



### **Hak cipta dan penggunaan kembali:**

Lisensi ini mengizinkan setiap orang untuk menggubah, memperbaiki, dan membuat ciptaan turunan bukan untuk kepentingan komersial, selama anda mencantumkan nama penulis dan melisensikan ciptaan turunan dengan syarat yang serupa dengan ciptaan asli.

### **Copyright and reuse:**

This license lets you remix, tweak, and build upon work non-commercially, as long as you credit the origin creator and license it on your new creations under the identical terms.

## Daftar Pustaka

Adnamazida, R. (2013). *10 Jus Buah Penurun Berat Badan*. Merdeka.com. Diakses pada 11 Desember 2014. Diunduh dari <http://www.merdeka.com/sehat/10-jus-buah-penurun-berat-badan.html>

Adriani, M. & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana.

Afrisia, R.S. (2014). *Obesitas di Indonesia Masuk 10 Besar Dunia*. *life.viva.co.id*. Diakses pada 6 November 2014. Diunduh dari <http://life.viva.co.id/news/read/508204-studi--obesitas-di-indonesia-masuk-10-besar-dunia>

Ananda, K. S. (2014). *8 Manfaat Minum Lemon di Pagi Hari*. Merdeka.com. Diakses pada 12 Desember 2014. Diunduh dari <http://www.merdeka.com/sehat/8-manfaat-minum-air-lemon-di-pagi-hari/mengatasi-morning-sick.html>.

Brighterlife. (2014). *5 Manfaat Buah dan Sayur untuk Anak*. Brighterlife.co.id. Diakses pada 28 Februari. Diunduh dari <http://brighterlife.co.id/2014/04/28/5-manfaat-buah-dan-sayur-bagi-anak/>

Calbom, C. (2013). *The Juice Lady's Big Book of Juices & Green Smoothies*. Florida : Charisma Media

Chandra, B. (2005). *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC

Diarly, M. (2007). *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta : Pustaka Obor Populer

Depkes.go.id. (2009). *Senam dan Makanan Sehat Cegah Kanker Sejak Dini*. Diakses pada 6 November 2014. Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/article/view/132/senam-dan-makanan-sehat-cegah-kanker-sejak-dini.html>

Fadjar, E. (2014). *Provinsi di Indonesia dengan Prevalensi Obesitas*. Diakses pada 22 Oktober 2014. Diunduh dari <http://www.tempo.co/read/news/2014/04/19/060571763/Provinsi-di-Indonesia-dengan-Prevalensi-Obesitas>

Fraser, T. & Adam Banks. (2004). *Designer's Color Manual, The Complete Guide to Color Theory and Application*. United States : Chronicles Books LLC

Gilang, M. (2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Ganeca Exact

Gunawan, A. (2006). *Kombinasi Makanan Serasi Pola Makan untuk Langsing & Sehat*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama

Gunelius, S. (2011). *Content Marketing for Dummies*. United States : for Dummies

Hasanah, N.N. (2008). *Persiapan Ujian Nasional Sosiologi untuk SMA/MA*. Jakarta : Grafindo Media Pratama

Hidayat, S. (2005). *Communicate*. Jakarta : LIPI

JPNN.com. (2014). *Indonesia Masuk 10 Negara dengan Masalah Obesitas*. Diakses pada 6 November 2014. Diunduh dari

<http://www.jpnn.com/read/2014/05/30/237416/Indonesia-Masuk-10-Negara-dengan-Masalah-Obesitas->.

Juju, D. (2007). *Desain Promosi dengan Coreldraw X3 dan Adobe Photoshop cs2*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.

Juliani. (2014). "Kontribusi Buah-buahan". *Tabloidsinartani.com*. Diakses pada tanggal 24 November 2014. Diunduh dari <http://tabloidsinartani.com/content/read/kontribusi-buah-buahan/>

Kartika, U. (2013). Banyak Orang Tua Tak Sadar Anaknya Kegemukan *Health.kompas.com*. Diakses pada 6 November 2014. Diunduh dari <http://health.kompas.com/read/2013/06/05/14333490/Banyak.Orangtua.Tak.Sadar.Anaknya.Kegemukan>

Kharie, A. 2010. *Jus Sehat dan Segar untuk Anak*. Jakarta : Demedia Pustaka

Lauer, D.A. (2008). *Design Basic* (7<sup>th</sup> ed). Wadsworth : Cengage Learning

Lerbinger, O. (1972). *Design for Persuasive Communication*. New Jersey : Prentice Hall

Lobstein, T. (2014). Reducing consumption of sugar-sweetened beverages to reduce the risk of childhood overweight and obesity. Diakses pada 22 Oktober 2014. Diunduh dari [http://www.who.int/elena/titles/commentary/ssbs\\_childhood\\_obesity/en/](http://www.who.int/elena/titles/commentary/ssbs_childhood_obesity/en/)

Lowery, J. (2012). *Adobe Dreamweaver CS6 Bible*. Indianapolis : John Wiley & Sons, Inc.

Lupton, E. & Phillips, J.C. (2008). *Graphic Designs The New Basic*. New York : Princeton Architectural Press

Mahendra, B., Tobing, A., Krisnatuti, D., Alting, B.Z.A. (2008). *Care Yourself Diabetes Mellitus*. Jakarta : Penebar Plus

Martin, G. E. (2014). Golden section. In *Academic World Book*. Retrieved from <http://worldbookonline.com/academic/article?id=ar228500>

Morissan. (2010). *Periklanan : Komunikasi Pemasaran Terpadu*. Jakarta : Prenada Media Group.

Mulyanta, E. S. (2005). *Menjadi Desainer Layout Andal dengan Adobe Indesign cs*. Yogyakarta : Andi.

Mulyanta, E. S. (2005). *212 Tip Menguasai Adobe Photoshop cs4*. Yogyakarta : Andi.

Musa. (2010). Faktor Risiko Obesitas pada Remaja. Diakses pada 22 Oktober 2014. Diunduh dari <http://www.dik.undip.ac.id>

Mustinda, L. 2014. *Berikan Jus Buah dengan Cara Ini Agar Anak Terhindar dari Obesitas* [food.detik.com](http://food.detik.com). Diakses pada 6 November 2014. Diunduh dari <http://food.detik.com/read/2014/06/27/063806/2620794/1345/6/berikan-jus-buah-segar-dengan-cara-ini-agar-anak-tehindar-dari-obesitas#bigpic>

Mustinda, L. 2014. *Obesitas pada Anak Usia Sekolah di Indonesia Terus Meningkat* [food.detik.com](http://food.detik.com). Diakses pada 6 November 2014. Diunduh dari

<http://food.detik.com/read/2014/05/26/155458/2592631/900/obesitas-pada-anak-usia-sekolah-di-indonesia-terus-meningkat>

Nazir. (1998). *Metode Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nelson, P. R. (1996). *The Design of Advertising*. New York : McGraw-Hill

Nielsen.com. (2014). "Snack Attack : What Consumers Are Reaching For Around The World". Diakses pada 21 Oktober 2014. Diunduh dari <http://www.nielsen.com/id/en/insights/reports/2014/snack-attack-what-consumers-are-reaching-for-around-the-world.html>.

Perempuan.com. (2014). " Penyakit ISPA pada Orang Dewasa.". Diakses 14 September. Diunduh dari <http://health.perempuan.com/penyakit-ispapada-orang-dewasa/>.

Poulin, R. (2011). *The Language of Graphic Design*. USA : Rockport Publisher Inc.

Prodia.co.id. Diakses pada 10 November 2014. Diunduh dari <http://prodia.co.id/penyakit-dan-diagnosa/obesitas-anak>

Purba,P. (2005). *Pengelolaan Lingkungan Sosial*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.

Rangkuti, F. (2009). *Strategi Promosi yang Kreatif dan Analisis Kasus Integrated Marketing Communication*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.

Reno, T. (2008). *The Eat Clean Diet for Family and Kids*. Canada : Robert Kennedy Publishing.

Roger, Hicks, & Schultz, F. (1994). *Pro Lighting*. London : Quarto

## Publishing

Rustan, S. (2010). *Layout Dasar dan Penerapannya*. Jakarta : Gramedia

## Pustaka Utama

Rustan, S. (2009). *Mendesain Logo*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama

Safanayong, Y. (2006). *Desain Komunikasi Visual Terpadu*. Jakarta : Arte

## Intermedia

Safira, M. (2014). "Tingkat Obesitas Penduduk Venezuela Meningkatkan Saat Alami Kerawanan Pangan." Diakses pada 8 September 2014. Diunduh dari <http://food.detik.com/read/2014/09/04/064941/2680767/900/tingkat-obesitas-penduduk-venezuela-meningkat-saat-alami-kerawanan-pangan>.

Sari, R.W. (2008). *Dangerous Junk Food*. Yogyakarta : O2

Sativa, R.L. (2012). "Junk food ala barat tingkatan risiko jantung orang asia. *Detikhealth.com*." Diakses pada 29 Juni 2014 . Diunduh dari <http://health.detik.com/read/2012/07/23/085522/1971886/763/junk-food-ala-barat-tingkatan-risiko-jantung-orang-asia>.

Sihombing, D. (2001). *Tipografi dalam Desain Grafis*. Jakarta : PT

## Gramedia Pustaka Utama

Siswono. (2007). *Obesitas Ajang Reuni Penyakit*. Jakarta : Q-Press

Smith, P.R. & Taylor, J. (2004). *Marketing Communications* (4<sup>th</sup> Ed).

United Kingdom: Kogan Page Publisher.

Soenardi, T. (2008). *100 Resep Makanan Sehat untuk Meningkatkan Imunitas dan Kecerdasan Otak Bayi-Balita*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama

Sudjadi, B. & Laila, S. (2005). *Biologi Sains dalam Kehidupan*. Bogor : Yudhistira

Sugiono. (2009). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfa Beta.

Sulaiman, M.R. (2014). “Orang Tua Ternyata Sering Tidak Sadar Anaknya Obesitas. Health.detik.com” Diakses pada 5 Oktober 2014. Diunduh dari <http://health.detik.com/read/2014/02/11/190057/2493816/764/orang-tua-ternyata-sering-tidak-sadar-anaknya-obesitas>.

Sulaiman, M.R. (2014). “Orang Tua Ternyata Sering Tidak Sadar Anaknya Obesitas. Health.detik.com” Diakses pada 5 Oktober 2014. Diunduh dari <http://health.detik.com/read/2014/06/16/103206/2608986/764/pola-asuh-modern-juga-sebabkan-obesitas-pada-anak>.

Sutherland, J. & Canwell, D. (2008). *AS Essential Business Studies for AQA*. United Kingdom : Folens Publishers.

Sutomo, B. “Terapi Jus Halau Penyakit dan Jaga Kesehatan Tubuh.”. Sahabatnestle.com. Diakses pada 26 November 2014. Diunduh dari <https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/terapi-jus.html>.

Sutomo, B. & Anggraini, D. Y. (2010). *Menu Sehat Alami untuk Batita & Balita*. Bintaro : PT AgroMedia Pustaka

Suyanto, M. (2004). *Aplikasi Desain Grafis untuk Periklanan*. Yogyakarta : Andi Publisher.

Widiyani, R. (2013). “7 Olahan Makanan Paling Tidak Sehat. Health.kompas.com.” Diakses pada 1 Juli 2014. Diunduh dari



<http://health.kompas.com/read/2013/08/19/1343094/7.Makanan.Olahan.Paling.Tidak.Sehat>.

Swasty, W. (2010). *A-Z Warna Interior Tempat Tinggal*. Bandung : Griya Kreasi

Tim Dapur Demedia. (2011). *Jus Segar & Sehat untuk Anak*. Jakarta : Demedia

Titib, I Made. (2001). *Teologi & Simbol-Simbol Praktis Kehidupan*. Surabaya : Paramita.

Triadi, D. & Bharata, A.S. (2010). *Ayo bikin iklan! Memahami teori & praktek iklan media lini bawah*. Jakarta : Elex Media Komputindo.

Trieha, U. (2014). *Makna Psikologi Warna*. Ensiklo.com. Diakses pada 13 Desember 2014. Diunduh dari [http://ensiklo.com/2014/10/makna-psikologi-warna/#Oranye\\_Orange](http://ensiklo.com/2014/10/makna-psikologi-warna/#Oranye_Orange).

Triguna, Ida Bagus Gede Yudha.2000. *Teori Tentang Simbol*. Denpasar : Widya Dharma.

Uripni, C.L., Sujianto, U., & Indrawati, T. (2002). *Komunikasi Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

Usdoko, S.O. (2014). Makanan Sehat untuk Buah Hati. *Koran-sindo.com*. Diakses pada 30 Juni 2014 : <http://www.koran-sindo.com/node/371661>

Utami, P. 2010. *Jus untuk Kecerdasan, Kesehatan, dan Daya Tahan Tubuh Anak*. Jakarta : PT AgroMedia Pustaka

Vemale.com. (2014). Mengerti Arti Clean Eating dan Manfaatnya. Diakses pada 15 Oktober 2014. Diunduh dari

<http://www.vemale.com/kesehatan/71786-mengenal-arti-clean-eating-dan-manfaatnya.html>

Venus,A. (2004). *Manajemen Kampanye*. Bandung :\_Simbiosis Rekatama Media.

Wahyuningsih, M. (2011). “WHO : Junk Food Tak Boleh Dijual di Sekolah. Health.detik.com”. Diakses pada 5 Oktober 2014. Diunduh dari <http://health.detik.com/read/2011/01/24/102316/1552894/763/who-junk-food-tak-boleh-dijual-di-sekolah>.

Waluyani, D. O. (2012). “Konsumsi Makanan Olahan di Indonesia Meningkat 41%. Food.detik.com”. Diakses pada 21 Oktober 2014. Diunduh dari <http://food.detik.com/read/2012/11/08/181336/2086410/294/konsumsi-makanan-olahan-di-indonesia-meningkat-41>

Wartanews. (2014). “10 Gangguan Kesehatan Akibat Makan Junk Food.”. Diakses 24 September 2014. Diunduh dari <http://www.wartanews.com/lifestyle/122046870/10-gangguan-kesehatan-akibat-makan-junk-food>.

West, R & Lynn H. Turner. (2008). *Pengantar Teori Komunikasi Analisis dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Humanika

Wirakusumah, E. S. (2007). *202 Jus Buah dan Sayuran*. Jakarta : Penebar Swadaya

Wiryanto. (2004). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta : Grasindo

Whelan, B. M. (1987). *Color Harmony : A Guide to Creative Color Combinations*. United States : Rockport Publishers

WHO.com. (2007). “Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) yang Cenderung Menjadi Epidemii dan Pandemi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan.”. Diakses 14 September 2014. Diunduh dari [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/69707/14/WHO\\_CDS\\_EPR\\_2007.6\\_ind.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/69707/14/WHO_CDS_EPR_2007.6_ind.pdf?ua=1)

WHO.com. (2011). “World Health Statistics 2011.”. Diakses 22 Oktober 2014. Diunduh dari [http://www.who.int/whosis/whostat/EN\\_WHS2011\\_Full.pdf?ua=1](http://www.who.int/whosis/whostat/EN_WHS2011_Full.pdf?ua=1)

WHO.com. (2012). “World Health Statistics 2012.”. Diakses 21 Oktober 2014. Diunduh dari [http://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/EN\\_WHS2012\\_Full.pdf?ua=1](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/EN_WHS2012_Full.pdf?ua=1)

WHO.com. (2012). “World Health Statistics 2012 Part II Highlighted Topics.”. Diakses 21 Oktober 2014. Diunduh dari [http://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/EN\\_WHS2012\\_Part2.pdf?ua=1](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/EN_WHS2012_Part2.pdf?ua=1)

WHO.com. (2013). “World Health Statistics 2013.”. Diakses 21 Oktober 2014. Diunduh dari [http://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/EN\\_WHS2013\\_Full.pdf?ua=1](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/EN_WHS2013_Full.pdf?ua=1).

Wilda, Z. F. (2014). “Duh! 93 Persen Anak-anak di Indonesia Kurang Makan Sayur dan Buah.” Health.detik.com. Diakses pada 24 November 2014.

Diunduh dari <http://health.detik.com/read/2014/02/27/144556/2510307/1301/duh-93-persen-anak-anak-di-indonesia-kurang-makan-sayur-dan-buah>

Wijaya, A., Suryatin, B., & Salirawati, D. (2006). IPA Terpadu VIII A untuk Sekolah Menengah Pertama dan MTs.

Wijayati, E.S. (2008). *Mengenal Makanan Sehat*. Bogor : Cerdas Interaktif

Yatim, F. (2005). *Waspada Jantung Koroner, Stroke, Meninggal Mendadak* (1<sup>st</sup> ed.). Jakarta : Pustaka Pupuler Obor

YLKI. (diakses 26 September 2014). “Seimbangkan Pola Makan Keluarga Anda?” Dalam <http://www.ylki.or.id/seimbangkan-pola-makan-keluarga-anda/>.

Yuliana, R. (2013). *Mengatasi Anak Tidak Suka Buah*. Diakses pada 7 Nov 2014. Diunduh dari <http://artikelkesehatananak.com/mengatasi-anak-tidak-suka-makan-buah.html>

Zakia, R.D. & Page, D.A. (2011). *Photographic Composition*. USA : Elsevier Inc.

Zumar, D. (2009). “82 Persen, Konsumen Doyan Sambangi Mal. Kabarindonesia.com “. Diakses pada 21 Oktober 2014. Diunduh dari <http://www.kabarindonesia.com/berita.php?pil=10&dn=20090313105341>.