

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan beberapa hal dalam penelitian ini yaitu:

1. Pengungkapan diri ODHIV dilakukan secara terbuka di TikTok dengan menyatakan identitasnya sebagai ODHIV dan konten-konten yang mengandung unsur edukasi HIV. Namun, ODHIV yang telah melakukan pengungkapan diri dalam kehidupan sehari-harinya cenderung tidak memiliki batasan dalam informasi yang dibagikan ketika berhubungan antarpribadi melalui DM (*direct message*). ODHIV bersikap jujur dalam melakukan pengungkapan diri dan informasi yang diungkapkan ODHIV positif karena tujuannya untuk edukasi, menyalurkan hobi dan ekspresi diri. Frekuensi pengungkapan diri yang dilakukan tidak menentu tergantung pada suasana hati dan ide yang terlintas.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi ODHIV untuk melakukan pengungkapan diri di TikTok adalah fitur yang mudah digunakan dan *For You Page* (FYP) yang dapat menjangkau banyak orang. Selain itu kepribadian, pendengar, topik juga menjadi pendorong ODHIV melakukan pengungkapan diri ODHIV di TikTok.
3. Penungkapan diri ODHIV di TikTok memberikan dampak positif berupa pengetahuan diri dan kedalaman hubungan khususnya dengan sesama ODHIV. Disamping itu, dampak negatif yang diterima adalah berupa kesulitan intrapribadi dan penolakan sosial berupa stigma negatif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang sudah dijabarkan di atas, berikut saran akademis, saran praktis, dan saran sosial yang dapat dipertimbangkan.

1. Saran Akademis

(1) Untuk penelitian selanjutnya yang mengangkat topik pengungkapan diri ODHIV dapat menggunakan ODHIV dengan media sosial lainnya atau penelitian dengan metode kuantitatif yang meneliti pengaruh gender terhadap pengungkapan diri Orang dengan HIV (ODHIV) di media sosial.

(2) Mengkaji lebih luas penelitian dengan topik sama namun menggunakan pendekatan metode kuantitatif tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengungkapan Orang dengan HIV (ODHIV) di media sosial.

2. Saran Praktis

Beberapa saran yang ditujukan untuk TikTok berdasarkan hasil penelitian yang telah diolah yaitu Aplikasi TikTok dapat memperbaiki fitur moderasi yang lebih baik lagi dan fitur DM (*Direct Message*) agar sesama pengguna dapat berhubungan satu sama lain.

