Do It Yourself (DIY) Painting**

Pernahkah Moms dan Dads memperhatikan ketika anak mulai belajar mencoret-coret berbagai permukaan seperti kertas, meja, atau bahkan tembok? Terutama saat masa tumbuh kembangnya, anak sudah mulai bisa mengontrol gerakan motoriknya. Hal ini menjadikan anak antusias melakukan berbagai beraktivitas menggunakan tangan.

Karena itu, mari gunakan kesempatan ini untuk mulai mengajari anak berkarya. Hal ini akan sangat membantu merangsang kreativitas dan pengetahuan mereka akan warna, bentuk dan hal lainnya yang sudah pasti membantu proses lanjutan belajar di sekolah.

### **DIY Puppet Show**

Aktivitas yang satu ini sangat merangsang kreativitas dan dapat mengasah kemampuan anak berkomunikasi dan bercerita. Di satu sisi bermain dengan cara seperti ini akan membantu mengasah kemampuan berbahasa anak. Dengan memperkenalkan banyak karakter serta sifat dan juga kelebihan dan

kekurangannya maka anak akan terbiasa mendengar dan juga menyusun cerita untuk mereka ceritakan kembali. Hal ini dapat membantu mereka untuk memudahkan berteman, sharing dan juga bercanda bersama keluarga dan teman di sekolah.

### **Collaborative Drawing**

Dengan melakukan kolaborasi dan menggambar bersama, anak dapat belajar mengasah imajinasi dan juga kemampuan mereka berbahasa dan berkreaitivitas semaksimal mungkin. Menentukan warna, bentuk dan ragam diskusi lainnya yang terjalin antara anak dan orang tua tentunya akan membawa banyak kegembiraan serta mempererat bonding.

### **DIY Craft (membuat bentuk)**

Disesuaikan dengan preferensi anak dan juga minat dan bakatnya, orang tua dapat memilih bentuk-bentuk yang familiar dan disukai anak untuk kemudian dijadikan proyek bersama. Misalkan, anak menyukai binatang (dinosaur), buah (semangka/apel), makanan (pizza, ayam atau brokoli) ataupun bentuk lainnya, semuanya dapat dijadikan subjek untuk dibuatkan bentuk DIY craft-nya. Keterlibatan orang tua dalam membuat proyek ini akan sangat berkesan dan menyenangkan bagi anak.

Kemudian, berikut adalah hasil ringkasan poin-poin utama dari artikel tersebut untuk dimasukkan ke dalam video:

Orang tua bisa menstimulasi fisik dan sensorik anak dengan bermain untuk mengimbangi proses belajar di sekolah dan juga di rumah. Berikut contoh permainan yang bisa dilakukan.

#### **1. DIY painting**

Merangsang kreativitas dan pengetahuan anak akan warna, bentuk, dan hal lainnya.

#### **2. DIY puppet show**

Merangsang kreativitas dan mengasah kemampuan anak berkomunikasi dan bercerita.

#### **3. Collaborative drawing**

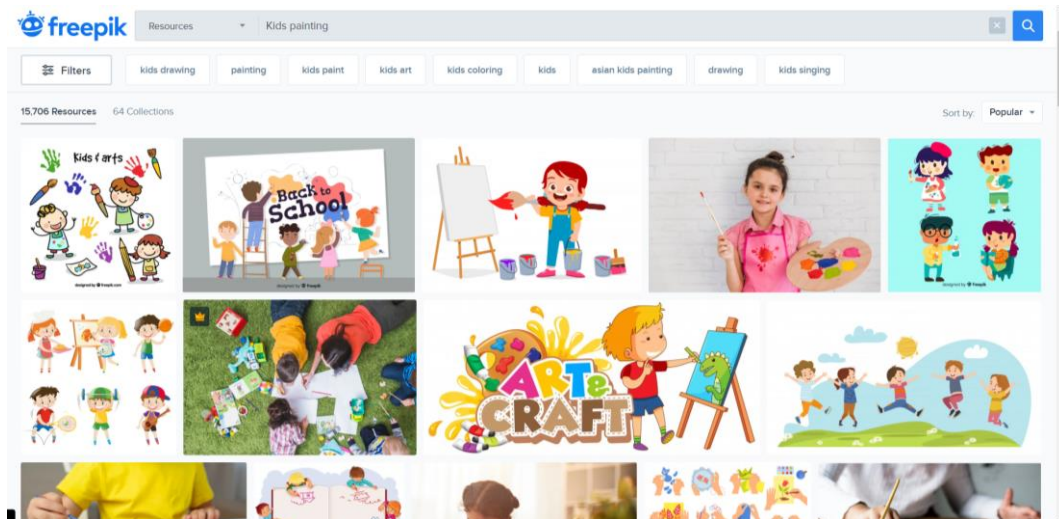
Eratkan bonding antara orang tua dan anak dengan menentukan warna, bentuk, dan diskusi lain saat menggambar bersama.

#### **4. DIY craft**

Memilih bentuk-bentuk yang familiar dan disukai anak untuk membuat kerajinan tangan.

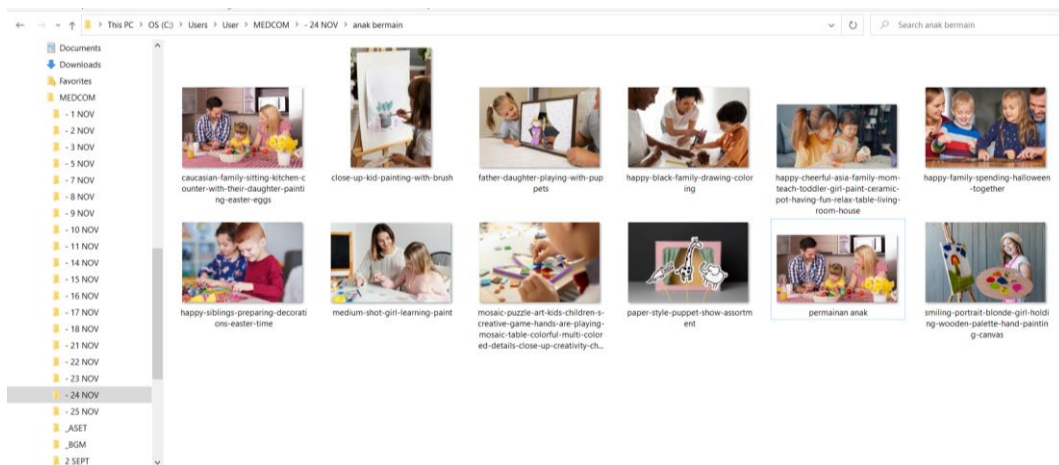
Setelah naskah singkat tersebut diberikan persetujuan, penulis harus mencari foto-foto yang sesuai untuk dijadikan *slideshow*. Dalam mencari dan mengunduh materi foto, penulis menggunakan platform Freepik dan Pixabay dengan memasukkan kata kunci dari foto yang diinginkan.

**Gambar 3.8** Pencarian Materi Foto



Sumber: Dokumentasi Penulis

**Gambar 3.9** Materi Foto yang Telah Diunduh dan Dimasukkan ke Dalam Folder



Sumber: Dokumentasi Penulis

Jika seluruh kebutuhan untuk menyunting video seperti naskah singkat dan materi foto siap, penulis masuk ke dalam tahap produksi untuk menjahit semua elemen tersebut menjadi video sebagai hasil akhirnya.

## **b. Produksi**

Penulis menggunakan software Adobe Premiere Pro CC 2019 dan Adobe Photoshop selama menjalani praktik kerja magang. Dengan software Adobe Premiere Pro CC 2019, penulis melakukan semua aktivitas dalam proses penyuntingan video, seperti menyisipkan gambar sekaligus diberi efek *motion*, menambahkan teks, grafik, musik latar, video bumper, logo *Medcom.id*, video *copyright*, dan video promo *Medcom.id* di akhir video.

Pada hari pertama kerja magang, *creative content* memberikan arahan mengenai penyusunan materi dalam penyuntingan video. Penulis juga diberikan bantuan mengenai pembuatan grafik untuk menyorot kalimat penting dalam video serta pembuatan efek *motion* untuk teks. Setelah itu, file *project* tersebut penulis gunakan sebagai *template* untuk menyunting semua video Medcom *Lifestyle*. Dalam menyunting video, penulis juga mengikuti ketentuan yang diberikan, seperti jenis font “Segoe UI”, serta ukuran font teks minimal 80 pt dan maksimal 120 pt.

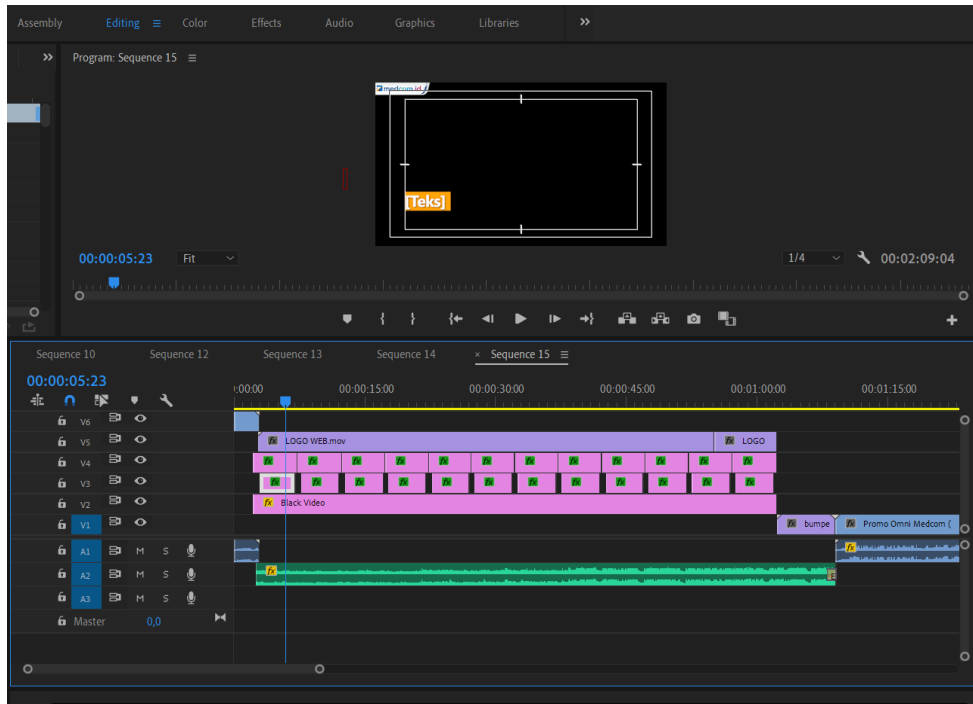
Berikut adalah tahapan yang penulis lakukan dalam menyunting video Medcom *Lifestyle*:

### 1. Menyiapkan file *project*

Penulis menggunakan *template* file *project* yang sama setiap menyunting video Medcom *Lifestyle*. Dalam file *template* tersebut, sudah terdapat video bumper *opening*, logo *Medcom.id*, *template* grafik teks, *template* grafik untuk menyorot teks, *black video*, video bumper *copyright*, musik latar, slot untuk menyisipkan foto, dan video promo program *Medcom.id*. Dengan menggunakan file ini, penulis hanya

perlu menambahkan materi foto dan teks. Lalu, memberikan efek *motion* dengan memanfaatkan fitur “Position” dan “Scale” pada panel “Effect Controls”.

**Gambar 3.10** Tampilan File *Project* di Adobe Premiere Pro CC 2019



Sumber: Dokumentasi Penulis

Berikut adalah rincian dari timeline Adobe Premiere Pro tersebut:

**Tabel 3.2** Rincian Penggunaan Adobe Premiere Pro

Kode Track	Materi
V1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Foto-foto yang telah diunduh dijadikan <i>slideshow</i></li> <li>- Video bumper <i>copyright</i></li> <li>- Video promo program <i>Medcom.id</i></li> </ul>
V2	Item “Black Video” agar teks lebih terlihat jelas
V3	Grafik kotak berwarna oranye untuk



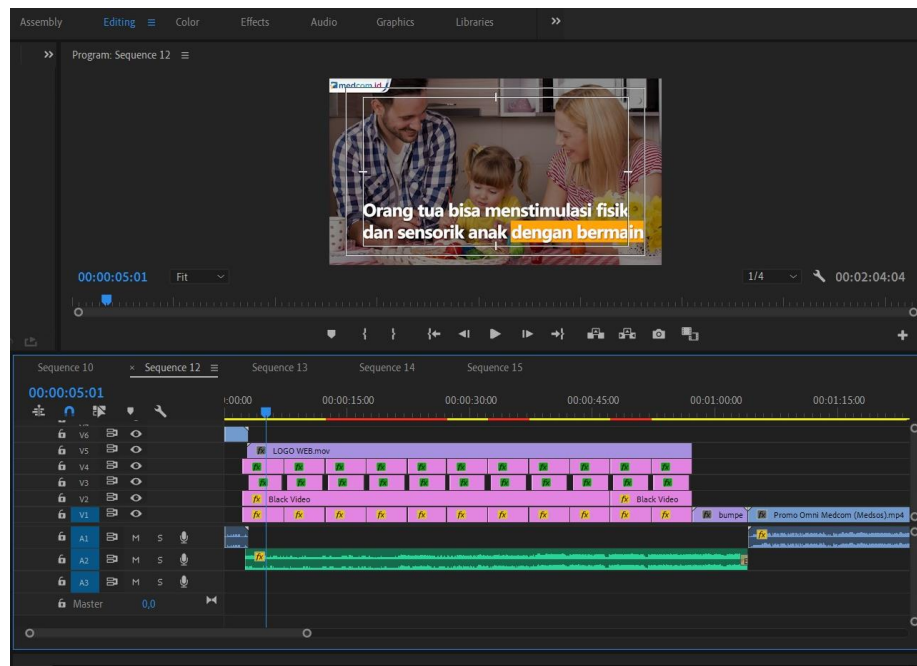
	menyorot poin penting dari teks
V4	Grafik teks untuk memasukkan naskah singkat yang telah disiapkan
V5	Atribut logo <i>Medcom.id</i>
V6	Video bumper <i>opening</i>
A1	Audio dari bumper <i>opening</i> dan promo program <i>Medcom.id</i>
A2	Musik latar

Sumber: Diolah penulis

## 2. Menyunting video keseluruhan

Pada tahapan ini, penulis memasukkan semua materi foto yang telah diunduh ke dalam track V1. Lalu, semua foto tersebut perlu diberikan efek *motion* seperti *zoom in-zoom out* ataupun dengan menggeser ke kanan dan kiri. Dalam hal ini, penulis memanfaatkan fitur “Position” dan “Scale” pada panel “Effect Controls”. Ini bertujuan agar foto menjadi *slideshow* dan tidak monoton.

**Gambar 3.11** Tampilan *Project* saat Proses Penyuntingan Video



Sumber: Dokumentasi Penulis

Kemudian, penulis juga menambahkan teks dari naskah singkat yang sudah disiapkan. Biasanya, setiap satu *slideshow* foto berisi dua baris teks. Ukuran font dari teks disesuaikan kebutuhan dengan mengikuti ketentuan minimal 80 pt dan maksimal 120 pt. Dalam menentukan ukuran font, penulis akan membedakan ukuran font pada kalimat pengantar di awal dengan kalimat isi. Hal ini bertujuan untuk memudahkan penonton untuk mengetahui bagian-bagian dari video. Pada kalimat pengantar, ukuran font yang umumnya digunakan berkisar antara 100-120 pt. Sementara itu, pada kalimat isi, ukuran font yang digunakan berkisar antara 80-100 pt. Pada contoh berikut, penulis menggunakan ukuran font 105 pt pada kalimat pembuka dan 90 pt pada kalimat isi.

**Gambar 3.12** Tampilan Video yang Telah Disunting pada Adobe Premiere Pro CC 2019



Sumber: Dokumentasi Penulis

**Gambar 3.13** Tampilan Video pada Bagian Pertengahan atau Bagian Isi



Sumber: Dokumentasi Penulis

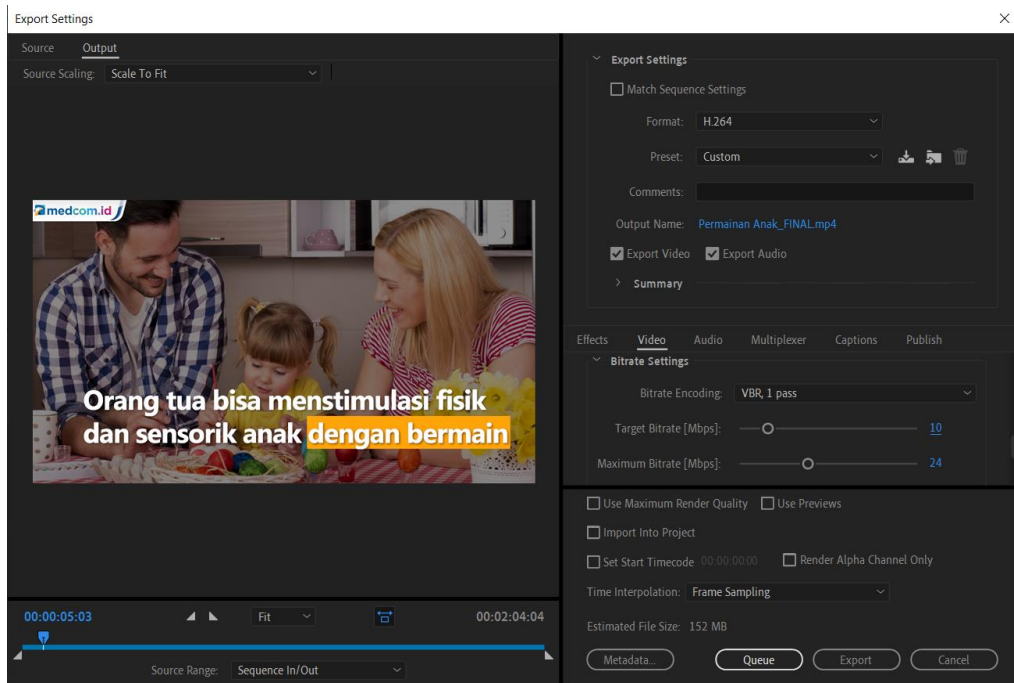
Terkait musik latar, penulis memiliki beberapa jenis audio yang biasa digunakan. Pemilihan musik latar akan disesuaikan dengan nuansa dari bahasan dalam video. Namun, mayoritas video yang penulis garap menggunakan musik latar dengan nuansa ceria dan *up beat*.

### 3. Rendering

Jika seluruh proses penyuntingan video telah selesai, penulis wajib mengecek kembali hasil video sebelum melakukan proses *rendering*. Apabila hasil video aman setelah dilakukan pengecekan, penulis melanjutkan ke proses *rendering*. Namun, apabila masih ada kesalahan, penulis segera merevisi kesalahan tersebut.

Saat proses *rendering*, penulis akan mengetik *shortcut* CTRL + M untuk membuka panel “Export Settings” dan melakukan beberapa pengaturan. Format video berupa H.264, *preset* “High Quality 1080p HD”, dan mengatur *target bitrate* menjadi 10 Mbps. Kemudian, penulis memberikan nama *output file* dengan format “Kata Kunci Topik\_FINAL”. Setelah semua pengaturan selesai, maka proses *rendering* bisa dijalankan dengan menekan tombol “Export”.

**Gambar 3.14** Tampilan Panel *Export Settings*



Sumber: Dokumentasi Penulis

### c. Pascaproduksi

Pada tahap ini, penulis melakukan finalisasi terhadap proses penyuntingan video yang dilakukan. Setelah video berhasil melalui proses *rendering*, penulis akan melalui 3 tahapan lagi, yaitu pembuatan judul dan *summary*, *quality control*, dan mempublikasikannya ke situs *Medcom.id*.

#### 1. Pembuatan Judul dan *Summary*

Saat video dipublikasikan, diperlukan judul dan *summary* berupa tulisan berparagraf. Dalam penulisan *summary*, penulis akan merangkum dan memparafrase dari tulisan artikel yang dijadikan sebagai acuan materi. Berikut adalah contoh dari judul dan *summary* yang penulis gunakan untuk video *Medcom Lifestyle*:

**Judul:**

Stimulasi Fisik dan Sensorik Anak dengan 4 Permainan Interaktif Ini

***Summary:***

Orang tua bisa menstimulasi fisik dan sensorik anak dengan bermain untuk mengimbangi proses belajar di sekolah dan juga di rumah. Menurut Therapeutic Play Practitioner dan Montessori Diploma in Training Grace Melia, dengan bermain, anak bisa menemukan hal baru, bereksplorasi, meniru, dan mempraktekkan kehidupan sehari-hari sebagai langkah dalam membangun keterampilan untuk menolong dirinya sendiri.

Perlu diingat bahwa bermain adalah salah satu sarana belajar, sehingga bermain menjadi sebuah kebutuhan, tidak hanya bersifat rekreasi. Berikut contoh permainan yang bisa dilakukan oleh orang tua dan anak:

**1. DIY painting**

Saat masa tumbuh kembang, anak sudah mulai bisa mengontrol gerak motoriknya. Ini membuat anak antusias melakukan berbagai aktivitas dengan tangan. Gunakan kesempatan ini untuk mengajari anak berkarya sekaligus merangsang kreativitas dan pengetahuan anak akan warna, bentuk, dan hal lainnya.

**2. DIY puppet show**

Kegiatan ini dapat merangsang kreativitas dan mengasah kemampuan anak berkomunikasi dan bercerita. Pengalaman anak dalam melakukan aktivitas ini akan memudahkan mereka berteman, sharing, dan bercanda bersama keluarga atau teman di sekolah.

### **3. Collaborative drawing**

Mempererat bonding antara orang tua dan anak dengan menentukan warna, bentuk, dan diskusi lain saat menggambar bersama. Anak juga dapat mengasah imajinasinya dan berkreaitivitas semaksimal mungkin.

### **4. DIY craft**

Memilih bentuk-bentuk yang familiar dan disukai anak untuk membuat kerajinan tangan sebagai proyek bersama. Keterlibatan orang tua dalam membuat proyek ini akan menimbulkan kesan menyenangkan bagi anak.

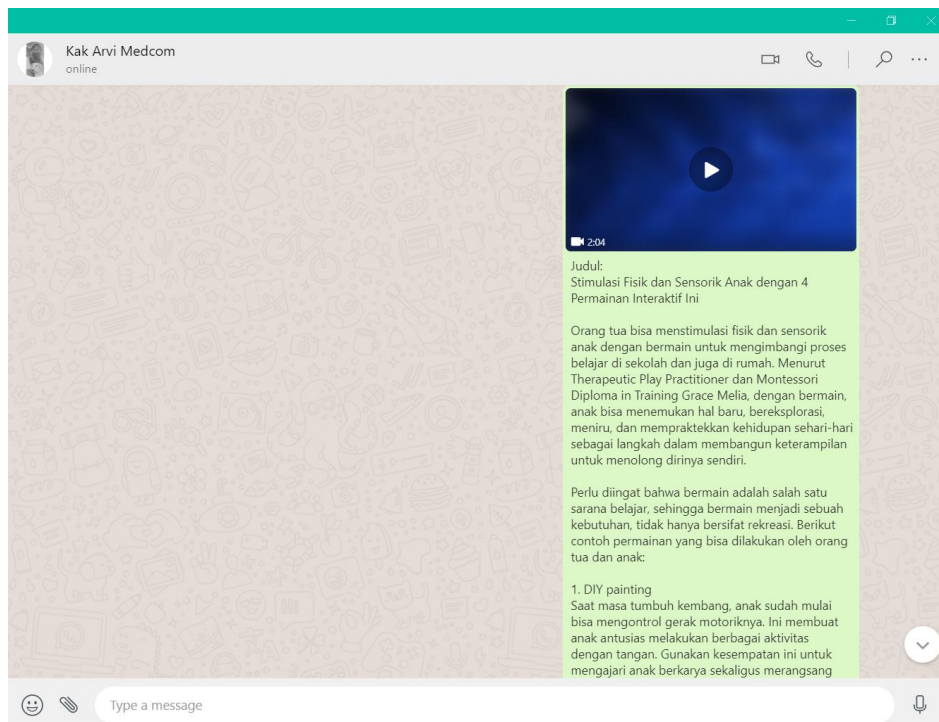
Sumber foto:  
Freepik

Hai, Sobat *Medcom.id*! Kalau kamu punya video peristiwa menarik bisa mengirimkannya ke redaksi@*Medcom.id*.

## **2. Quality Control**

Sebelum dipublikasikan, hasil akhir video beserta naskah judul dan *summary* masih perlu dilakukan pengecekan oleh *creative content*. Hal ini bertujuan untuk melihat apakah masih ada kesalahan yang terlewat dari pengawasan penulis dan memastikan kualitas video yang layak tayang. Penulis mengirimkan hasil video beserta naskah judul dan *summary* kepada *creative content* melalui pesan WhatsApp. Jika *creative content* menyatakan hasil akhir video telah aman, penulis akan diminta untuk langsung mempublikasikannya ke situs *Medcom.id* melalui sistem OCMS.

**Gambar 3.15** *Quality Control* dengan *Creative Content*

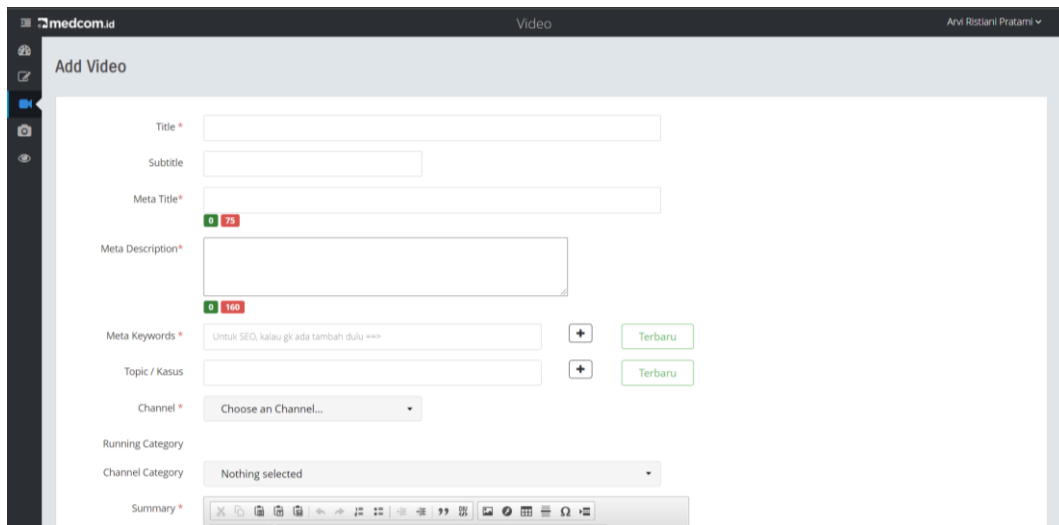


Sumber: Dokumentasi Penulis

### 3. Publikasi ke Situs *Medcom.id*

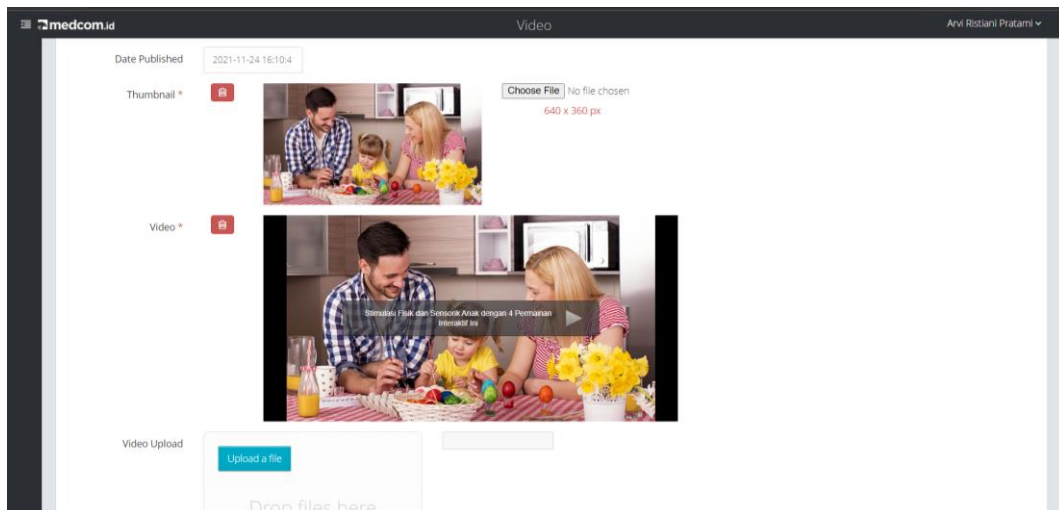
Penulis diberikan izin untuk mempublikasikan video secara mandiri melalui web OCMS milik *Medcom.id*. Pada tahapan ini, penulis harus mengisi kolom-kolom untuk keperluan publikasi, seperti judul, deskripsi video, *meta keywords*, topik, kategori kanal, *summary*, dan lainnya. Penulis juga akan mengunggah video yang telah disunting beserta foto *thumbnail*. Setelah semua persyaratan publikasi telah dipenuhi, maka video bisa langsung dipublikasikan ke situs *Medcom.id*. Selama kerja magang, penulis masih menggunakan akun OCMS milik *creative content* untuk mempublikasikannya, sehingga semua video yang penulis garap memiliki atribusi (ARV) yang merupakan kode nama *creative content*.

**Gambar 3.16** Tampilan Web OCMS Milik *Medcom.id*



Sumber: Dokumentasi Penulis

**Gambar 3.17** Video yang Diunggah pada OCMS *Medcom.id*

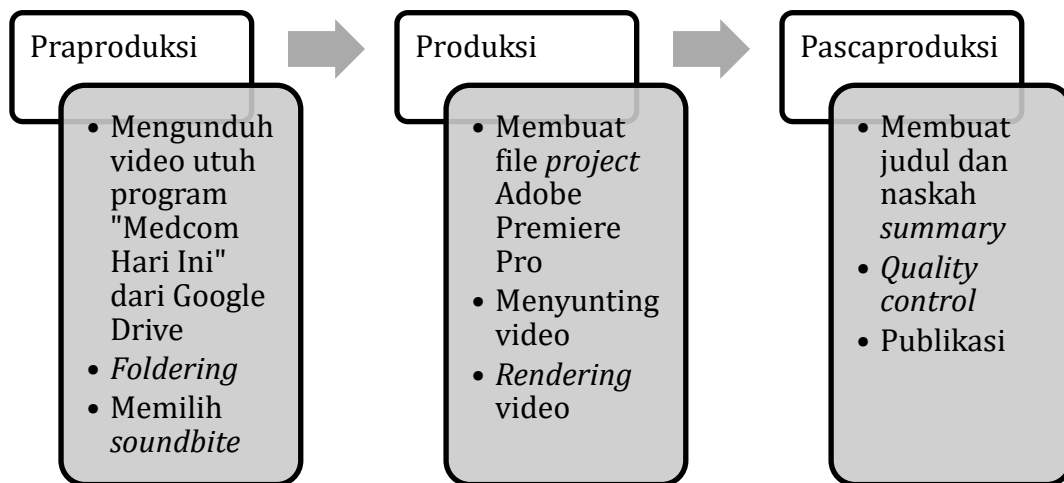


Sumber: Dokumentasi Penulis

### 3.3.2 Produksi Video Potongan Program “Medcom Hari Ini”

**Bagan 3.2** Alur Kerja Pembuatan Potongan Program “Medcom Hari Ini”





Sumber: Diolah penulis

#### a. Praproduksi

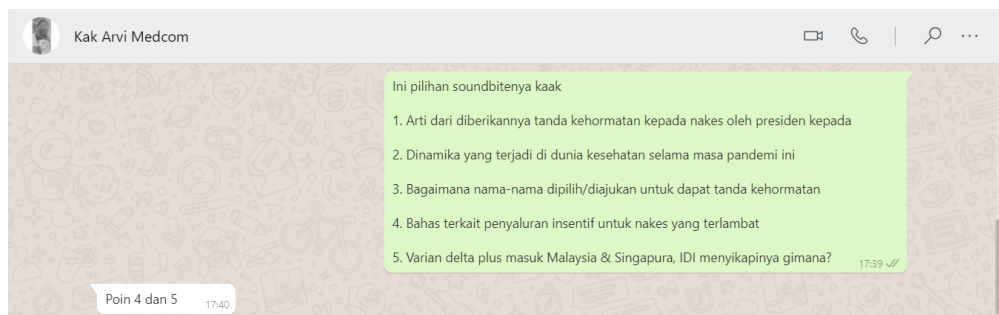
Pada tahap praproduksi ini, penulis perlu mengunduh video utuh program “Medcom Hari Ini” yang telah tayang secara *live* di akun Instagram @medcom.id. Video utuh tersebut dapat diunduh melalui Google Drive milik divisi *Digital Creative Content*. Setelah video diunduh, penulis menonton videonya terlebih dahulu untuk membuat beberapa pilihan terkait *soundbite* yang menarik. Penulis mencatat beberapa bahasan yang dianggap menarik dan mengirimkannya kepada *creative content*. Setelah itu *creative content* akan memilih dua *soundbite* final yang cocok dijadikan sebagai video potongan dari program tersebut.

Dalam melakukan pemilihan *soundbite*, penulis mempertimbangkannya berdasarkan nilai berita (*news values*). Menurut Stephens (dalam Wahjuwibowo, 2015, p. 45), jenis-jenis nilai berita antara lain: *importance* (hal penting), *interest* (menarik), *controversy* (mengandung kontroversi), *the unusual* (sesuatu yang tidak biasa), *timeliness* (punya keterikatan pada waktu), dan *proximity* (kedekatan). Misalnya, dalam program “Medcom Hari Ini: Menjadi Pahlawan di Tengah

Pandemi” pada 10 November 2021 yang memiliki bahasan utama mengenai penganugerahan tanda Kehormatan Bintang Jasa oleh Presiden Joko Widodo terhadap 300 tenaga kesehatan yang gugur selama penanganan Covid-19, penulis mengutamakan nilai berita *importance* atau hal-hal yang penting, serta kontroversi.

Dua *soundbite* final yang dipilih yaitu: 1) bahasan mengenai keterlambatan penyaluran insentif nakes; dan 2) varian Delta plus yang terdeteksi di negara tetangga. Pilihan *soundbite* pertama mencerminkan nilai berita *importance* dan kontroversi karena topik penyaluran insentif terhadap nakes sempat menjadi perhatian publik karena adanya keterlambatan, sehingga bahasan ini dapat menjadi sebuah klarifikasi terkait penyebab keterlambatan tersebut. Lalu, pilihan *soundbite* kedua mencerminkan nilai berita *importance*, sebab pada saat itu muncul mutasi baru dari virus corona yang dinamakan varian Delta plus. Kemunculan varian baru tersebut menimbulkan kecemasan pada masyarakat, terutama karena telah terdeteksi di negara tetangga. Oleh karena itu, bahasan ini dianggap penting untuk mengetahui bagaimana Ikatan Dokter Indonesia (IDI) menyikapi hal ini dan pencegahan apa yang dilakukan.

**Gambar 3.18** Penulis Mengirimkan Pilihan *Soundbite* kepada *Creative Content*

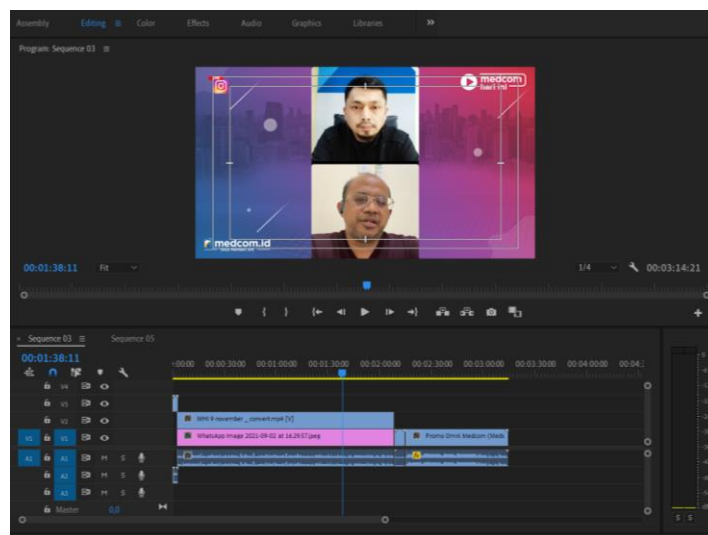


Sumber: Dokumentasi penulis

## b. Produksi

Tahapan produksi pada pembuatan konten video ini lebih ringkas dibandingkan pada pembuatan video *Medcom Lifestyle*. Pada proses penyuntingan video, penulis melakukan pemotongan video sesuai durasi yang ingin digunakan. Dalam hal ini, penulis menyesuaikan dengan pilihan *soundbite* yang telah ditentukan. Video yang telah dipotong dimasukkan ke dalam *background template* di yang sudah disediakan oleh untuk program “Medcom Hari Ini”. Selain itu, video juga dilengkapi dengan video *bumper opening* di awal, serta video *copyright* dan promo program di akhir. Proses penyuntingan ini dilakukan di Adobe Premiere Pro.

**Gambar 3.19** Tampilan Adobe Premiere Pro saat Menyunting Video Potongan Program “Medcom Hari Ini”



Sumber: Dokumentasi penulis

Berikut adalah rincian dari *timeline* Adobe Premiere Pro saat menyunting video potongan program “Medcom Hari Ini”:

**Tabel 3.3** Rincian Penggunaan *Timeline* Adobe Premiere Pro

Kode Track	Materi
V1	- <i>Background template</i> untuk program

	“Medcom Hari Ini” - Video <i>copyright Medcom.id</i> - Video promo program <i>Medcom.id</i>
V2	Potongan video “Medcom Hari Ini”
V3	Video <i>bumper opening</i>
A1	Audio dari potongan video “Medcom Hari Ini” dan promo program <i>Medcom.id</i>
A2	Audio dari <i>bumper opening</i>

Sumber: Diolah penulis

Setelah semua elemen yang dibutuhkan terpenuhi dalam proses penyuntingan, penulis melakukan pengecekan secara mandiri terlebih dahulu sebelum melakukan proses *rendering*. Setelah video dipastikan aman, penulis melakukan *rendering* dengan format video berupa H.264, *preset* “High Quality 1080p HD”, dan mengatur *target bitrate* menjadi 5 Mbps. Lalu, penulis memberikan nama *output file* dengan format “MHI\_Kata Kunci Topik”. Setelah pengaturan selesai, proses *rendering* bisa dilanjutkan dengan menekan tombol “Export”.

### c. Pascaproduksi

Sama seperti produksi video sebelumnya, pada tahap ini penulis melakukan tiga hal, yaitu pembuatan judul dan *sumarry*, *quality check*, dan publikasi. Judul dan *summary* dibuat berdasarkan isi dari bahasan potongan program “Medcom Hari Ini” yang digarap. Berikut adalah contoh judul dan *summary* dari salah potongan program “Medcom Hari Ini” yang penulis garap.

Judul:

**Varian Delta Plus Ditemukan di Negara Tetangga, Ini Tanggapan IDI**

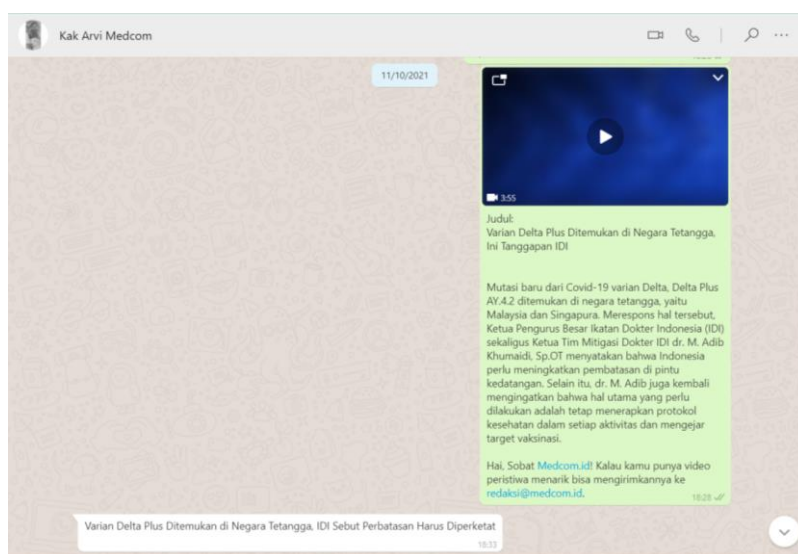
*Summary:*

Mutasi baru dari Covid-19 varian Delta, Delta Plus AY.4.2 ditemukan di negara tetangga, yaitu Malaysia dan Singapura. Merespons hal tersebut, Ketua Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (IDI) sekaligus Ketua Tim Mitigasi Dokter IDI dr. M. Adib Khumaidi, Sp.OT menyatakan bahwa Indonesia perlu meningkatkan pembatasan di pintu kedatangan. Selain itu, dr. M. Adib juga kembali mengingatkan bahwa hal utama yang perlu dilakukan adalah tetap menerapkan protokol kesehatan dalam setiap aktivitas dan mengejar target vaksinasi.

Hai, Sobat Medcom.id! Kalau kamu punya video peristiwa menarik bisa mengirimkannya ke [redaksi@medcom.id](mailto:redaksi@medcom.id).

Kemudian, penulis melalui tahap *quality control* dengan mengirimkan video beserta judul dan *summary* kepada *creative content*. Apabila lolos *quality control*, penulis akan langsung mengunggah video ke situs *Medcom.id*. Namun, terkadang *creative content* memberikan revisi terhadap judul ataupun *summary* yang ditulis.

**Gambar 3.20** *Creative Content* Memberikan Saran Judul saat Proses *Quality Control*



Sumber: Dokumentasi penulis

Oleh karena itu, berikut adalah judul dan *summary* final setelah dilakukan revisi.

Judul:

**Varian Delta Plus Ditemukan di Negara Tetangga, IDI Sebut Perbatasan Harus Diperketat**

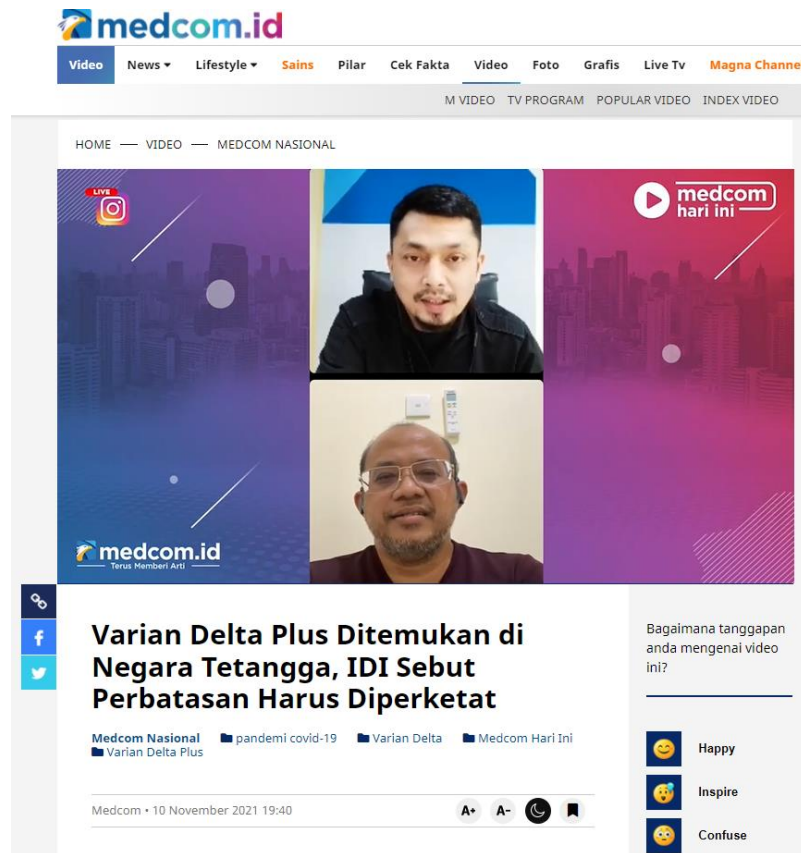
*Summary:*

Mutasi baru dari Covid-19 varian Delta, Delta Plus AY.4.2 ditemukan di negara tetangga, yaitu Malaysia dan Singapura. Merespons hal tersebut, Ketua Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (IDI) sekaligus Ketua Tim Mitigasi Dokter IDI dr. M. Adib Khumaidi, Sp.OT menyatakan bahwa Indonesia perlu meningkatkan pembatasan di pintu kedatangan. Selain itu, dr. M. Adib juga kembali mengingatkan bahwa hal utama yang perlu dilakukan adalah tetap menerapkan protokol kesehatan dalam setiap aktivitas dan mengejar target vaksinasi.

Hai, Sobat Medcom.id! Kalau kamu punya video peristiwa menarik bisa mengirimkannya ke [redaksi@medcom.id](mailto:redaksi@medcom.id).

Penulis mempublikasikan video potongan program “Medcom Hari Ini” melalui web OCMS milik *Medcom.id*. Khusus publikasi potongan program ini perlu dimasukkan ke dalam folder “Medcom Hari Ini”. Lalu, biasanya penulis mempublikasikan video potongan program “Medcom Hari Ini” ke dalam kanal Medcom *Sport* untuk bahasan mengenai olahraga dan Medcom Nasional untuk bahasan lainnya.

**Gambar 3.21** Tampilan Video Potongan Program “Medcom Hari Ini” yang Telah Dipublikasikan di Situs *Medcom.id*



Sumber: *Medcom.id*

### 3.4 Kendala dan Solusi

Selama menjalani kerja magang di *Medcom.id*, penulis memiliki beberapa kendala yang mengganggu proses kerja. Kendala-kendala ini cukup sering terjadi selama kurun waktu tiga bulan menjalani tugas magang. Berikut adalah beberapa kendala yang penulis hadapi beserta solusi yang penulis lakukan:

1. Pada minggu pertama, *software* Adobe Premiere Pro CC 2019 penulis kerap mengalami masalah, salah satunya adalah menjadi sangat lambat. Hal ini sangat menghambat kerja penulis karena proses menyunting video menjadi lebih lama daripada yang seharusnya. Oleh karena itu, penulis memilih untuk menginstal ulang *software* tersebut agar bisa berfungsi dengan normal.

2. Meski *software* Adobe Premiere Pro CC 2019 yang diinstal ulang dapat berjalan dengan baik, *software* tersebut masih kerap mengalami *error* atau *not responding*. Jika hal tersebut terjadi, umumnya *software* tersebut akan tertutup secara paksa dan tidak menyimpan pekerjaan yang sedang dilakukan. Maka dari itu, penulis terbiasa melakukan *save* secara berkala untuk menghindari hilangnya pekerjaan yang dilakukan.
3. Terbatasnya memori penyimpanan pada laptop penulis. Setiap harinya, penulis memproduksi 4-7 video dengan total penyimpanan sekitar 1 hingga 2 GB. Hal ini membuat memori penyimpanan cepat penuh dan membuat performa laptop menjadi lambat. Performa laptop yang lambat juga berdampak pada performa *software* penyuntingan video yang digunakan. Sebagai solusinya, penulis memindahkan folder-folder harian setiap satu minggu sekali ke *harddisk* eksternal untuk memberikan cukup ruang penyimpanan pada laptop.
4. Koneksi WIFI yang lambat. Setiap harinya, penulis menggunakan koneksi internet dengan WIFI yang ada di rumah. Namun, terkadang jaringan mengalami gangguan dan menghambat aktivitas penulis dalam menggunakan internet. Misalnya, saat penulis sedang mengumpulkan artikel berita, mencari materi foto, berkomunikasi dengan *creative content*, dan mempublikasikan hasil ke situs *Medcom.id*. Sebagai antisipasi, penulis menyiapkan kuota internet pada gawai. Dengan begitu, apabila koneksi WIFI sedang bermasalah, penulis bisa memanfaatkan koneksi dari kuota internet pada gawai.
5. Web OCMS dan situs *Medcom.id* yang *error*. Penulis pernah mengalami kondisi saat situs *Medcom.id* tidak bisa diakses sama sekali. Padahal, penulis butuh mengakses artikel sebagai materi pembuatan video. Namun, untungnya web OCMS masih bisa berjalan, sehingga penulis dapat mengambil materi dari web tersebut. Sementara itu, pada hari yang berbeda, penulis mengalami kondisi saat web OCMS sedang *error*. Hal ini membuat penulis tidak bisa mempublikasikan hasil video secara tepat waktu. Solusinya, penulis akan menitipkan video-video yang tidak bisa penulis



unggah kepada tim *video editor* yang berada di kantor. Dengan begitu, tim *video editor* akan bantu mempublikasikannya dari kantor. Namun, penulis juga pernah mengalami kondisi saat web OCMS *error* secara total, sehingga tim *video editor* yang berada di kantor pun tidak bisa mengakses. Maka dari itu, dengan berat hati, tidak ada pilihan lain selain menunda publikasi video hingga web OCMS kembali berfungsi.