

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan data penelitian dan perancangan diatas perancang mendapatkan kesimpulan bahwa dengan adanya banyak orang yang kurang tahu tentang kondisi *toxic positivity* dapat menyebabkan kehidupan seseorang tidak nyaman dikarenakan dengan adanya *toxic positivity* seseorang tidak dapat mengatur emosinya atau mengeluarkan ekspresinya dikarenakan bingung bagaimana mengatur emosinya dan bahkan dapat berakibat depresi dan penyakit mental lainnya jika tidak segera dikenali dan diurusi. Kurangnya informasi yang disediakan menjadi salah satu faktor mengapa orang masih belum mengenal dan mengerti apa itu *toxic positivity* serta juga kurangnya tingkat kepedulian seseorang atau masyarakat Indonesia tentang penyakit atau kondisi mental.

Sebab itu maka penulis membuat media informasi digital berupa *website* secara lengkap singkat padat dan jelas agar dapat memberikan wawasan tentang *toxic positivity* agar orang-orang mengetahui dan mengenal apa dan bagaimana cara mengatasi *toxic positivity*. Penulis juga membuat media pendukung seperti *Instagram feeds*, *Instagram story*, *twitter* dan masih banyak lagi untuk menyebarkan serta menarik perhatian orang-orang tentang informasi *toxic positivity*. Pada perancangan ini juga penulis membuat gaya desain yang estetis, gampang terbaca dan modern sehingga target audiens tertarik untuk membacanya serta penulis disini juga membuat konten informasi yang singkat padat jelas agar pembaca dapat menyerap informasi dengan cepat dan tidak bingung dalam membacanya.

U N I V E R S I T A S  
M U L T I M E D I A  
N U S A N T A R A

## 5.2 Saran

Penulis disini dalam pembuatan perancangannya mengenai *toxic positivity* harus menggunakan data yang valid atau asli berdasarkan informasi dari ahlinya sehingga pembaca tidak menerima informasi yang tidak benar. Disini juga penulis lebih baik dalam mendesain bukan berdasarkan kuesioner dan *focus group discussion* saja melainkan juga membutuhkan saran dari ahlinya seperti desainer atau web desainer sehingga perancangannya menjadi lebih baik.

Penulis menaruh harapan yang besar terhadap perancangan media informasi berupa website ini agar mendapatkan *feedback* yang membangun agar di kemudian hari dapat membuatnya lebih baik dan juga penulis berharap dengan adanya perancangan ini, permasalahan tentang *toxic positivity* dapat berkurang dan *toxic positivity* semakin dikenal dikalangan masyarakat luas.

