

**PEMAKNAAN ALPHA FEMALE MENGENAI  
CHILDFREE DALAM PERNIKAHAN**



**Ainesis Liberta Pranoto**

**00000031122**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI STRATEGIS**

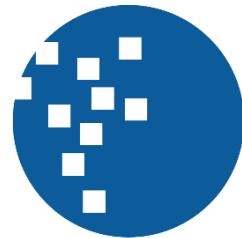
**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA**

**TANGERANG**

**UNIVERSITAS<sup>2022</sup>  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA**

**PEMAKNAAN ALPHA FEMALE MENGENAI  
CHILDFREE DALAM PERNIKAHAN**



**UMN**  
UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana S.I.Kom.

**Ainesis Liberta Pranoto**

**0000003122**

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA  
TANGERANG

2022

## **HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Dengan ini saya,

Nama : Ainesis Liberta Pranoto

Nomor Induk Mahasiswa 00000031122

Program studi : Ilmu Komunikasi

Skripsi dengan judul:

**“Pemaknaan Alpha Female Mengenai Childfree Dalam Pernikahan”**

Merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/ penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan skripsi, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 14 Juni 2022



\*materai 10.000,-

Ainesis Liberta Pranoto

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul  
**“Pemaknaan Alpha Female Mengenai  
Childfree Dalam Pernikahan”**

Oleh

Nama : Ainesis Liberta Pranoto  
NIM 00000031122  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Selasa, 28 Juni 2022

Pukul 09.30 s/d 11.00 dan dinyatakan

**LULUS**

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang



Cendra Rizky Anugrah Bangun,  
S.Sos., M.Si.  
0304078404

Penguji



Dr. Bherta Sri Eko Murtiningsih, M.Si.  
0301036603

Pembimbing

Intan Primadini, S.Sos., M.Si.  
0326098501

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi

Inco Harry Perdana, S.I.Kom., M.Si.  
0308117706

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas selesainya penulisan Skripsi ini dengan judul: “PEMAKNAAN ALPHA FEMALE MENGENAI CHILDFREE DALAM PERNIKAHAN” dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana S.I.Kom. Jurusan Ilmu Komunikasi Pada Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tugas akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ninok Leksono, selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Ir. Andrey Andoko, M.Sc., selaku Dekan Fakultas Universitas Multimedia Nusantara.
3. Inco Hary Perdana, S.I.Kom., M.Si., selaku Ketua Program Studi Universitas Multimedia Nusantara.
4. Ibu Intan Primadini S.Sos., M.Si., sebagai Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan atas terselesainya skripsi ini. Sangat bersyukur bisa mendapat pembimbing yang sabar, tekun, teliti, dan memotivasi seperti Ibu Intan.
5. Tuhan Yesus, untuk kasih dan karunianya yang tidak pernah berkesudahan. Yang rencananya tidak pernah gagal dan selalu terbaik untuk mereka yang percaya kepada-Nya.
6. Mama, Papa, Becca, untuk cinta dan dukungannya yang selalu ada dari awal perkuliahan sampai pembuatan skripsi ini berlangsung.
7. Keenam partisipan dalam penelitian ini, yakni Kak A.L. Kak Megumi, Kak Veronica, Kak Maya, Kak Sesa, dan Tante Etin yang sudah bersedia berbagi cerita dan pengalaman kepada penulis. *Your story inspired me.*
8. There, sahabat dan teman seperjuangan, yang selalu ada dan menemani dalam pembuatan skripsi ini.
9. Veve dan Vibi, teman seperbimbingan sekaligus seperjuangan yang bersedia berbagi cerita, ilmu, dan keluh kesah selama pembuatan skripsi berlangsung.
10. Teman-teman “GHIBAH” (Cicil, Arlene, Jebong, Michelle) atas seluruh kebersamaan di masa perkuliahan ini. Terima kasih sudah hadir dan menemani.
11. Teman-teman kuliah dan teman-teman SMA yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu. *You know who you are.* Terima kasih sudah hadir dan mewarnai masa perkuliahan ini.
12. *Last but not least*, diri sendiri, untuk selalu berjuang dan memberi yang terbaik. Semoga semua mimpi dan cita-cita dapat tercapai!

Tidak lupa penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu proses penyelesaian skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi, bagi para pembaca.

Tangerang, 14 Juni 2022



Ainesis Liberta Pranoto

# PEMAKNAAN ALPHA FEMALE MENGENAI CHILDFREE DALAM PERNIKAHAN

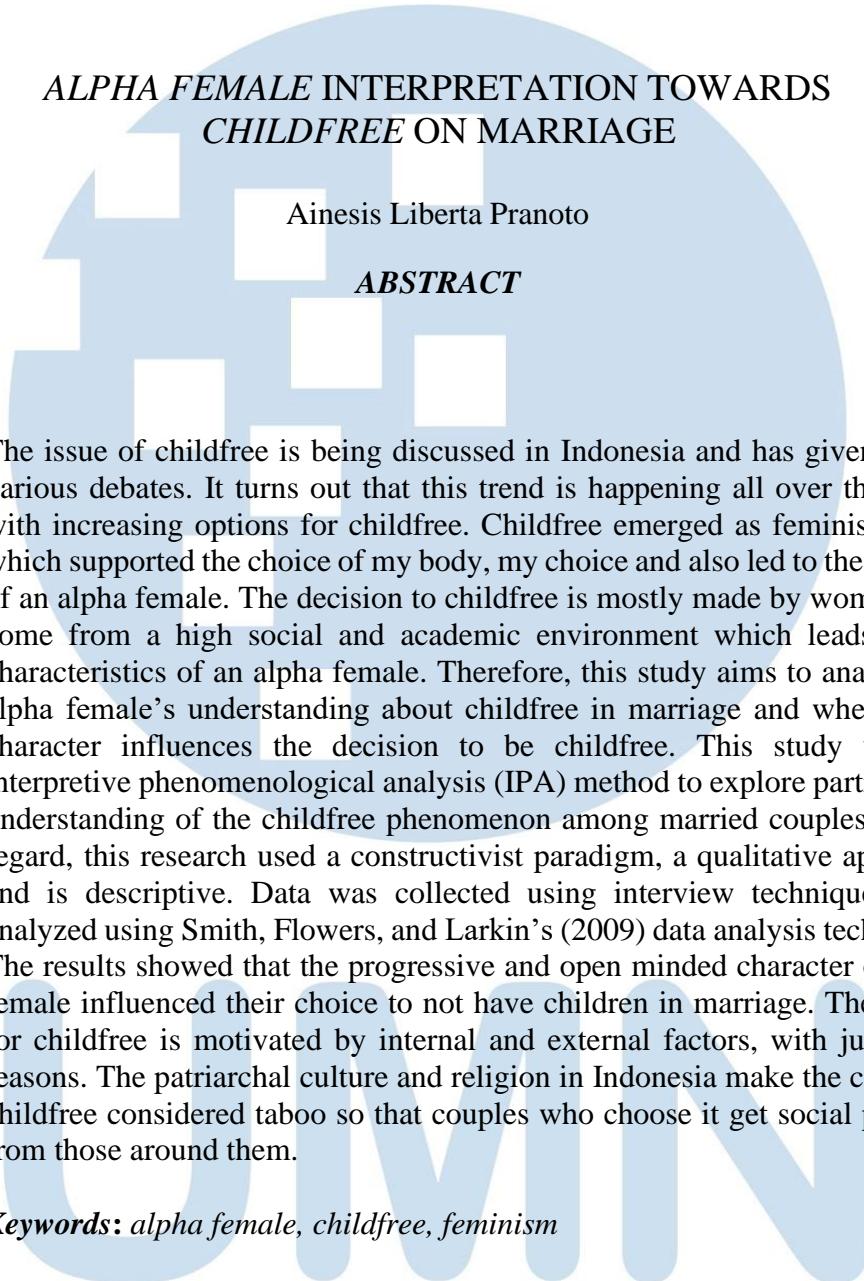
Ainesis Liberta Pranoto

## ABSTRAK

Isu *childfree* sedang ramai dibahas di Indonesia dan memunculkan berbagai perdebatan. Ternyata tren ini sedang terjadi di seluruh dunia dengan meningkatnya pilihan untuk *childfree*. *Childfree* muncul seiring bertumbuhnya feminisme yang mendukung pilihan *my body, my choice* dan juga mengarah pada konsep perempuan *alpha female*. Keputusan untuk *childfree* ini lebih banyak dilakukan oleh perempuan yang berasal dari lingkungan sosial dan akademis tinggi yang mengarah pada karakteristik seorang *alpha female*. Karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pemaknaan *alpha female* tentang *childfree* dalam pernikahan dan apakah karakternya mempengaruhi keputusan untuk *childfree*. Penelitian ini menggunakan metode fenomenologi interpretatif atau *interpretative phenomenological analysis* (IPA) untuk mengeksplorasi pemahaman partisipan mengenai fenomena *childfree* di antara pasangan yang sudah menikah. Berkaitan dengan hal itu, penelitian ini merupakan penelitian dengan paradigma konstruktivis, pendekatan kualitatif, dan bersifat deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, kemudian dianalisis berdasarkan teknik analisis data Smith, Flowers, dan Larkin (2009). Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakter *alpha female* yang terbuka mempengaruhi pilihan mereka untuk tidak memiliki anak dalam pernikahan. Pilihan untuk *childfree* dilatarbelakangi oleh faktor internal dan eksternal, dengan alasan yang dapat dipertanggungjawabkan. Budaya patriarki dan agama di Indonesia membuat pilihan untuk *childfree* dianggap tabu sehingga pasangan yang memilihnya mendapatkan tekanan sosial dari orang di sekelilingnya.

**Kata kunci:** *alpha female, childfree, feminism*

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA



## **ALPHA FEMALE INTERPRETATION TOWARDS CHILDFREE ON MARRIAGE**

Ainesis Liberta Pranoto

### **ABSTRACT**

The issue of childfree is being discussed in Indonesia and has given rise to various debates. It turns out that this trend is happening all over the world with increasing options for childfree. Childfree emerged as feminism grew which supported the choice of my body, my choice and also led to the concept of an alpha female. The decision to childfree is mostly made by women who come from a high social and academic environment which leads to the characteristics of an alpha female. Therefore, this study aims to analyze the alpha female's understanding about childfree in marriage and whether her character influences the decision to be childfree. This study uses an interpretive phenomenological analysis (IPA) method to explore participants' understanding of the childfree phenomenon among married couples. In this regard, this research used a constructivist paradigm, a qualitative approach, and is descriptive. Data was collected using interview techniques, then analyzed using Smith, Flowers, and Larkin's (2009) data analysis techniques. The results showed that the progressive and open minded character of alpha female influenced their choice to not have children in marriage. The choice for childfree is motivated by internal and external factors, with justifiable reasons. The patriarchal culture and religion in Indonesia make the choice of childfree considered taboo so that couples who choose it get social pressure from those around them.

**Keywords:** *alpha female, childfree, feminism*



**UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA**

## DAFTAR ISI

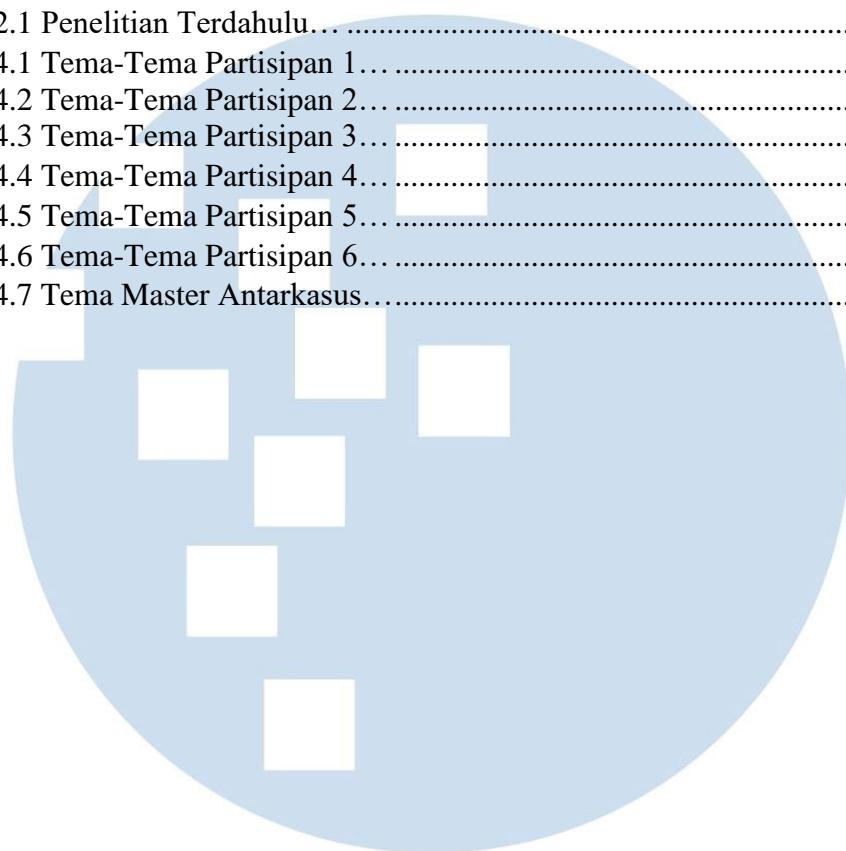
<b>HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	iv
<b>ABSTRAK .....</b>	vi
<b>ABSTRACT .....</b>	vii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
<b>1.1 Latar Belakang Penelitian .....</b>	1
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	7
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian .....</b>	7
<b>1.4 Tujuan Penelitian .....</b>	8
<b>1.5 Kegunaan Penelitian .....</b>	8
1.5.1 Kegunaan Teoritis .....	8
1.5.2 Kegunaan Praktis .....	8
1.5.3 Kegunaan Sosial .....	8
1.5.4 Keterbatasan Penelitian .....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI .....</b>	11
<b>2.1 Penelitian Terdahulu .....</b>	11
<b>2.2 Teori atau Konsep yang Digunakan .....</b>	17
2.2.1 Budaya Maskulin dan Feminin .....	17
2.2.2 Sistem Patriarki .....	17
2.2.3 Alpha Female .....	19
2.2.4 Childfree .....	27
<b>2.3 Alur Penelitian .....</b>	31
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	32
<b>3.1 Paradigma Penelitian .....</b>	32
<b>3.2 Jenis dan Sifat Penelitian .....</b>	33

<b>3.3 Metode Penelitian .....</b>	33
<b>3.4 Partisipan .....</b>	34
<b>3.5 Teknik Pengumpulan Data.....</b>	35
<b>3.6 Keabsahan Data.....</b>	35
<b>3.7 Teknik Analisis Data .....</b>	37
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	39
<b>4.1 Objek dan Subjek Penelitian.....</b>	39
4.1.1 Objek Penelitian.....	39
4.1.2 Subjek Penelitian .....	40
<b>4.2 Hasil Penelitian .....</b>	43
4.2.1 Tema-Tema Hasil Riset .....	44
4.2.2 Pola Pemaknaan Antarkasus .....	75
<b>4.3 Pembahasan .....</b>	88
4.3.1 Pemaknaan Diri Sebagai Seorang Perempuan Alfa.....	92
4.3.2 Dampak Budaya Patriarki pada Perempuan .....	96
4.3.3 Keputusan untuk <i>Childfree</i> .....	99
4.3.4 Pemaknaan Perempuan Alfa Mengenai Pernikahan .....	106
4.3.5 Tekanan Sosial terhadap Pilihan untuk <i>Childfree</i> .....	108
4.3.6 Pengaruh <i>Childfree</i> terhadap Kualitas Hidup Sebagai Perempuan....	112
4.3.7 Pemaknaan Fungsi Anak dalam Budaya Indonesia .....	114
4.3.8 Pemaknaan Pandangan Agama Mengenai Pilihan untuk <i>Childfree</i> ...	117
<b>BAB V.....</b>	39
5.1   Simpulan.....	39
5.2   Saran.....	122
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	124
<b>LAMPIRAN.....</b>	129

**UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA**

## **DAFTAR TABEL**

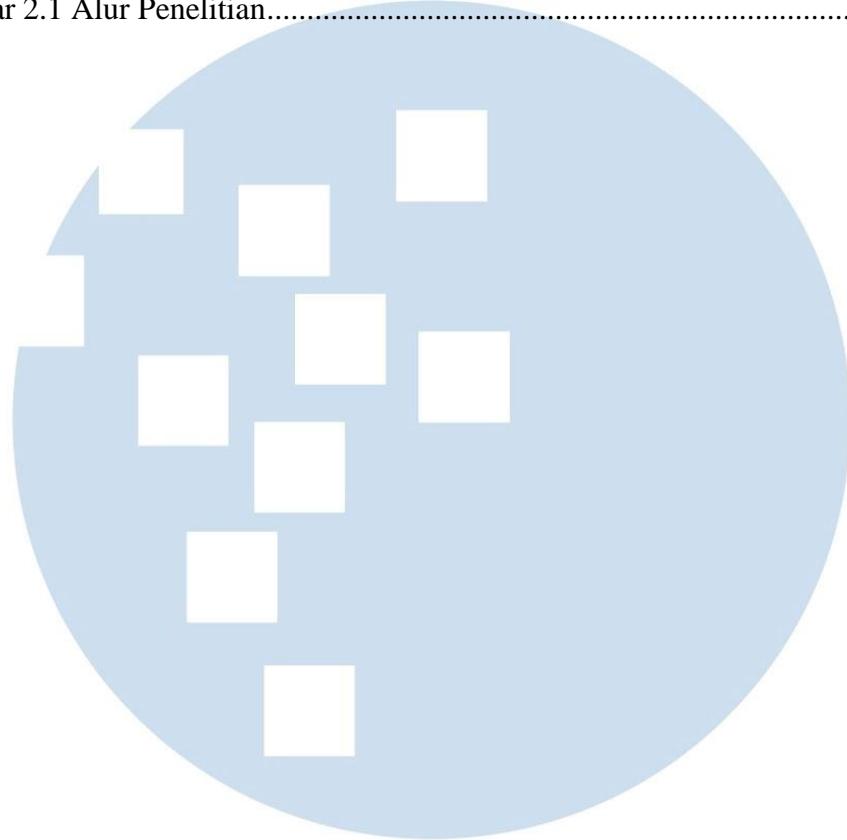
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 4.1 Tema-Tema Partisipan 1.....	61
Tabel 4.2 Tema-Tema Partisipan 2.....	68
Tabel 4.3 Tema-Tema Partisipan 3.....	74
Tabel 4.4 Tema-Tema Partisipan 4.....	79
Tabel 4.5 Tema-Tema Partisipan 5.....	84
Tabel 4.6 Tema-Tema Partisipan 6.....	88
Tabel 4.7 Tema Master Antarkasus.....	93



**UMN**  
UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

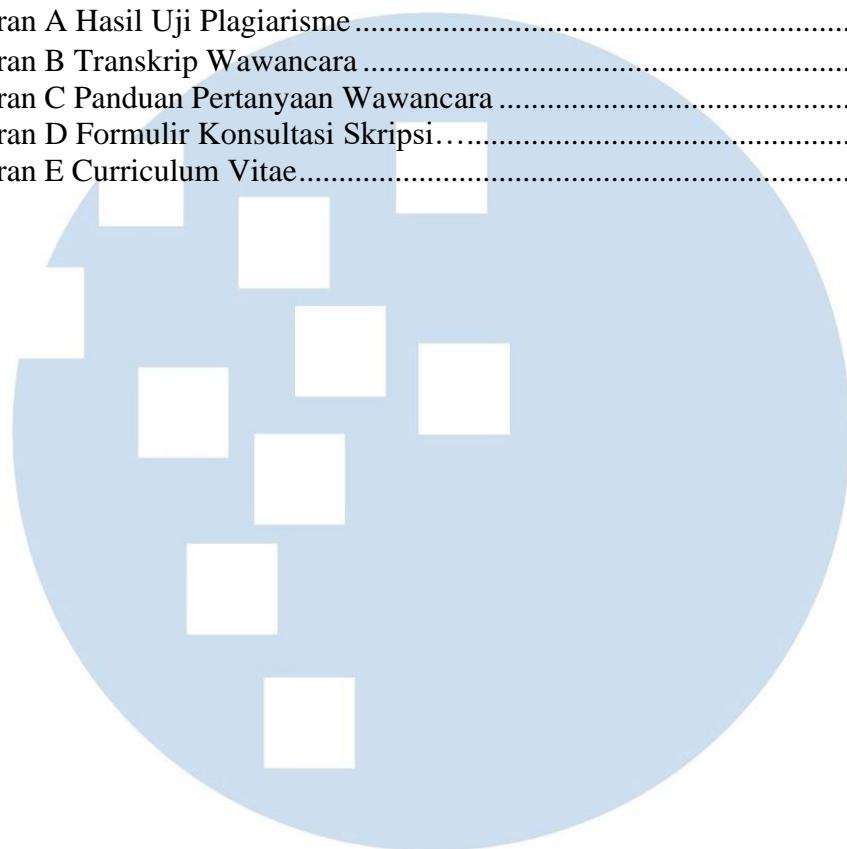
## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Alur Penelitian..... 34



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A Hasil Uji Plagiarisme .....	146
Lampiran B Transkrip Wawancara .....	147
Lampiran C Panduan Pertanyaan Wawancara .....	240
Lampiran D Formulir Konsultasi Skripsi.....	242
Lampiran E Curriculum Vitae.....	245



**UMN**  
**UNIVERSITAS**  
**MULTIMEDIA**  
**NUSANTARA**