

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui bagaimana seorang korban *toxic relationship* dapat tetap menjalankan komunikasi interpersonalnya kepada lingkungan sekitar dengan tekanan yang didapatkan dari pasangan dan ingin mengetahui perilaku yang dialami oleh korban *toxic relationship* sampai dapat mengganggu komunikasi interpersonalnya dengan lingkungan sekitar. Setelah dilakukannya wawancara, observasi dan bukti dokumentasi yang diberikan oleh ketiga informan, maka untuk melihat hasil dari tujuan penelitian ini dapat disimpulkan,

Berdasarkan aspek dasar dan prinsip dari komunikasi interpersonal, ketiga informan (HM, DT dan TA) menjalankan hubungan dengan pasangannya karena adanya rasa ketergantungan dan manipulasi yang diberikan pelaku kepada korban agar tidak saling meninggalkan. Kekerasan fisik yang dilakukan pelaku kepada ketiga informan berupa kekerasan emosional dan verbal seperti mengisolasi, menguntit, mengendalikan kehidupan personal korban, kekerasan fisik berupa memukul, meludahi, menampar, merampas sebagai bentuk ancaman kepada korban dan kekerasan seksual di mana adanya perilaku seksual yang tidak diinginkan. Korban menjalankan panggung depannya sebagai pasangan yang penurut dan sabar. Panggung belakang yang dirasakan korban ketika sedang bersama teman-temannya dan ketika tidak bersama pelaku, sehingga korban merasa aman dan tidak ada rasa takut akan adanya pertengkaran dengan pelaku yang berakhir pada tindak kekerasan.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, maka dapat terdapat beberapa saran yang dapat dilakukan guna dapat menjadi penambahan wawasan dan pengembangan pada penelitian selanjutnya, berkaitan dengan topik *toxic*

*relationship* dan dramaturgi, maka terdapat saran akademis dan saran praktis sebagai berikut,

### **5.2.1 Saran Akademis**

Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan topik korban *toxic relationship* menggunakan konsep tahapan hubungan romantis hingga fase deterioration untuk melihat proses tahapan hubungan dari korban *toxic relationship* sampai berpisah.

### **5.2.2 Saran Praktis**

Kehidupan yang dijalani seorang korban *toxic relationship* tidaklah mudah, maka saran dari peneliti, jika terdapat orang terdekat sedang menjalani hubungan yang *toxic* untuk bantu untuk keluar dari fase tersebut. Selain itu, jika sedang terjatuh pada *toxic relationship* yang menimbulkan kekerasan fisik untuk jangan segan melapor pada pihak berwajib. Kenali ciri-ciri seseorang yang memiliki perilaku *toxic* agar tidak terjebak pada *toxic relationship*.

