

**KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI DALAM PENGELOLAAN
HUBUNGAN PASANGAN *LONG DISTANCE RELATIONSHIP*
(LDR) DI MASA PANDEMI COVID-19**



UMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

SKRIPSI

MEGA

00000027965

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2022**

**KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI DALAM PENGELOLAAN
HUBUNGAN PASANGAN *LONG DISTANCE RELATIONSHIP*
(LDR) DI MASA PANDEMI COVID-19**



SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

MEGA
00000027965

UNIVERSITAS
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG
2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Mega
NIM : 00000027965
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Skripsi dengan judul:

“KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI DALAM PENGELOLAAN HUBUNGAN PASANGAN *LONG DISTANCE RELATIONSHIP* (LDR) DI MASA PANDEMI COVID-19”

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti melakukan kecurangan atau penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun penulisan skripsi, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 22 Juni 2022



Mega

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul
**“Komunikasi Antar Pribadi dalam Pengelolaan Hubungan Pasangan Long
Distance Relationship (LDR) Di Masa Pandemi COVID-19”**

Oleh

Nama : Mega
NIM : 00000027965
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Rabu, 22 Juni 2022
Pukul 16.00 s.d 17.30 dan dinyatakan
LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang

Digitally signed by
Daniel Susilo
Date: 2022.07.04
'14:13:55 +07'00



Dr. Daniel Susilo, S.I.Kom., M.I.Kom.
NIDN: 0718129001

Penguji



Dr. Adde Oriza Rio, S.Sos., M.Si.
NIDN: 0302038601

Dosen Pembimbing



Riatus, S.Sos., M.I.Kom
NIDN: 0302077803

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Inco Hary Perdana, S.I.Kom., M.Si.
NIDN: 0308117706

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Multimedia Nusantara, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mega
NIM : 00000027965
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Komunikasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Multimedia Nusantara Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Komunikasi Antar Pribadi dalam Pengelolaan Hubungan Pasangan Long Distance Relationship di Masa Pandemi COVID-19”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Multimedia Nusantara berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tangerang, 27 Juni 2022

Yang menyatakan,



Mega

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

KATA PENGANTAR

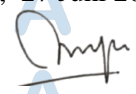
Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan kasih-Nya, penulis dapat melalui segala proses naik dan turun saat pengerjaan skripsi ini. Skripsi judul *Komunikasi Antar Pribadi dalam Pengelolaan Hubungan Pasangan Long Distance Relationship (LDR) di masa pandemi COVID-19* adalah bukti bahwa peneliti bisa melewati semua ini dengan baik dalam lindungan tangan-Nya.

Dengan bantuan dari orang-orang sekitar yang mendukung terlaksana dan terselesaikannya skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih, khususnya kepada:

- 1) Dr. Ninok Leksono, M.A., selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
- 2) Ir. Andrey Andoko, M.Sc., selaku Dekan Fakultas Universitas Multimedia Nusantara.
- 3) Inco Hary Perdana, S.I.Kom., M.Si, selaku Ketua Program Studi Universitas Multimedia Nusantara.
- 4) Dr. Daniel Susilo, S.I.Kom., M.I.Kom., selaku ketua sidang, terima kasih atas masukan dan saran yang diberikan untuk menyempurnakan penelitian ini.
- 5) Dr. Adde Oriza Rio, S.Sos., M.Si., selaku penguji, terima kasih telah atas masukan dan saran yang diberikan untuk menyempurnakan penelitian ini.
- 6) Riatun, S.Sos., M.I.Kom., selaku dosen pembimbing, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas kesabaran dan bimbingan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan kegiatan kerja magang ini dengan baik.
- 7) Orang tua dan cici yang selalu mendukung, menyemangati, dan berdoa untuk kelancaran proses pengerjaan skripsi dan perkuliahan penulis.
- 8) Daniel Indra Prakoso, yang selalu ada menemani suka dan duka selama kehidupan perkuliahan dan keseharian.
- 9) *Aunty's X* yang mendukung dan menyemangati peneliti, serta berjuang bersama hingga titik ini.
- 10) Kepada keempat narasumber penelitian ini, terima kasih telah membantu peneliti untuk berjalannya penelitian ini.
- 11) Semua teman-teman yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas semangat, motivasi, dan dukungan yang selalu diberikan.

Biarlah setiap momen, dukungan, semangat, dan motivasi yang membantu peneliti hingga sampai pada titik ini dapat menjadi kenangan manis dan dorongan bagi peneliti untuk melangkah lebih baik kedepannya. Semoga skripsi ini membawa manfaat untuk pembacanya.

Tangerang, 27 Juni 2022



Mega

Komunikasi Antar Pribadi dalam Pengelolaan Hubungan Pasangan *Long Distance Relationship* (LDR) Di Masa Pandemi COVID-19

Mega

ABSTRAK

Pada dasarnya, manusia akan berhubungan dan membutuhkan orang lain untuk membantunya bertahan hidup. Dalam membangun hubungan, komunikasi yang efektif dapat membuat hubungan menjadi semakin terbuka dan saling jujur satu sama lain. Namun, pandemi COVID-19 membuat pasangan harus menjalani hubungan LDR. Oleh karena itu, penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui bagaimana KAP yang dilakukan oleh pasangan berpacaran *long distance relationship* dalam mengelola hubungan mereka di masa pandemi COVID-19, mengetahui hambatan yang ditemukan, dan mengetahui bagaimana pasangan mengatasi hambatan tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif, dengan metode penelitian studi kasus dan paradigma post-positivis, teknik pengambilan data menggunakan wawancara, serta teknik analisis data menggunakan *pattern matching*. Hasil penelitian ditemukan bahwa tidak ada perbedaan antara pasangan yang menjalin LDR di masa pandemi COVID-19 dengan LDR biasa. Komunikasi tetap menjadi hal yang penting dalam hubungan jarak jauh. Pasangan mengelola hubungan mereka dengan cara melakukan komunikasi yang efektif, seperti memberikan kabar, mencoba mengerti, memahami pasangan, dan berdiskusi untuk menyelesaikan masalah yang terjadi. Perbedaan gaya komunikasi adalah salah satu faktor yang memicu adanya masalah, tetapi terdapat faktor lain seperti sinyal, lingkungan, dan situasi komunikator saat melakukan proses komunikasi. Cara pasangan untuk mengatasi masalah yang terjadi adalah dengan berdiskusi, saling mendengarkan, dan menurunkan ego untuk menyelesaikan masalah.

Kata kunci: Komunikasi, LDR, Pandemi COVID-19, Pengelolaan



***Interpersonal Communication in Managing Long Distance Relationship (LDR)
Couples During The COVID-19 Pandemic***

Mega

ABSTRACT

Humans are social creatures. In developing a relationship, effective communication could make the relationship more open and honest. The COVID-19 pandemic has forced couples into LDR. Therefore, this study was conducted to find how the communication is done by couples to manage their relationship during the pandemic, to find up the obstacles, and to find out how the couple overcame the obstacles. This research used a descriptive qualitative approach, with a case study research method and a post-positivist paradigm. This study used interviews to obtain the datas, used pattern matching technique to analyze the datas. The results of the study found that there is no difference between couples who are in a LDR during the COVID-19 with LDR in general. Communication is important in developing and managing LDR. How the couples manage their relationship is using effective communication, such as giving news, understand, and discussing to solve problems. Differences in communication styles are the one of the triggering factors for problems, but there are other factors such as signals, environment, and the situation of the communicator during the communication process. The way couples deal with problems that occur is by discussing, listening, and lowering the ego to solve problems.

Keywords: *Communication, COVID-19 Pandemic, Long-distance Relationship, Managing,*

UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR ISI

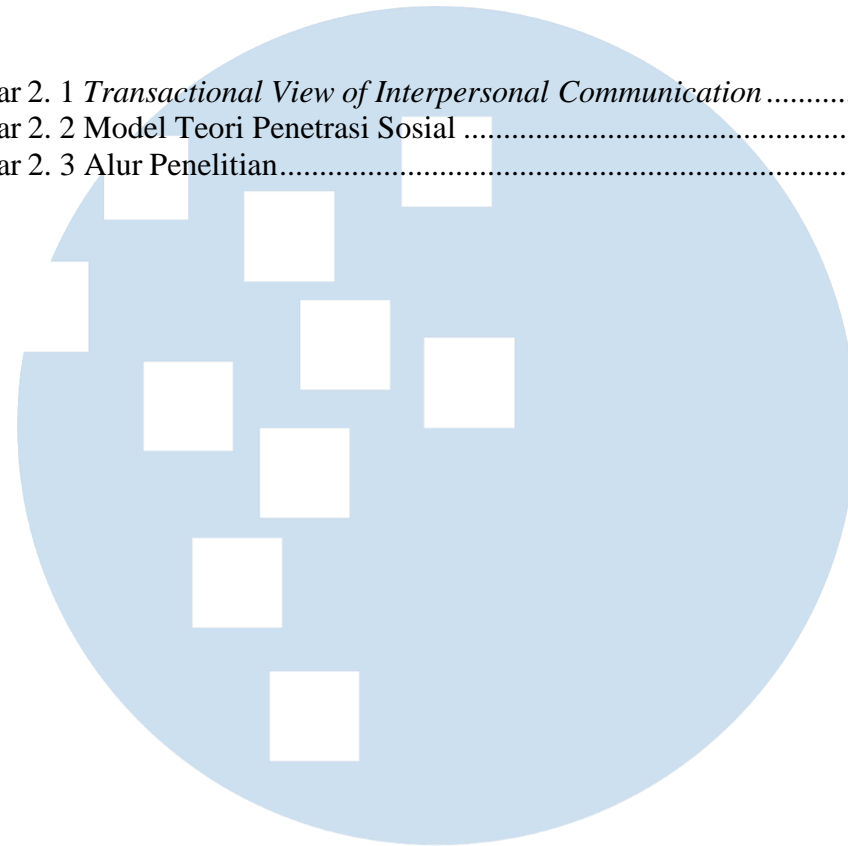
KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI DALAM PENGELOLAAN HUBUNGAN PASANGAN <i>LONG DISTANCE RELATIONSHIP</i> (LDR) DI MASA PANDEMI COVID-19.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Keterbatasan Penelitian	5
BAB II.....	6
KERANGKA PEMIKIRAN	6
2.1 Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Teori atau Konsep.....	10
2.2.1 Komunikasi Antar Pribadi	10
2.2.2 <i>Computer Mediated Communication</i>	16
2.2.3 Hubungan Romantis Jarak Jauh.....	17
2.2.4 Teori Penetrasi Sosial.....	19
2.2.5 Pandemi COVID-19.....	23
2.3 Alur Penelitian.....	24
BAB III	25
METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Paradigma Penelitian	25
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian.....	25

3.3	Metode Penelitian.....	26
3.4	<i>Key Informan</i>	27
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6	Keabsahan Data.....	28
3.7	Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV		30
HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN		30
4.1	Objek dan Subjek Penelitian	30
4.1.1	Objek Penelitian.....	30
4.1.2	Subjek Penelitian.....	30
4.2	Hasil Penelitian	32
4.2.1	Komunikasi Antar Pribadi	32
4.2.2	Penetrasi Sosial	35
4.2.2.1	Empat Tahapan Penetrasi Sosial	35
4.2.2.2	Dimensi Keterbukaan Diri	46
4.3	Pembahasan.....	56
4.3.1	Komunikasi Antar Pribadi	56
4.3.2	Penetrasi Sosial	58
4.3.2.1	Tahapan Penetrasi Sosial.....	58
4.3.2.2	Dimensi Keterbukaan Diri	61
BAB V		64
SIMPULAN DAN SARAN		64
5.1	Simpulan.....	64
5.2	Saran.....	65
5.2.1	Saran Akademis	65
5.2.2	Saran Praktis	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		71

U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Transactional View of Interpersonal Communication</i>	17
Gambar 2. 2 Model Teori Penetrasi Sosial	21
Gambar 2. 3 Alur Penelitian.....	24

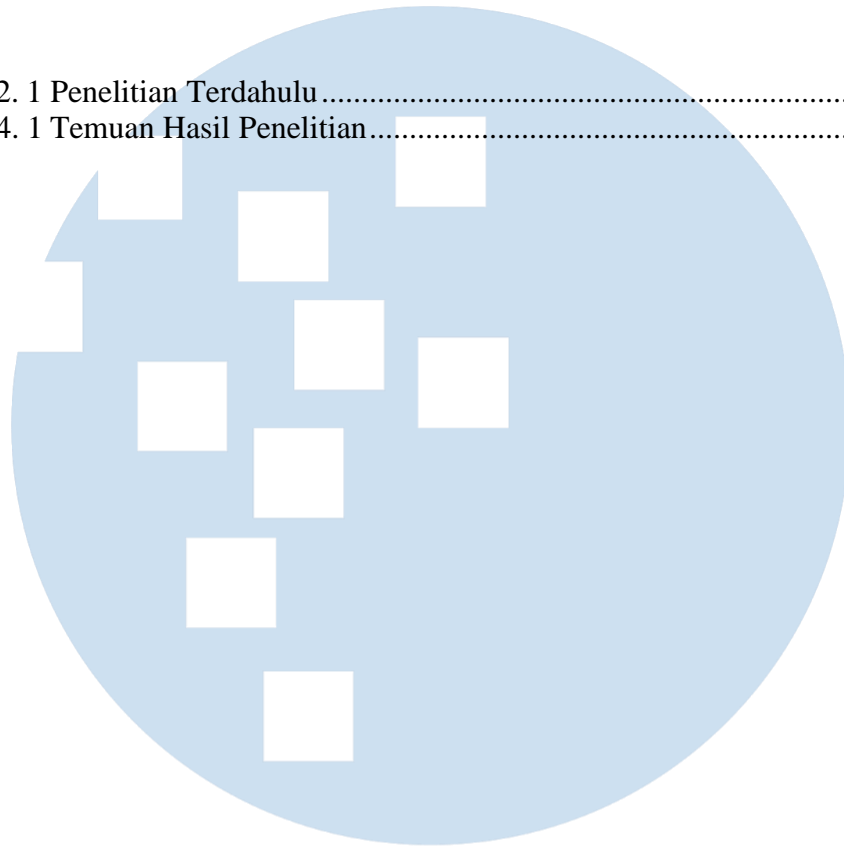


UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 4. 1 Temuan Hasil Penelitian.....	54



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Konsultasi Skripsi.....	72
Lampiran 2 Hasil Turnitin.....	74
Lampiran 3 Transkrip Wawancara.....	75

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA