

**MAKNA PENGALAMAN PENCARIAN IDENTITAS DIRI DAN
PENGUNGKAPAN DIRI INDIVIDU *NON-BINARY*
DI INDONESIA**



Skripsi

Pranesta Renjiro Fits Aldra

00000029638

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG**

2022

**MAKNA PENGALAMAN PENCARIAN IDENTITAS DIRI DAN
PENGUNGKAPAN DIRI INDIVIDU *NON-BINARY*
DI INDONESIA**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

Pranesta Renjiro Fits Aldra

00000029638

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA
TANGERANG**

2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya:

Nama : Pranesta Renjiro Fits Aldra

NIM : 00000029638

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Skripsi dengan judul:

MAKNA PENGALAMAN PENCARIAN IDENTITAS DIRI DAN PENGUNGKAPAN DIRI INDIVIDU *NON-BINARY* DI INDONESIA

Merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan karya ilmiah, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 4 Juni 2022



Pranesta Renjiro Fits Aldra

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

Makna Pengalaman Pencarian Identitas Diri dan Pengungkapan Diri
Individu *Non Binary* di Indonesia

Oleh

Nama : Pranesta Renjiro Fits Aldra

NIM : 00000029638

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Rabu, 29 Juni 2022

Pukul 11.00 s/d 12.00 dan dinyatakan

LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut,

Ketua Sidang



Hanif Suranto, S.Sos., M.Si.

NIDN 0306027102

Penguji



Dr. Endah Murwani, M.Si.

NIDN 0327066402

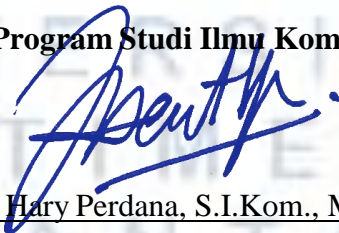
Dosen Pembimbing



Dr. Aloysius Gonzaga Eka Wenats Wuryanta

NIDN 03006067003

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



Inco Hary Perdana, S.I.Kom., M.Si.

NIDN 0308117706

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Multimedia Nusantara, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Pranesta Renjiro Fits Aldra
NIM : 00000029638
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Komunikasi
Jenis Karya : ~~Tesis/Skripsi/Laporan Magang~~

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Multimedia Nusantara Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

**MAKNA PENGALAMAN PENCARIAN IDENTITAS DIRI DAN
PENGUNGKAPAN DIRI INDIVIDU *NON-BINARY* DI
INDONESIA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Multimedia Nusantara berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tangerang, 4 Juni 2022

Yang menyatakan,



Pranesta Renjiro Fits Aldra

HALAMAN PERSEMBAHAN



UMMN

If you can't love yourself

How in the hell you're gonna love somebody else

RuPaul

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas berkat dan rahmat kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas selesainya penulisan laporan skripsi ini dengan judul:

Makna Pengalaman Pencarian Identitas Diri dan Pengungkapan Diri Individu Non-Binary di Indonesia

dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom), Jurusan Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ninok Leksono, M.A., selaku Rektor Universitas Multimedia Nusantara.
2. Ir. Andrey Andoko, M.Sc., selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Multimedia Nusantara.
3. Bapak Inco Hary Perdana, S.I.Kom., M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi.
4. Dr. Aloysius Gonzaga Eka Wenats Wuryanta, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi atas selesainya skripsi ini.
5. Bapak Hanif Suranto, S.Sos., M.Si. selaku ketua sidang dan Dr. Endah Murwani, M.Si selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Ibu tercinta, Ibu Alce Agustina yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, dan memberikan semangat selama proses pembuatan skripsi ini berlangsung.
7. Ayah Drajad Hari Suseno yang telah memberikan *financial support* selama masa perkuliahan berlangsung.

8. Keluarga saya yang tercinta atas dukungan dan kasih sayang yang terus diberikan dari awal pembentukan skripsi ini dimulai hingga akhir.
9. Juara Umum Geng (Dewi Veronica, Kezia Priscilla, Nicole Herman, Paolim Gita, Syafa Almara, dan Stefany) sebagai sahabat seperjuangan yang telah mendukung dan menjadi rumah bagi saya dari awal masa perkuliahan hingga akhir. Terima kasih telah menjadi *support system* terbaik.
10. Sabrina Soegirman, Nola Fenia, Nabila Novita, Gisela Vania, dan Shifra Nadira, serta teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih selalu mendukung, mau menjadi tempat keluh kesah, dan bertukar pikiran selama masa perkuliahan saya berlangsung.
11. Terakhir, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Pranesta Renjiro Fits Aldra, yang selalu berusaha memberikan yang terbaik, tidak mudah menyerah, dan terus mewujudkan mimpinya satu per satu. *Go chase all of your dreams in this world. You're doing amazing sweetie!*

Akhir kata, saya menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan. Maka dari itu, saya sangat terbuka dengan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi bagi para pembaca.

Tangerang, 4 Juni 2022

Yang menyatakan,



Pranesta Renjiro Fits Aldra

**MAKNA PENGALAMAN PENCARIAN IDENTITAS DIRI
DAN PENGUNGKAPAN DIRI INDIVIDU *NON-BINARY*
DI INDONESIA**

Pranesta Renjiro Fits Aldra

ABSTRAK

Gender adalah sebuah spektrum yang mengalami perkembangan dengan sangat pesat. Konstruksi gender telah diterapkan oleh masyarakat secara turun temurun. Terdapat kemungkinan terjadinya dekonstruksi gender dalam masyarakat yang bersifat oposisi dan kontradiktif. Terdapat sekelompok individu yang mengidentifikasi diri mereka diluar dari laki-laki dan perempuan atau biasa disebut sebagai *non-binary*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meninjau pengalaman individu *non-binary* dalam proses pencarian identitas gender, proses penerimaan diri, dan proses interaksi dengan masyarakat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah fenomenologi Husserl atau transendental yang bertujuan untuk mengungkap pengalaman dari individu *non-binary*. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dengan tiga individu *non-binary* yang memiliki identitas gender berbeda-beda, yaitu *genderfluid*, *agender*, dan *genderqueer*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa individu *non-binary* merasakan ketidakjelasan terhadap identitas gender mereka sejak kecil. Mereka kerap merasa tidak sesuai dengan konstruksi yang berlaku di masyarakat. Setelah melakukan riset dan menjalin hubungan dengan beberapa orang, mereka mulai mengenal istilah *non-binary* dan merasa bahwa istilah tersebut cocok untuk diri mereka. Pengalaman mereka berlanjut ketika harus berinteraksi dengan orang sekitar. Individu *non-binary* memiliki kecenderungan enggan untuk memberitahu keluarga tentang identitas gender mereka. Namun, mereka merasa nyaman ketika melakukan pengungkapan diri kepada teman-teman sekitar. Ketiga individu *non-binary* memutuskan untuk menghiraukan jika ada opini negatif tentang mereka. Pada akhirnya, hal yang paling penting adalah mereka merasa nyaman dengan diri mereka sendiri.

Kata kunci: Fenomenologi, Identitas Gender, Individu *Non-Binary*, Konstruksi Gender, Teori *Queer*

***THE MEANING OF SELF-IDENTITY SEARCH AND SELF-DISCLOSURE
EXPERIENCE OF NON-BINARY PEOPLE IN INDONESIA***

Pranesta Renjiro Fits Aldra

ABSTRACT

Gender is a spectrum that evolved rapidly. Gender construction has been adapted by society for generations. There are possibilities of oppositional and contradictory gender deconstruction in society. A group of individuals who identify themselves apart from the concept of men and women commonly referred as non-binary people. The objectives of this research are to analyze the experiences of non-binary people in dealing with ambiguity about their differences related to gender, the process of self-acceptance, and the process of merging with society. The method used in this research is Husserl's phenomenology model to unravel the experience of non-binary people. Data obtained through in-dept interview with three non-binary individuals who have different gender identities, namely genderfluid, agender, and genderqueer. The result of this research showed that non-binary people feel the ambiguity and uncertainty about their gender identity at the young age. They often feel that they are non-conforming with the construction prevailing in society. After accomplishing some research and getting in touch with several people, they began to recognized the term of non-binary and felt that the term equated with them. Non-binary people tend to be reluctant to tell their families about gender identity. Nonetheless, they felt more comfortable when coming out to their peers. All three of non-binary people tend to neglect negative opinion about them. The most important thing for them is that they perceive comfort on their own skin.

Key words: *Gender Identity, Gender Construction, Non-Binary People, Phenomenology, Queer Theory*

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Kegunaan Akademis.....	8
1.5.2 Kegunaan Praktis	8
1.5.3 Kegunaan Sosial	9
BAB II	10
KERANGKA PEMIKIRAN	10
2.1 Penelitian Terdahulu.....	10
2.2 Teori dan Konsep	16
2.2.1 Konsep	16
A. Konstruksi Gender	16

B. Identitas Gender	17
C. Gender <i>Non-Binary</i>	18
2.2.2 Teori	20
A. <i>Queer Theory</i>	20
2.3 Alur Penelitian	22
BAB III	23
METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Paradigma Penelitian	23
3.2 Jenis dan Sifat Penelitian	23
3.3 Metode Penelitian	24
3.4 Partisipan	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.6 Keabsahan Data	28
3.7 Teknik Analisis Data	28
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Partisipan	30
4.2 Hasil Penelitian	31
4.2.1 Deskripsi Tematis	31
4.2.2 Deskripsi Tekstural	32
A. Pengetahuan Individu <i>Non-Binary</i> Terkait Gender	32
A.1 Pemahaman Mengenai Gender dan Klasifikasinya	32
A.2 Pemahaman Perbedaan antara Gender dan Orientasi Seksual	36
B. Pengalaman Individu <i>Non-Binary</i> dalam Mengungkapkan Identitas Gender Mereka	39
B.1 Pengalaman Menghadapi Ketidakjelasan Identitas Gender oleh Individu <i>Non-Binary</i>	40
B.2 Pengalaman Penerimaan Diri Atas Identitas Gender oleh Individu <i>Non-Binary</i>	46
B.3 Pengalaman Interaksi Individu <i>Non-Binary</i> dengan Pihak Eksternal atau Masyarakat	49
4.2.3 Deskripsi Struktural	64

A. Pengetahuan Individu <i>Non-Binary</i> Terkait Gender	64
A.1 Pemahaman Mengenai Gender dan Klasifikasinya	65
A.2 Pemahaman Perbedaan antara Gender dan Orientasi Seksual.	67
B. Pengalaman Individu <i>Non-Binary</i> dalam Mengungkapkan Identitas Gender Mereka	68
B.1 Pengalaman Menghadapi Ketidakjelasan Identitas Gender oleh Individu <i>Non-Binary</i>	69
B.2 Pengalaman Penerimaan Diri Atas Identitas Gender oleh Individu <i>Non-Binary</i>	71
B.3 Pengalaman Interaksi Individu <i>Non-Binary</i> dengan Pihak Eksternal atau Masyarakat.....	72
4.3 Pembahasan	81
BAB V.....	87
SIMPULAN DAN SARAN	87
5.1 Simpulan.....	87
5.2 Saran	88
5.2.1 Saran Akademik.....	88
5.2.2 Saran Praktis	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	xciii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rentang usia *non-binary* di Amerika Serikat..... 4



UMMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Estimasi Populasi LGBTQ <i>Non-Binary</i> di AS.....	3
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	14
Tabel 3.1 Partisipan.....	27
Tabel 4.1 Gabungan Deskripsi Partisipan	79

UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Alur Pemikiran Penelitian	22
--	----

UMN

UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA