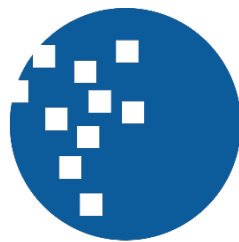


**PENGARUH KONSUMSI BERITA KESEHATAN PADA SITUS  
BERITA DIGITAL TERHADAP PENERAPAN GAYA HIDUP  
SEHAT AUDIENS MUDA BANTEN**



**UMN**

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

SKRIPSI

**Anasthasia Yuliana Winata**

**00000033932**

**PROGRAM STUDI JURNALISTIK  
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA  
TANGERANG**

**2023**

**PENGARUH KONSUMSI BERITA KESEHATAN PADA SITUS  
BERITA DIGITAL TERHADAP PENERAPAN GAYA HIDUP  
SEHAT AUDIENS MUDA BANTEN**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

**Anasthasia Yuliana Winata**

**0000033932**

**PROGRAM STUDI JURNALISTIK**

**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS MULTIMEDIA NUSANTARA**

**TANGERANG**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya,

Nama : Anasthasia Yuliana Winata

Nomor Induk Mahasiswa : 00000033932

Program studi : Jurnalistik

Skripsi dengan judul:

*PENGARUH KONSUMSI BERITA KESEHATAN PADA SITUS BERITA  
DIGITAL TERHADAP PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT AUDIENS MUDA  
BANTEN*

merupakan hasil karya saya sendiri bukan plagiat dari karya ilmiah yang ditulis oleh orang lain, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan dengan benar serta dicantumkan di Daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari terbukti ditemukan kecurangan/penyimpangan, baik dalam pelaksanaan skripsi maupun dalam penulisan laporan skripsi, saya bersedia menerima konsekuensi dinyatakan TIDAK LULUS untuk Tugas Akhir yang telah saya tempuh.

Tangerang, 9 Januari 2023



Anasthasia Yuliana Winata

U M M N  
UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

*PENGARUH KONSUMSI BERITA KESEHATAN PADA SITUS BERITA  
DIGITAL TERHADAP PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT AUDIENS MUDA  
BANTEN*

Oleh

Nama : Anasthasia Yuliana Winata

NIM : 00000033932

Program Studi : Jurnalistik

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Telah diujikan pada hari Senin, 9 Januari 2023

Pukul 13.00 s.d 14.20 dan dinyatakan

LULUS

Dengan susunan penguji sebagai berikut.

Ketua Sidang



Ignatius Haryanto Djoewanto  
NIDN: 0323036905

Penguji



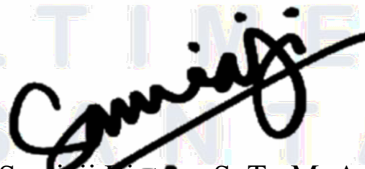
Yearry Panji, S.Sos., M.Si., Ph. D.  
NIDN: 31128202

Pembimbing



Ambang Priyonggo, S.S., M. A., Ph. D.  
NIDN: 0309017603

Ketua Program Studi Jurnalistik



Samiati Santang S. T., M. A.

iii

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas academica Universitas Multimedia Nusantara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anasthasia Yuliana Winata

NIM : 00000033932

Program Studi : Jurnalistik

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Multimedia Nusantara Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul.

*PENGARUH KONSUMSI BERITA KESEHATAN PADA SITUS BERITA  
DIGITAL TERHADAP PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT AUDIENS MUDA  
BANTEN*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Multimedia Nusantara berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tangerang, 22 Januari 2023

Yang menyatakan,



Anasthasia Yulliana Winata

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa dan Yang Maha Agung Sang Tiratana karena atas berkat-Nya peneliti telah menyelesaikan skripsi ini. Skripsi berjudul *PENGARUH KONSUMSI BERITA KESEHATAN PADA SITUS BERITA DIGITAL TERHADAP PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT AUDIENS MUDA BANTEN* disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Studi Jurnalistik, Fakultas Ilmu Komunikasi, di Universitas Multimedia Nusantara.

Banyak hal yang telah peneliti lalui dalam menyusun skripsi ini hingga selesai mulai dari rasa takut, pikiran berlebih, dan ketidakpercayaan diri yang peneliti alami. Proses pengerjaannya juga tidak mudah, perlu ketekunan, kesabaran, serta ketelitian di dalamnya. Tidak jarang peneliti merasa tidak bersemangat, tapi tetap harus menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada Universitas Multimedia Nusantara yang menjadi tempat peneliti menimba ilmu dan mengembangkan diri di bangku perkuliahan. Peneliti juga ingin menyampaikan ungkapan terima kasih kepada:

1. Keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan baik moral dan finansial yakni Mama, Kakak, dan Alm. Ayah.
2. Ambang Priyonggo, S.S., M.A., Ph.D., yang akrab peneliti sapa Pak Ambang selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan masukan yang suportif, selalu sabar merespons pertanyaan peneliti serta memberikan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, peneliti juga berterimakasih kepada Pak Ambang yang merupakan dosen Media Research Methods (MRM) 2 peneliti yang telah memberikan ilmu dalam penulisan penelitian.

3. Penguji Ahli Yearry Panji, S.Sos., M.Si., Ph.D., yang peneliti sapa Pak Yearry yang telah menguji dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi. Selain itu, peneliti juga berterimakasih kepada Pak Yearry yang merupakan dosen Media Research Methods (MRM) 1 peneliti yang telah memberikan ilmu dalam penulisan penelitian kuantitatif sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
4. Ketua Sidang Ignatius Haryanto Djoewanto, M.Hum. yang peneliti sapa Pak Ighar yang telah memimpin proses sidang dengan lancar serta memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Adi Wibowo Octavianto, S.Sos., M.Si., yang peneliti sapa Pak Adi selaku dosen Seminar Proposal yang membantu peneliti menyusun proposal penelitian ini.
6. Samiaji Bintang Nusantara, S.T., M.A, selaku Ketua Program Studi Universitas Multimedia Nusantara.
7. Dosen-dosen UMN yang telah memberikan ilmu dari tahun pertama hingga saat ini.
8. dr. Mutiarini Sugianto, MARS dan dr. Simon sebagai professional di bidang kesehatan yang telah memberi masukan pada penyusunan instrument penelitian ini.
9. Sahabat dekat peneliti Ardisa Faustina, Aurelia Felicia, Celine Night, Elbert Nathanael, Herlinda, Limarg Greensking, Vera Handayana, dan Zahrah Pricilla yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada peneliti.
10. Teman-teman dari Dhammadharassa Vihara Padumuttara Gen XII terkhusus para BPH (Badan Pengurus Harian) Ananda Karuna, Sutiana, Zico, dan Ayu Larasanti yang telah memberikan semangat dan motivasi bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
11. 343 responden yang bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini

12. Diriku, yang telah berjuang dengan keringat dan air mata menyelesaikan skripsi ini.

Di dunia ini mustahil ada hal yang sempurna, begitupun dengan penelitian ini yang jauh dari kata sempurna. Semoga dengan ketidaksempurnaan yang ada, penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Tangerang, 22 Januari 2023



Anasthasia Yuliana Winata

UMN

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA



# **PENGARUH KONSUMSI BERITA KESEHATAN PADA SITUS BERITA DIGITAL TERHADAP PENERAPAN GAYA HIDUP SEHAT AUDIENS**

## **MUDA BANTEN**

Anasthasia Yuliana Winata

### **ABSTRAK**

Perkembangan zaman beriringan dengan kemajuan teknologi dan internet. Tak hanya itu, sajian jurnalistik juga mulai beralih ke media digital. Hal tersebut membuat internet kini menjadi salah satu sumber informasi yang sering digunakan, salah satunya yaitu situs berita digital. Pengaruh konsumsi berita terhadap audiens merupakan kajian yang tidak jarang ditemukan. Namun, kajian terkait pengaruh dari jurnalisme kesehatan secara general masih tergolong sedikit. Padahal Paul et al. (2021) memaparkan bahwa jurnalisme kesehatan berkontribusi memengaruhi perilaku manusia. Maka dari itu, penelitian ini akan mencari tahu adakah pengaruh dari konsumsi berita kesehatan pada situs berita digital terhadap penerapan gaya hidup sehat audiens. Dengan mengadopsi teori *Stimulus Organism Response* (S-O-R) DeFleur & DeFleur (2016) penelitian ini memandang bahwa karakteristik dan latar belakang dari populasi (O) berperan dalam menentukan response (R) dari stimulus (S) yang didapat. Populasi dari penelitian ini adalah audiens muda usia (15-24 tahun) yang berdomisili di Banten. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive Sampling* dalam *Nonprobability Sampling*. Hasil penelitian mengungkap bahwa terdapat pengaruh konsumsi berita kesehatan pada situs berita digital terhadap penerapan gaya hidup sehat audiens muda Banten. Namun, pengaruh yang didapat sebesar 37,5%, dan sisa 62,5% dipengaruhi oleh variabel yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata kunci:** jurnalisme kesehatan, konsumsi berita digital, gaya hidup sehat, S-O-R (*Stimulus Organism Response*),

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

# **THE EFFECT OF HEALTH NEWS CONSUMPTION ON DIGITAL NEWS SITES ON IMPLEMENTING A HEALTHY LIFESTYLE FOR BANTEN YOUTH AUDIENCES**

Anasthasia Yuliana Winata

## ***ABSTRACT (English)***

The development of the times coincides with advances in technology and the internet. Not only that, journalistic format have also begun to switch to digital media. This makes the internet now a source of information that is often used, one of which is digital news sites. The effect of news consumption on the audience is a study that is not uncommon to find. However, studies related to the influence of health journalism in general are still relatively few. Though Paul et al. (2021) explained that health journalism contributes to influencing human behavior. Therefore, this study will find out whether there is an effect of consumption of health news on digital news sites on the audience's adoption of a healthy lifestyle. By adopting DeFleur & DeFleur's Stimulus Organism Response (S-O-R) theory (2016) this study views that the characteristics and background of the population (Organism) play a role in determining the response (R) of the stimulus (S) obtained. The population of this research is young people aged (15-24 years) who live in Banten. The sampling technique used is Purposive Sampling in Nonprobability Sampling. The results of the study revealed that there was an effect of consumption of health news on digital news sites on the adoption of a healthy lifestyle by the Banten youth audience. However, the effect obtained was 37.5%, and the remaining 62.5% was influenced by variables not examined in this study.

***Keywords:*** *health journalism, digital news consumption, healthy lifestyle, S-O-R (Stimulus Organism Response)*

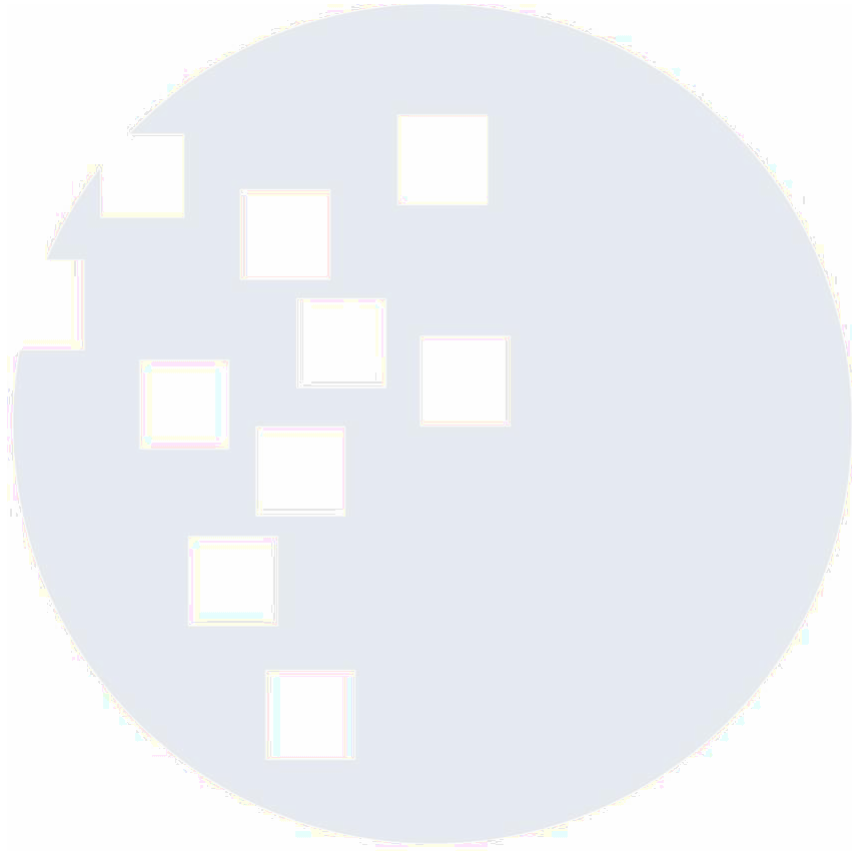
UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT (English)</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang Penelitian .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>6</b>
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>1.5 Kegunaan Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>1.5.1 Kegunaan Akademis .....</b>	<b>7</b>
<b>1.5.2 Kegunaan Praktis.....</b>	<b>7</b>
<b>1.5.3 Kegunaan Sosial .....</b>	<b>8</b>
<b>1.6 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II KERANGKA TEORI/KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Penelitian Terdahulu.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1.1 Kajian Terkait Efek Jurnalisme Kesehatan Secara Umum.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1.2 Kajian Terkait Efek Jurnalisme Kesehatan Pada Masa Pandemi         Covid-19.....</b>	<b>11</b>
<b>2.2 Teori dan Konsep .....</b>	<b>14</b>
<b>2.2.1 Teori Stimulus-Organism-Response (S-O-R).....</b>	<b>14</b>
<b>2.2.2 Konsumsi Berita Digital .....</b>	<b>15</b>
<b>2.2.3 Jurnalisme Kesehatan .....</b>	<b>16</b>

2.2.4 Jurnalisme Digital.....	18
2.2.5 Gaya Hidup Sehat.....	22
2.2.6 Audiens Muda .....	23
2.3 Hipotesis Teoritis.....	25
2.4 Alur Penelitian .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Jenis dan Sifat Penelitian.....	27
3.2 Metode Penelitian .....	28
3.3 Populasi dan Sampel .....	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel.....	30
3.4 Operasionalisasi Variabel/Konsep.....	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.6 Teknik Pengukuran Data .....	38
3.6.1 Uji Validitas.....	40
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	44
3.7 Teknik Analisis Data .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Subjek/Objek Penelitian .....	48
4.2 Hasil Penelitian .....	50
4.2.1 Data Demografi .....	50
4.2.2 Data Deskriptif.....	54
4.2.3 Data Uji Normalitas.....	65
4.2.4 Data Uji Linearitas .....	67
4.2.5 Uji Korelasi.....	68
4.2.6 Uji Regresi Linear Sederhana .....	69
4.3 Pembahasan .....	71
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>76</b>
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
5.2.1 Saran Akademis .....	78
5.2.2 Saran Praktis.....	78

**DAFTAR PUSTAKA**..... 79  
**Lampiran** ..... 85



**UMN**

**UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA**

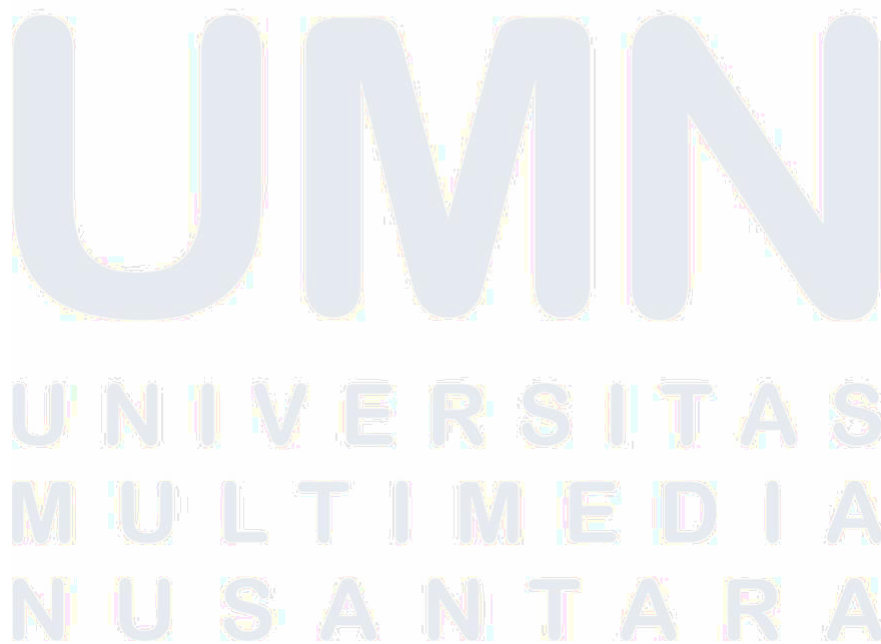
## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Operasionalisasi Variabel.....	33
Tabel 3. 2 Klasifikasi Opsi Jawaban Kuesioner (Variabel X Item 1).....	39
Tabel 3. 3 Klasifikasi Opsi Jawaban Kuesioner (Variabel X item 2,3,4).....	39
Tabel 3. 4 Klasifikasi Opsi Jawaban Kuesioner (Variabel Y).....	39
Tabel 3. 5 Klasifikasi Sikap.....	40
Tabel 3. 6 Uji Validitas Konsumsi Berita Kesehatan pada Situs Berita Digital (Variabel X).....	42
Tabel 3. 7 Uji Validitas Penerapan Gaya Hidup Sehat Audiens (Variabel Y).....	43
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas Konsumsi Berita Kesehatan pada Situs Berita Digital (Variabel X).....	45
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Penerapan Gaya Hidup Sehat Audiens (Variabel Y)..	45
Tabel 4. 1 Usia.....	51
Tabel 4. 2 Perangkat Mengakses Internet.....	53
Tabel 4. 3 Atensi (Variabel X) Mengonsumsi Berita Kesehatan pada Situs Berita Digital.....	54
Tabel 4. 4 Frekuensi (Variabel X) Mengonsumsi Berita Kesehatan pada Situs Berita Digital.....	55
Tabel 4. 5 Rata-Rata Variabel X.....	56
Tabel 4. 6 Penerapan Gaya Hidup Sehat Dimensi Fisik (Variabel Y).....	56
Tabel 4. 7 Penerapan Gaya Hidup Sehat Dimensi Mental (Variabel Y).....	58
Tabel 4. 8 Penerapan Gaya Hidup Sehat Dimensi Emosional (Variabel Y).....	59
Tabel 4. 9 Penerapan Gaya Hidup Sehat Dimensi Sosial (Variabel Y).....	61
Tabel 4. 10 Penerapan Gaya Hidup Sehat Dimensi Intelektual (Variabel Y).....	62
Tabel 4. 11 Penerapan Gaya Hidup Sehat Dimensi Spiritual (Variabel Y).....	63
Tabel 4. 12 Rata-Rata Variabel Y.....	64
Tabel 4. 13 Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	65
Tabel 4. 14 Uji Linearitas.....	67
Tabel 4. 15 Uji Korelasi Variabel X dan Y.....	68
Tabel 4. 16 Pedoman Interpretasi Korelasi.....	69
Tabel 4. 17 Uji Regresi Linear Sederhana.....	69
Tabel 4. 18 Koefisien Determinasi Uji Regresi Linear Sederhana.....	70
Tabel 4. 19 Koefisien Regresi Linear Sederhana.....	70

UNIVERSITAS  
MULTIMEDIA  
NUSANTARA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alur Penelitian.....	26
Gambar 4. 1 Jenis Kelamin .....	50
Gambar 4. 2 Domisili Responden di Banten.....	51
Gambar 4. 3 Pendidikan Terakhir (yang telah tamat).....	52
Gambar 4. 4 Histogram Uji Normalitas Variabel X dan Y.....	66
Gambar 4. 5 Uji Normalitas Scatter Plot .....	66



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Konsultasi Bimbingan.....	85
Lampiran 2 Kuesioner.....	88
Lampiran 3 Hasil Kuesioner .....	97
Lampiran 4 Uji Validitas.....	98
Lampiran 5 Curriculum Vitae .....	103

