

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Beaird, J., Walker, A., & George, J. (2020). *The Principles of Beautiful Web Design*. SitePoint.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches 4th edition*. California: SAGE Publications, Inc.
- Eiseman, L. (2017). *The Complete Color Harmony*. Beverly: Rockport Publishers.
- Garrett, J. J. (2011). *The Elements of User Experience: User-Centered Design for the Web and Beyond*. Berkeley: New Riders.
- Griffey, J. (2020). *Introduction to Interactive Digital Media Concept and Practice*. New York: Routledge.
- Heller, S., & Ilic, M. (2012). *Stop, Think, Go, Do; How Typography and Graphic Design Influence Behavior*. Amerika Serikat: Rockport Publishers.
- Landa, R. (2010). *Advertising by Design: Generating and Designing Creative Ideas Across Media*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Lupton, E., & Philips, J. C. (2015). *Graphic Design The New Basics*. New York: Princeton Architectural Press.
- Male, A. (2017). *Illustration: A Theoretical and Contextual Perspective*. London: Bloomsbury.
- Perhimpunan Ergonomi Indonesia. (2020). *Panduan Ergonomi "Working From Home"*. Perhimpunan Ergonomi Indonesia.
- Puslitbang Aptika IKP Kominfo. (2017). *Survey Penggunaan TIK 2017 Serta Implikasinya terhadap Aspek Sosial Budaya Masyarakat*. Jakarta: Puslitbang Aptika dan IKP Kominfo.
- Saffer, D. (2013). *Microinteractions: Designing with Details*. O'Reilly Media.
- Sharp, H., Rogers, Y., & Preece, J. (2019). *Interaction Design: Beyond Human-Computer Interaction*. Canada: John Wiley & Sons, Inc.
- Sugiyama, K., & Andree, T. (2011). *The Dentsu Way*. New York: McGraw-Hill.
- Venus, A. (2018). *Manajemen Kampanye: Panduan Teoritis dan Praktis dalam Mengefektifkan Kampanye Komunikasi Publik*. Bandung: Simbiosis Rekatama.

Jurnal

- Rahman, R. (2022, September 02). *Sejarah dan Perkembangan Ilmu Ergonomi*. Retrieved from Universitas Negeri Gorontalo: <https://mahasiswa.ung.ac.id/561421039/home/2022/9/2/sejarah-dan-perkembangan-ilmu-ergonomi.html#:~:text=Sejarah%20Ergonomi,istilah%20human%20factor%20atau%20human%20engineering>.
- Ramdani, A. (2018). *Hubungan Antara Posisi Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penambang Belerang Di Gunung Ijen*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sianturi, W. A. (2020). *Upaya Mempertahankan Ergonomik Pada Posisi Berbaring, Duduk, Berdiri dan Berjalan Serta Upaya Mencegah Hazard Psikososial*.

Website

- Annur, C. M. (2022, September 8). *Ini Provinsi dengan Persentase Pengguna Komputer Tertinggi Nasional pada 2021*. Retrieved from Databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/09/08/ini-provinsi-dengan-persentase-pengguna-komputer-tertinggi-nasional-pada-2021>
- Annur, C. M. (2023, Mei 16). *Jumlah Penduduk DKI Jakarta Capai 10,67 Juta Jiwa pada 2022, Wilayah Mana Terbanyak?* Retrieved from Databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/05/16/jumlah-penduduk-dki-jakarta-capai-1067-juta-jiwa-pada-2022-wilayah-mana-terbanyak>
- Baskoro, D. (2022, Maret 18). *Batas Waktu Duduk Paling Lama Untuk Mencegah Nyeri*. Retrieved from Kompas: <https://lifestyle.kompas.com/read/2022/03/18/225637720/batas-waktu-duduk-paling-lama-untuk-mencegah-nyeri?page=all>
- Cherney, K. (2018, September 29). *Musculoskeletal Disorders*. Retrieved from healthline: <https://www.healthline.com/health/musculoskeletal-disorders>
- Geneva. (2019, April 24). *To grow up healthy, children need to sit less and play more*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/news/item/24-04-2019-to-grow-up-healthy-children-need-to-sit-less-and-play-more>

- Handayani, D. V. (2020, Juli 8). *Terlalu Lama Duduk Bisa Sebabkan Nyeri Punggung*. Retrieved from Halodoc:
<https://www.halodoc.com/artikel/terlalu-lama-duduk-bisa-sebabkan-nyeri-punggung>
- Isabela, M. A. (2022, April 14). *Aturan Jam Kerja Menurut Undang-Undang*. Retrieved from Kompas:
<https://nasional.kompas.com/read/2022/04/14/02000031/aturan-jam-kerja-menurut-undang-undang>
- Kusnandar, V. B. (2022, Juni 8). *Berapa Jumlah Angkatan Kerja Indonesia 2022?* Retrieved from databoks:
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/06/08/berapa-jumlah-angkatan-kerja-indonesia-2022>
- Mardiastuti, A. (2022, Agustus 25). *Mengenal Rumus Slovin, Kapan Digunakan dan Contoh Soal*. Retrieved from detikjabar:
<https://www.detik.com/jabar/berita/d-6253944/mengenal-rumus-slovin-kapan-digunakan-dan-contoh-soal>
- Market Business News. (2023). *What Is Interactive Advertising? Definition and Examples*. Retrieved from Market Business News:
<https://marketbusinessnews.com/financial-glossary/interactive-advertising/>
- Meilyana, E. (2018, Agustus 13). *AISAS Model*. Retrieved from Binus Academy:
<https://bbs.binus.ac.id/gbm/2018/08/13/aisas-model/>
- Morville, P. (2004, Juni 21). *User Experience Design*. Retrieved from Semantic Studios: http://semanticstudios.com/user_experience_design/
- Nita, D. (2021, November 1). *Kerap Sakit Punggung di Usia 20-an? Ini Penyebab dan Cara Mengatasinya*. Retrieved from Kompas:
<https://www.kompas.tv/article/227448/kerap-sakit-punggung-di-usia-20-an-ini-penyebab-dan-cara-mengatasinya?page=all>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018, Februari 05). *Duduk Terlalu Lama Berisiko Bagi Kesehatan*. Retrieved from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia:
<https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-penyakit/duduk-terlalu-lama-berisiko-bagi-kesehatan>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019, Januari 27). *Apa saja contoh perilaku sedentari ? simak bagian pertama*. Retrieved from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/32/apa-saja-contoh-perilaku-sedentari-simak-bagian-pertama>

- P2PTM Kemenkes RI. (2019, Juni 15). *Yuk, mengenal apa itu Kegiatan Sedentari?* Retrieved from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/yuk-mengenal-apa-itu-kegiatan-sedentari>
- Pemerintah Kota Cimahi. (2018, Januari 30). *Ini Akibatnya Jika Duduk Terlalu Lama*. Retrieved from Cimahi Kota: <https://cimahikota.go.id/index.php/artikel/detail/901-ini-akibatnya-jika-duduk-terlalu-lama#:~:text=Duduk%20terlalu%20lama%20dapat%20meningkatkan,anti%20oksidan%20dalam%20tubuh%20menjadi%20berkurang>
- Social Security Administration. (n.d.). *Code of Federal Regulations § 404.1567. Physical exertion requirements*. Retrieved from Social Security: https://www.ssa.gov/OP_Home/cfr/404/404-1567.htm#:~:text=Sedentary%20work%20involves%20lifting%20no,in%20Ocarrying%20out%20job%20duties.
- Wahab, R. N. (2020, Januari 7). *Indonesia Market Behaviour Outlook 2019*. Retrieved from PERPI: <https://www.perpi.or.id/post/indonesia-market-behaviour-outlook-2019>

UMMN
UNIVERSITAS
MULTIMEDIA
NUSANTARA