

SINIAR SISI DALAM

TOPIK: “TOXIC FRIENDSHIP”



UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

SKRIPSI BERBASIS KARYA

Raja Alif Adhi Budoyo

00000032784

PROGRAM STUDI JURNALISTIK

ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA

TANGERANG

2022

SINIAR SISI DALAM

TOPIK: “TOXIC FRIENDSHIP”



SKRIPSI BERBASIS KARYA

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Raja Alif Adhi Budoyo
00000032784

PROGRAM STUDI JURNALISTIK
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Raja Alif Adhi Budoyo

NIM : 0000032784

Program Studi : Jurnalistik

Menyatakan bahwa Skripsi berbasis karya yang berjudul “Siniar *Sisi dalam*” merupakan hasil karya sendiri, bukan hasil plagiarisme atau karya orang lain ataupun lembaga lain. Semua kutipan yang dipakai sebagai rujukan pada skripsi ini telah dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ditemukan dan terbukti melakukan kecurangan, baik dalam pelaksanaan karya maupun laporan, saya pribadi bersedia menerima konsekuensi yang berlaku dengan TIDAK LULUS dalam mata kuliah Skripsi.

Tangerang, 1 Juni 2022,



(Raja Alif Adhi Budoyo)

UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berbasis Karya dengan judul

“Siniar Sisi Dalam

Topik: *Toxic Friendship*”

Oleh

Nama : Raja Alif Adhi Budoyo

NIM : 00000032784

Program Studi : Jurnalistik

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Selasa, 28 Juni 2022

Pukul 16.00 s.d 17.30 dan dinyatakan

LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang

Ignatius Haryanto Djoewanto., M.Hum,

NIDN: 0323036905

Penguji

08/07/2022

Rossalyn Ayu Asmarantika, S.Hum., M.A.

NIDN: 0320058905

Pembimbing

Dr. Niknik M Kuntarto, S.Pd., M. Hum.

NIDN: 310057102

Ketua Program Studi Jurnalistik

Date:

2022.07.08

16:20:16

Samiaji Bintusantoro, M.A

NIDN: 0324037702

iii

Siniar Sisi Dalam ..., Raja Alif Adhi Budoyo, Universitas Multimedia Nusantara

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Multimedia Nusantara, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Raja Alif Adhi Budoyo

NIM : 00000032784

Program Studi : Jurnalistik

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Jenis Karya : *Tesis/Skripsi/Laporan Magang (*coret salah satu)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Multimedia Nusantara Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

SINIAR SISI DALAM TOPIK: “TOXIC FRIENDSHIP”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Multimedia Nusantara berhak menyimpan, mengalih media / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tangerang, 17 Juni 2022

Yang menyatakan,



Raja Alif Adhi Budoyo

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Swt, Tuhan yang Maha Mengasihi dan Maha Penyayang. Atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi berbasis karya ini dengan judul: “Siniar *Sisi Dalam* topik: *Toxic Friendship*” dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Komunikasi jurusan Jurnalistik Universitas Multimedia Nusantara. Selama mengerjakan laporan ini, penulis menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tugas akhir ini, sangatlah sulit bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ninok Leksono, selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Ir. Andrey Andoko, M.Sc., selaku Dekan Fakultas Universitas Multimedia Nusantara.
3. Samiaji Bintang Nusantara S.T., M.A., selaku Ketua Program Studi (Prodi) Jurnalistik Universitas Multimedia Nusantara.
4. Dr. Niknik M Kuntarto, S.Pd., M. Hum. Selaku dosen pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberi solusi selama bimbingan penyusunan laporan ini.
5. Keluarga, khususnya Ayah dan Ibu penulis yang selalu mendukung dan mendengarkan cerita selama proses pengerjaan laporan tugas akhir ini
6. Grup ‘Bebek Babayo’ yang beranggotakan Muhammad Zukruf, Citra Putri Mutriara, Batyalael, Elyza Aurelia dan Gregorius Amadeo.
7. Chrestella, Imanuel Matatula, Etania Fortunata dan Timothy Benedict selaku teman yang menyelesaikan laporan ini.
8. Seluruh teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu per satu di sini yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan laporan ini.

Tangerang, 17 Juni 2022



Raja Alif Adhi Budoyo

SINIAR SISI DALAM TOPIK: *TOXIC FRIENDSHIP*

(Raja Alif Adhi Budoyo)

ABSTRAK

Manusia adalah makhluk sosial yang selalu hidup berdampingan dan saling membutuhkan satu sama lain. Seperti dalam hubungan keluarga, saudara dan teman. Dalam hubungan tidak semuanya berjalan dengan baik. Seperti halnya munculnya istilah *toxic friendship* dalam hubungan pertemanan anak muda atau remaja zaman sekarang. Istilah *toxic friendship* digunakan untuk menggambarkan hubungan pertemanan yang tidak sehat. Hubungan yang dijalani bersifat seperti racun yang seolah merusak kebahagiaan dan kesehatan mental. Dalam hal ini penulis ingin membuat karya yang membahas *toxic friendship*. Penulis akan membuat skripsi berbasis karya yang dikemas dalam bentuk *podcast*. Dengan menggunakan konsep *Programming-Based Project* dan *Story Telling*. Penulis akan membuat program yang menghadirkan narasumber dan nantinya menceritakan pengalaman mereka tentang *toxic friendship*. Penulis akan memproduksi karya yang berdurasi selama 60 menit yang dibagi ke dalam empat episode. *Podcast* ini akan dipublikasikan ke dalam platform audio digital seperti *spotify*, *anchor*, *soundcloud* dan sebagainya. Hasil karya *podcast* ini nantinya ditujukan untuk para anak muda atau remaja yang mengalami hal kejadian serupa seperti dijauhkan di lingkungan pertemanannya, grup dalam grup dan hal lainnya yang berkaitan dengan *toxic friendship*. Dalam hal ini penulis akan menghadirkan narasumber seperti psikolog yang menyikapi situasi dari penyintas terkait permasalahan ini. Dengan begitu penulis dapat menarik kesimpulan bahwa skripsi karya berbasis *podcast* ini akan menjadi acuan bagi para remaja yang sedang mengalami hal yang sama. Dalam permasalahan tersebut, karya ini telah menghasilkan siniar yang berjumlah tiga episode dengan total 194 pemutaran dan total durasi 100 menit.

Kata Kunci: anak remaja, mental health, *podcast*, *toxic friendship*,

Klaster Karya : *Programming-Based Project* dan *Story Telling*.

U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A

PODCAST SISI DALAM TOPIC: TOXIC FRIENDSHIP

(Raja Alif Adhi Budoyo)

ABSTRACT (English)

Humans are social creatures who always live and need each other. As in the relationship of family, relatives and friends. In relationships not everything goes well. Like the emergence of the term toxic friendship in young people's friendship relationships or today. Toxic friendship is used to describe the term unhealthy friendship. Relationships are like poison that seems to destroy happiness and mental health. In this case the author wants to make a work that discusses toxic friendship. The author will make a work-based thesis that is packaged in the form of a podcast. By using the concept of Programming-Based Project and Story Telling. The author will create a program that will present resource persons and will later share their experiences of toxic friendships. The author will produce a 60-minute work which is divided into four episodes. This podcast will enter digital audio platforms such as spotify, anchor, soundcloud and the like. The results of this podcast will be aimed at young people or teenagers who have experienced similar things such as being excluded from their circle of friends, groups within groups and other things related to toxic friendships. In this case, the author will present resource persons such as psychologists who address the situation of survivors regarding this problem. That way the author can draw the conclusion that this podcast-based thesis will be a reference for teenagers who are going through the same thing. In this case, this work has produced three episodes with a total of 194 screenings and a total duration of 100 minutes.

Keywords: *mental health, podcast, toxic friendship*

U M N
U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
SINIAR SISI DALAM TOPIK: TOXIC FRIENDSHIP	vi
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT (English)</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	7
1.1 Latar Belakang	7
1.2 TUJUAN KARYA	12
1) Mengembangkan program podcast berjudul <i>Sisi Dalam</i> dengan menggunakan teknik <i>storytelling</i> dan wawancara.....	12
1.3 KEGUNAAN KARYA.....	12
BAB II KERANGKA TEORI/ KERANGKA KONSEP	13
2.1 Tinjauan Karya Sejenis	13
2.1.1 FWB Podcast	13
2.1.2 VINIAR by VOLIX	14
2.1.3 Rintik Sedu	15
2.1.4 Makna Talks	17
2.1.5 Podcast Raditya Dika	18
2.2 Teori atau Konsep yang digunakan.....	21
2.2.1 Podcast	21
2.2.2 Talk show	22
2.2.3 Toxic Friendship	23
2.2.4 Nilai Berita	23

BAB III RANCANGAN KARYA.....	17
3.1 Tahapan Pembuatan	17
3.2 Anggaran.....	22
3.5 Target Luaran/Publikasi.....	24
BAB IV HASIL	25
4.1 Pelaksanaan.....	25
4.2 Evaluasi.....	40
BAB V SIMPULAN SARAN.....	47
5.1. Simpulan	47
5.2. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

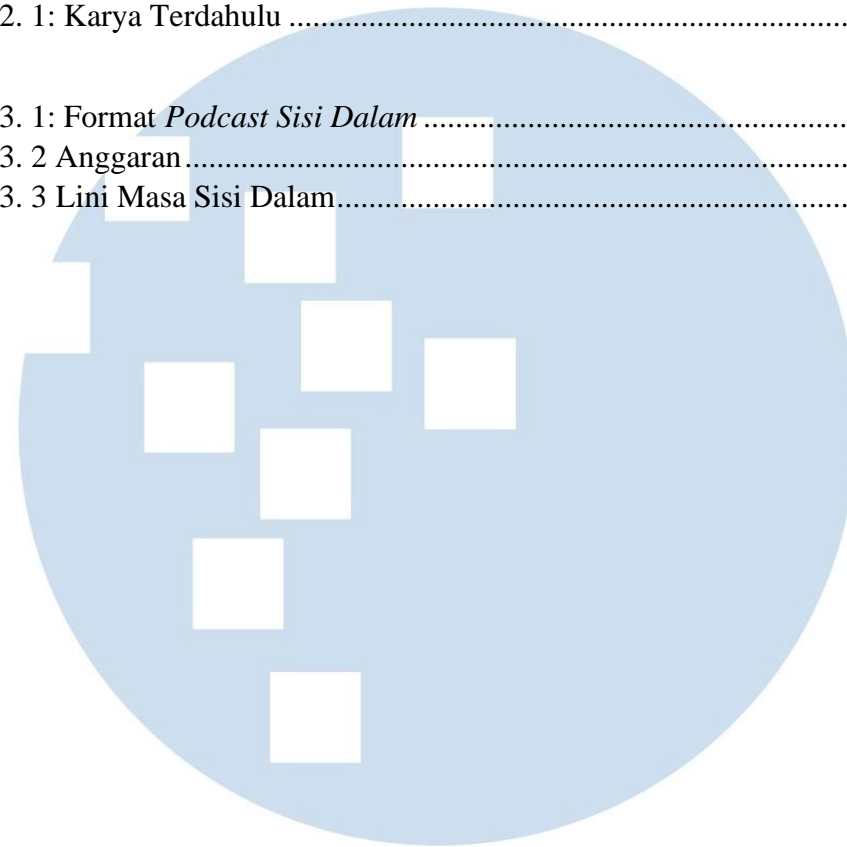


UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1: Karya Terdahulu	20
Tabel 3. 1: Format <i>Podcast Sisi Dalam</i>	20
Tabel 3. 2 Anggaran	22
Tabel 3. 3 Lini Masa Sisi Dalam.....	17



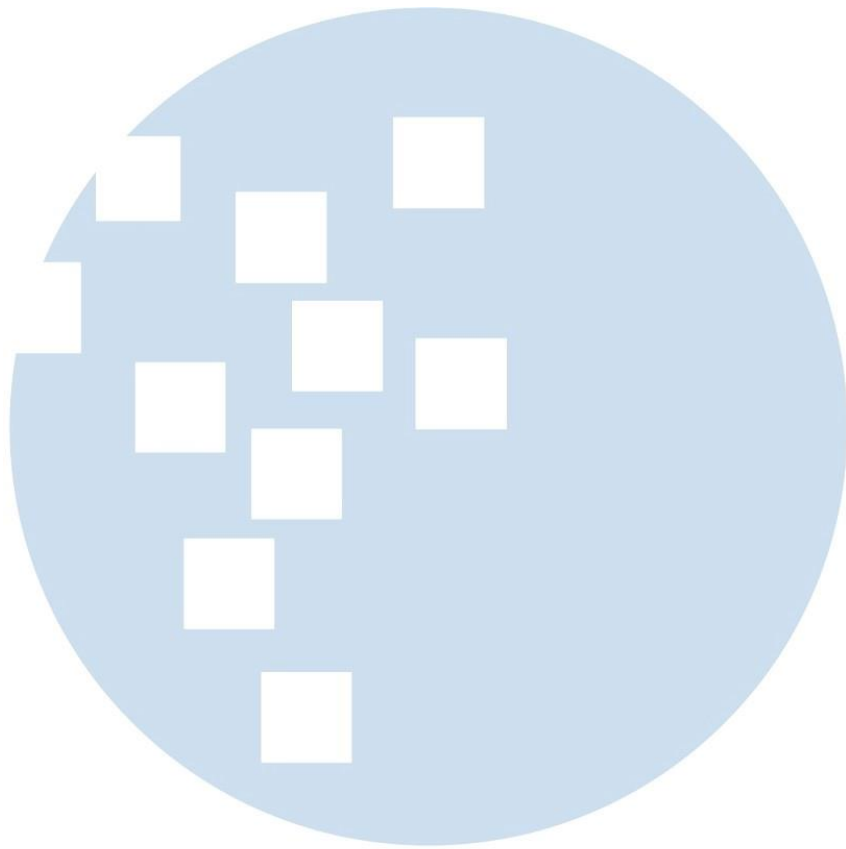
UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1: Infografis 8 Gejala Depresi	11
Gambar 2. 1 : FWB Podcast 14	
Gambar 2. 2 VINIAR	15
Gambar 2.3 Rintik Sedu.....	16
Gambar 2. 4 Makna Talks Podcast	18
Gambar 2. 5 Podcast Raditya Dika	19
Gambar 4. 1 Logo Podcast	26
Gambar 4. 2 Cover Episode 1 (satu)	27
Gambar 4. 3 Cover Episode 2 (dua).....	27
Gambar 4. 4 Cover Episode 3 (tiga).....	28
Gambar 4. 5 Microphone Boya MM-1	30
Gambar 4. 6 Microphone BM 800	31
Gambar 4. 7 Soundcard V8 Plus	31
Gambar 4. 8 Denoise untuk mengurangi noise dalam audio.....	36
Gambar 4. 9 Proses Penggabungan Audio	37
Gambar 4. 10 Tampilan Anchor.....	37
Gambar 4. 11 Tampilan Siniar Sisi Dalam di Spotify.....	38
Gambar 4. 12 Bentuk Promosi di Instagram	39
Gambar 4. 13 Bentuk Konten Promosi di Instagram	40
Gambar 4. 14 Total Pendengar Sisi Dalam Setiap Episodenya	42
Gambar 4. 15 Diagram Pendengar Siniar Sisi Dalam Berdasarkan Gender	44
Gambar 4. 16 Diagram Batang Pendengar Siniar Sisi Dalam Berdasarkan Usia... ..	44
Gambar 4. 17 Statistik Jumlah Pendengar Sisi Dalam.....	45

U N I V E R S I T A S
M U L T I M E D I A
N U S A N T A R A

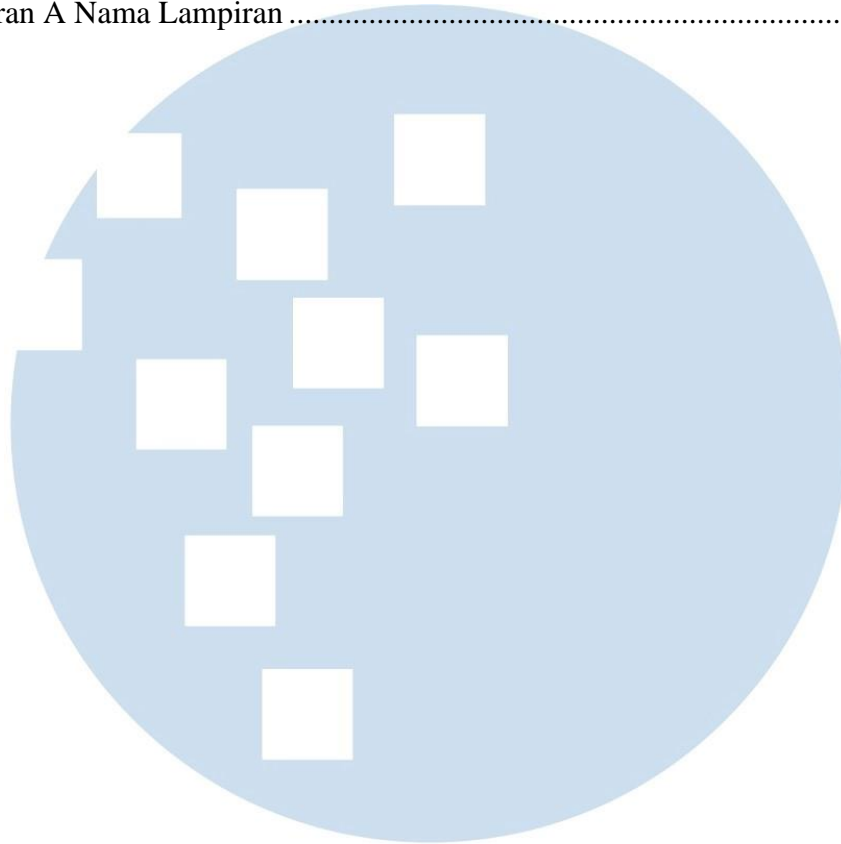


UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Nama Lampiran 51



UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA