

## PENUTUP

### 5.1 Simpulan

Kesehatan mental seorang wanita haruslah terjaga agar dan diatasi jika terjadinya sebuah fenomena kesehatan yang mulai mengganggu kesehariannya bahkan membahayakan nyawanya. Beberapa tahapan solusi yang disediakan dapat terbantu dengan wujud visualisasi *mental health assessment* yang berguna untuk meningkatkan kesadaran mereka jika masalah tersebut sudah terbukti akan merugikan diri sendiri.

Kesadaran seorang wanita untuk menjaga kesehatan mentalnya juga berawal dari pengetahuan mereka terhadap kondisi yang sedang mereka alami. Dengan penelitian yang diterapkan oleh penulis menggunakan metode kuisisioner, wawancara dan *focus group discussion*, maka, penulis menemukan bahwa kerap permasalahan *mental health issue* yang dialami semua wanita itu berdasarkan pengalaman masa lalu mereka dan cara mereka untuk meninjau kembali solusi yang bisa mereka perbuat untuk membantu diri mereka sendiri.

Lalu dengan melanjutkan perancangan media bersifat visualisasi dan interactive website menggunakan buku *Graphic Design Academy* by Dabner, Sandra, dan Zempol, maka penulis pun membuat sebuah landasan pengerjaan website yang telah dikembangkan. Setelah fondasi dari metode pembuatan visualisasi telah dibuat maka penulis melanjutkan pada tahapan brainstorming untuk membuat *big idea* dan konsep. Setelah melangsungkan tahapan tersebut maka diambilah *big idea* utama dari kata, serenity, harmonious, dan attentive, yaitu *big idea* utama media perancangan ini dengan kalimat deskripsi ***“Bring the harmonious and serenity to yourself through the act of attentive.”***

Tahapan berikutnya penulis membuat rangkaian keseluruhan media utama berbentuk website beserta dengan media pendukung seperti aplikasi dan *handbook*. Dengan memberikan informasi terhadap proses perancangannya dalam bentuk penjelasan detail dari sketsa sampai pemilihan tampilan visualisasi akhir beserta penjelasan akhir mengenai hasil revisi yang dilakukan maka perancangan media utama berbentuk *mental health assessment website* dibawa pada *alpha test* dan *beta test*. *Live feedback methods* yang disediakan oleh UMN melalui kegiatan ini diikuti oleh sesama mahasiswa/i beserta dosen dengan review beserta *feedback* yang sangat membantu proses perancangan hingga pada tahap visualisasi akhir. Dengan *feedback alpha test* sebesar 30 peserta dan *beta-test* sebesar 5 peserta, penulis mendapatkan *feedback* serta perubahan visualisasi yang dramatis sehingga mendapat respons yang memuaskan.

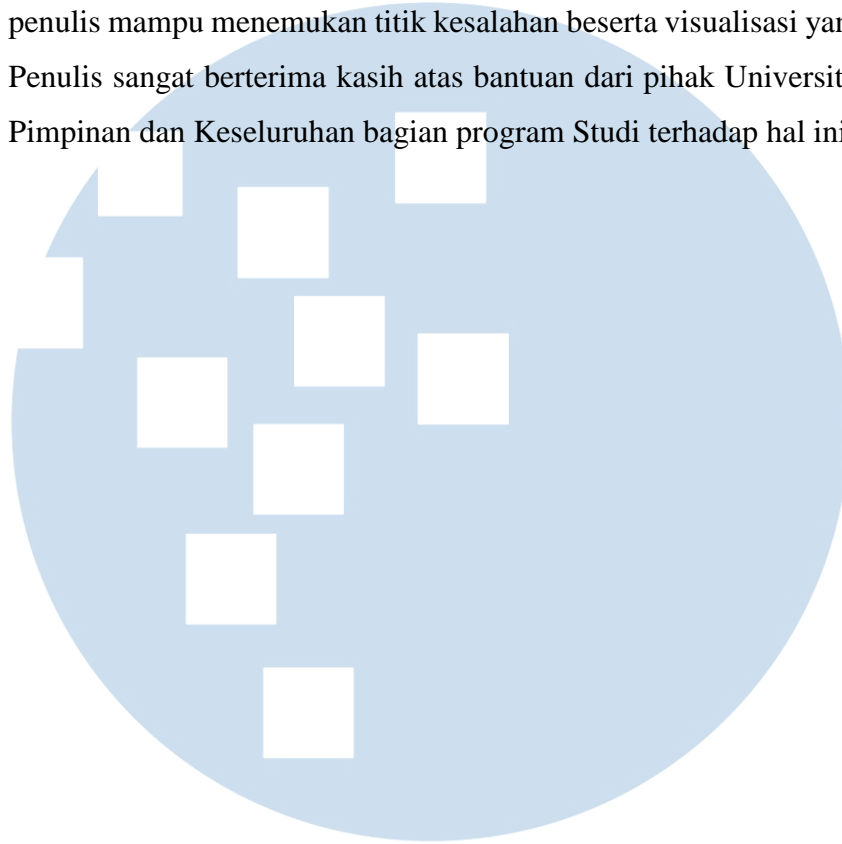
## 5.2 Saran

### 5.2.1 Keseluruhan Tugas Akhir

Saran yang dapat disampaikan oleh penulis terhadap keseluruhan proses perancangan tugas akhir yang dibuat adalah pemilihan topik ini sangatlah membantu penulis dalam menanggapi dan membantu diri sendiri untuk lebih peduli beserta tanggap terhadap kebutuhan mental bagi diri sendiri dan orang lain. Dengan penelitian beserta dengan bimbingan yang baik, penulis dapat membuat sebuah perancangan yang dapat digunakan oleh orang lain serta membantu mereka dalam menaikkan tingkat kesadaran mengenai *mental health issue* yang kerap mereka temui bahkan alami dalam kehidupan sehari-hari

Dengan pemilihan target *user* yang disesuaikan dengan kebutuhan beserta data yang aktual dan memiliki urgensi untuk menyelamatkan nyawa seseorang maka penulis mampu untuk memfokuskan perancangan ini secara maksimal. Penulis juga merasa sangat terbantuan dengan UMN yang memberikan kesempatan untuk melangsungkan *alpha-test* sehingga

penulis mampu menemukan titik kesalahan beserta visualisasi yang kurang. Penulis sangat berterima kasih atas bantuan dari pihak Universitas beserta Pimpinan dan Keseluruhan bagian program Studi terhadap hal ini.



# UMMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA