

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Sesuai dengan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai sikap dan pendapat netizen terhadap informasi kesehatan mental, penulis memberikan kesimpulan jawaban dalam pertanyaan penelitian yakni sebagai berikut:

Sikap netizen terhadap berita kesehatan mental di Instagram @viceind yaitu menunjukkan sikap penerimaan dan penolakan. Berdasarkan hasil analisis penelitian yang dilakukan, sikap penerimaan didasarkan pada kata “setuju”, “sependapat”, “ini bagus sekali”, “benar”, dsb. Sikap penolakan didasarkan pada kata “tidak”, “tidak sependapat”, “tidak setuju”, dsb. Netizen menunjukkan bentuk sikap melalui realitas yang dialaminya dan mengaitkan objek yang dibaca dengan pengalaman pribadi seseorang, sehingga menghasilkan perbedaan sikap berkomentar pada satu informasi yang sama. Berdasarkan hasil analisis penelitian yang dilakukan, sikap penerimaan dan penolakan netizen terhadap berita kesehatan mental

Pendapat netizen terhadap berita kesehatan mental di Instagram @viceind terpecah ke dalam beberapa bentuk yaitu pendapat positif, pendapat negatif, dan pendapat netral. Penulis berargumen bahwa @viceind sukses menyebarkan informasi mengenai kesehatan mental dan informasi tersebut berhasil memancing netizen untuk mengutarakan pendapatnya. Berbagai pendapat yang dilontarkan netizen merefleksikan pengetahuan, budaya, dan kepercayaan seseorang.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademis**

Dalam penelitian ini, saran yang ditujukan kepada peneliti selanjutnya yaitu tidak berfokus pada satu topik dan satu media saja sehingga objek pada penelitiannya dapat diperluas. Untuk penelitian selanjutnya bisa menggunakan metode campuran seperti ditambah dengan

wawancara kepada netizen agar mengetahui apa alasan netizen mengutarakan sikap dan pendapatnya setelah membaca berita mengenai kesehatan mental.

### **5.2.2 Saran Praktis**

Dengan adanya penelitian ini, peneliti mengharapkan agar penelitian selanjutnya bisa peduli dengan kesehatan mental karena semakin bertambah beban pikiran seseorang. Oleh karena itu, peneliti berharap untuk masa yang akan datang media lain bisa lebih menyuarakan informasi mengenai kesehatan mental yang lebih luas. Selain itu, peneliti mengharapkan dari hasil penelitian ini dapat membuka wawasan media lain untuk membuat informasi mengenai tips-tips menghindari gangguan kesehatan mental, hal tersebut berguna agar netizen mendapatkan ilmu untuk terhindar dari gangguan kesehatan mental.

